الحجامة
علاج نبوى

الملزمة التفصيلية لنخبة الحجامين والحجامات

عنهم
مصطفى محمد إمام

مكتبة أولاد الشيخ للتراث
ت: ٥٦٢٨٣١٨ - ٧٤١٠٧٠٤

بسم الله الرحمن الرحيم

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا
إِنَّكَ أَنتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

رقم الإيداع
٢٠٠٣/١٧٤٤٧

الترقيم الدولى
977-371-010-6

مكتبة أولاد الشيخ للتراث

٣٦ ش اليابان - عمرانية غربية - الهرم تليفون/ ٥٦٢٨٣١٨
٤٢ ش إبراهيم عبد الله من ش المنشية - فيصل/ ٧٤١٠٧٠٤
محمول / ٠١٠/٥١١٢٤٤٦

كمبيوتر/ إيهاب أبو سعده ت/ ٥٦٢٨٦٥٨ - ٠١٢٢٣٥١٠٥٠٤

مقدمة واهداء

الحمد لله الذى بفضله تتم الصالحات ونستفتح بالذى هو خير، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا، ونشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ونشهد أن محمداً عبده ورسوله.

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلاً سَدِيدًا (٧٠) يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَن يُطِعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴾ (الأحزاب: ٧٠/ ٧١)

أما بعد...

بفضل من الله ونعمة وبإخلاص رجل اجتهد وجاهد فى إحياء سُنة من سنن خير الأنام سيدنا محمد ﷺ ألا وهى الحجامة، وقد حث على التداوى بها الملائكة الكرام، وقد تعلمنا على يديه هذه السنة، وقد تم بمعرفته وبمراجع من عنده جمع هذا الدليل المختصر الجامع وسميناه (**الحجامة - علاج نبوى**) وهو لم يخرج عن ترتيب ونظام وأبواب الملزمة الأولى له فى الحجامة إنه الأخ **الأستاذ أحمد حفنى** الذى أشار إليه **الدكتور هانى الغزاوى** فى كتابه (**الحجامة نت**) بأنه شيخ الحجامين والذى أكرمه الله بأن تعلم على يديه مئات من الأطباء العاملين وآلاف من الحجامين ونحن منهم.

وقد تم بتوفيق الله تجميع المزيد من بعض الأمراض فى تسلسل الأبواب الثابتة بالملزمة الأولى له وهى جميعها من مراجع الأخ **أحمد حفنى** وجزاه الله خيراً وثواباً عليها داعين المولى أن يستفيد العاملون منها خاصة السادة الأطباء ويفيدوا بها عباد الله وهى من هدى رسول الله ﷺ

نسأله سبحانه وتعالى أن يجعل عملنا خالصاً لوجهه الكريم وثواباً لمن علمنا ومن عمل بما علم منها وأخلص، وأن يجعل ثوابها رحمة لنا ولوالدينا وصلاحاً لأمة الإسلام وعلاجاً لهم من الآلام وأن يغفر لنا تقصيرنا وإسرافنا فى أمرنا.

فالكمال لله وحده الواحد القهار وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين.

آمين.. آمين.. آمين..

أخوكم

مصطفى محمد إمام

٤١٩٨٩٤١ - ٢٩٠٦٠٦٧

****

أنواع الحجامة

١- رطبة. ٢- جافة. ٣- متزحلقة.

١)- الرطبة:- وهى عمل خدوش بسيطة واستخراج الدم عن طريقها.

٢)- الجافة:- وهى ما تسمى بكؤوس الهواء وليس فيها إخراج الدم.

٣)- المتزحلقة:- مساج باستخدام قارورة الحجامة مع زيت الزيتون وزيت النعناع.

ومن بعض فوائد الحجامة:-

١)- تسليك الشرايين والأوردة الدقيقة والكبيرة وتنشيط الدورة الدموية.

• حوالى ٧٠٪ من الأمراض سببها عدم وصول الدم الكافى بانتظام للعضو.

٢)- تسليك العقد الليمفاوية والأوردة الليمفاوية (الأوعية الليمفاوية).. وخاصة فى القدم وهى منتشرة فى كل أجزاء الجسم فيمكنها تخليص الجسم أولاً بأول من الأخلاط ورواسب الدواء.

٣)- تنشيط وإثارة أماكن ردود الفعل بالجسم (ريفلكس زون) للأجهزة الداخلية للجسم فيزيد انتباه المخ للعضو المصاب ويعطى أوامره المناسبة لأجهزة الجسم باتخاذ اللازم.

٤)- تسليك مسارات الطاقة (اللين - واليانج) - الكى - (وهى الحيوية) التى تقوم بإذن الله على زيادة حيوية الجسم وتلك التى اكتشفها أهل الصين واليابان وغيرهم من أكثر من ٥٠٠٠ سنة.

٥)- امتصاص الأخلاط والسموم وآثار الأدوية من الجسم.. والتى تتواجد فى تجمعات دموية بين الجلد والعضلات والتى تسمى منطقة (الفاشية)، وأماكن أخرى

بالجسم، مثل مـرض النقرص - وفيه يتم إخراج بللورات حـمض البوليك من بين المفاصل مع تجمع دموى بسيط عن طريق الخربشة الخفيفة على الجلد.

٦)- عمل تجمـعات دموية فى بعض الأماكن التى تحـتاج إلى دم زيادة، أو بها قصور فى الدورة الدموية (تنشيط الدورة الدموية موضعيًا).

٧)- تقوية المناعة العامة فى الجسم، وذلـك بإثارة غدد المناعة خاصة فى عظمة لقص (غدة السايموس) ولها مركز فى الظهر على الفقرة الرابعة الصدرية.

٨)- تنظيم الهرمونات - وخاصة فى الفقرة السابعة من الفقرات العنقية.

٩)- العمل على مواءمة الناحية النفسـية، وذلك فى الفقرة السابعة من الفقرات العنقيـة، والفقـرة الخامسـة من الفقـرات القطنية، وعقـدة المرارة على طرف اللوح اليمين، والتى تنظم جـهاز السمبسـاوى والبارسمبساوى، وهو المسـئول عن النرفزة والغضب والحـزن والاكتئـاب والانفعالات والقسـوة والهدوء، والبرود (اللامـبالاة) فتتحسن حالة المريض نفسيًا فتساعد فى تأثير الأدوية واستجابة الجسم للعقاقير الطبية فيسهل على الطبيب سرعة شفاء المريض بإذن الله.

١٠)- تنشيط أجهزة المخ، الحركة، الكلام، السمع، الإدراك، الذاكرة.

١١)- تنشيط الغدد وخاصة الغدة النخامية.

١٢)- رفع الضغط عن الأعصـاب، والذى يأتى أحياناً بسبب احتـقان وتضخم الأوعية الدموية فيضغط على الأعصاب. . وخاصة فى الرأس والمسبب للصداع.

١٣)- إزالة بعض التـجـمـعـات والأخـلاط وأسبـاب الألم وغـيـر المعـروف مـصـدرها، والـتـى احـتار فـيهـا الطـب الـحديـث، وبسببها تـم إنشاء مستشفيات **Pain Clinic** (عيادات الألم).

١٤)- عمليـة امتصاص التـجمعات الدمـوية لخارج الجسم تقوم بإخـراج مادة البروسـتاجلانـدين والتى تخرج من الخليـة (المصابة) عند انفجـارها وتشعـر الجسم بالألم، وهذا هو السر فى اختفاء كثير من الآلام بعد الحجامة مباشرة.

١٥)- ومن أسرار الكورتيـزون القدرة على اختفاء الألم وقـدرته على السيطرة على الخلية وعـدم انفجارها فلا تخـرج منها مادة البروسـتاجلاندين فيخـتفى الألم مبـاشرة، ولذلك يسمـون الكورتيزون بالساحـر الطبى، ولكن عدم انفجـار الخلايا المصابة مخالف لطبيعة الجسم، فيأتى بأضرار جانبية كثيرة، فالحجامة تخلص الجسم من النفايات بدون أضرار التى فى حالة عدم التخلص منها تسبب أمراضا أخطر.

١٦)- الحجـامة تمتص الأحماض الزائدة فـى الجسم (وهذا بحث ألمانى) والتى تسبب زيادة فى تضـخم كريات الدم الحمراء وبالتـالى تزيد كثافة الدم، فـيؤدى إلى قصور فى الدورة الدموية فلا يصل الدم بانتظام إلى الخلايا.

١٧)- ومن أبحاث الدكتورة ماجدة عامر بمصر :-

أ- الحجامة تزيد من نسبة الكورتيزون الطبيعى فى الدم.

ب - الحجامة تثير وتحفز المواد المضادة للأكسدة.

جـ - الحجـامة تقلل نسـبة الكرسـترول الضار **(LDL)** فى الدم وترفع نسبة الكرسترول النافع فى الدم **(HDL)**.

د - الحجامة تقلل نسبة البولينا فى الدم.

هـ - الحجـامة ترفع نـسبة المورفـين الطبـيعى **(Endorbhins)** فى الجسم وهناك فوائد كثـيرة لا نستطيع أن نحصرها الآن، وعلى كل من يجد فـائدة أو بحثاً يفـيد الـناس بالحجـامـة أن يدلى بدلوه كـما قـال تعـالى :- ﴿ **وتعـاونوا على البـر والتقوى** ﴾.

● وتوجد أبحاث وكتب من ألمانيا وإنجلترا والصين واليـابان وأستراليا وكثير من البلاد وكتب من بلاد عربية كثـيرة، وفى الطب العربى القديم، والطب الإسلامى، والذى يصادق على هذا أحاديث من أرسله الذى خلق الداء والدواء رحمة للعالمين.

******

أماكن الحجامة والأمراض فى الجسم وعلاجها

أدب الحجامين

● أجر الحجام:-

جائز بمعنى: من حق العبد «الذى يباع ويشترى» أن يتكسب منها، وكذلك الطبيب المتخصص المتفرغ للتداوى من حقه أن يأخذ أجر حبس الوقت.. فإنه حلال.. وهذا قول جمهور الفقهاء[١].

● تقوى الله:-

- «اتق الله.. فإنك ميت».. أى محاسب.
- «اتق الله حيثما كنت وأتبع السيئة الحسنة تمحها، وخالق الناس بخلق حسن».
- «ومن يتق الله يجعل له مخرجاً ويرزقه من حيث لا يحتسب».
- «تبسمك فى وجه أخيك صدقة».

● خلق الحياء:-

- الالتزام بعمل الحجامة لنفس جنسه فقط مهما كانت الظروف والمغريات بعدم كشف العورات إلا بالقدر اللازم للحجامة فقط.
- بمراعاة أهل المريض وعدم إيذائهم بمنظر الدماء أو الصوت المرتفع أو إذا كان من المبتلين بالتدخين فلا يدخن أو أى طلبات ليست فى إمكانياتهم أو أى تصرفات خارجة.

● إيضاح فكرة الحجامة:-

يُوضَّح للمريض بصورة مبسطة فكرة الحجامة ونتائجها، ويبين له أن الله هو الشافى.

(١)- حكم كسب الحجام، كتاب «الحجامة أحكامها وفوائدها» ص٧٧.

● الحياء من الله:-

يحرص الحجام على تنظيم وقت الحجامة بحيث لا تعوقه هو والمريض عن أداء الصلاة جماعة بالمسجد فى وقتها.

● تبادل الخبرة والمشورة:-

إن مداومة الاتصال بين الحجامين يساعد فى الوصول إلى أدق النتائج وأفضل الطرق للعلاج والارتقاء بالمستوى الفنى، وكان الله فى عون العبد ما دام العبد فى عون أخيه.

«فالدال على الخير كفاعله.. وخيركم من تعلم العلم وعلمه».

والحمد لله الذى بنعمته تتم الصالحات.

****

تعاريف ومصطلحات

١- **الهامة**:- مقدمة الرأس (الجبهة - مكان السجود).

٢- **الأخدعان**:- عرقان فى جانبى العنق عند القفا، والأخدع فى الطب الحديث يسمى الوريد الوداجى الخلفى.

٣- **الودجان**:- عرقان فى جانبى العنق من الأمام.

٤- **نقرة القفا**:- (جوزة القمحدوة) التجويف بين الأخدعين بالقفا.

٥- **الكاهل**:- الفقرة السابعة من الفقرات العنقية وهى بارزة فى مقدمة الظهر الحارك ما بين الكتفين.

٦- **عقدة المرارة**:- الزاوية الداخلية فى اتجاه العمود الفقرى من اللوح الأيمن بالظهر (الطرف السفلى للوح).

٧- **العقدة الهلامية**:- الفقرة رقم ٥ القطنية (بداية الخربة) موضع (١١).

٨- **العصعص**:- (الصلب) أو (عجب الذنب) تمنع الحجامة عليها بتاتاً (كتاب تسهيل المنافع ص ٥٥).

٩- **عظمة المناعة**:- الجزء من عظمة القص بالقفص الصدرى من الأمام بين الثديين.

١٠- فم المعدة:- النهاية المثلثة لعظمة القص بالقفص الصدرى من الأمام.

١١- القرن العكسى:- جانبا الجمجمة فوق الأذنين يسمى كل منهما قرن مواضع (٣٤/ ٣٥).

١٢- الكاحل:- عظمة عقب القدم.

١٣- الكعبان:- العظمتان البارزتان على جانبى القدم - (بز الرجل).

١٤- الورك:- ما فوق الفخذ.

١٥- القيـفال:- عرق فى الذراع من الجـانب الوحشى ويمـشى إلى البدن فى ناحية الكتف (منفعته للمعدة).

١٦- البـاسليق:- عـرق عند المرفق من البـدن من ناحـية الإبط (جـذب الدم الردىء من الصدر والبطن).

١٧- الأكحل:- شعبـة متوسطة بين القيفال والـبسليق وحبل الذراع وهو على الزند الأعلى من اليدين (منفعته للكلى والأرحام).

١٨- الصافن:- عرق عند الكعب.

١٩- الوثء:- وجع يصيب اللحم لا يبلغ العظم بلا كسر (كدمات).

٢٠- المنكبان:- الكتفان.

٢١- مثلث اللوز:- العضلـة المربعة فى الكتف بين الرقـبة مفـصل الكتف - مواضع (٢٠/ ٢١).

٢٢- باب الهواء:- منطقـتان بالظهر يـقابلان نقطتى اتصـال الشعب الهـوائية بالرئتين.

٢٣- مثلث الـنساء:- ثلاث نقاط أسـفل الظهر فـوق الفقرة الخـامسة الـقطنية ونقطتى التـحام فقـرات العجـز وجناحى الحوض (الحرقـفتـان) مواضع (١١/ ١٢/ ١٣).

٢٤- الذؤابة:- مقدمة الناصية بالرأس.

****

تجهيزات وتوصيات الحجامة

- توصيات عامة:[١]
- الحجامة تكون لضرورة وإلا فالواجب ترك الدم؛ لأنه أقوى للبدن وأنفع للجسد وأوفر لقوة البدن[٢].
- أفضل الحجامة عند هيجان الدم.
- تجنب النساء قبلها قدر اثنتى عشرة ساعة وبعدها بيومين إلى ثلاثة أيام.
- يفضل أن يحتجم فى يوم صاف لا غبار فيه ولا ريح شديدة.
- خير أوقاتها إذا ارتفعت الشمس قدر رمح وعلى الريق.
- يتجنب الحجامة فى النصف الأول من الشهر ويفضل تدفئة المكان إذا كان الجو بارداً.
- تبدأ الحجامة من اليوم السادس عشر من الشهر العربى.
- كلما كبر السن تقلل الحجامة.
- يوضع مكان الحجامة (عسل نحل أو زيت حبة البركة أو مرهم مضاد حيوى) لتسكين الوجع وتطهير المكان.
- يفضل لضعاف البنية والمصاب بالأنيميا والضغط المنخفض تناول محلول سكرى (محلول عسل نحل أو عصير قصب) بعد الحجامة أو أثنائها.
- لا يبذل جهداً (عمل شاق، جماع... إلخ) لمدة ٢٤ ساعة على الأقل.
- **قبلها:-**

١ـ عدم الأكل قبلها بساعتين أو ثلاث ساعات.

٢ـ حلاقة الشعر مكان الحجامة أو وضع فازلين طبى مكان الكأس بدلاً من حلاقة الشعر.

---

(١)- من كتاب «تسهيل المنافع في الطب والحكم» - ص٥٢.

(٢)- من كتاب «اللقط» لابن الجوزى.

٣ـ أخذ حمام لنظافة الجسم عامة وأماكن الحجامة، خاصة لإزالة الأملاح وآثار العرق والأتربة من سطح الجلد.

٤ـ تجهيز محلول سكرى للشرب، خاصة لمرضى الأنيميا والضغط المنخفض.

• بعدها:-

١ـ يفضل تناول شراب سكرى بعد الحجامة مباشرة (لغير مرضى السكر) ولبس ملابس مريحة وليست ضيقة.

٢ـ يفضل أخذ حمام فاتر أو بارد بعد الحجامة مباشرة مع دهان أماكن التشريط بزيت «حبة البركة»، أو «عسل النحل».

٣ـ الراحة التامة ويفضل النوم بعدها لفترة كافية، والإقلال من الشاى والتدخين والمنبهات.

٤ـ الأكل بعد الحجامة بفترة قصيرة لا تقل عن ساعة مع تجنب الطعام بملح زيادة أو المواد الحريفة أو المخللات بجميع أنواعها على ألا يكثر من الطعام.

٥ـ الراحة بعد الحجامة فى الجزء الأعلى من الجسم لمدة يوم على الأقل، أما الجزء السفلى لمدة يومين على الأقل مع عدم بذل الجهد خلال الراحة.

٦ـ يمنع الجماع بعدها بـ ٢-٣ أيام على الأقل.

٧ـ لا تكرر الحجامة الرطبة (الدموية) فى نفس الموضع قبل مرور شهر على الأقل.

٨ـ مداومة شكر الله والدعاء والذكر مع اليقين بأن «الشافى هو الله».

******

كيف تتعامل مع المريض؟

الحجامــة عمل بسيط والأفــضل أن يقوم بها الأطباء حــتى يحصل المريض على نتائج أفضل وعلى الحجام أن يراعى الآتى :-

- **السيولة فى الدم:-**
- تتم الحجامة فى حالة أخذ أدوية ســيولة الدم بالوخز البسيط بدون تشريط مع دهان المكان بعدها بعسل النحل.
- فقر الدم (الأنيميا - نقص الهيموجلوبين).
- يفضل نوم المريض على الأرض أو السرير عند الحجامة.
- يفضل تناول مشروب سكرى على دفعات أثناء الحجامة.
- الحجامة تكون كأسا . . كأسا . . مع مراقبة الحالة.
- فى حــالة الإغمــاء تنزع الكأس ويســتلقى المريض على ظهــره وترفع قدمــاه لأعلى فيفيق بإذن الله بعدها بدقائق.
- تناول ملعقة يوميًا من خليط (١ك عسل أسمر + ربع ك حلبة مطحونة + ربع ك حبة البركة مطحونة).
- **السكر: (نتائجه غير منتظمة):-**
- تطهير المكان ضرورى جداً.
- وخز بدلاً من التشريط.
- يتم التطهير مع وضع عسل النحل على مكان الحجامة ومكان الجرح نفسه مع كل غيار مع تغطية مكان الجرح وأماكن الحجامة ببلاستر طبى معقم.
- تجرى لمدة ٣ شهــور متتابعة ثم راحــة ٣ شهور، ثم تكرر الحجامــة ٣ شهور أخرى متتابعة.

- **القدم السكرية: (ارتفاع الحرارة مع ورم الرجل).**
- يتم وضع كؤوس حول الجرح أسفل وأعلى القدم.
- يتم الشفط للدم والأخلاط حتى يخرج دم أحمر نقى (يمكن تقسيم العمل على يومين متتاليين)، ويفضل تناول المريض ملعقة عسل نحل.
- تنخفض حرارة المريض بإذن الله ويزول الورم ولا نحتاج إلى «البتر» إن شاء الله.. والشافى هو الله.
- **ضغط الدم المنخفض:-**
- يتجنب الفقرات القطنية موضع (١١) مع الحذر ومراقبة حالة المريض أثناء الحجامة.
- تجرى كأسا.. كأسا أو كأسين على الأكثر فى وقت واحد.
- يفضل تناول مشروب سكرى قبل الحجامة وأثناءها.
- **النقرس (والرجل متورمة)** «لا تتم الحجامة إلا بعد هبوط الورم».
- تكون كأسا.. كأسا.
- التشريط أقرب ما يكون لموضع الألم.
- يفضل تناول مشروب سكرى على دفعات أثناء الحجامة.
- **الأطفال أقل من ١٢ سنة.**
- نقص الأوكسجين فى خلايا المخ، (شلل كامل مع تأخر فى الكلام) تتم الحجامة فى أماكنها وبإذن الله يشفى.
- التشريط يكون بسيطا.. كأسا.. كأسا.
- يمكن استخدام مخدر موضعى حتى لا يتألم الصغير ويبكى.
- **كبار السن فوق الستين.**
- يمكن تقسيم مناطق الحجامة على عدة أيام متتالية.
- الشفط يكون خفيفاً مع مراقبة حالة المريض.

- **الغضروف (تضاغط بين الفقرات)** «عرق النسا».
- يكون على أماكن الألم وعلى جانبى العمود الفقرى ومفاصل الجانب المتألم.
- يلاحظ أن الجديد يشفى بإذن الله، أما القديم فتسكن الآلام لفترة ٢ - ٣ أشهر وعند عودة الألم تكرر حجامته.
- **الكبد المصاب بالفيروس.**
- مريض الكبد لديه استعداد للنزف الشديد من أقل جرح.
- لا تتم الحجامة إلا تحت إشراف الطبيب المتخصص ولا تجرى للحالات المتقدمة.
- لا توضع الكؤوس على أماكن الكلى.
- تكون كأسا.. كأسا.. مع مراقبة حالة المريض.
- الكؤوس المستخدمة وكل الأدوات لا تستخدم لمريض آخر، بل تخصص لنفس المريض فقط مع احتياط الحجام من العدوى.
- **مريض الفشل الكلوى:** «الذى لا يعمل غسيلا كلويّا».
- المريض الذى يعمل غسيل كلوى لا تعمل له حجامة لأنها لا تنفعه، بل ربما تضره.
- **التمزق فى الأربطة والمياه على الركبة والدوالى.**
- لا يوضع الكأس على المكان نفسه بل حول المكان.
- **القلب.**
- لا تتم الحجامة لمن ركب جهاز تنظيم ضربات القلب.
- تكون بحذر مع مراقبة الحالة.
- يجهز مشروب سكرى للشرب على دفعات أثناء الحجامة.

● **الحامل (فى الشهور الثلاثة الأولى).**

● تمنع الحجامة بمنطقة الرحم.

● تكون كأسا. . كأسا. . مع مراقبة الحالة.

● يفضل تناول مشروب سكرى على دفعات أثناء الحجامة.

● **الجيوب الأنفية.**

● يمكن دهان مرهم مخدر موضعى بسيط، خاصة مع الأطفال لمدة ٣-٥ دقائق.

● تكون بالوخز وليس بالتشريط أو بالتشريط القصير البسيط.

● الشفط يكون لمدة بسيطة نصف دقيقة فقط ثم التشريط والشفط لمدة ٣-٥ دقائق.

● **أمراض الأذن.**

● الحجامة خلف الأذن قد تحدث عدم توازن فى اليوم التالى، لذا يجب توعية المريض بذلك حتى لا يقلق.

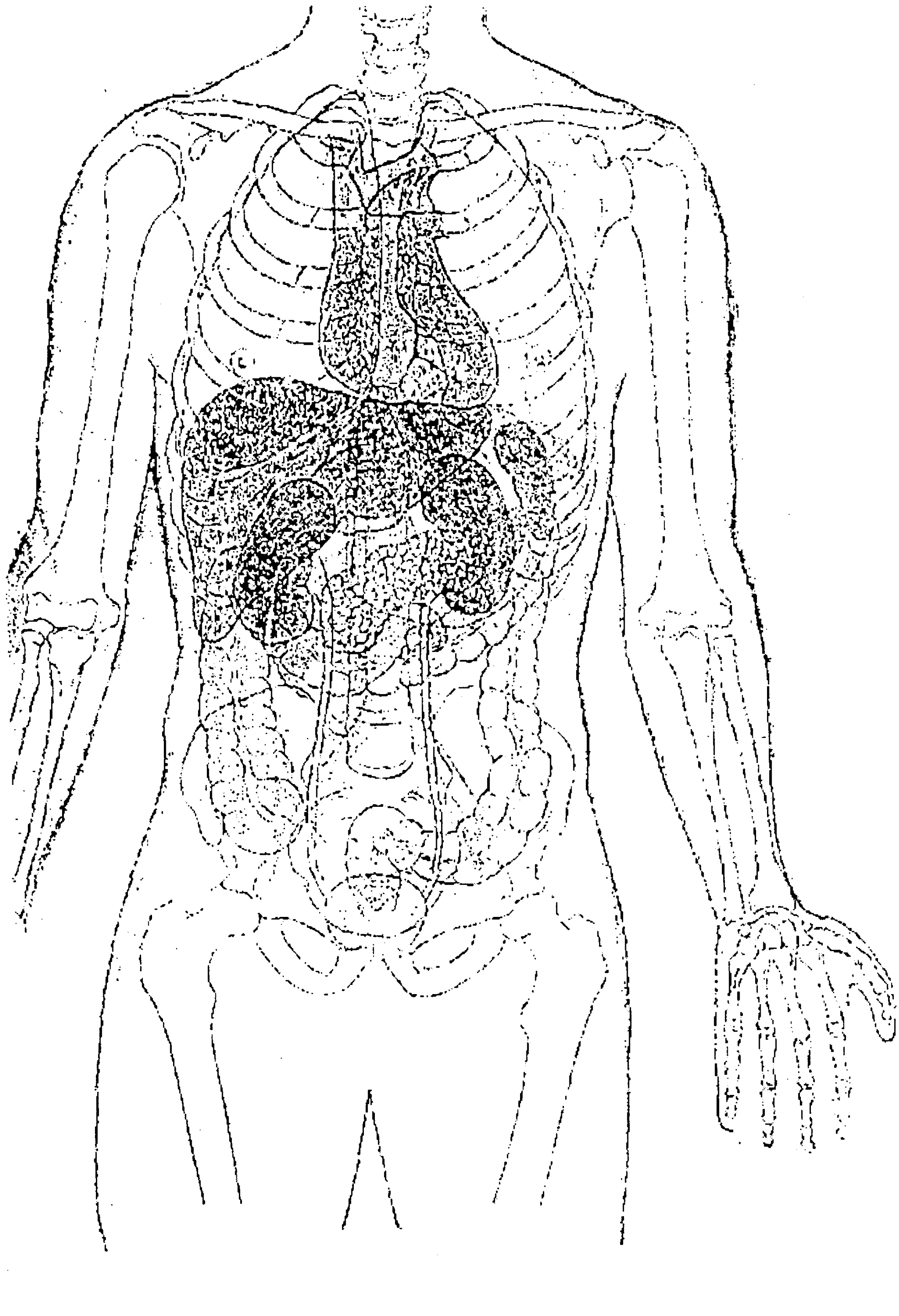
● **التهاب المفاصل (الروماتويد):** «خلل فى جهاز المناعة».

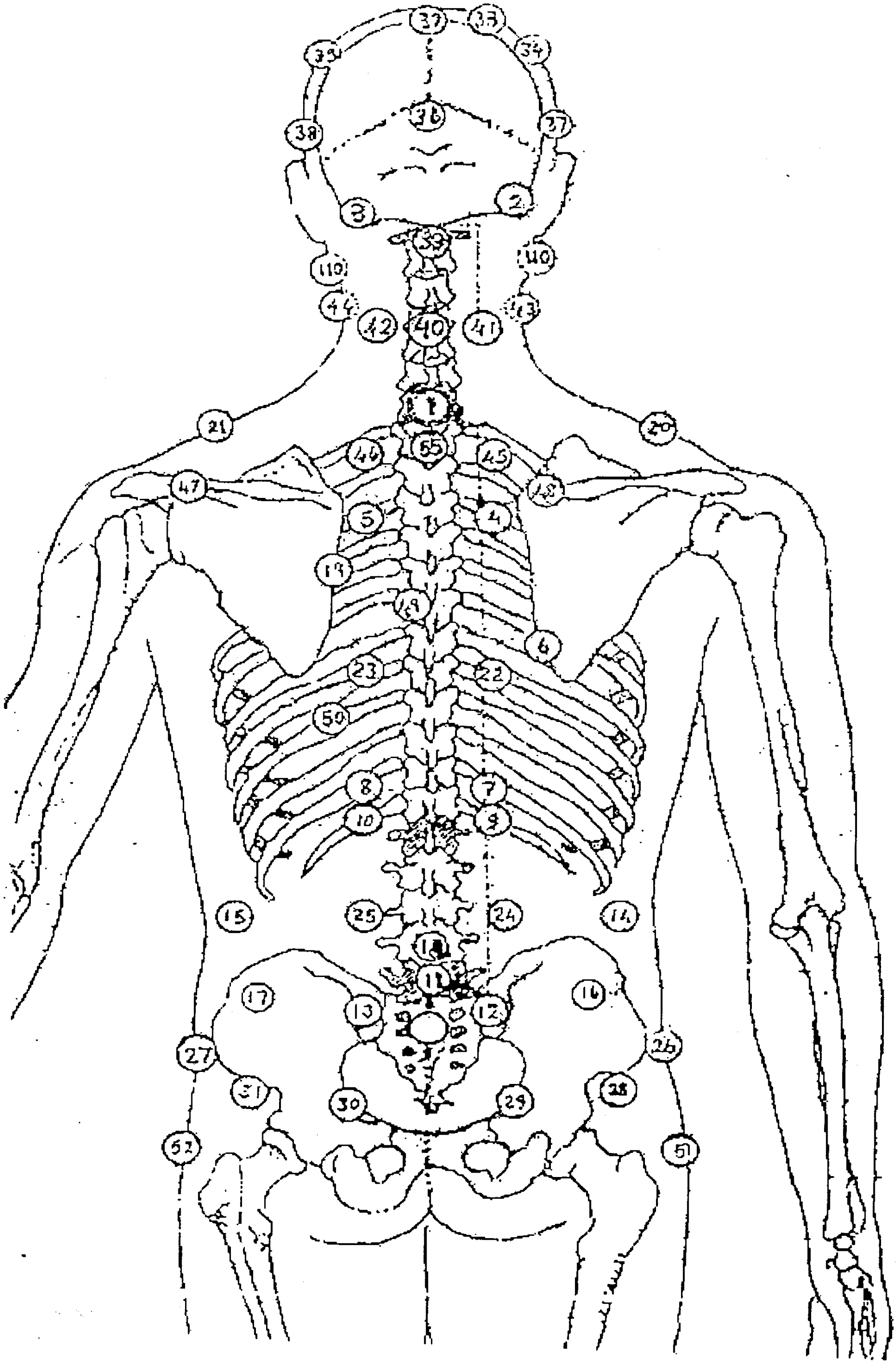
● هو خلل فى جهاز المناعة بالجسم ويحتاج إلى علاج متكرر كلما عاد الألم ولفترة طويلة.

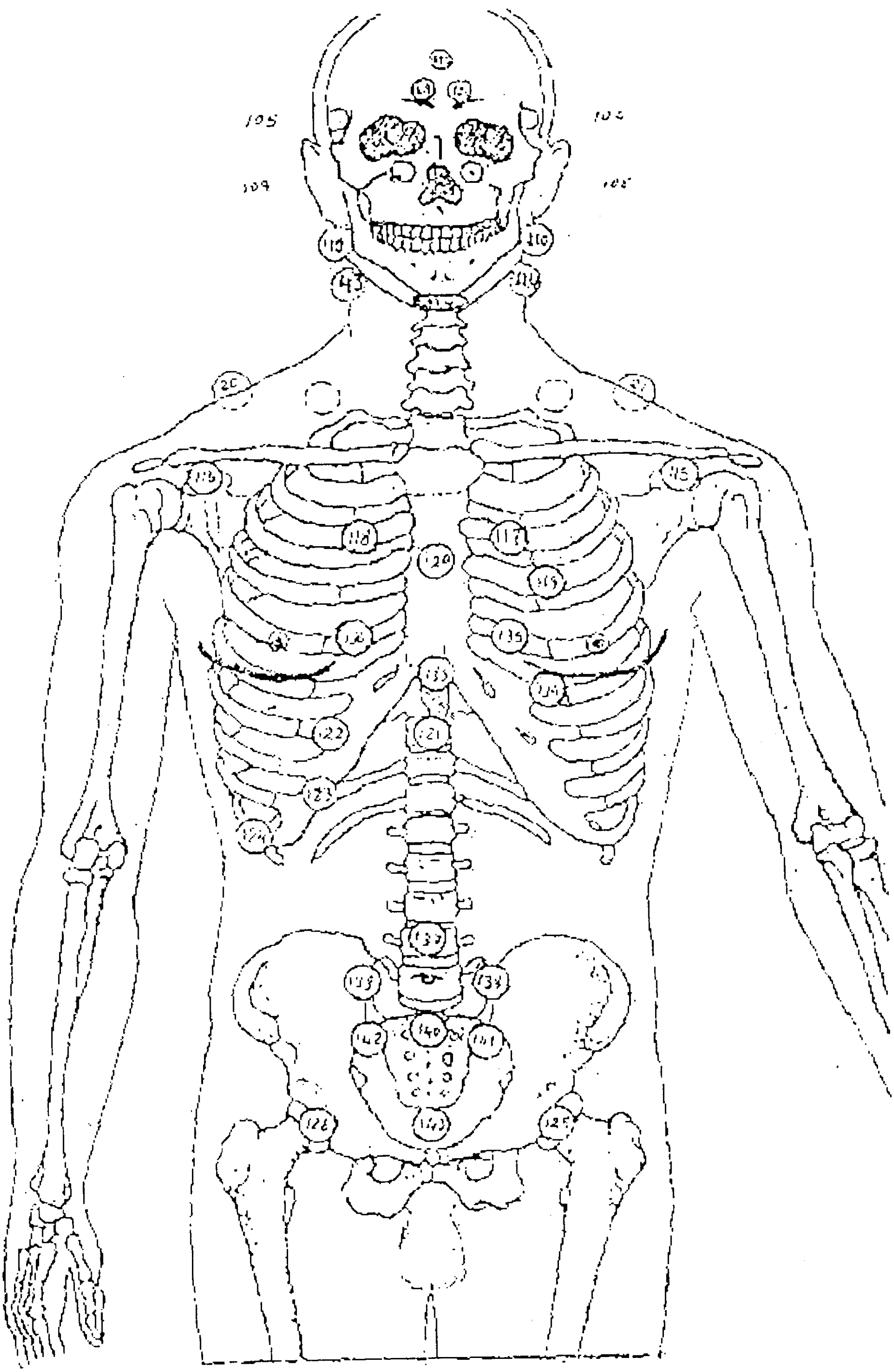
● كؤوس على جميع المفاصل (كبيرة وصغيرة)، بالإضافة إلى مواضع المناعة على الصدر والظهر (مع ملاحظة تناول محلول سكرى أثناء الحجامة).

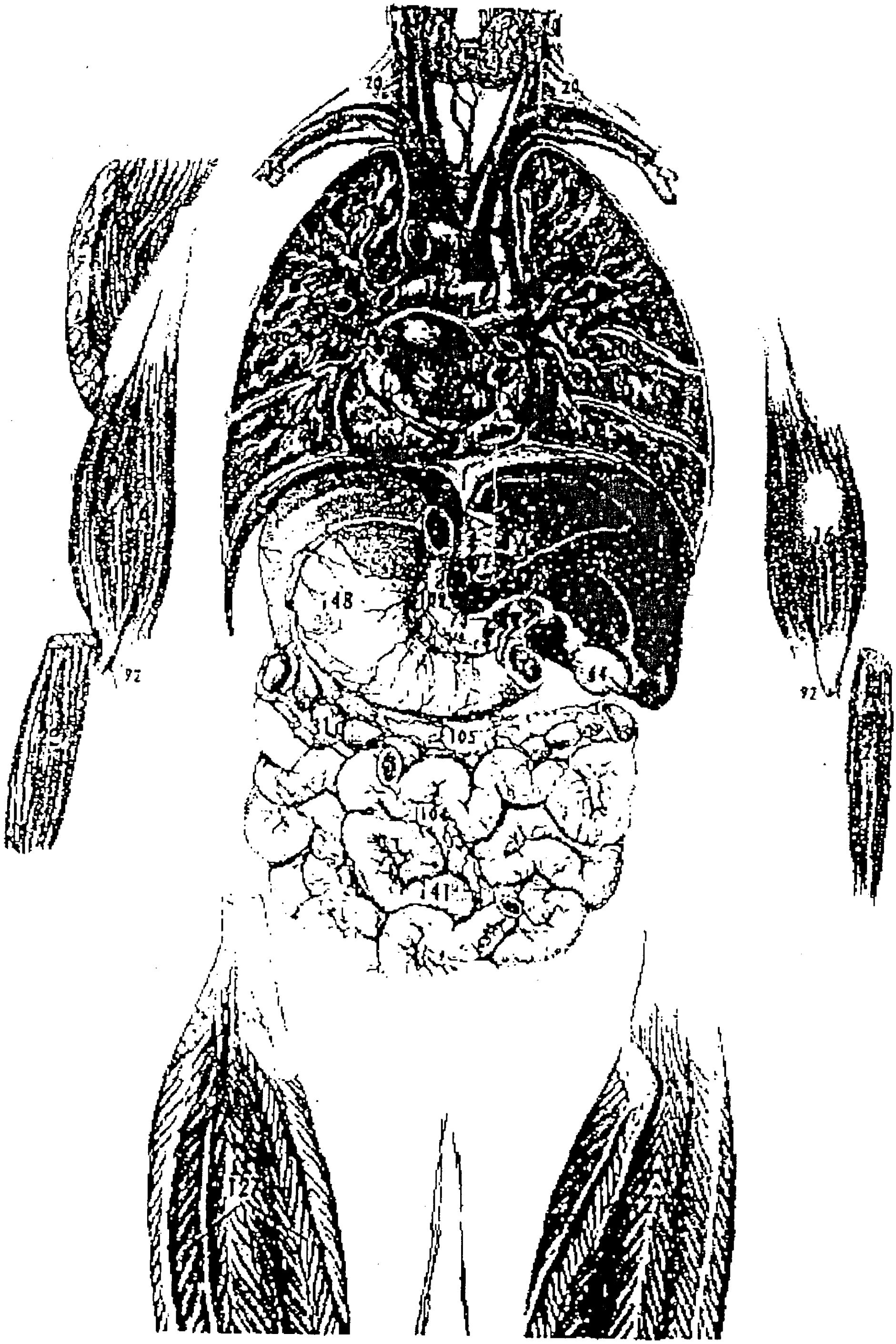
● تخف الآلام مباشرة بفضل الله وتعود الآلام كلما حدث التهاب بالجسم فتكرر الحجامة (وبشر الصابرين).

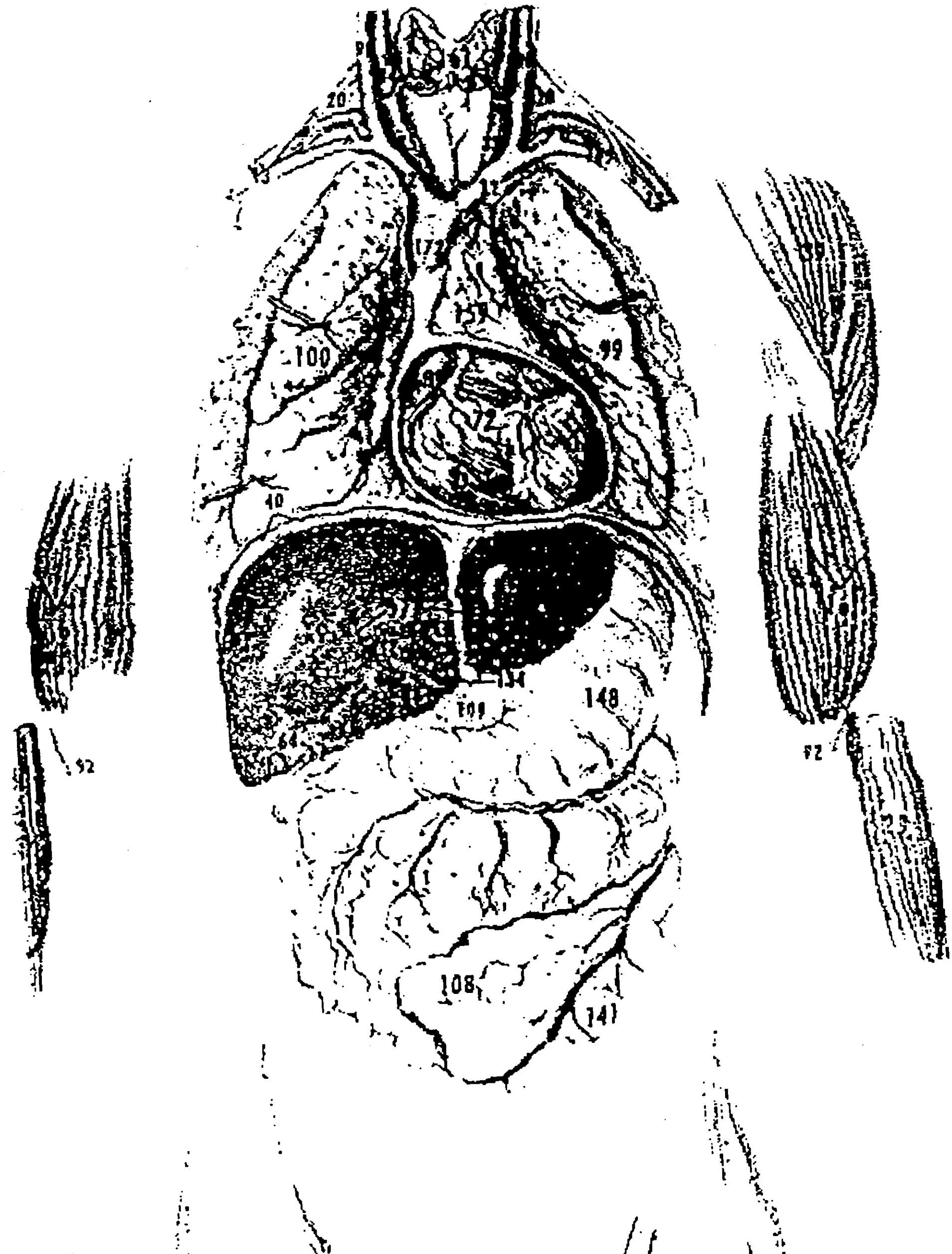
******

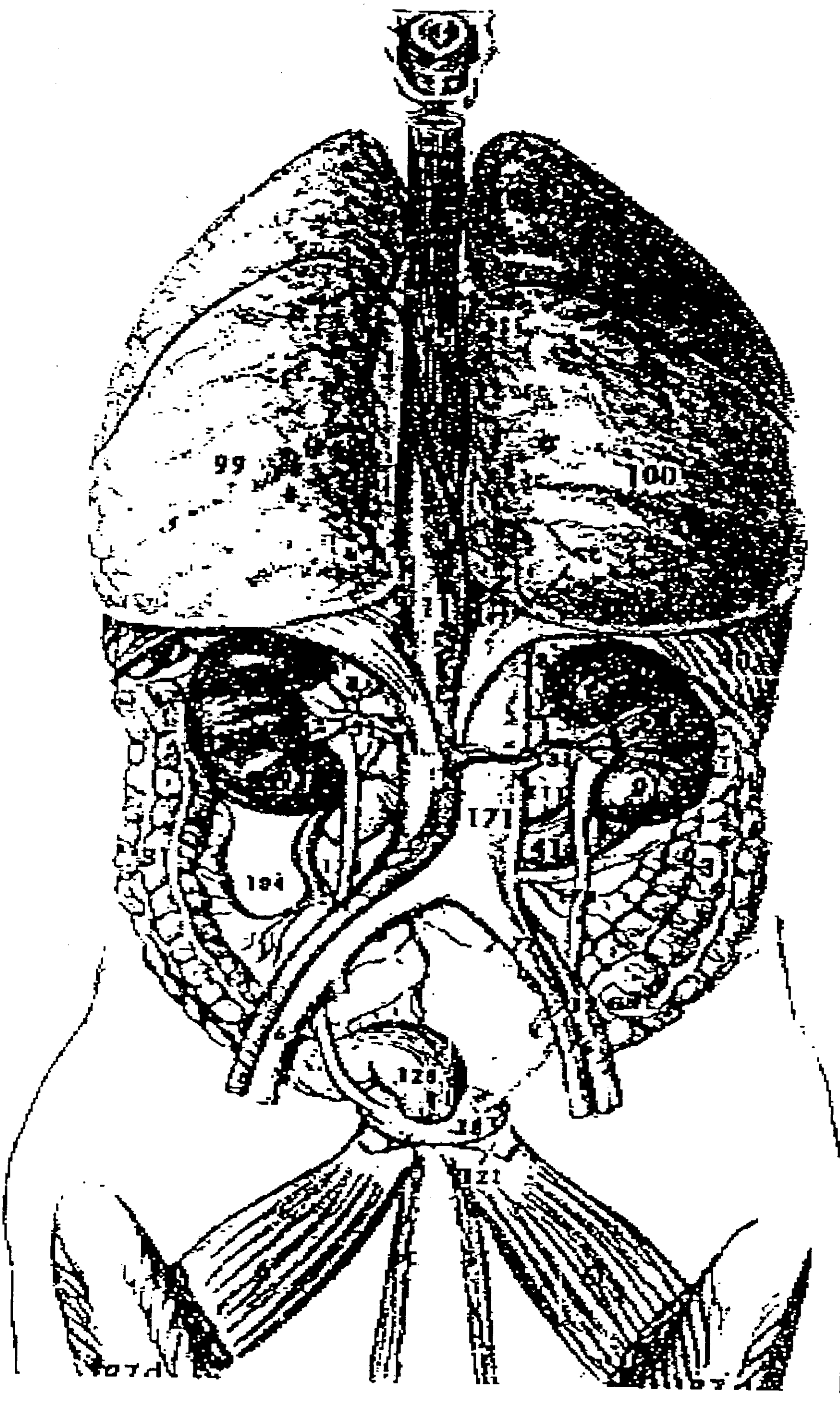



32
33
35
34
36
38
37
3
2
39
110
40
44
43
42
40
41
1
21
20
46
65
45
47
48
5
4
19
18
6
23
22
50
8
7
10
9
15
25
24
14
18
11
17
13
12
16
27
26
31
28
30
29
52
51

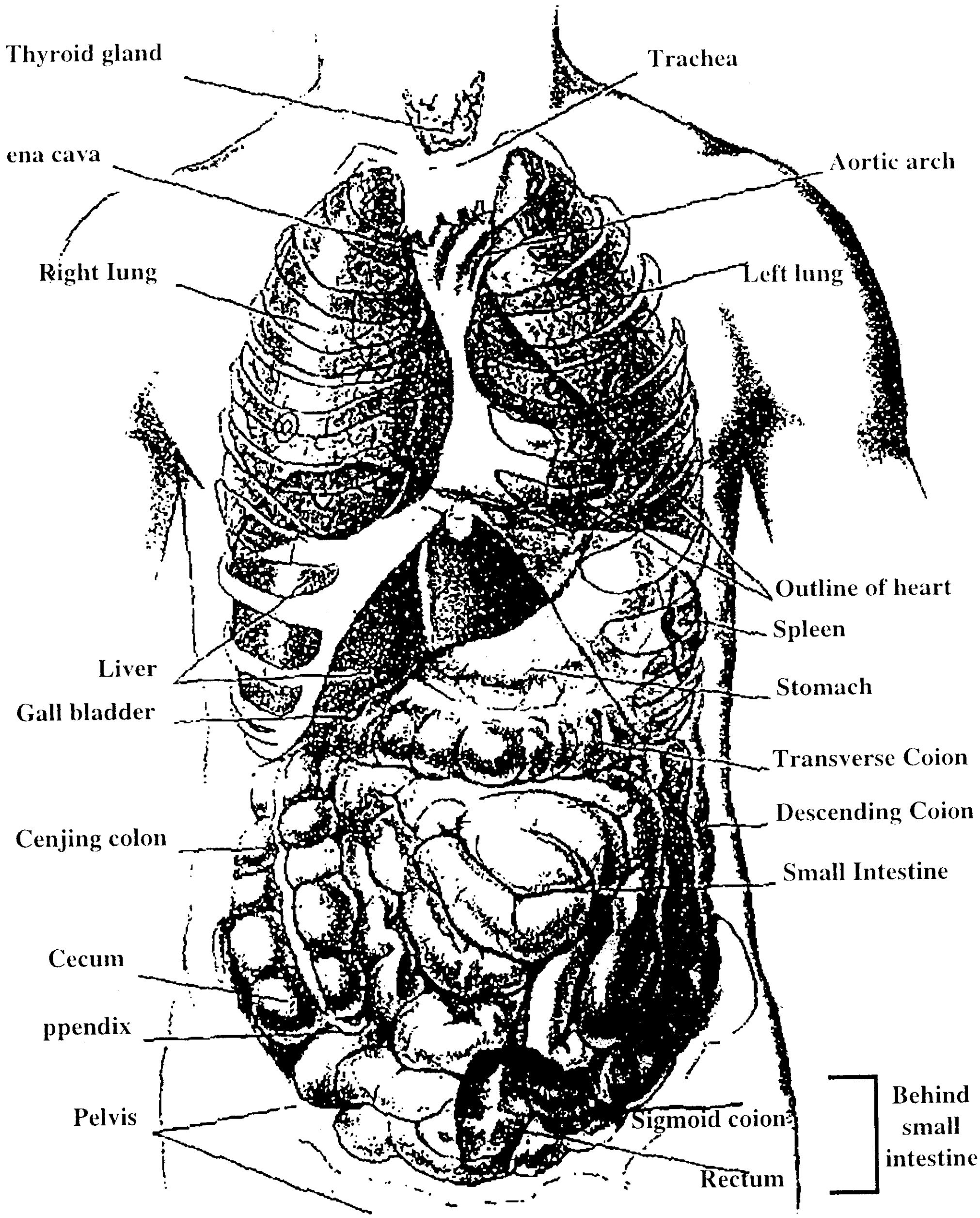

105
109
118
120
135
122
123
124
121
137
142
140
141
126
125


20
20
148
92
92
105
141


20
100
99
40
148
108
141
127
127

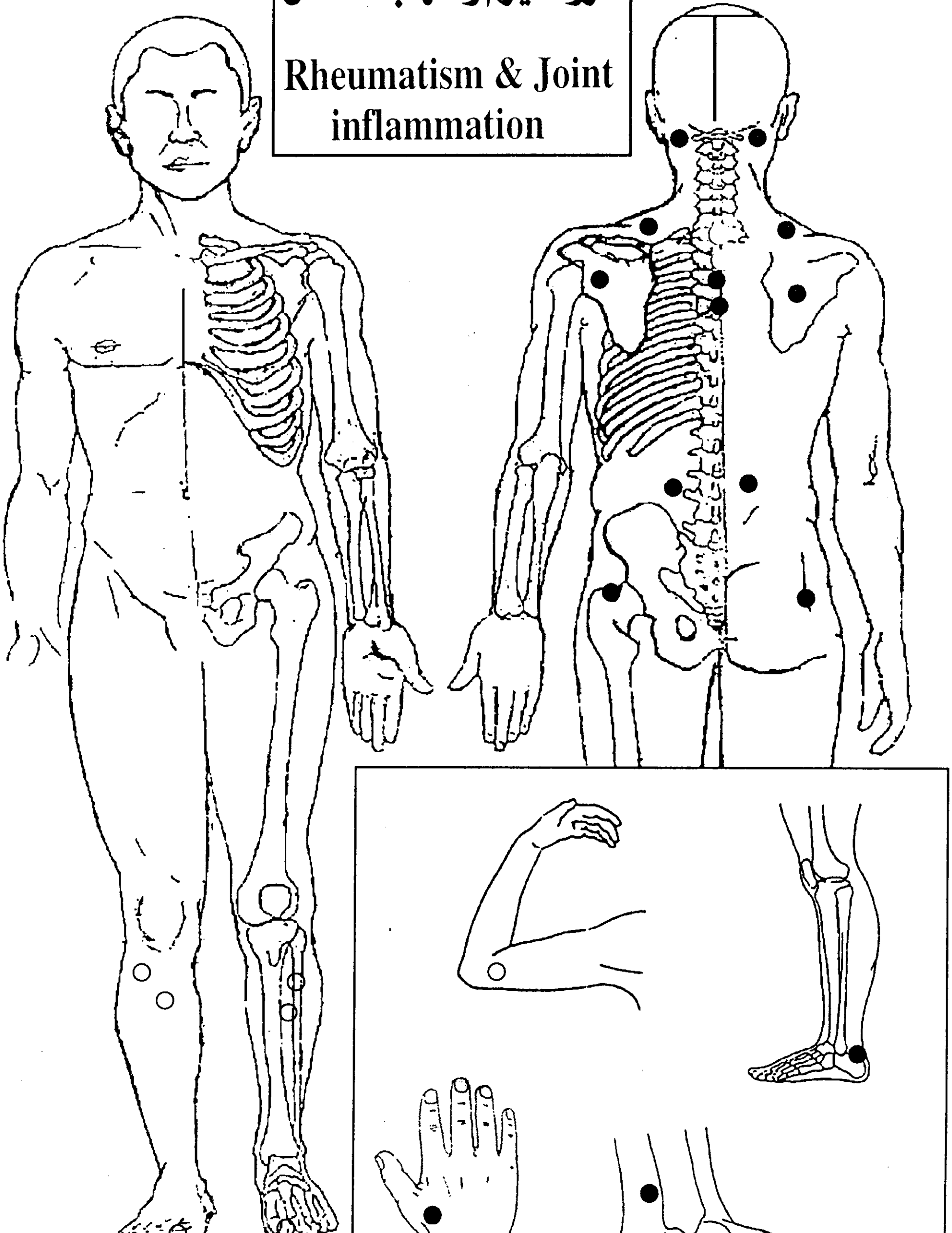

99
100
171
194

ORGANS OF THE CHEST AND ABDOMEN



الروماتيزم والتهاب المفاصل

Rheumatism & Joint inflammation

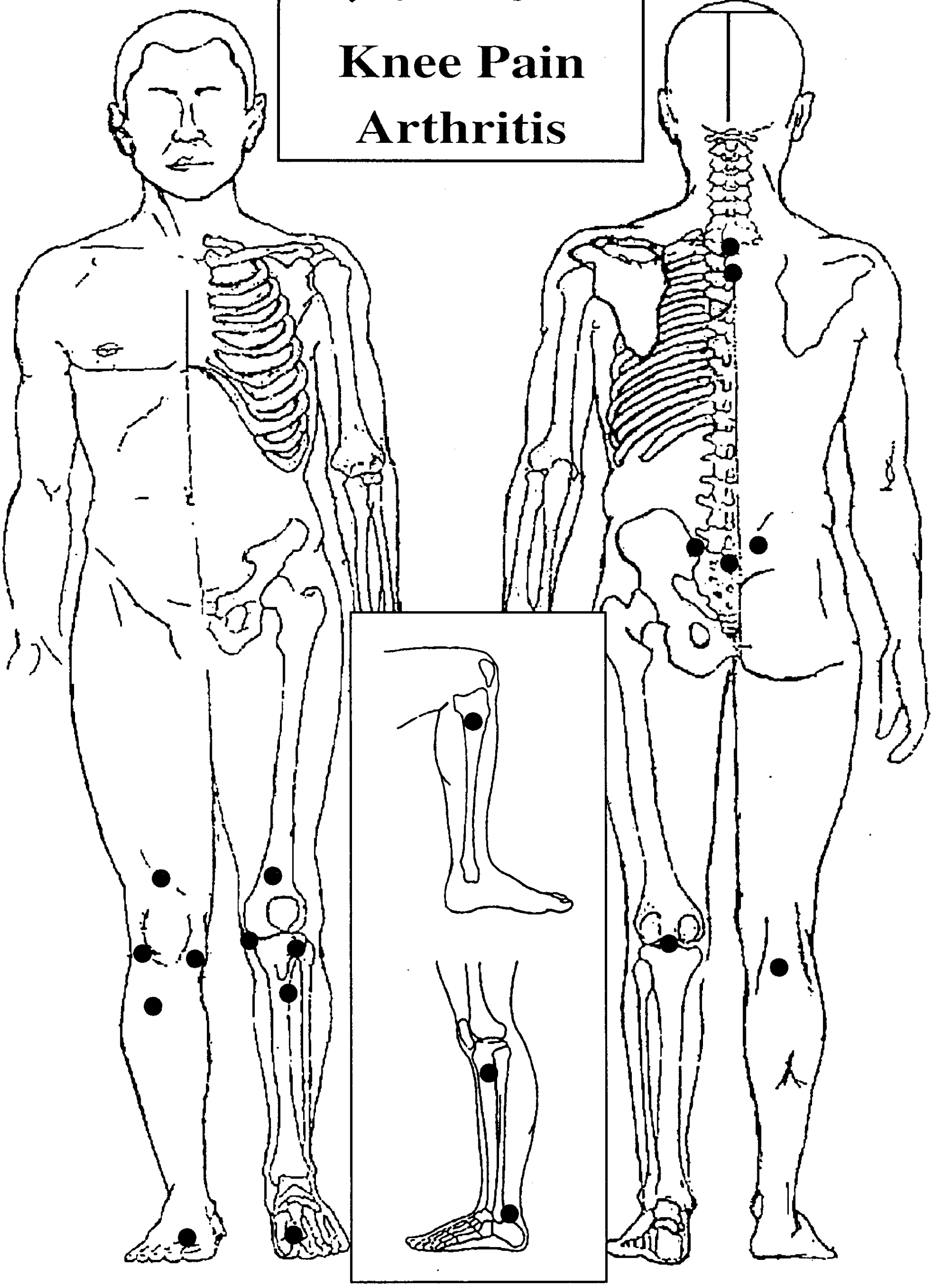


● وعلى مواضع الألم.

○ جافة.

خشونة الركبة

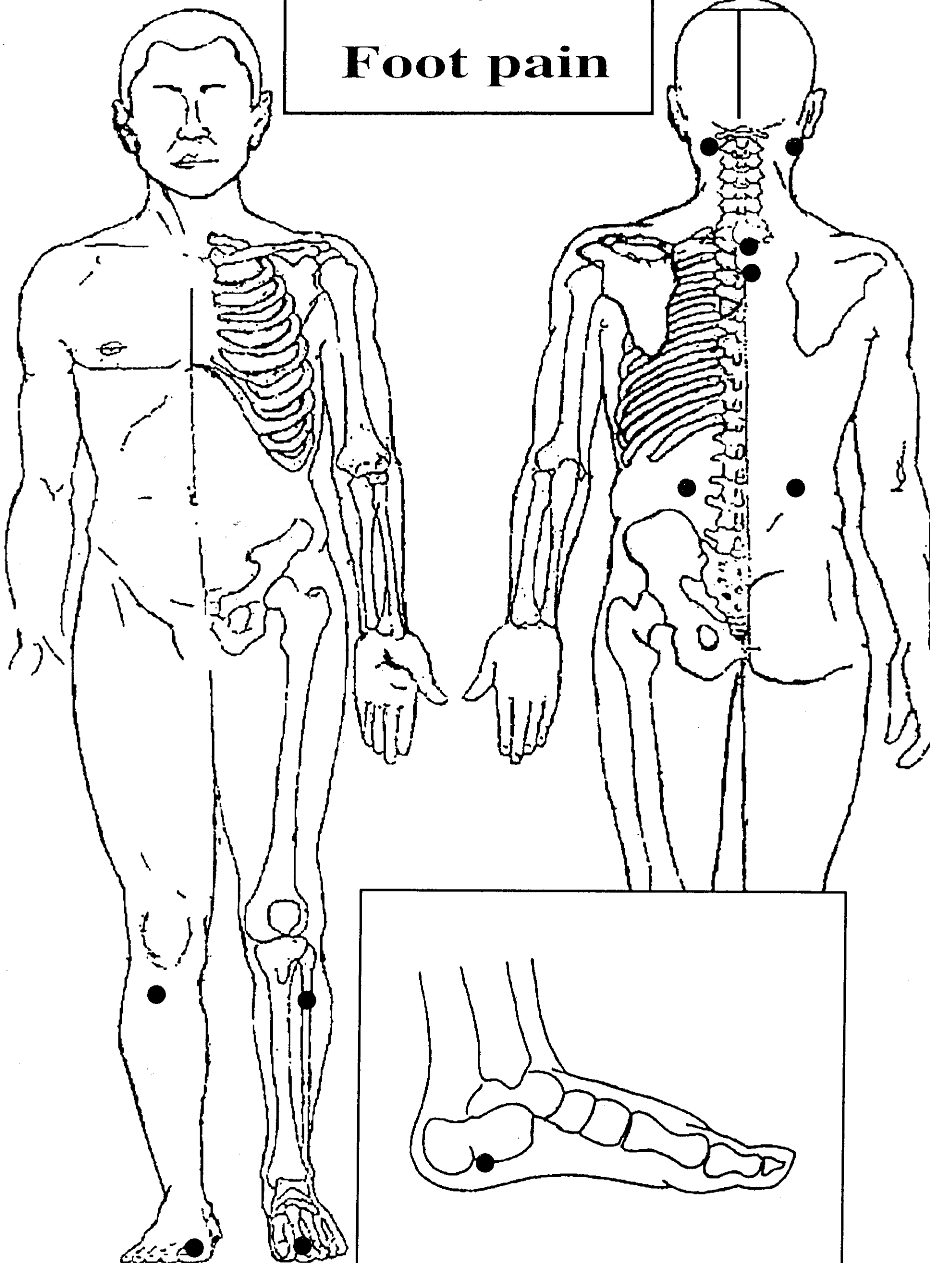
Knee Pain Arthritis



• وحول الركبة.

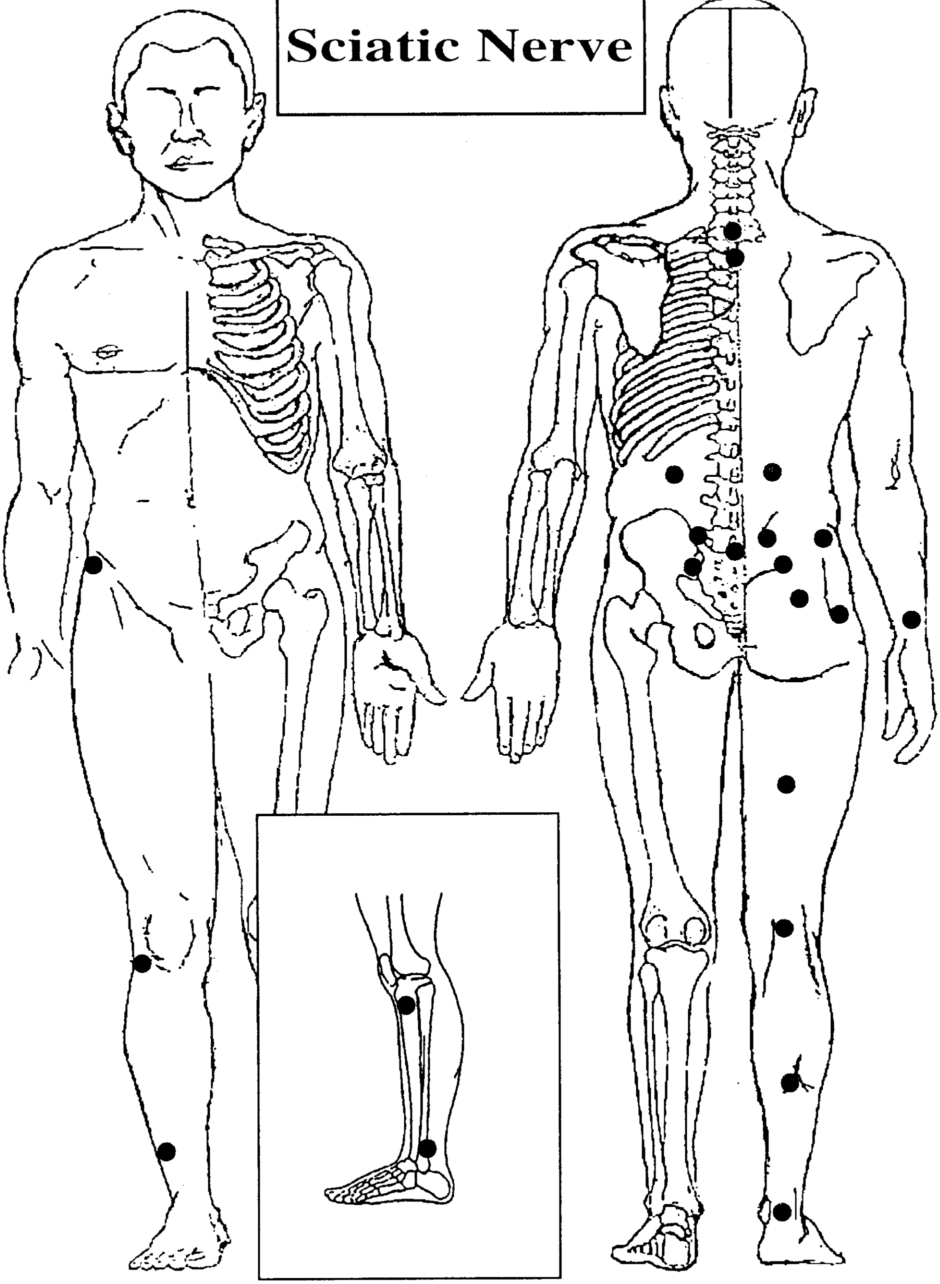
أمـــلاح القـــدم

Foot pain



• وعلى الكعبين يمين وشمال.

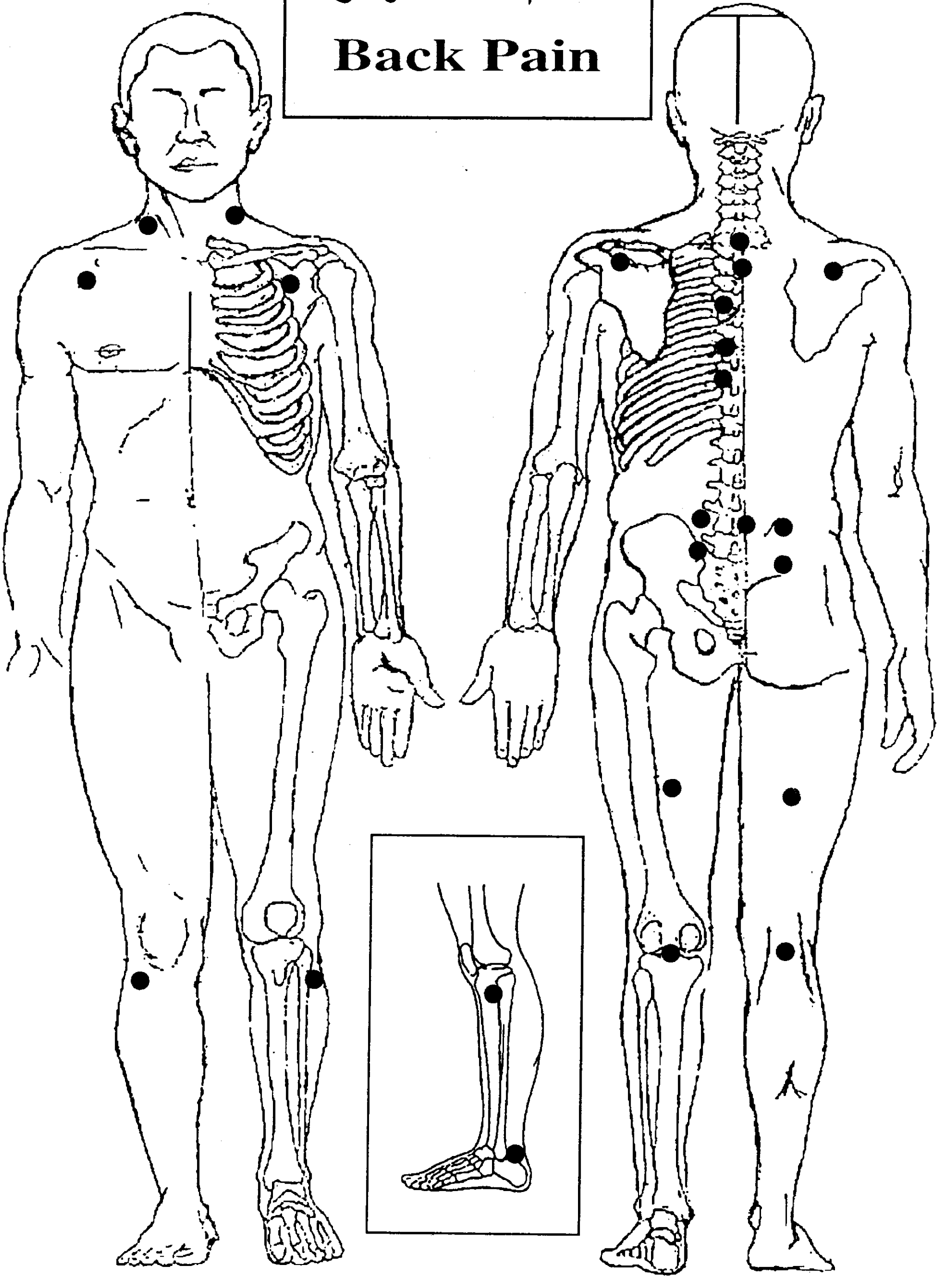
عـــرق النسّـــا
Sciatic Nerve



• وعلى اليمين أو على اليسار

ومواضع الألم وبداية ونهاية العضلة.

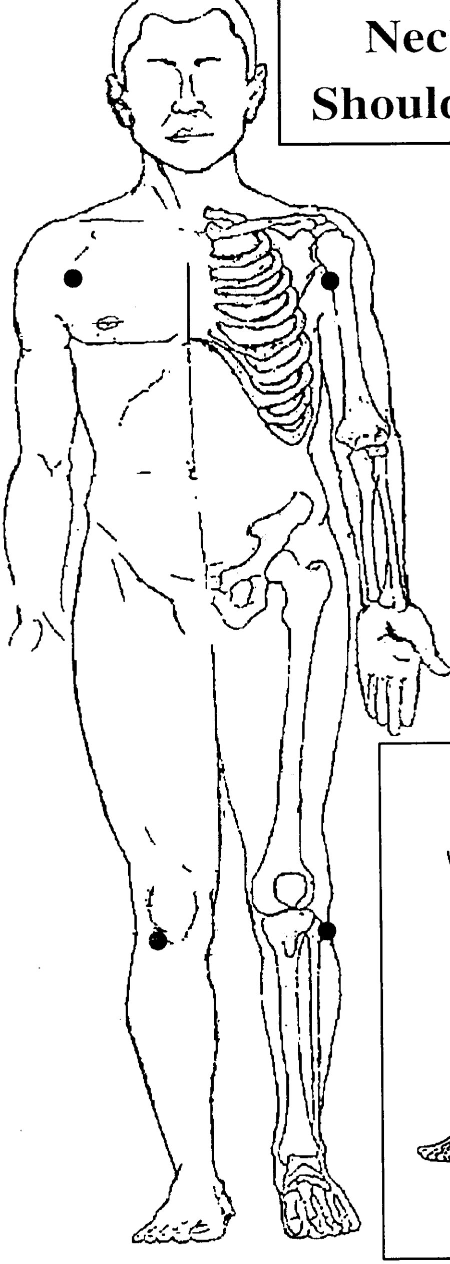
آلام الظهر
Back Pain

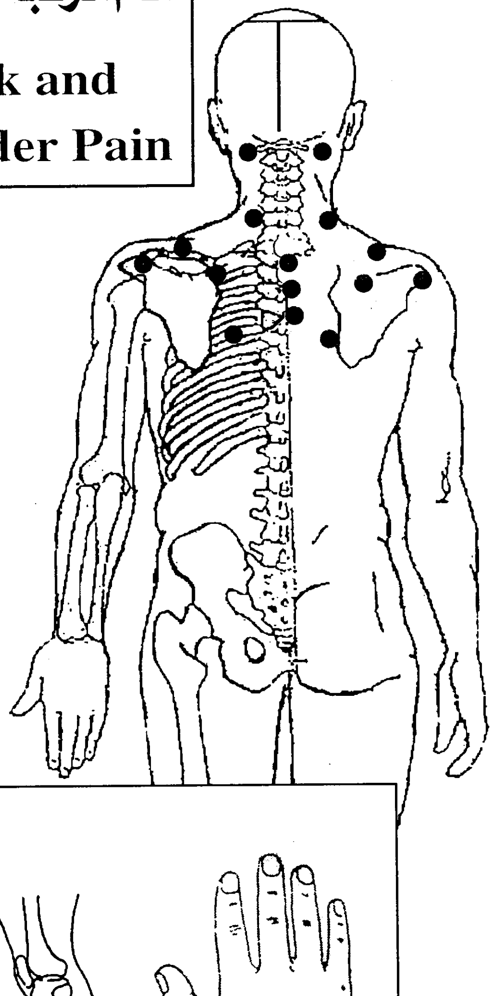


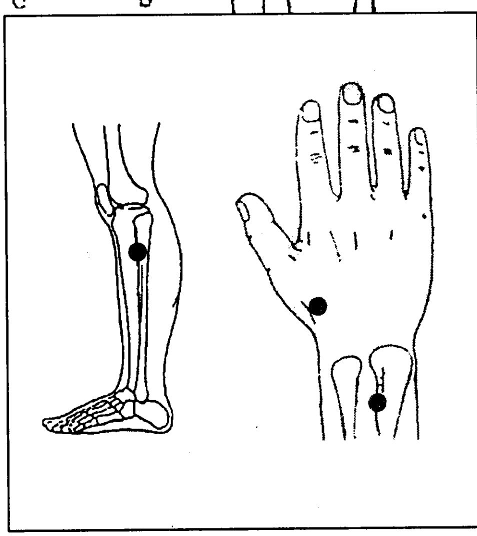
• وعلى جانبي العمود الفقري ومواضع الألم.

آلام الرقبة والأكتـاف

Neck and Shoulder Pain



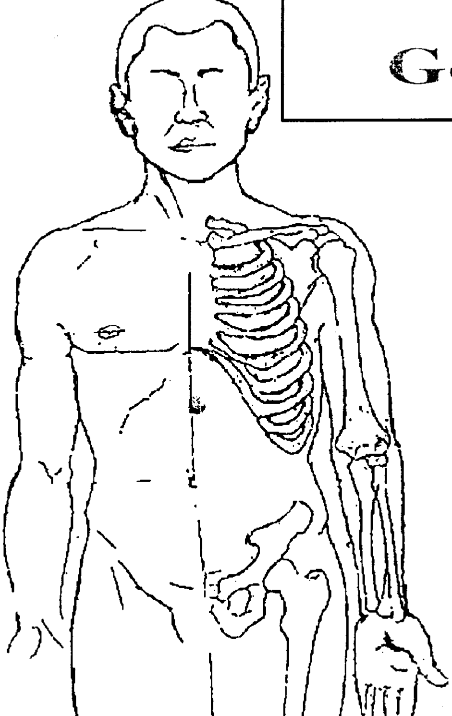


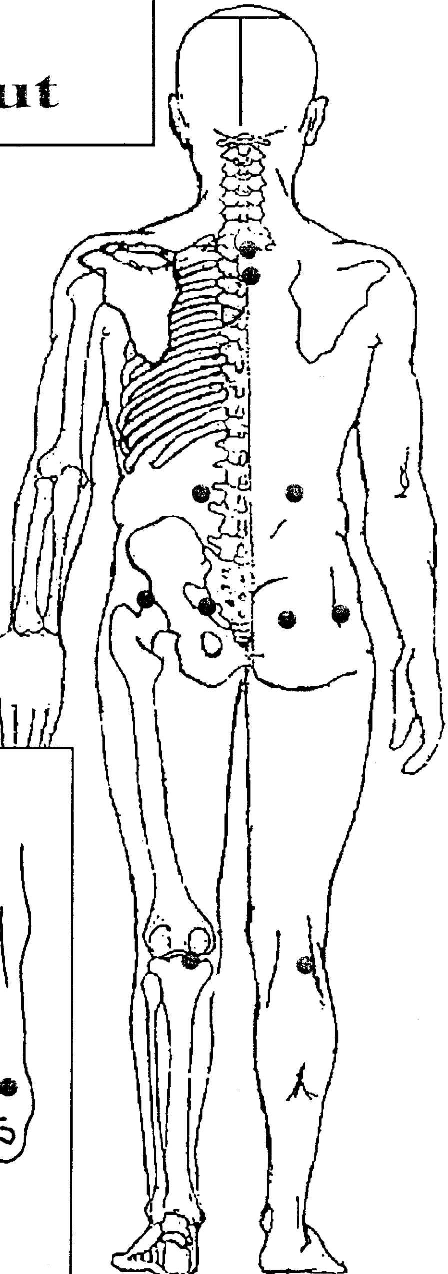


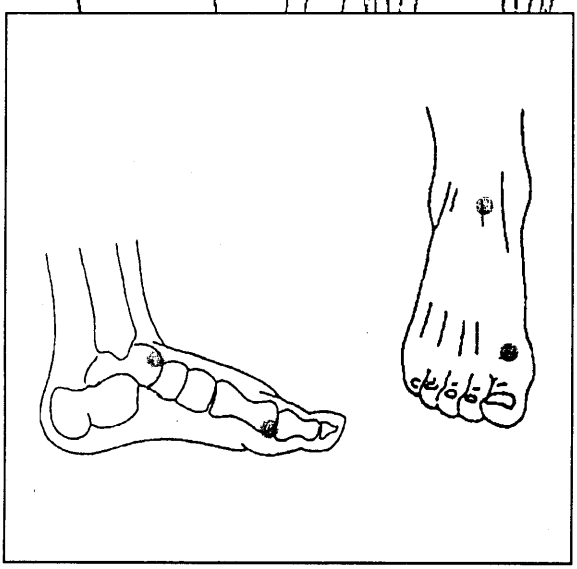
• وعلى مكان الألم ومساج على الكتف والذراع لمدة ٢٠ دقيقة.

النقـــرس

Gout



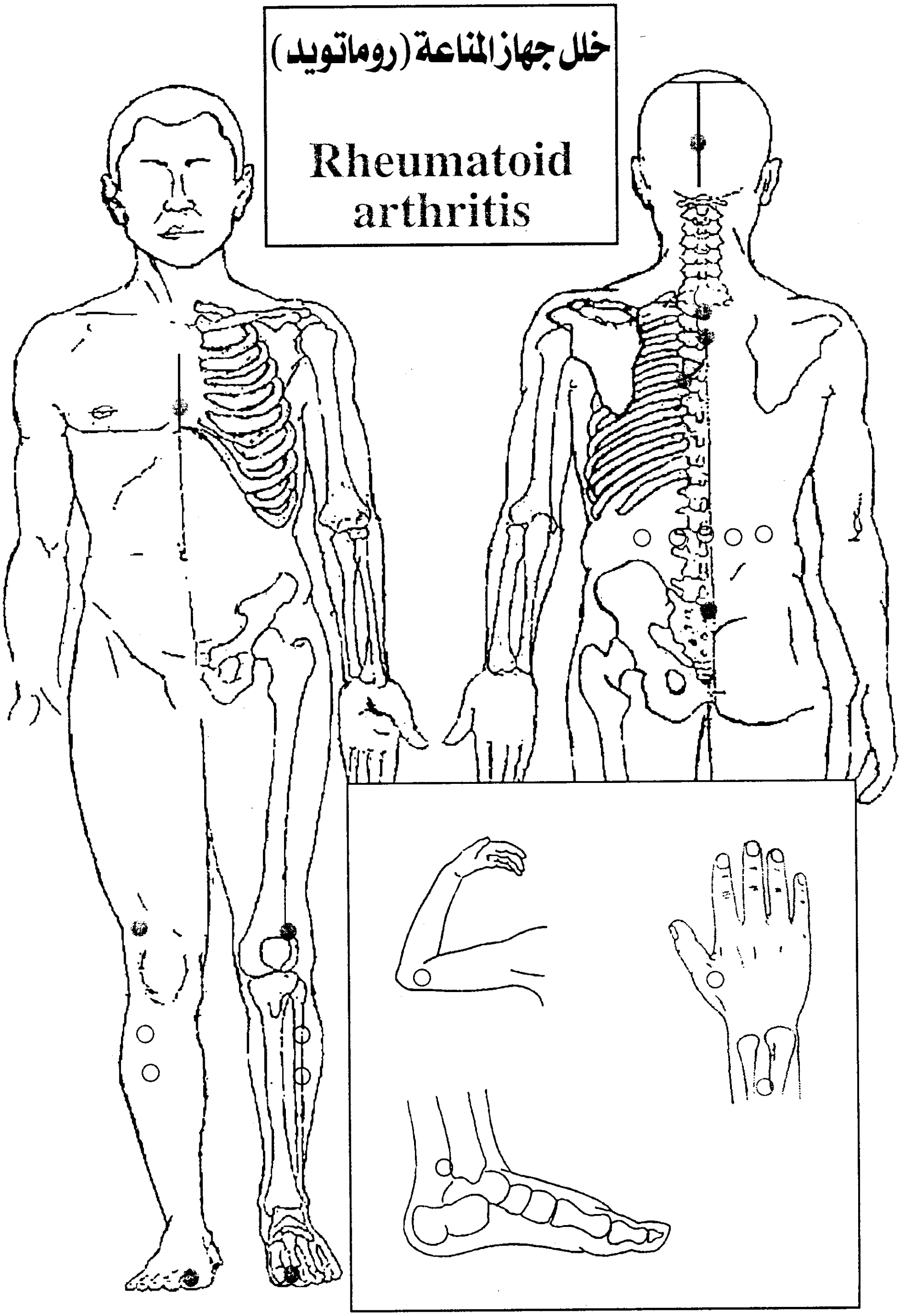




• ومكان الألم.

خلل جهاز المناعة (روماتويد)

Rheumatoid arthritis

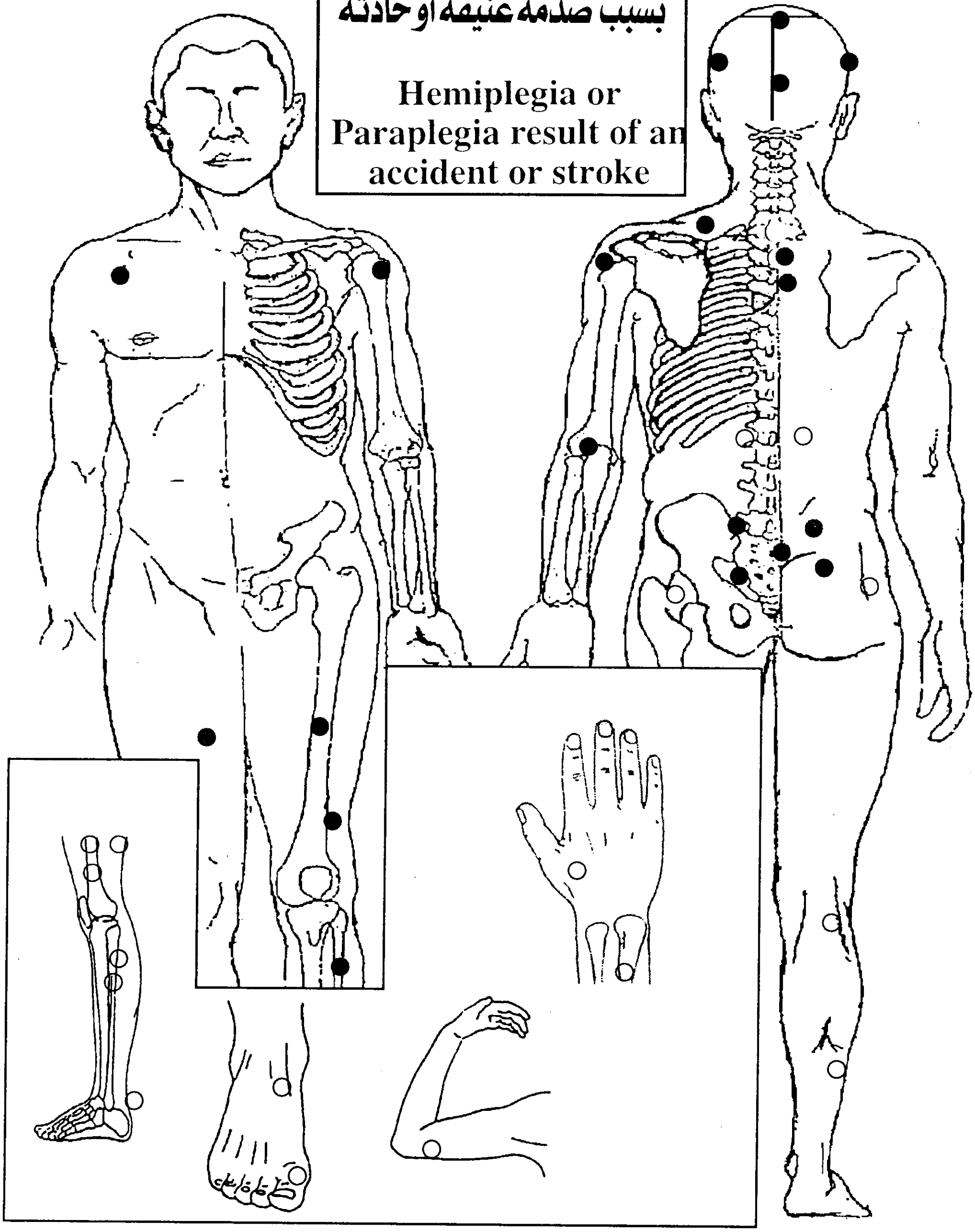


• وجميع المفاصل الصغيرة والكبيرة وأماكن الألم.

○ جافة.

الشلل النصفي (جلطة في المخ) بسبب صدمة عنيفة أو حادثة

Hemiplegia or Paraplegia result of an accident or stroke



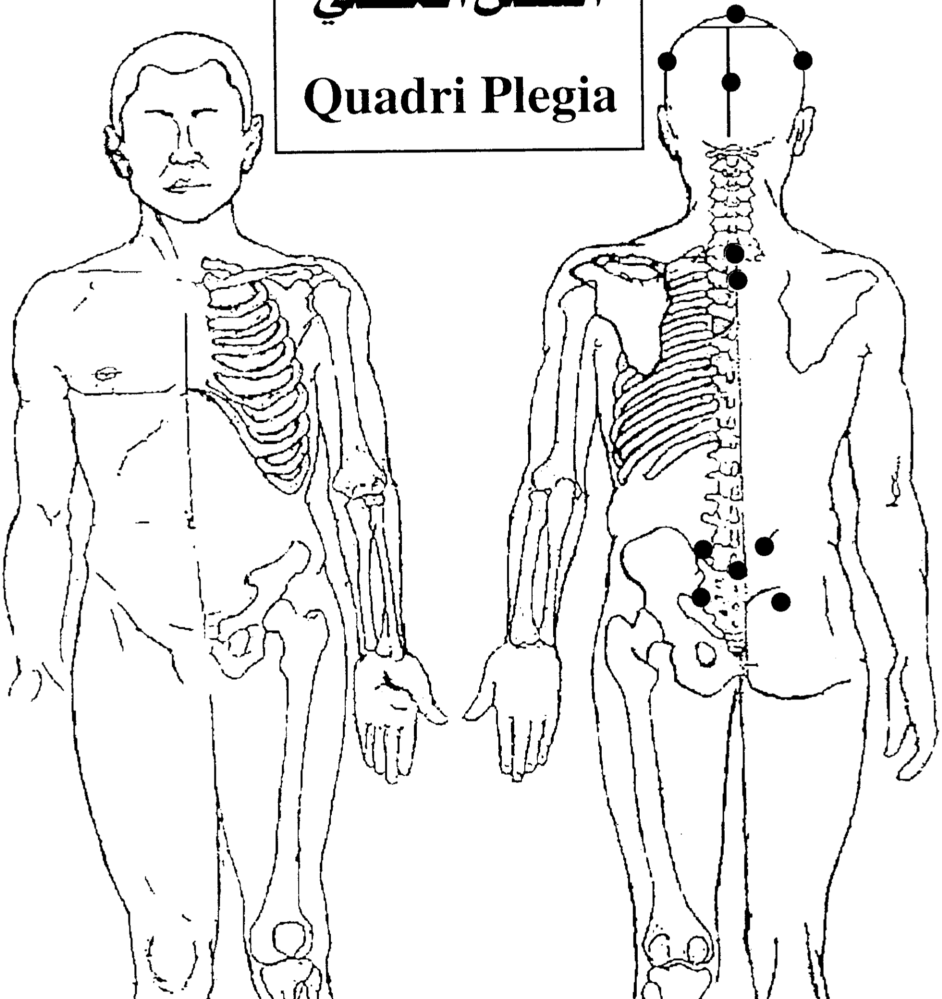
- إذا كان الشلل يمين تكون حجامة القرن شمال والعكس صحيح مع المساج اليومي وحجامات على جميع المفاصل والكتف والذراع والرجل.

○ جافة.

ملحوظة : ممكن تشريط الجافة.

الشلل الكلي

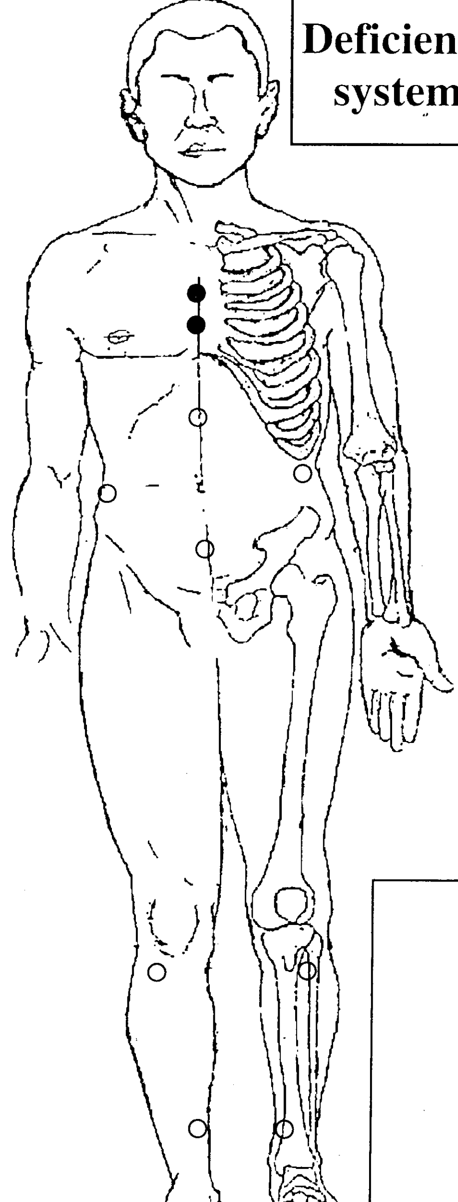
Quadri Plegia

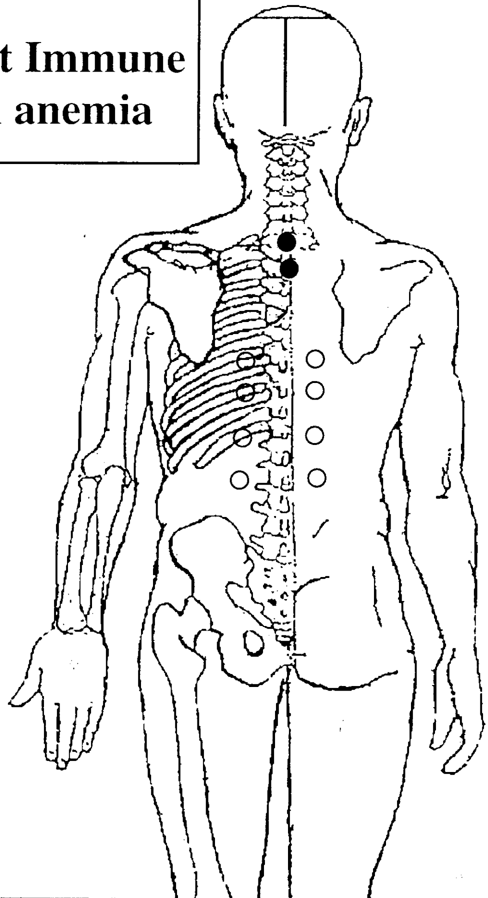


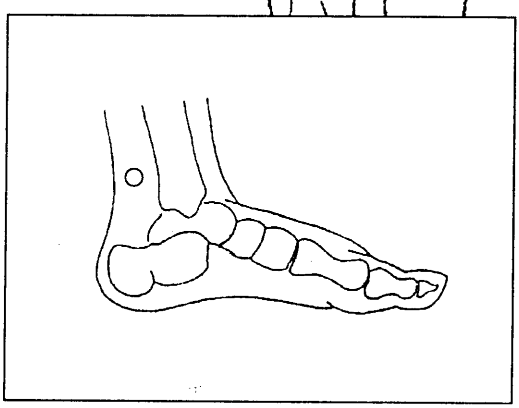
- حجامات على جميع مفاصل الجسم.
- مساج يومي.

ضعف المناعة (فقر الدم)

Deficient Immune system anemia





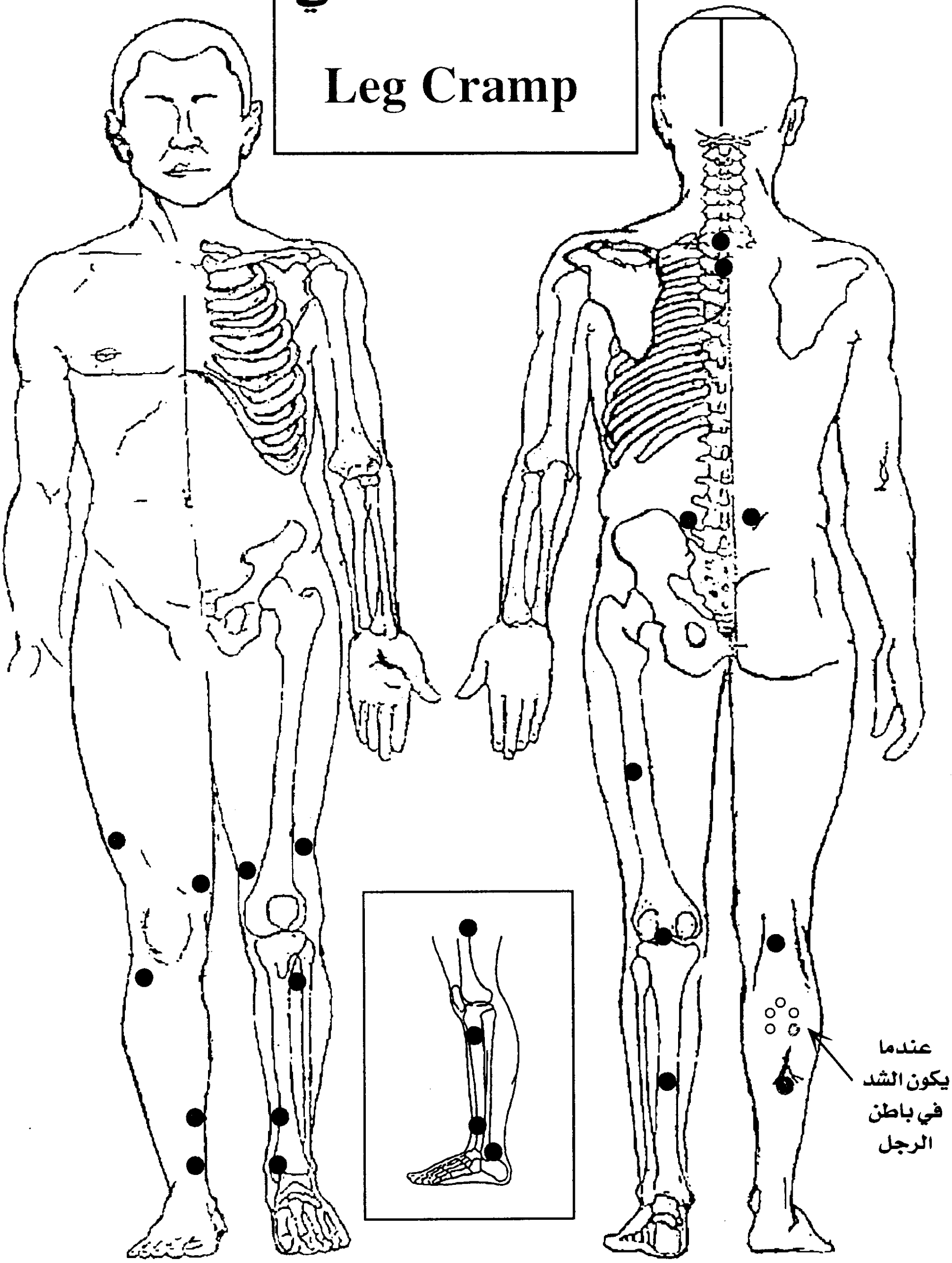


توضع الكاسات ٥ دقائق فقط مرة كل اسبوع.

○ جافة

الشد العضلي

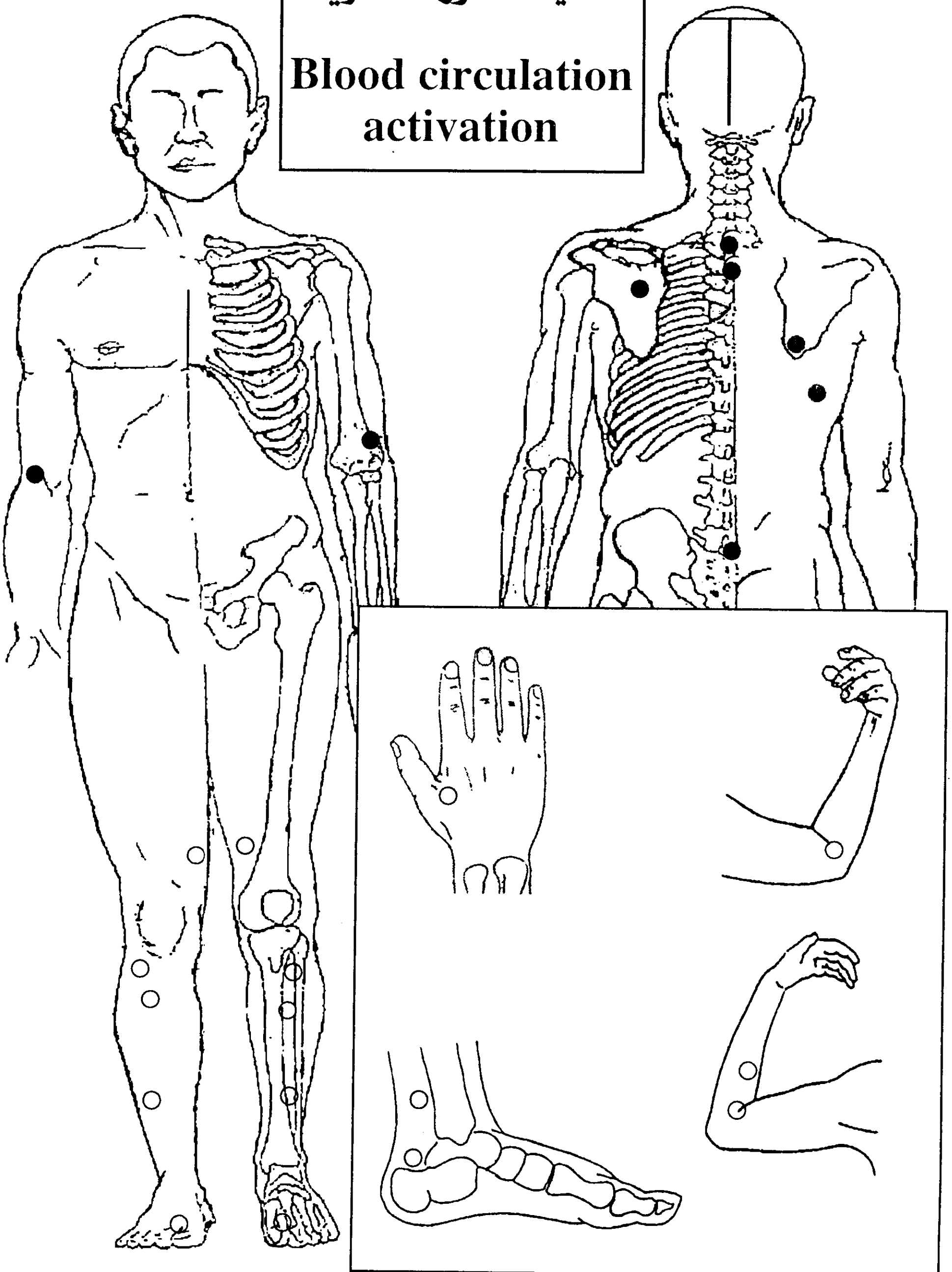
Leg Cramp



○ جافة أو تشريط حول العضلة المصابة وتفضل عمل مساج عليها.

تنشيط الدورة الدموية

Blood circulation activation

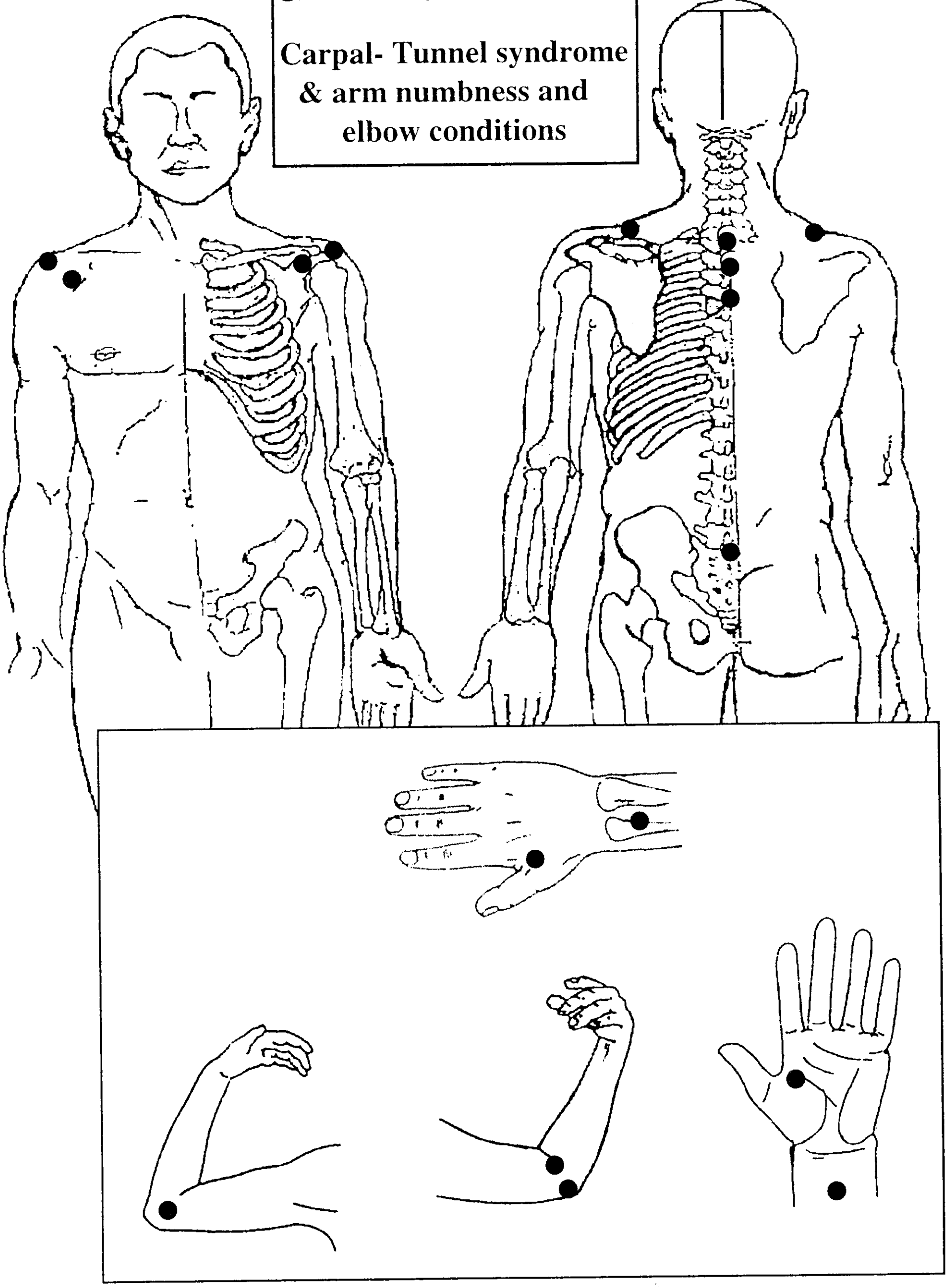


- عشر حجامات على جانبي العمود الفقري من أعلى لأسفل / خل مخفف بالسكر يوم بعد يوم.

○ جافه.

تنميل ومشاكل الذراع ومشاكل الكوع

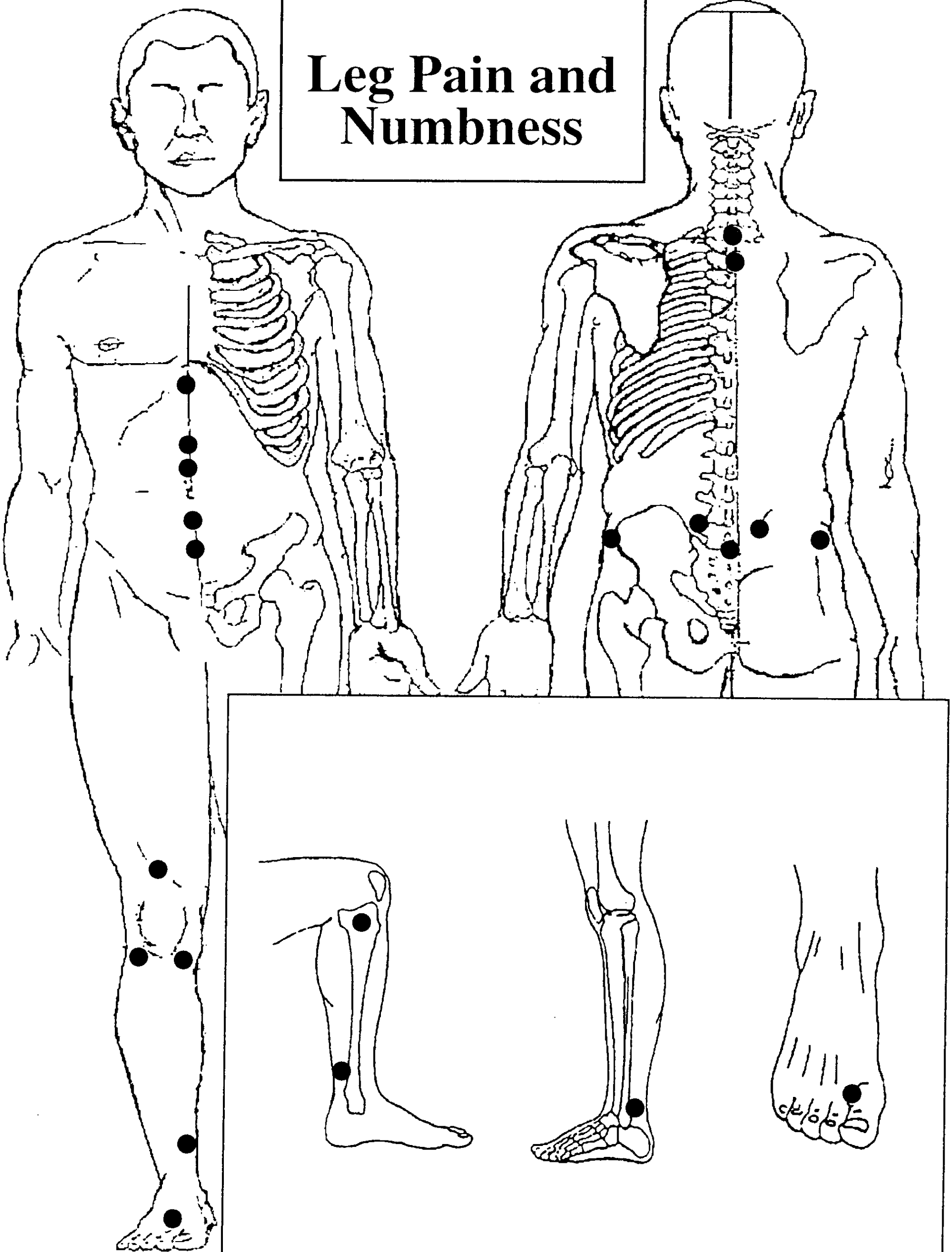
Carpal- Tunnel syndrome & arm numbness and elbow conditions



• تدليك مفاصل وعضلات الذراع المصابة.

تنميل الأرجل وألم الرجل

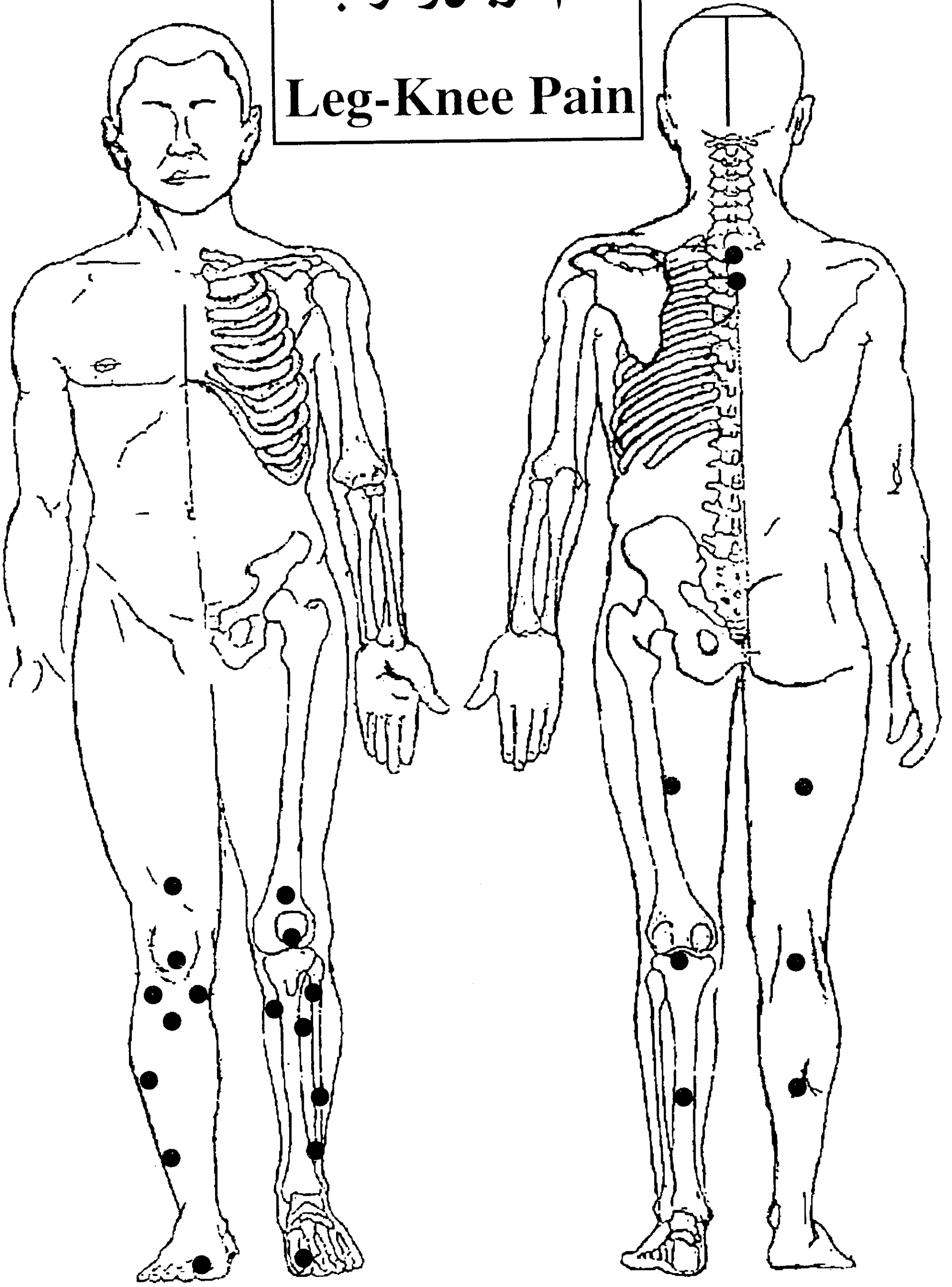
Leg Pain and Numbness



• تدليك مفاصل وعضلات الرجل المصابة.

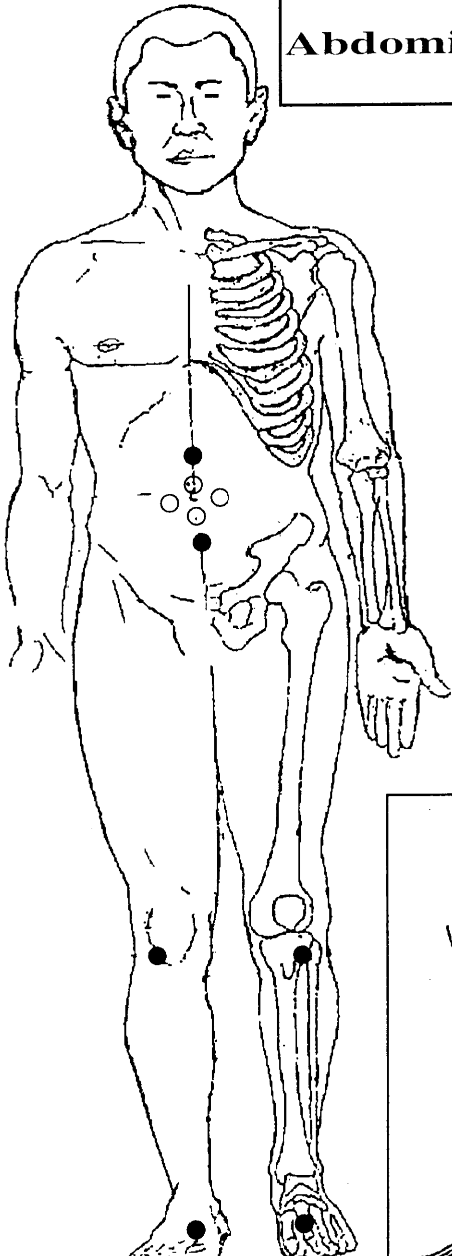
ألم الرجل والركبة

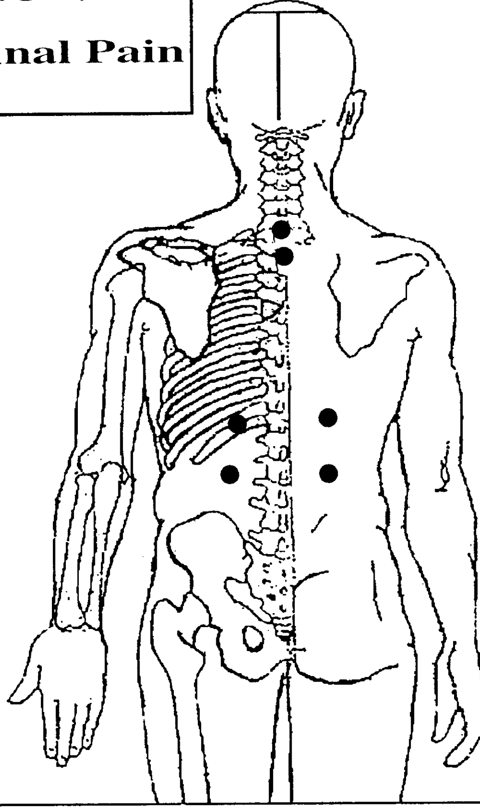
Leg-Knee Pain

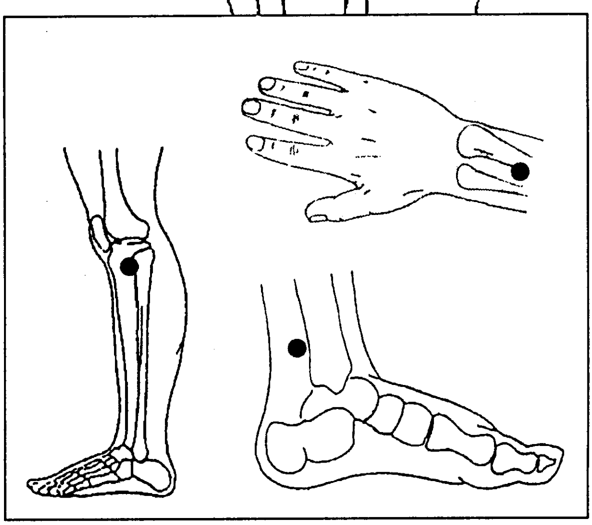


• مشترك مع خشونة الركبة وألم الرجل.

آلام البطن بصفة عامة
Abdominal Pain



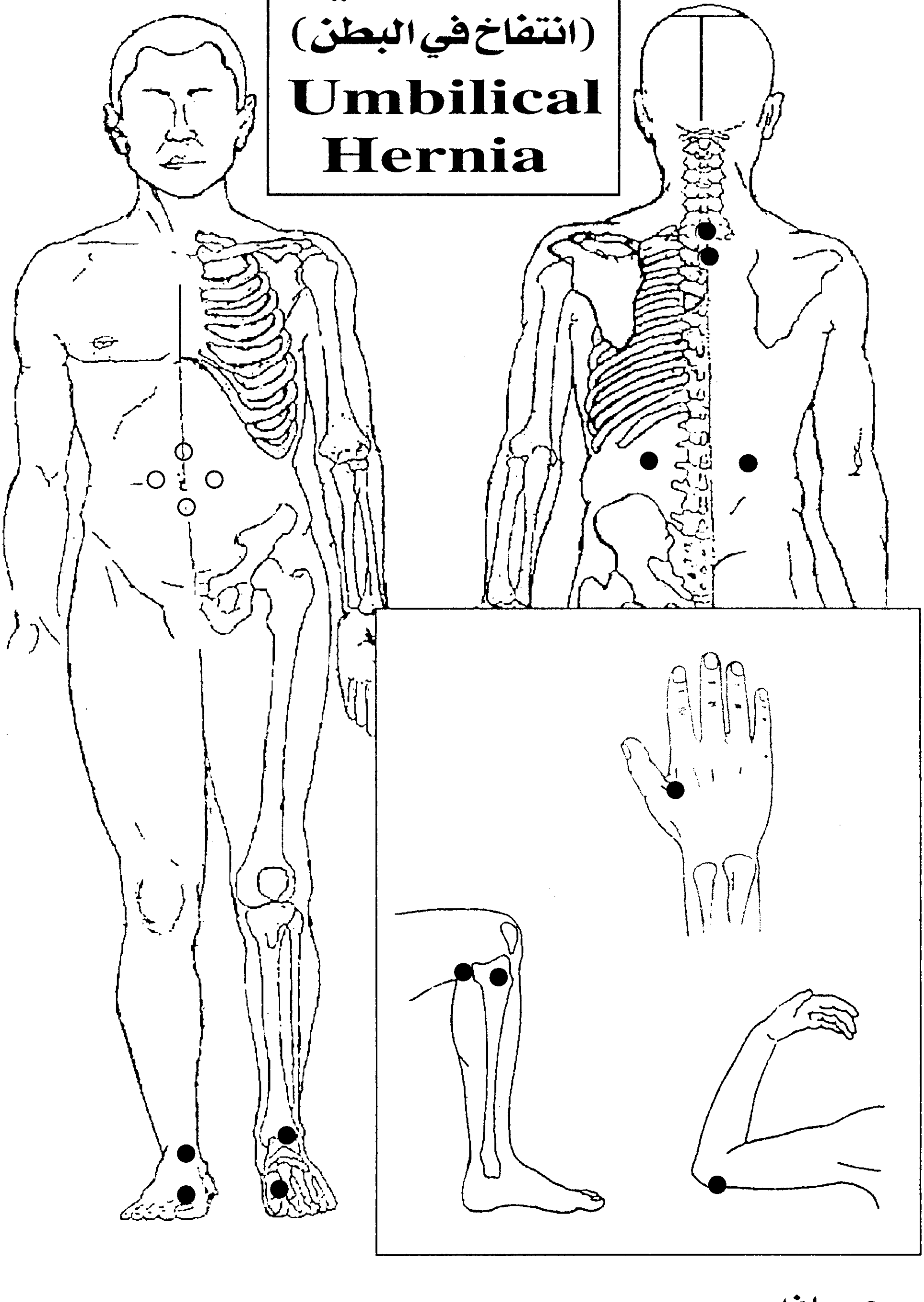




● نفس الأماكن خلف الظهر.

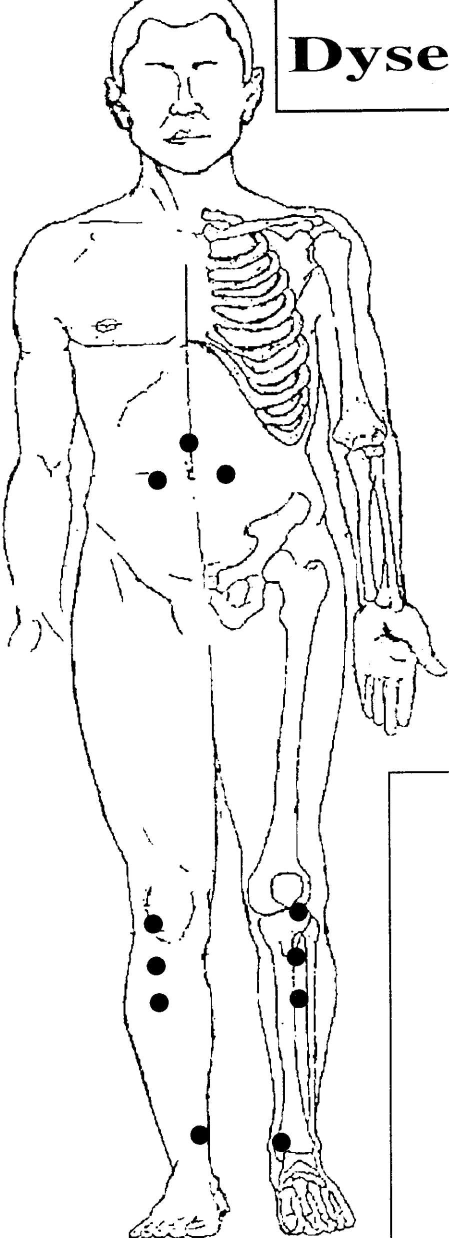
○ جافه.

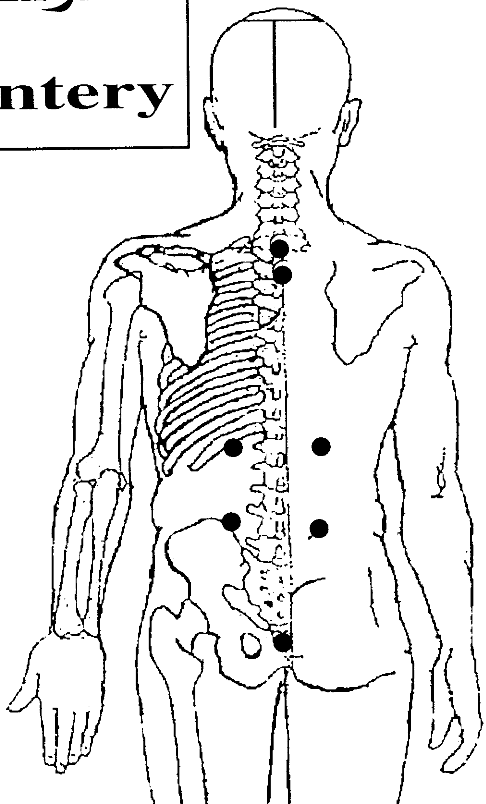
فتق صري
(انتفاخ في البطن)
Umbilical Hernia

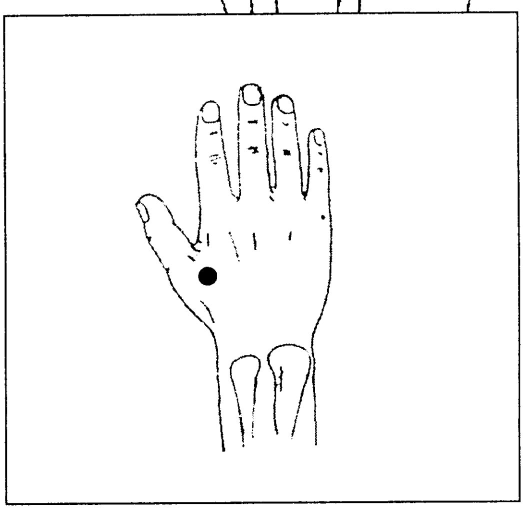


○ جافه.

الدوسنتاريا
Dysentery



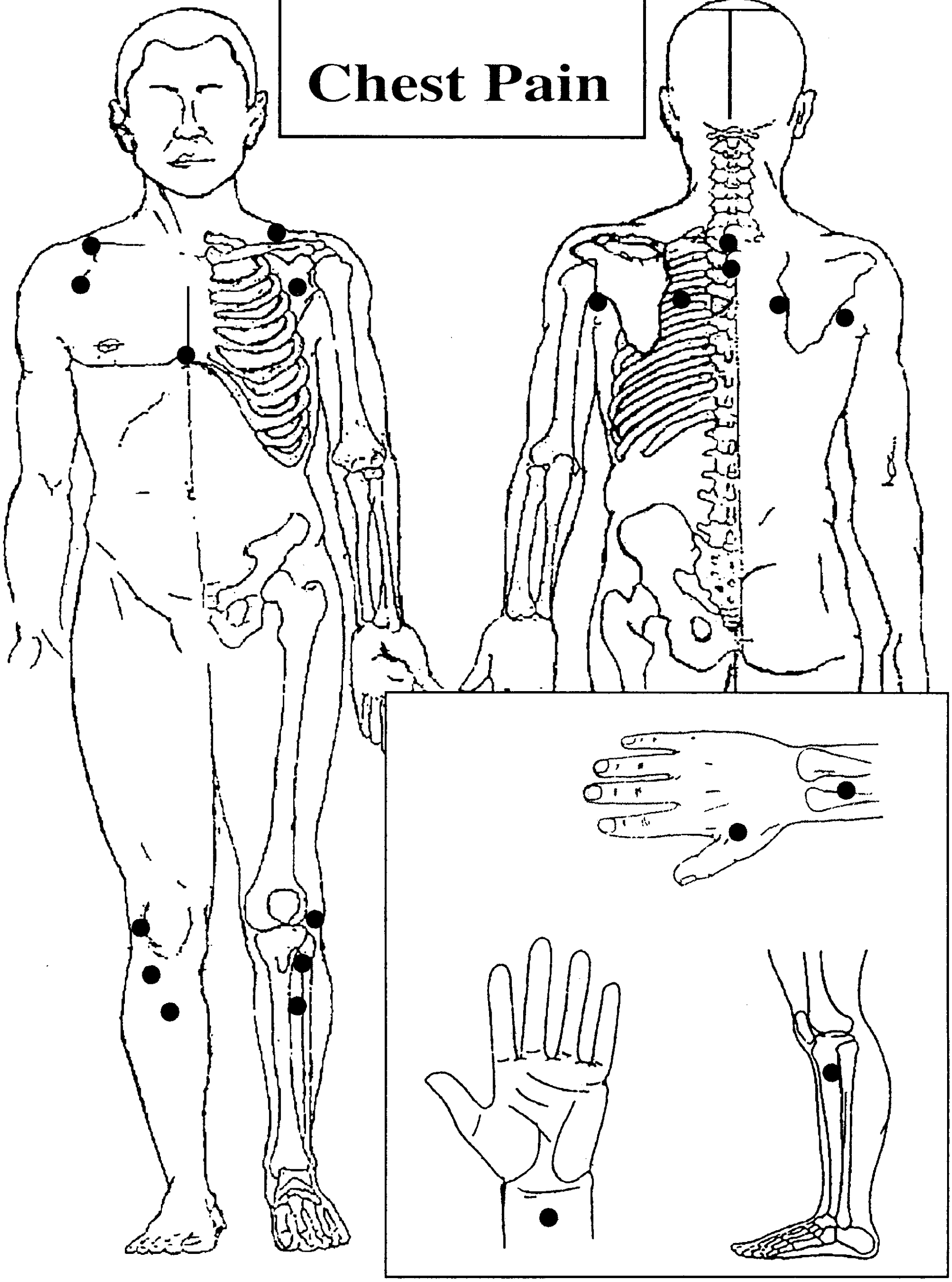




• من اسبابها غذاء وماء ملوث، وأعراضها ألم البطن، كثرة التبرز السائل المخاطي ملطخ بصديد أو دم وأكثرها الأطفال.

آلام الصدر (العضلات)

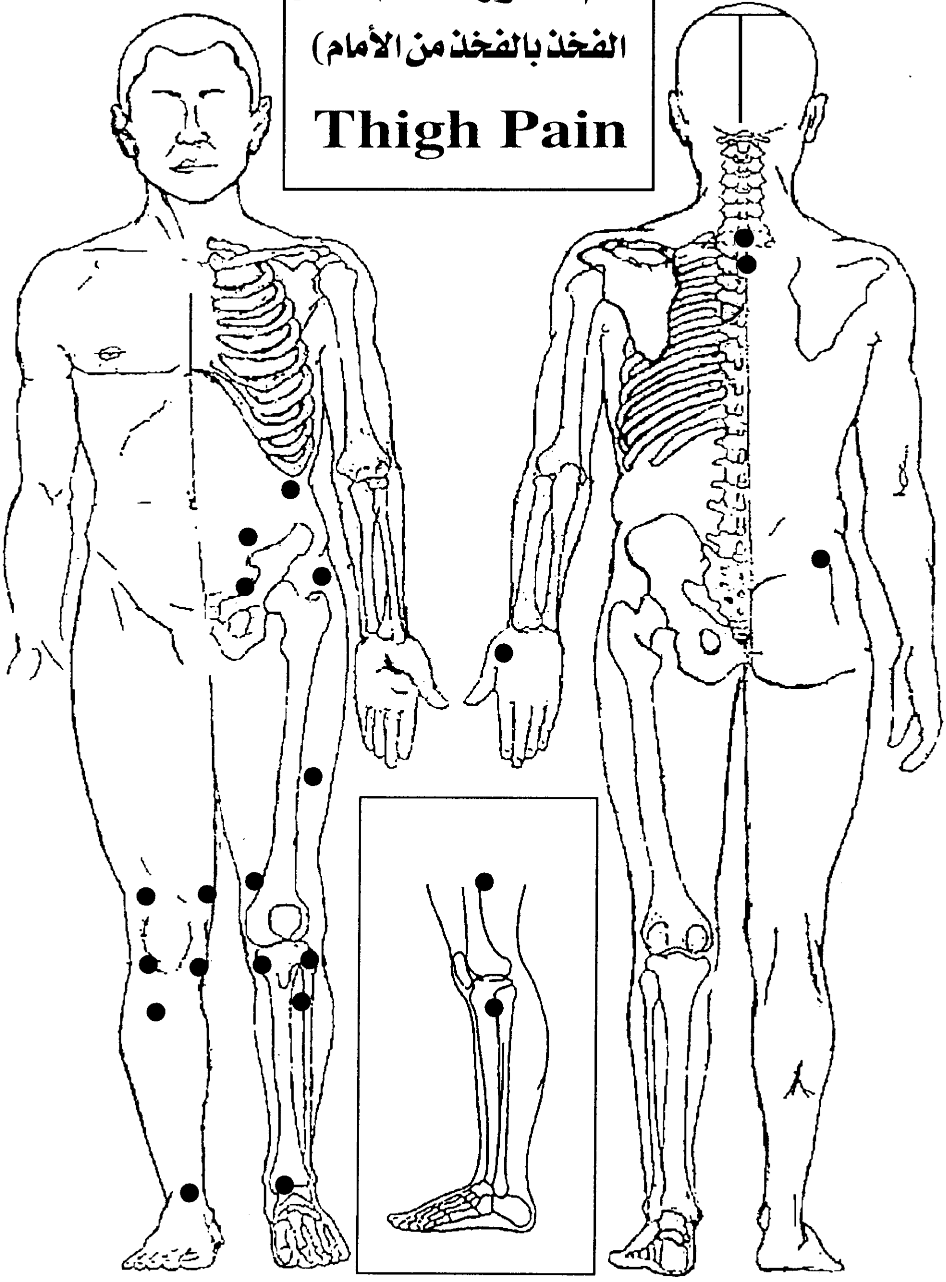
Chest Pain



• الآلام القديمة تكون جافة.

آلام الــورك (ألم مفصل الفخذ بالفخذ من الأمام)

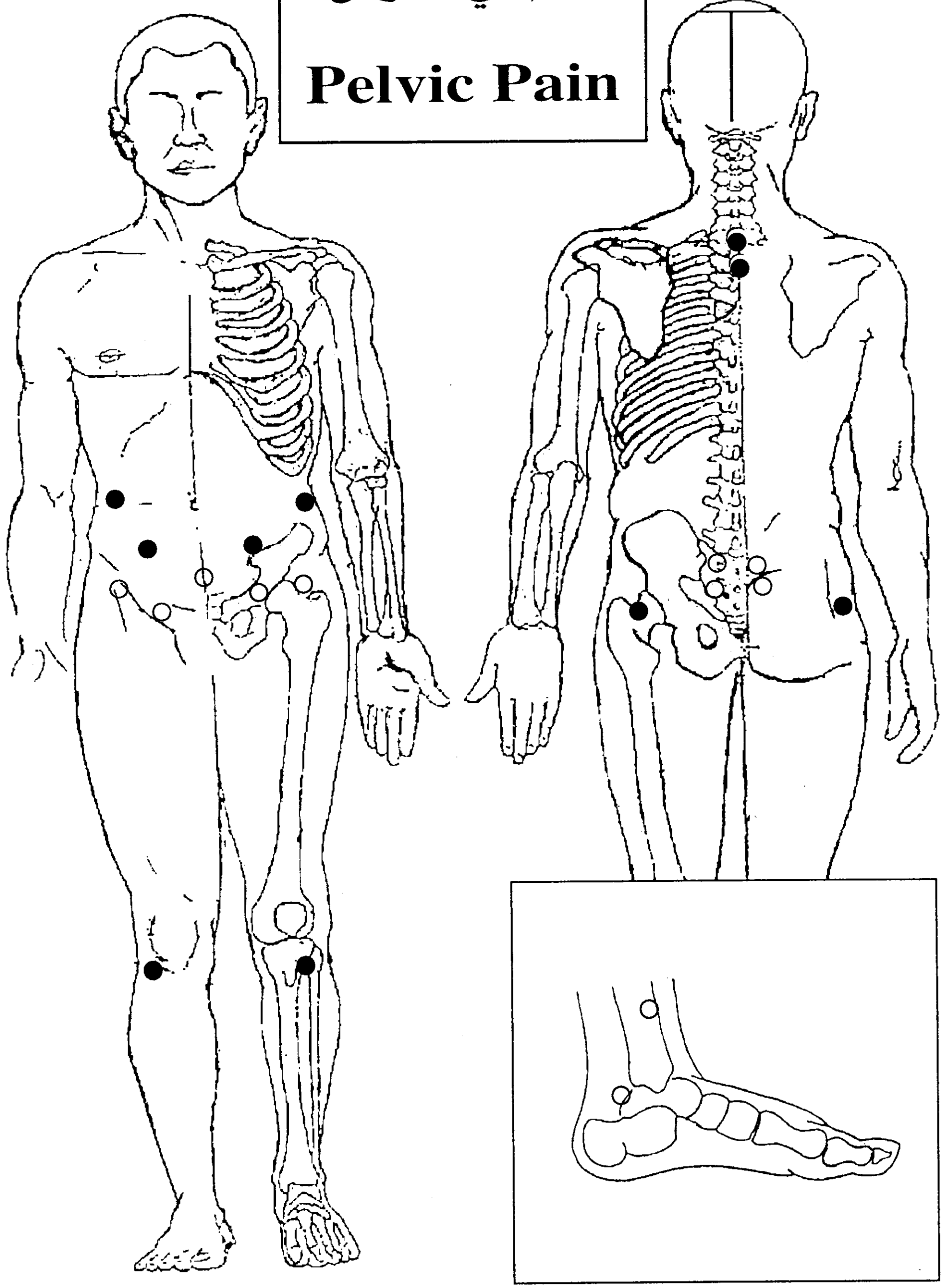
Thigh Pain



• إذا كان الألم داخل الورك تكون الأماكن هذه جافة.

آلام في الحوض

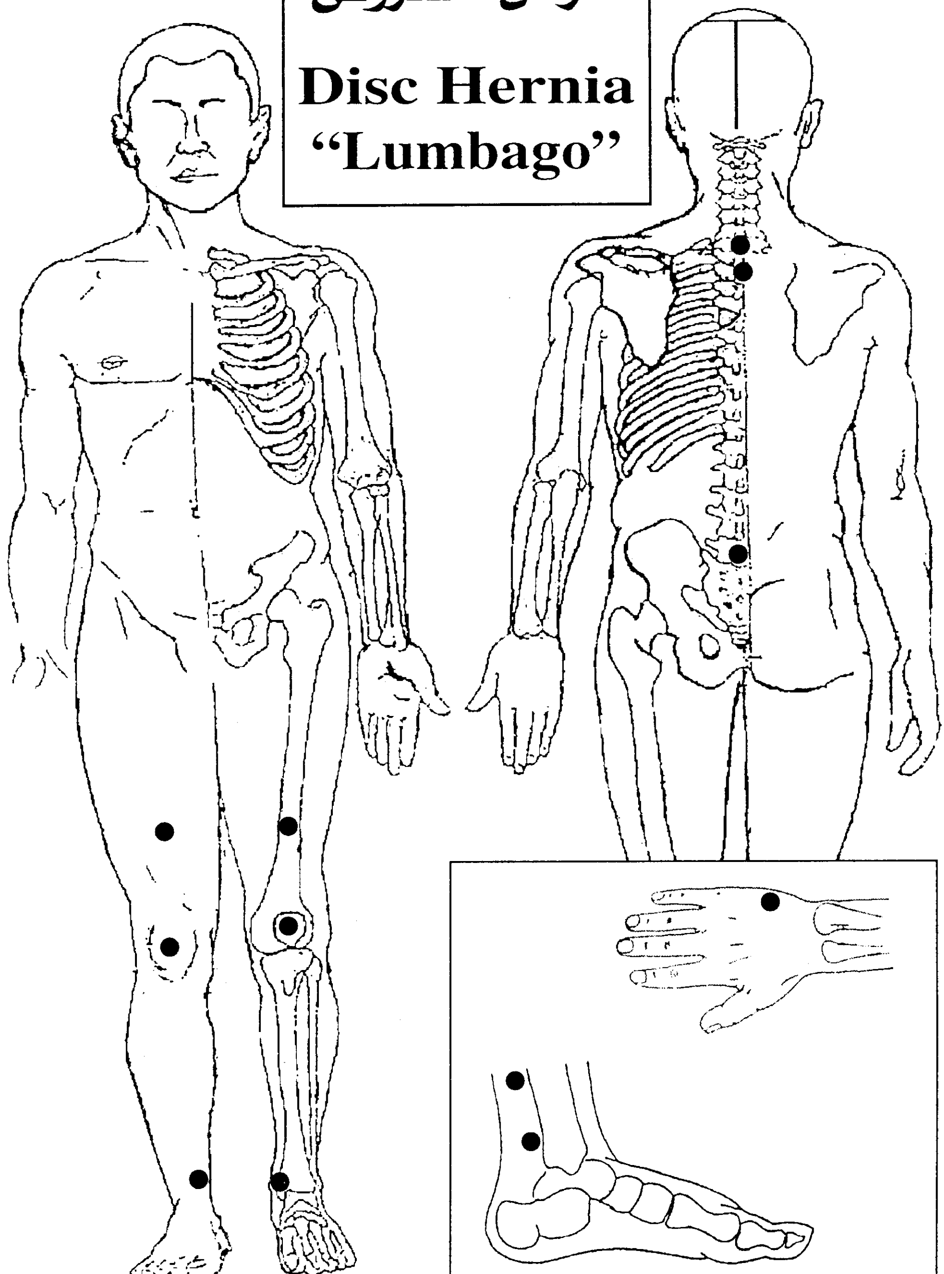
Pelvic Pain



○ جافة.

انـزلاق غضـروفى

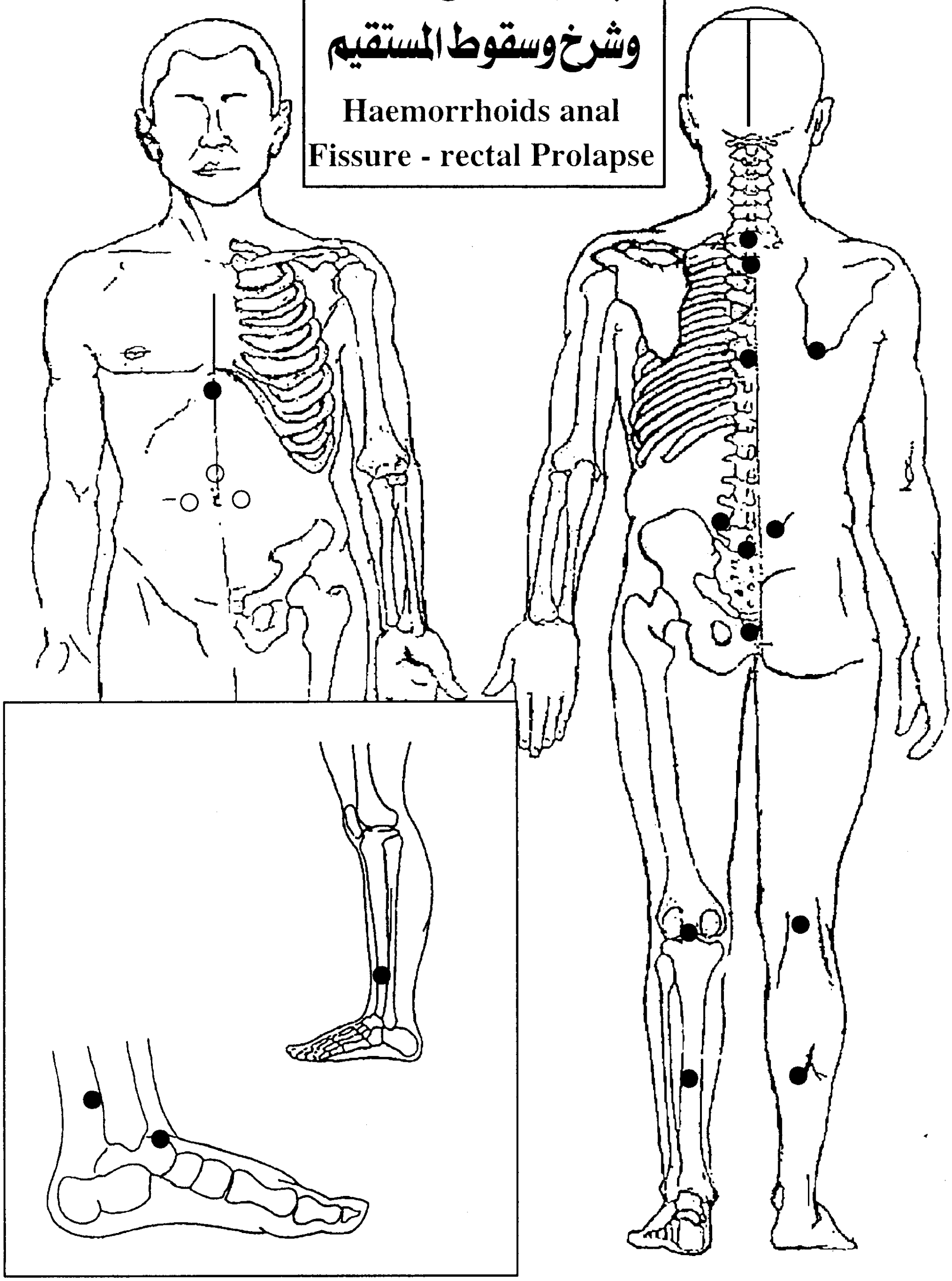
Disc Hernia "Lumbago"



• ومكان الألم.

البواسير وخراج القولون وشرخ وسقوط المستقيم

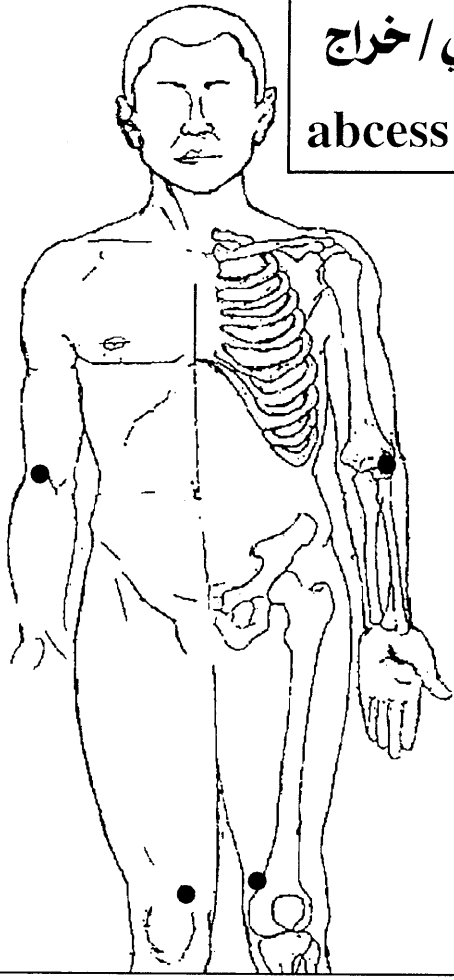
Haemorrhoids anal Fissure - rectal Prolapse

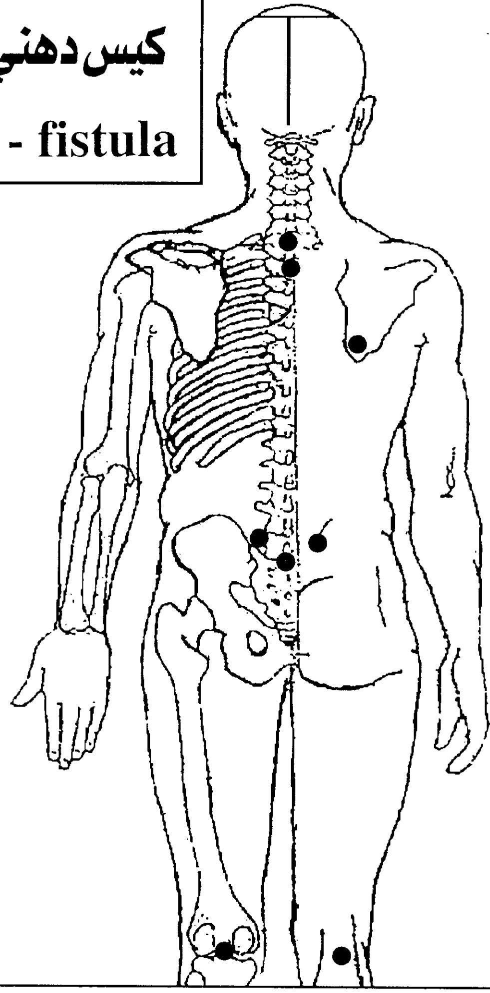


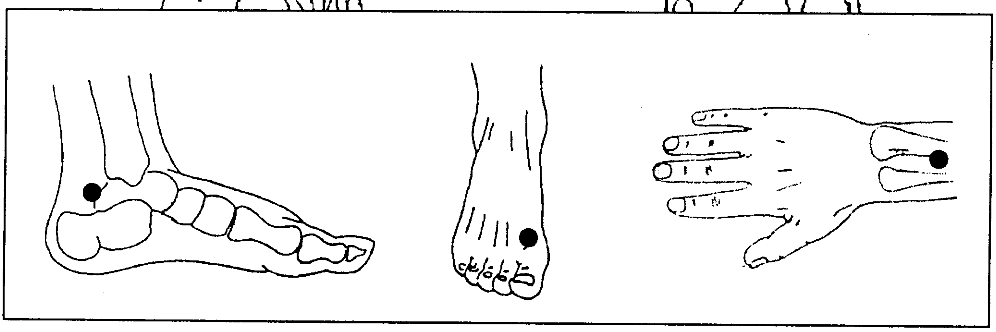
○ جافة حول الصرة

● في حالة الخراج مكان الخراج مع ملاحظة نظام غذائي سليم.

الناسور / حيل / دمل
كيس دهني / خراج
abcess - fistula



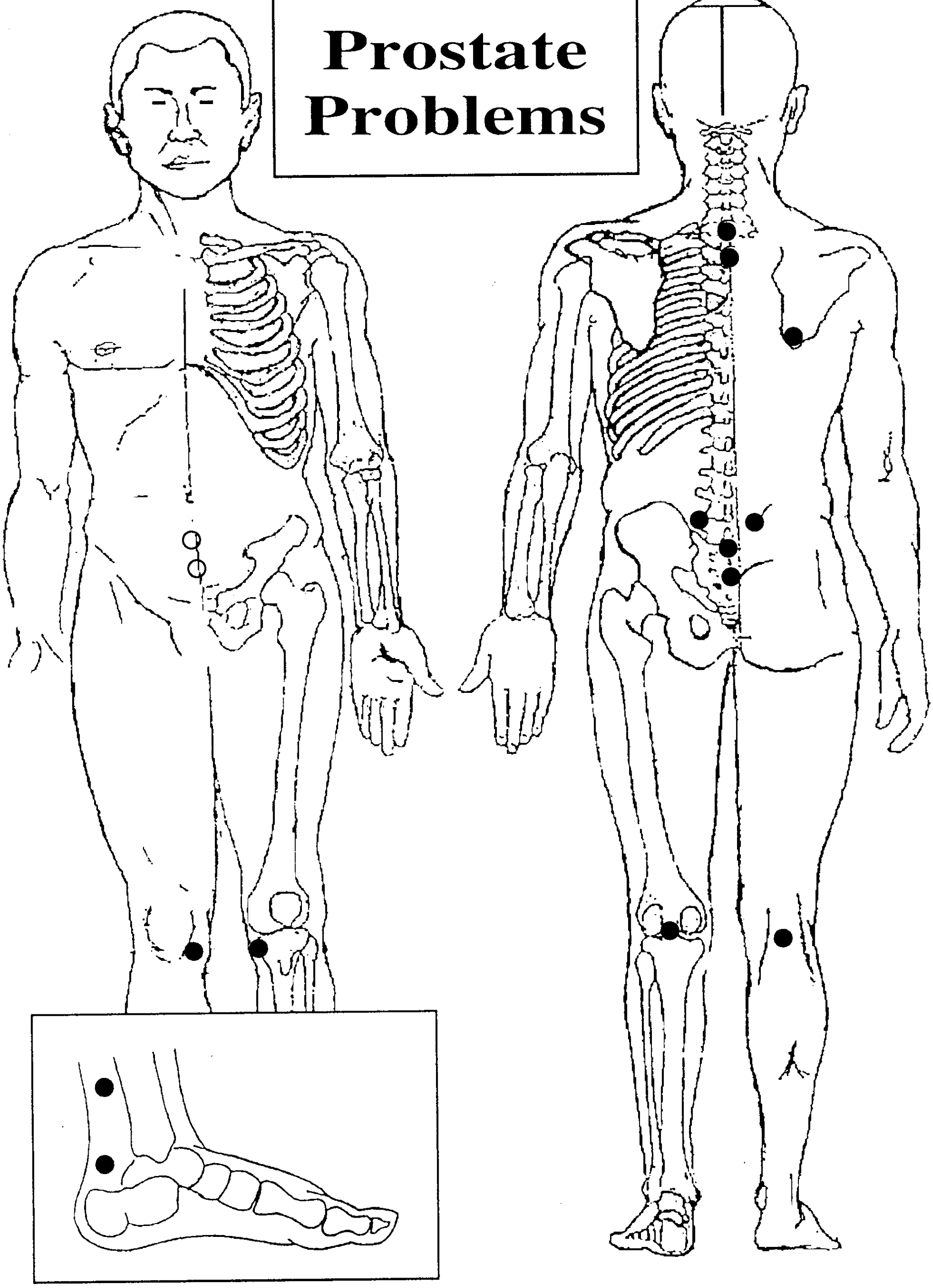




- حجامات حول فتحة الشرج وفوق فتحة الناسور.

البـروستـاتـا

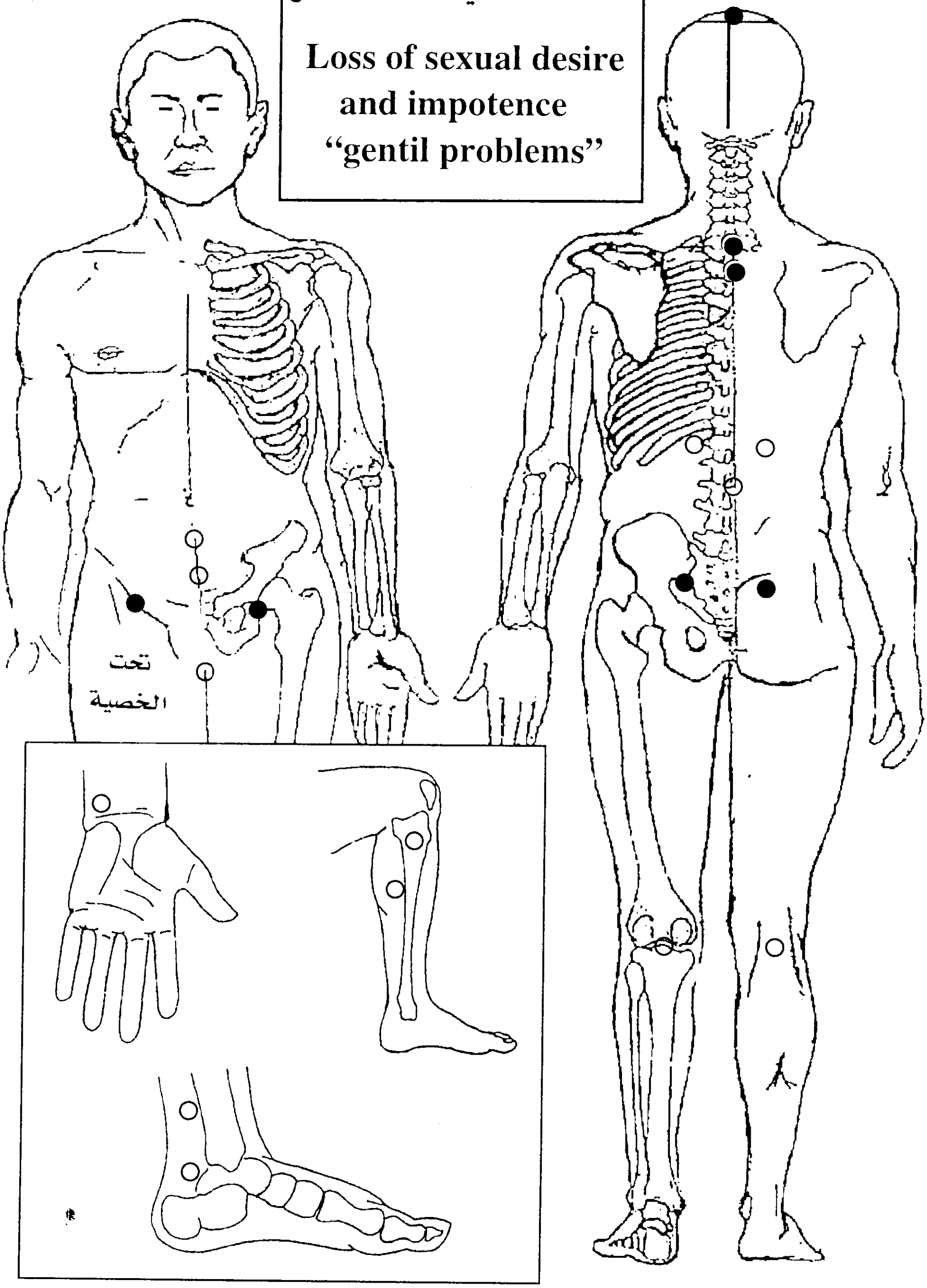
Prostate Problems



○ جافة.

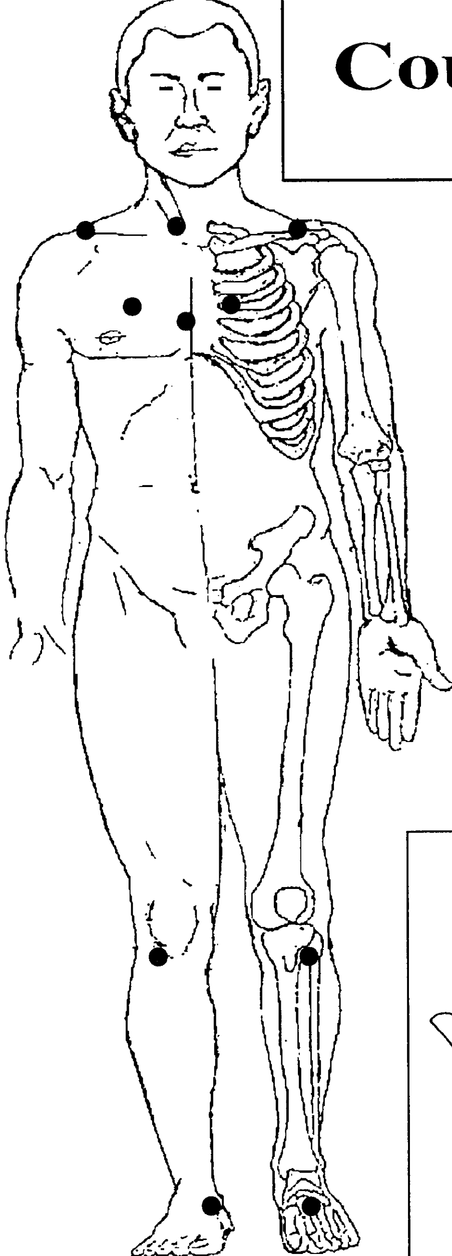
الضعف الجنسي والقذف السريع

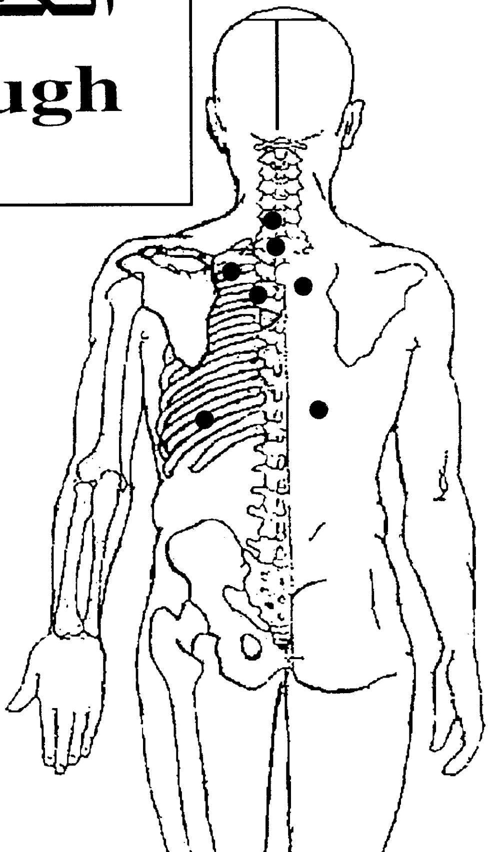
Loss of sexual desire and impotence "gentil problems"

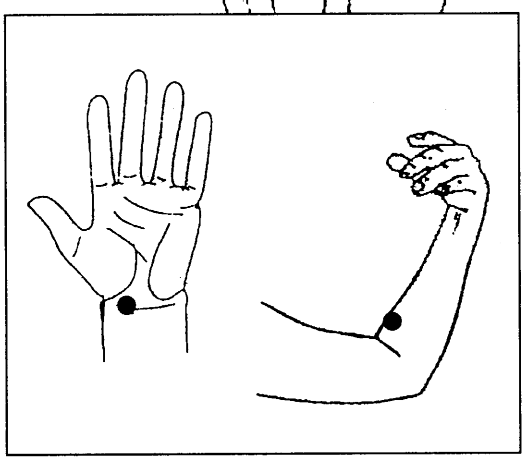


○ جافة.

الكحة
Cough

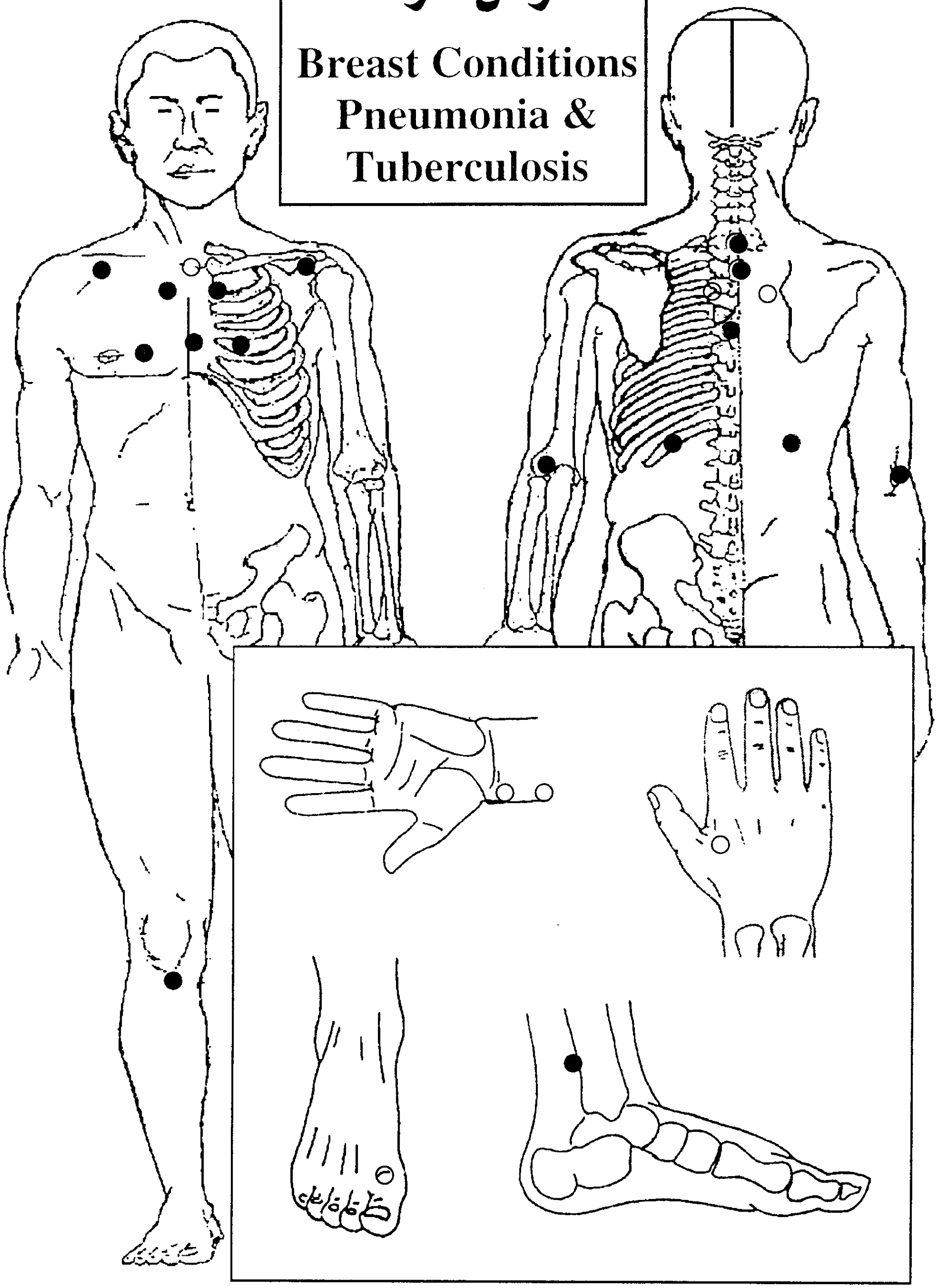






أمـراض الـرئـــة

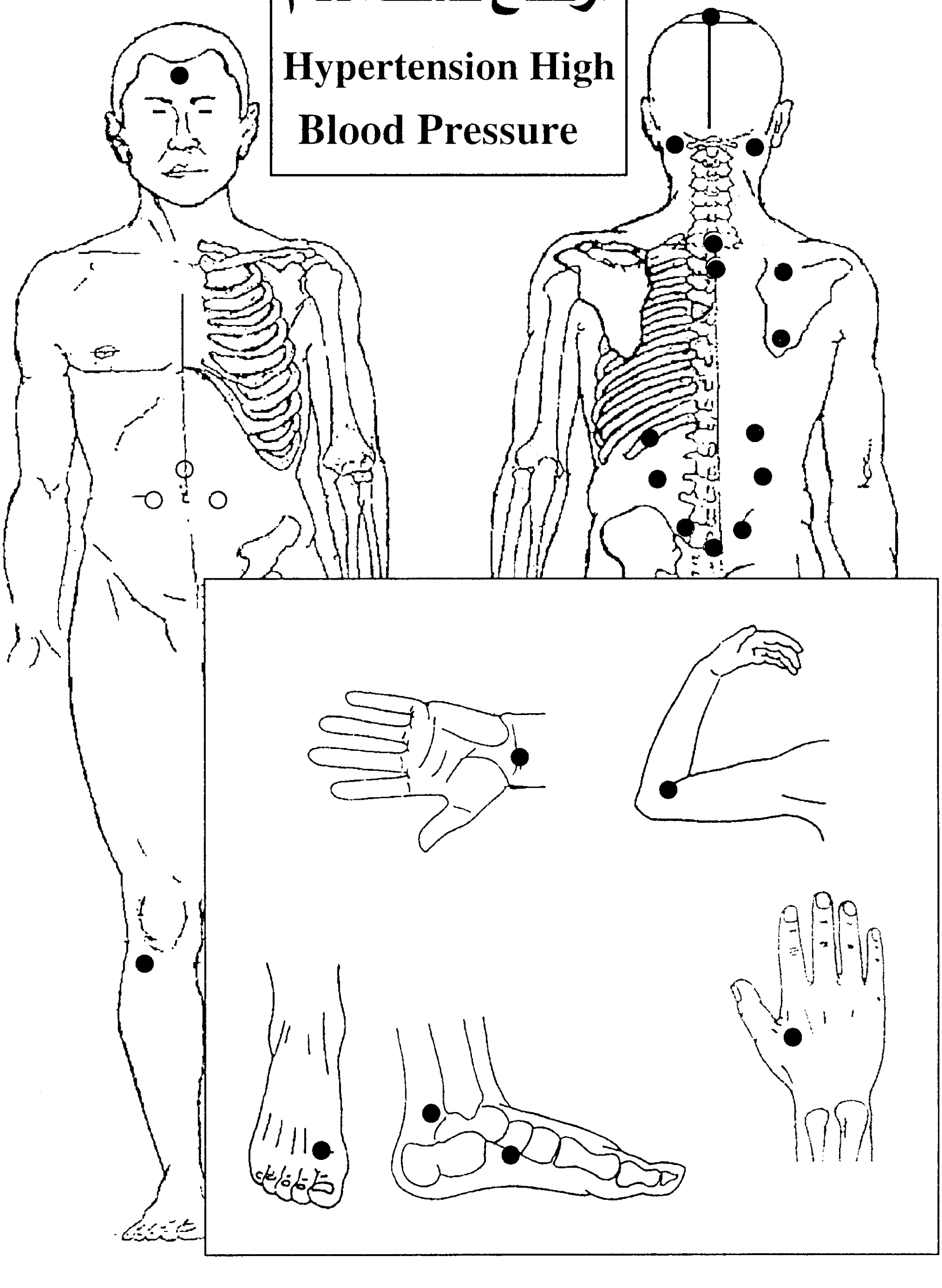
Breast Conditions Pneumonia & Tuberculosis



○ جافة.

ارتفاع ضغط الدم

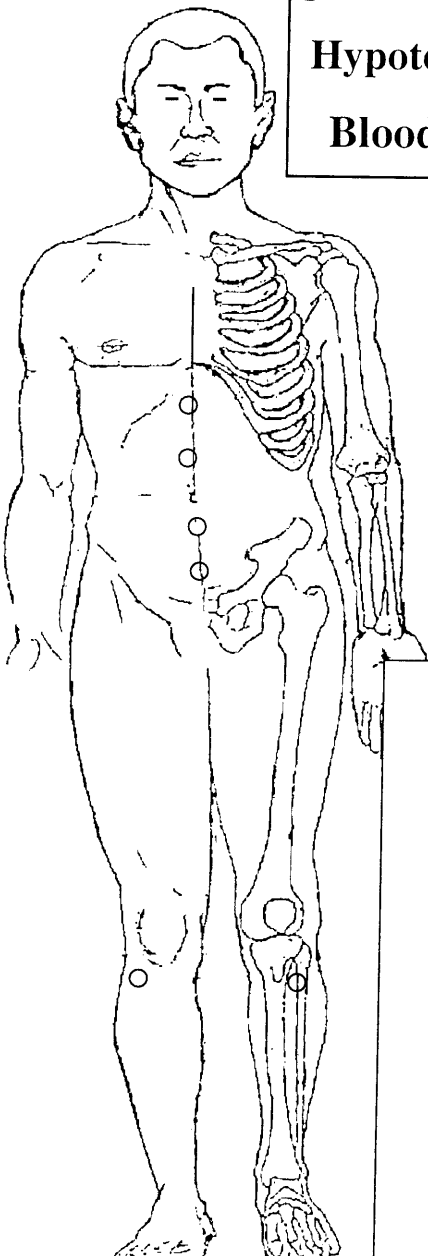
Hypertension High Blood Pressure

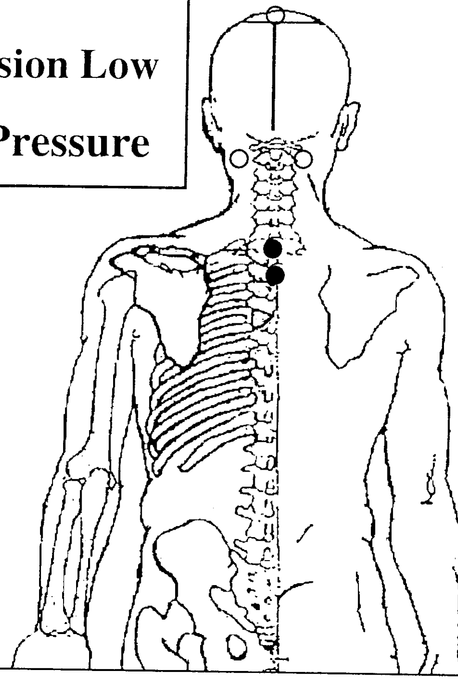


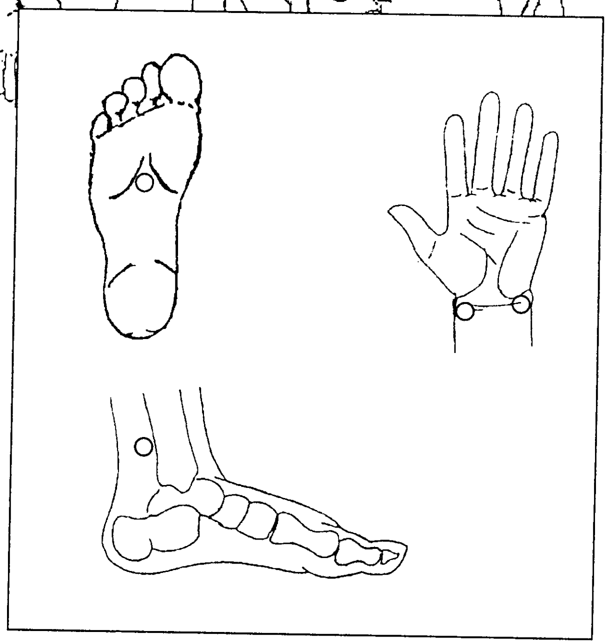
○ جافة.

ضغط الدم المنخفض

Hypotension Low Blood Pressure



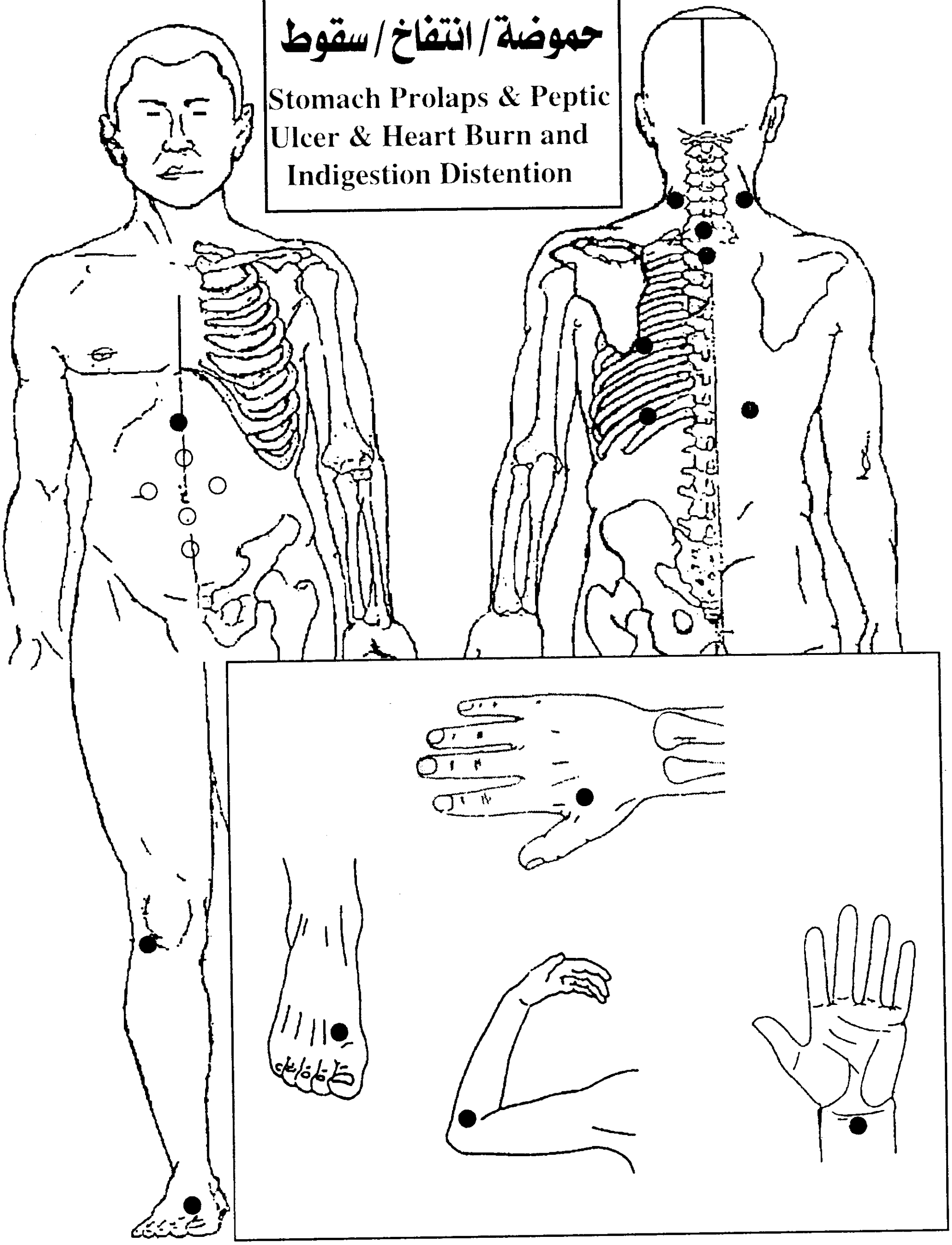




○ جافة.

قرحة المعدة / حرقان حموضة / انتفاخ / سقوط

Stomach Prolaps & Peptic Ulcer & Heart Burn and Indigestion Distention



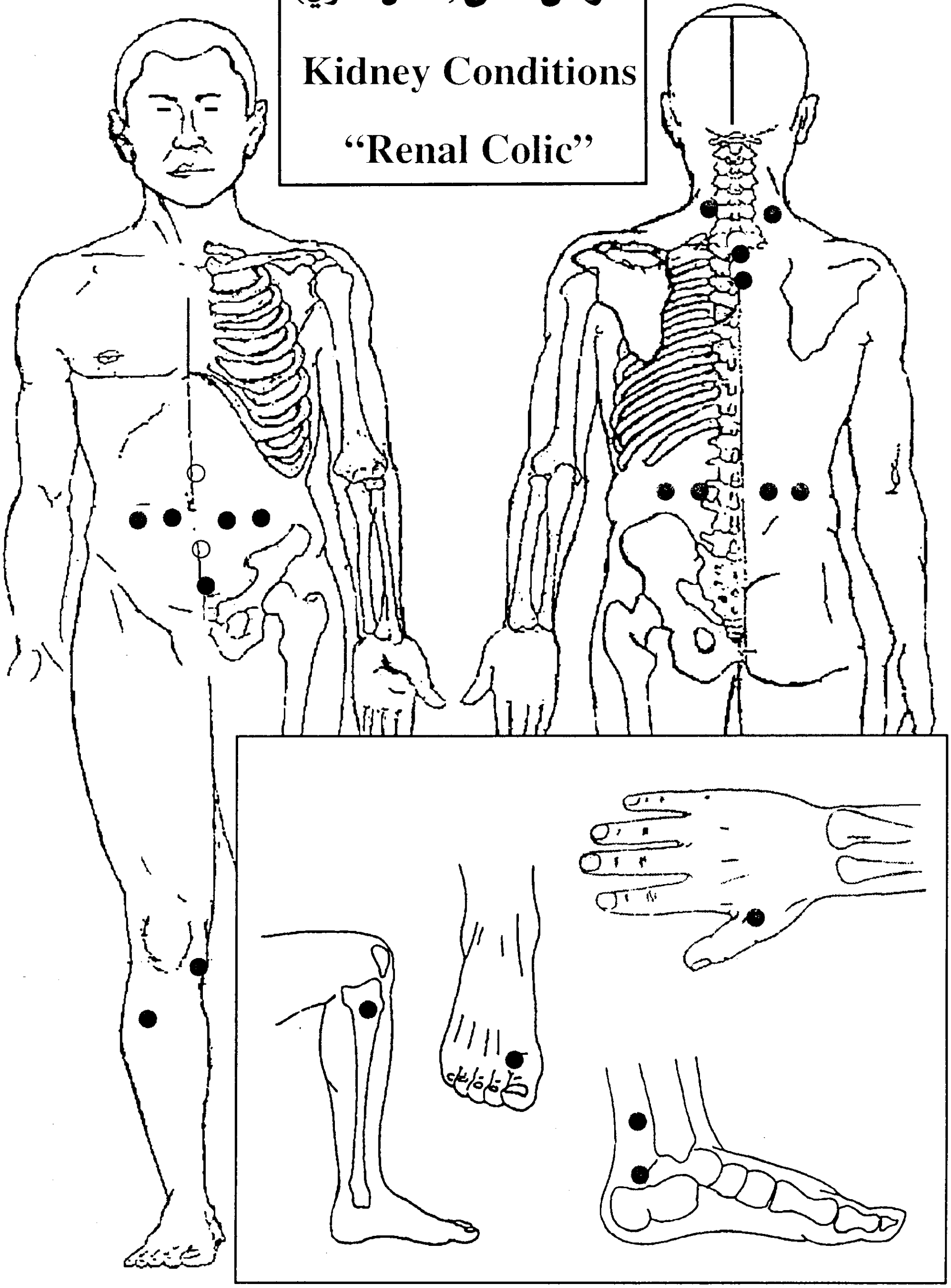
○ جافة.

- خمول المعدة لعدم إنتاج أحماضها بصفة كافية والتوتر العصبي أحد أسباب زيادة الحموضة.

أمراض الكلى (المغص الكلوي)

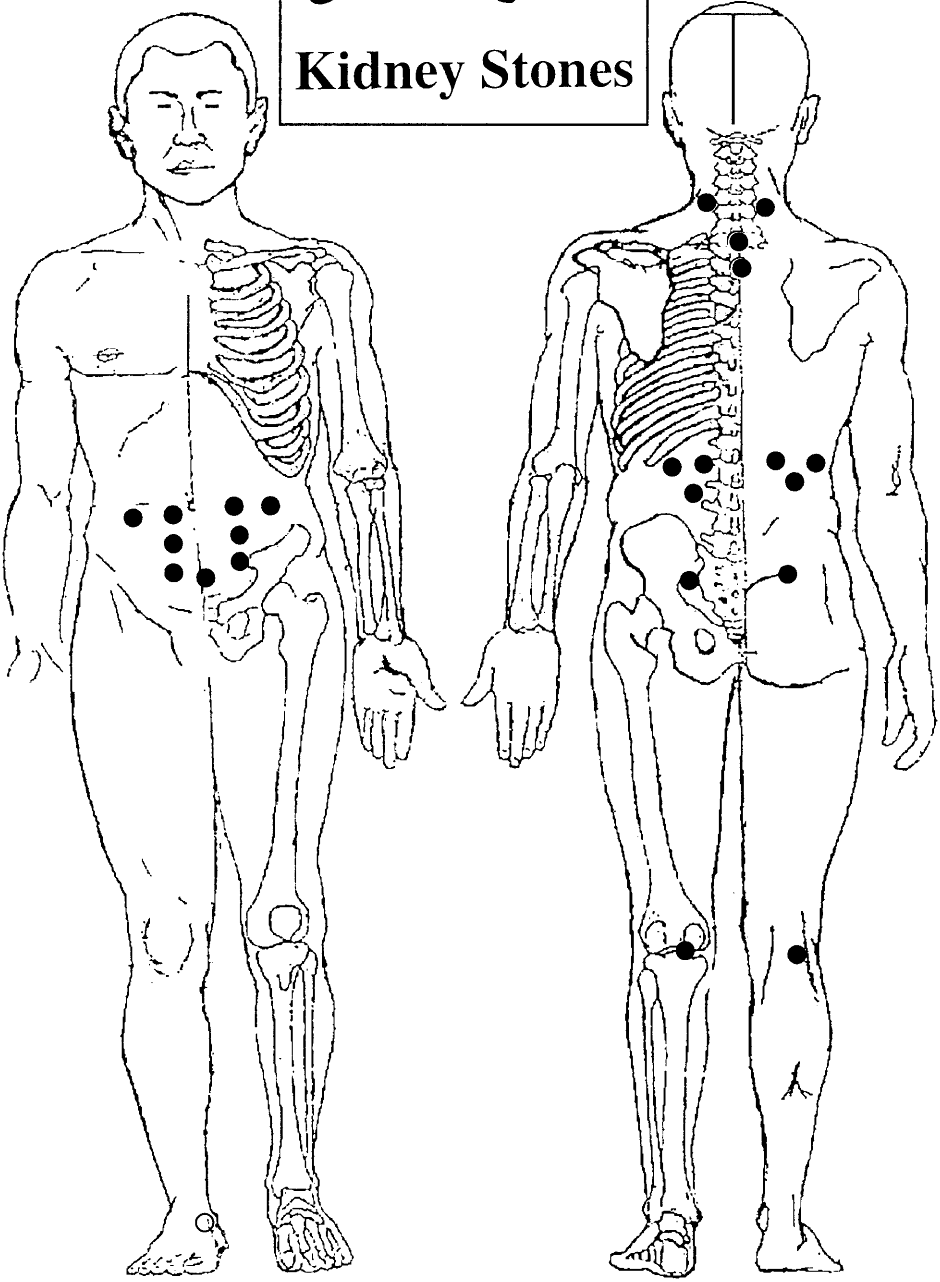
Kidney Conditions

"Renal Colic"



○ جافة.

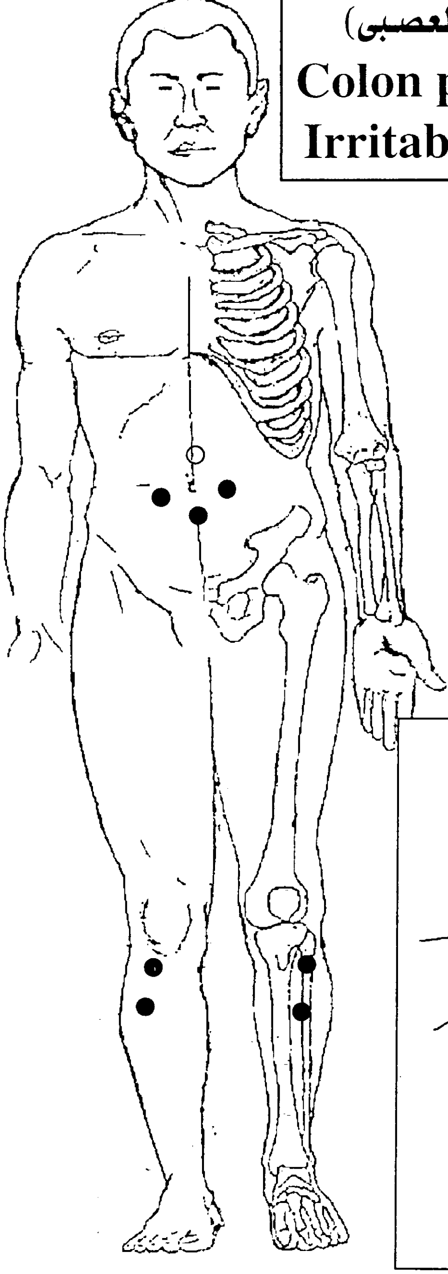
حصوات الكلى
Kidney Stones

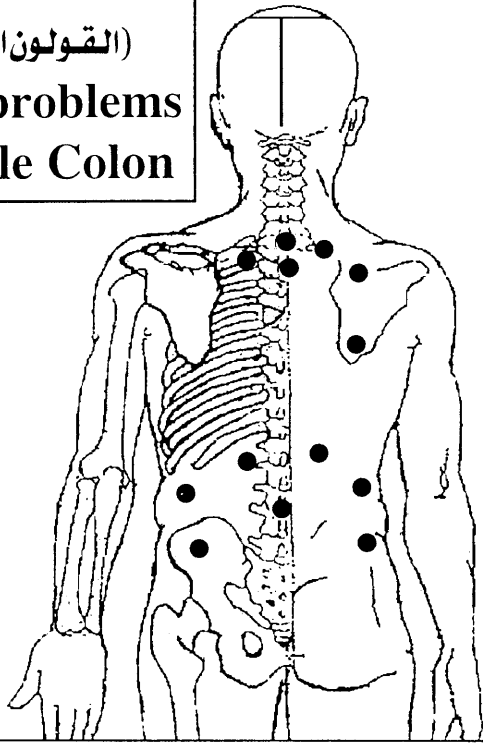


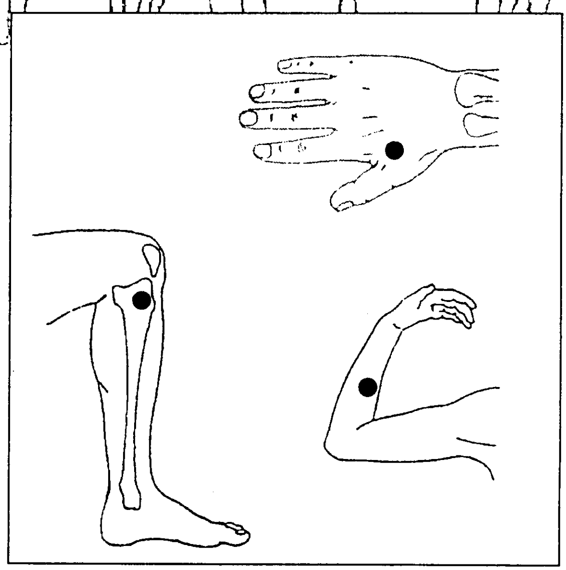
تهيج القولون والأمعاء

(القولون العصبى)

Colon problems
Irritable Colon



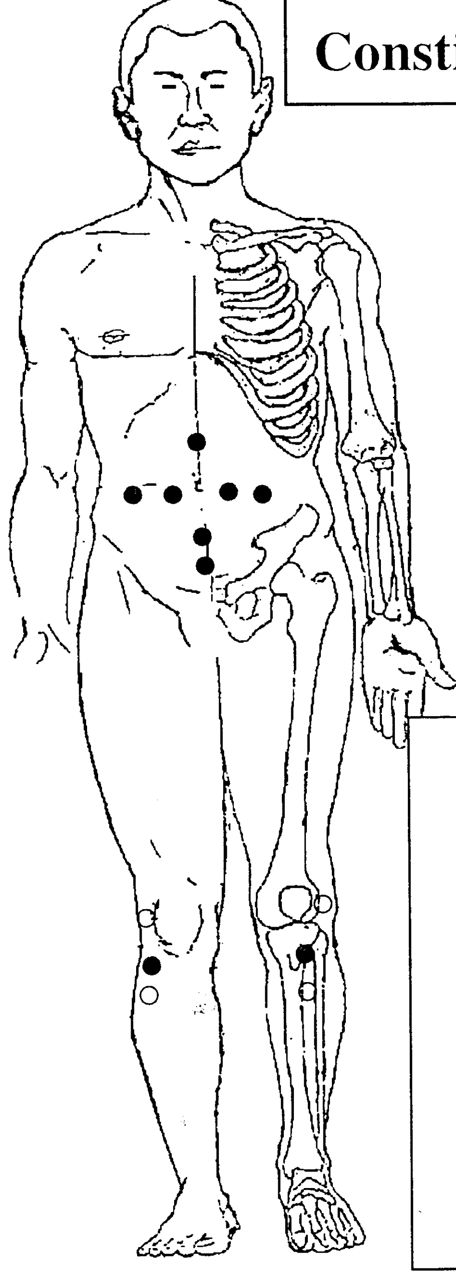


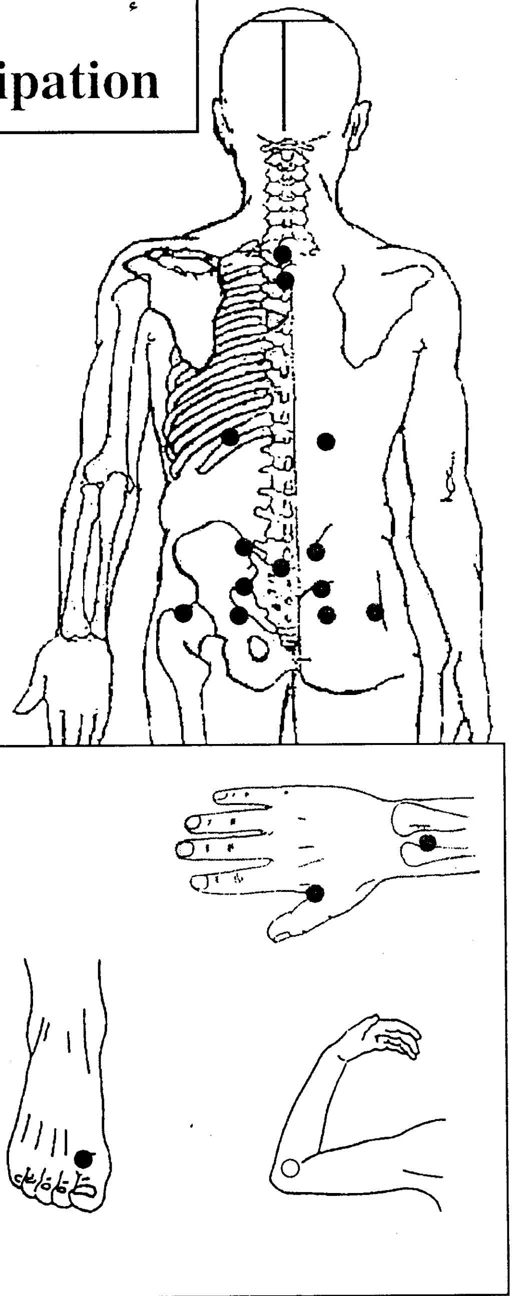


● مكان الألم في البطن توضع الكاسات مقابلها في الظهر.

○ جافة.

الإمساك المزمن
Constipation

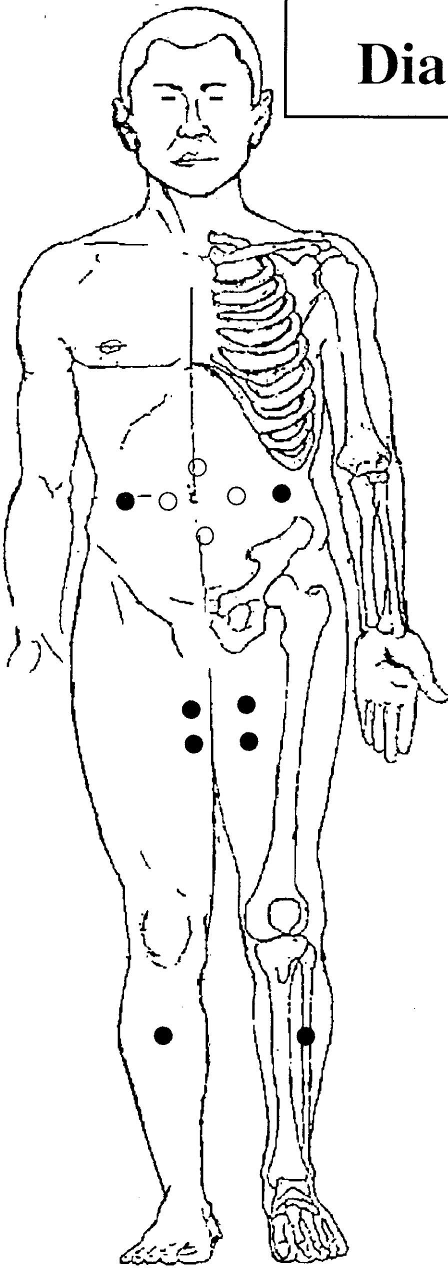


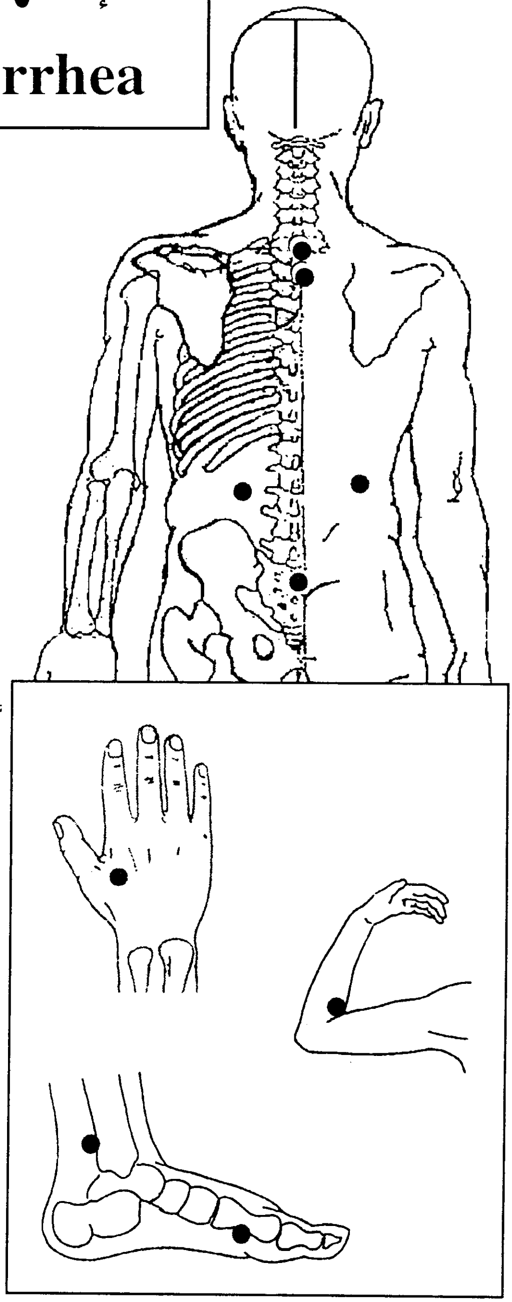


○ جافة.

- في حالة الإمساك بسبب القولون ملعقتين زيت زيتون على الريق وقبل النوم.

الإسهـــال
Diarrhea

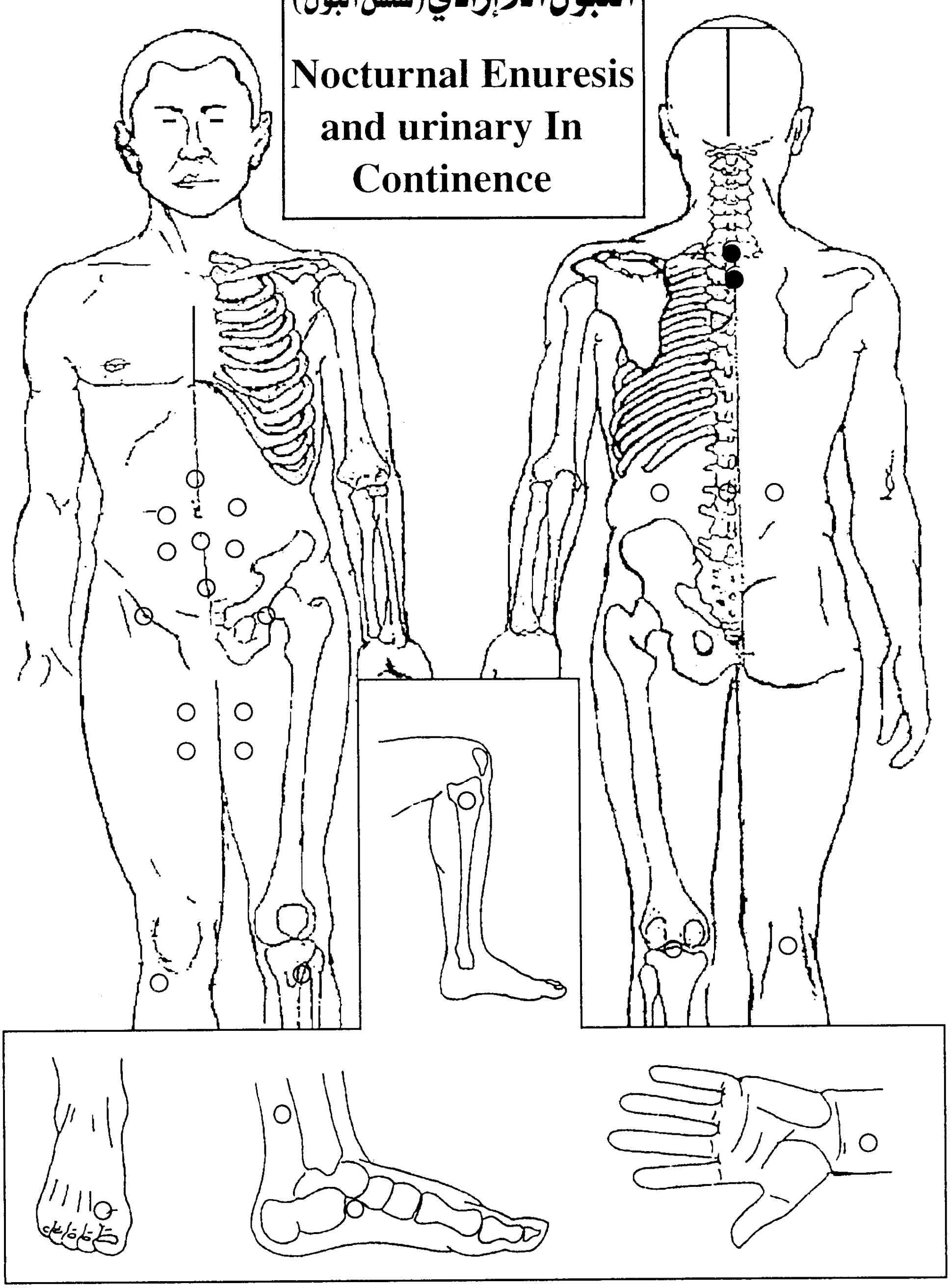




○ جافة.

التبول اللاإرادي (سلس البول)

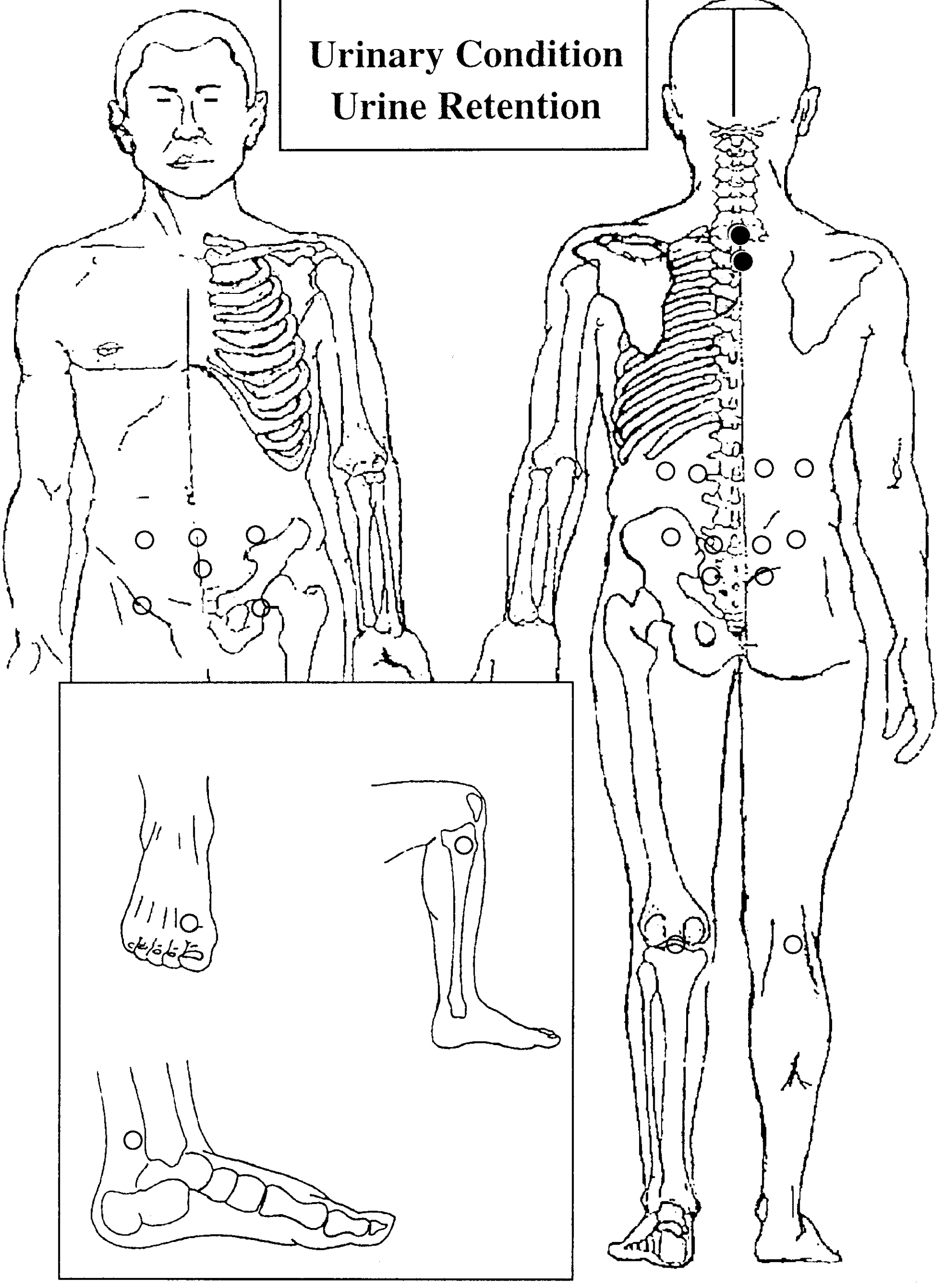
Nocturnal Enuresis and urinary In Continence



○ جافة - بعد خمس سنوات تعمل يومياً وبعد التحسن يوم بعد يوم حتى ٩٠ يوم بالنسبة للكبار بسبب السن أو كثرة الولادة (ممكن تشريط للكبار).

مشاكل البــول (احتباس)

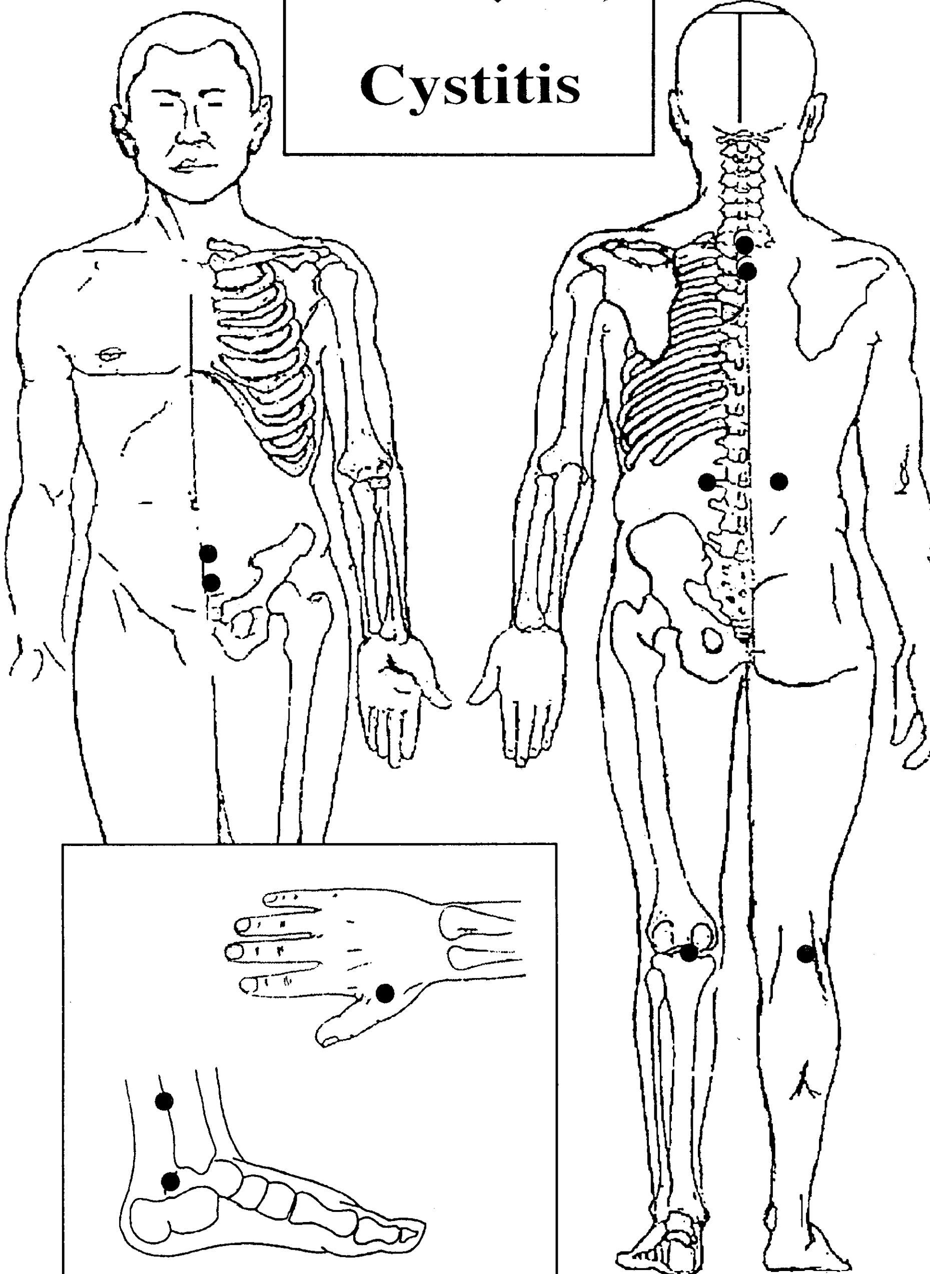
Urinary Condition
Urine Retention



○ جافة.

إلتهاب المثانة

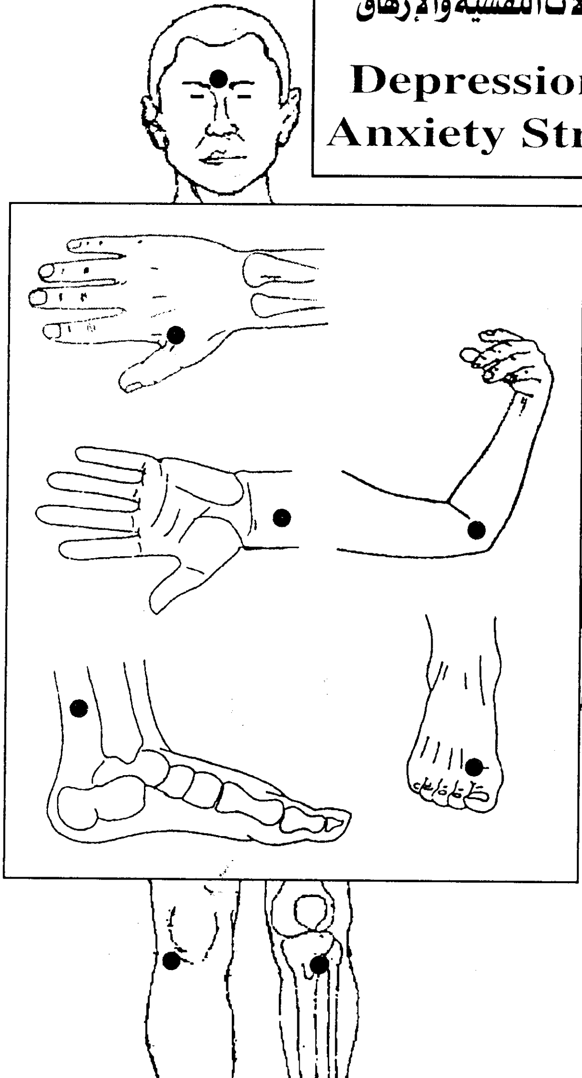
Cystitis

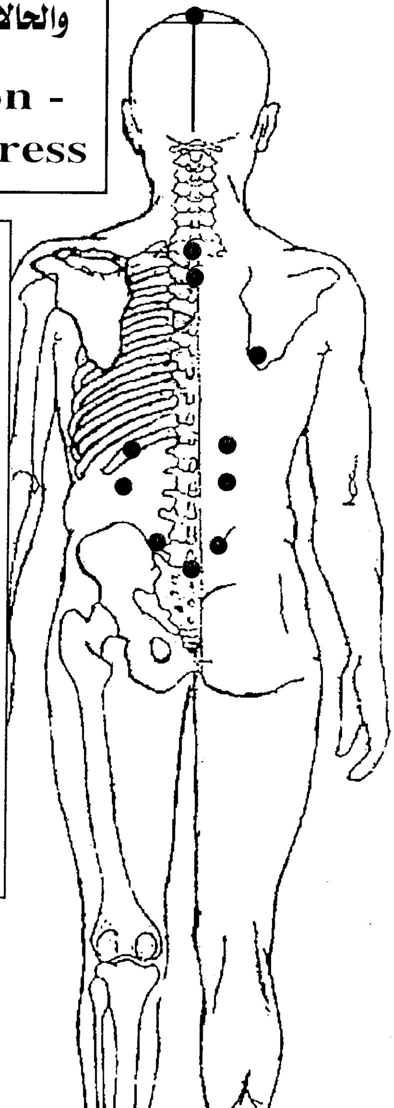


الأعراض:- تبول متكرر بألم وألم أسفل الظهر هي أعراض الإلتهاب والسبب برد في الأمعاء الدقيقة والغليظة ونقص طاقة الكلية والطحال.

الاكتئاب والانطواء والأرق والتوتر والحالات النفسية والإرهاق

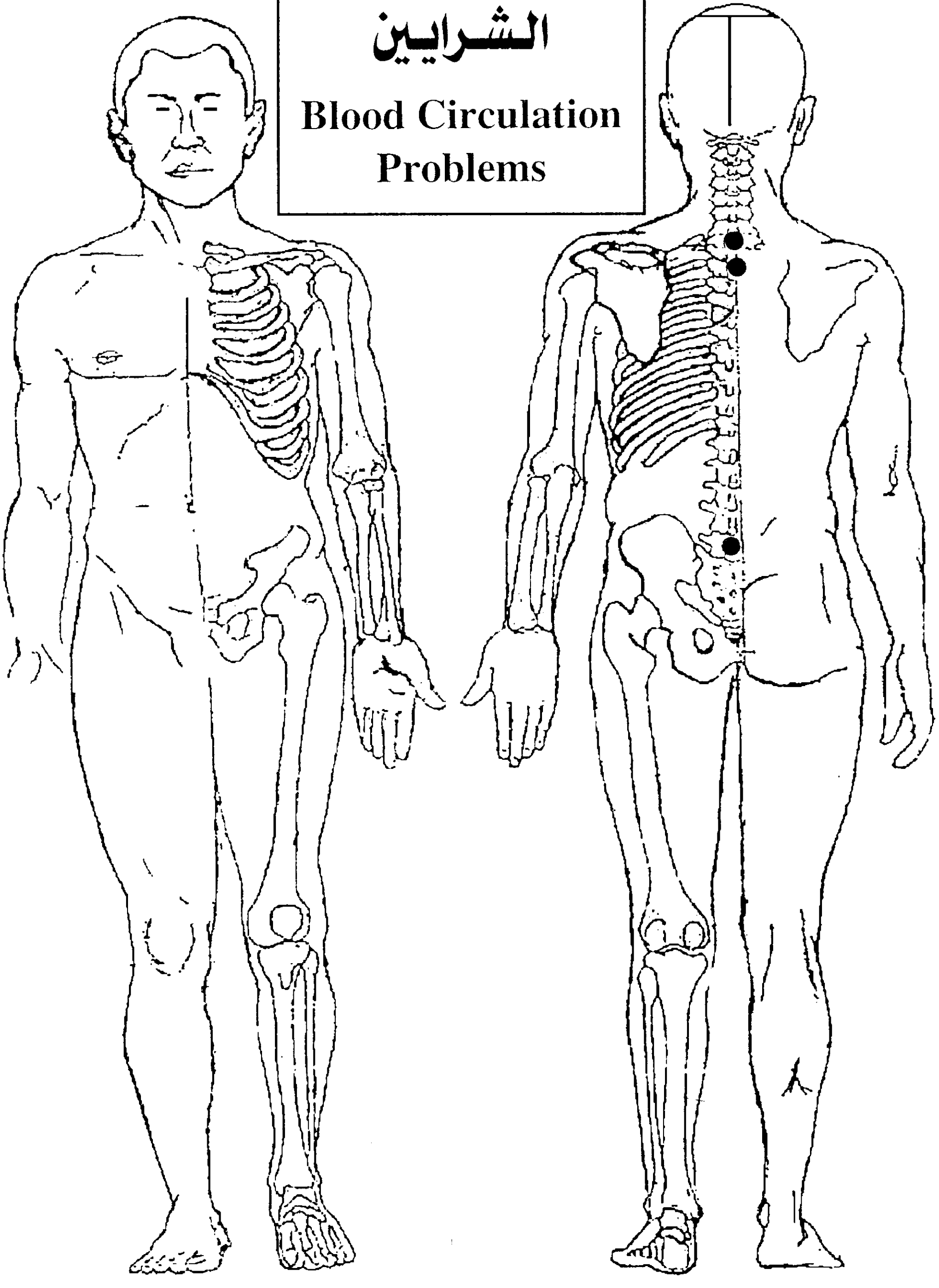
Depression - Anxiety Stress





ضيق الأوعية وتصلب الشرايين

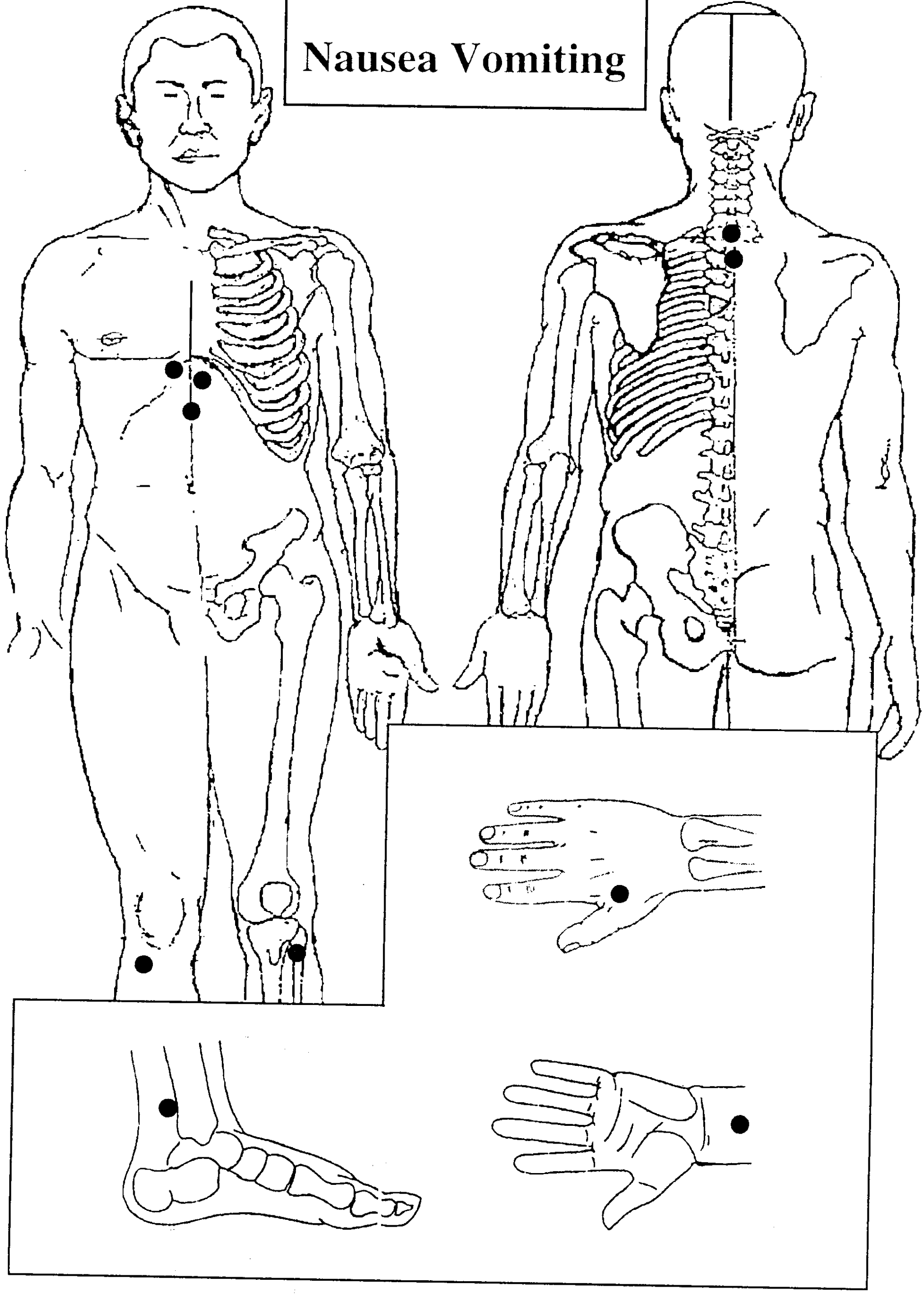
Blood Circulation Problems



- على مواضع الألم وملعقة خل مخفف بالسكر يوم بعد يوم وخاصة خل التفاح.

القيئ والميل للقيئ

Nausea Vomiting

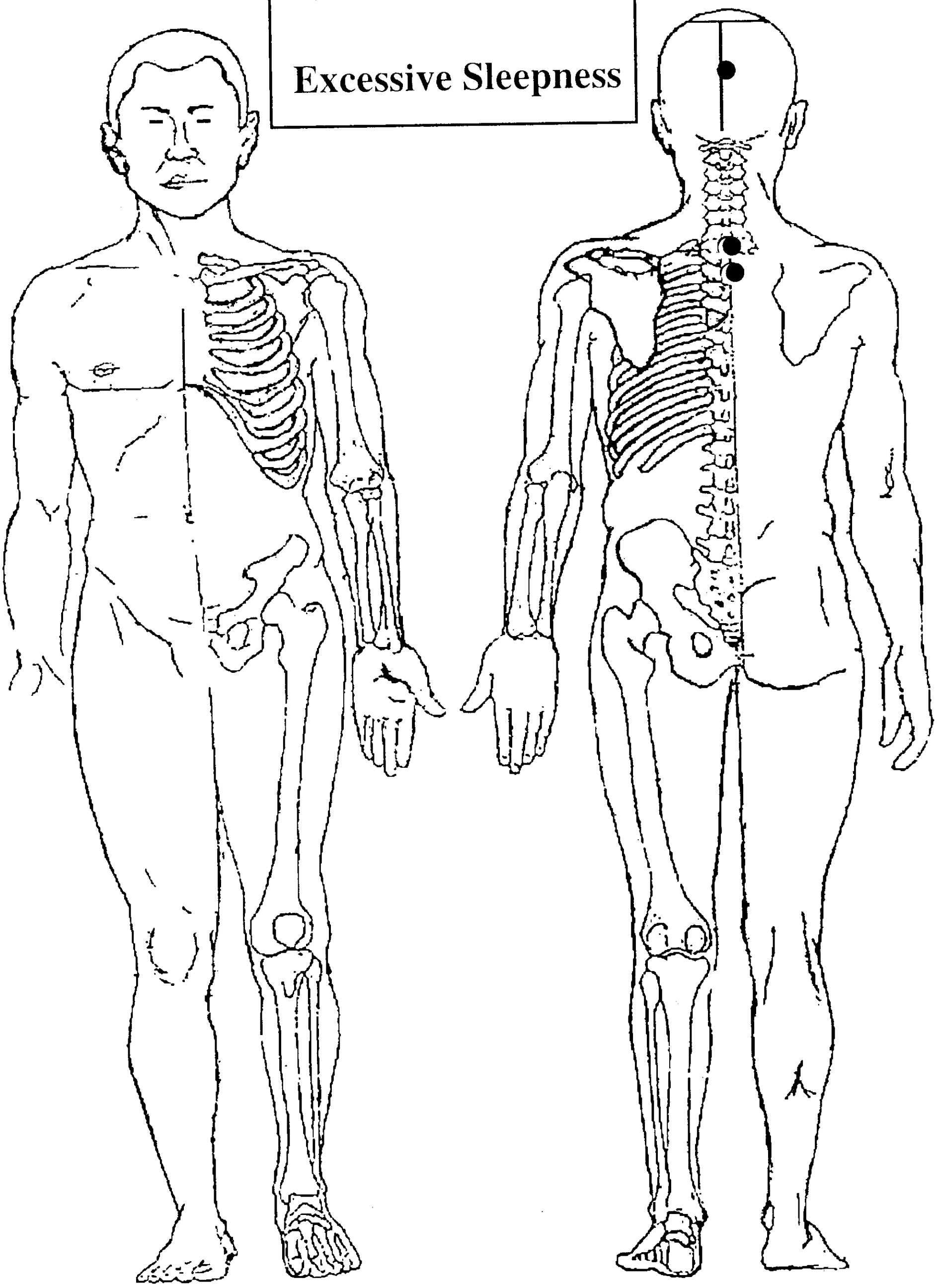


○ باطن الرجل جافة.

• يمكن وضع كاسات جافة حول السرة في حالة دوار البحر.

كثـــرة النـــوم

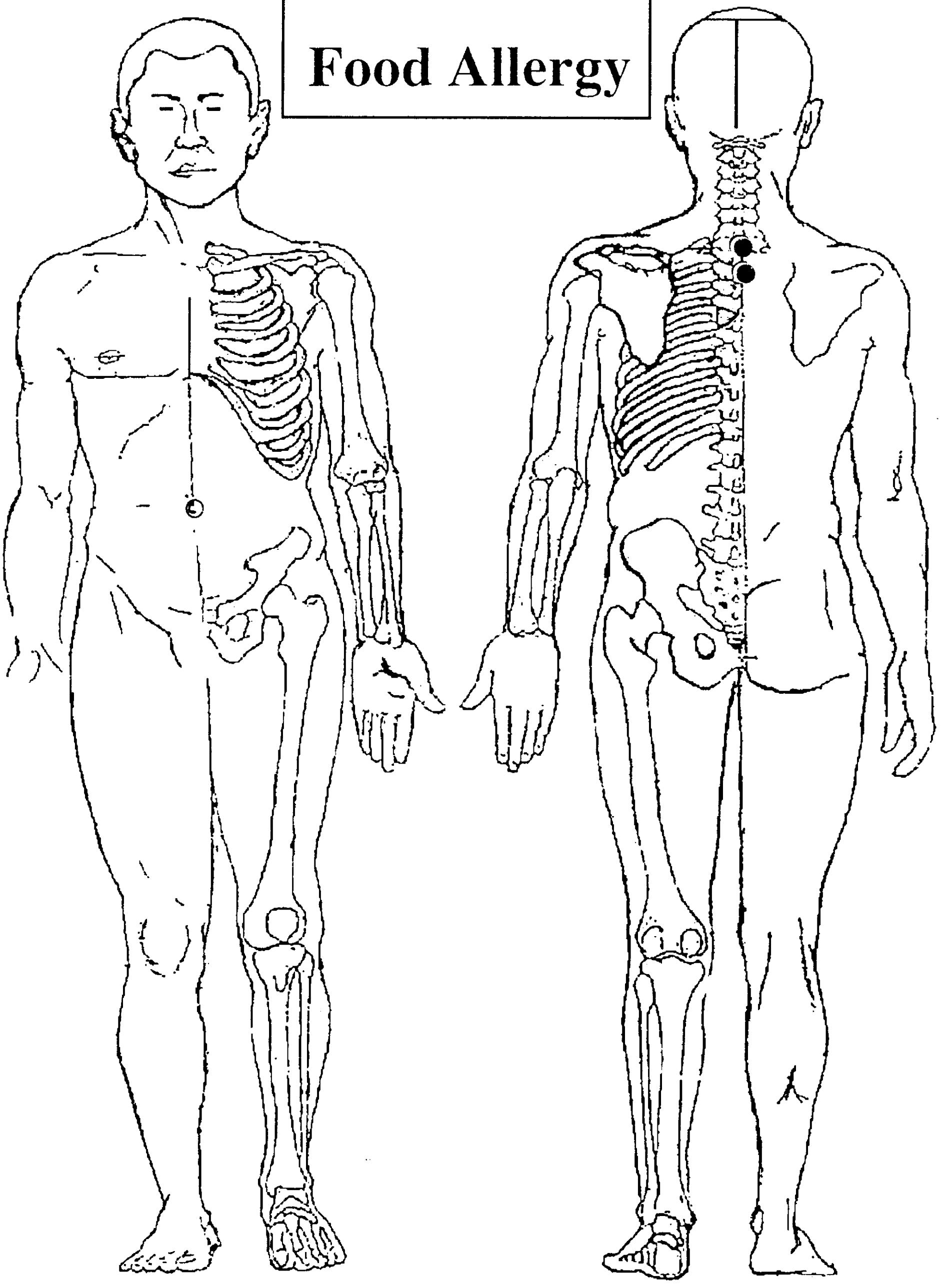
Excessive Sleepness



- تناول خل مخفف وقليل من السكر.

حساسية الطعام

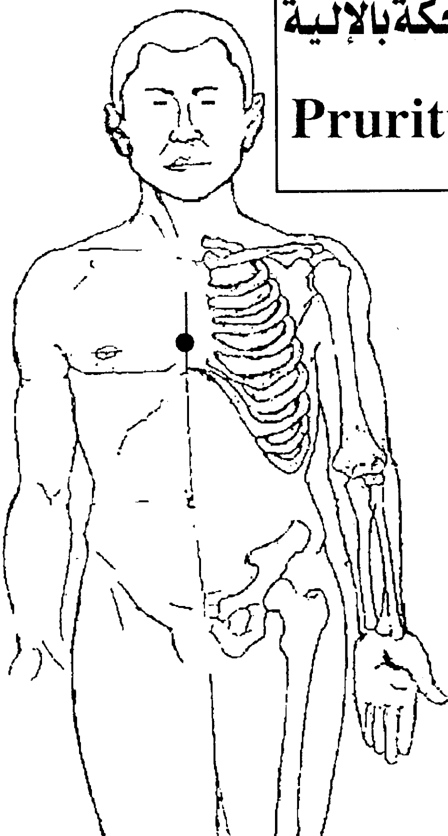
Food Allergy

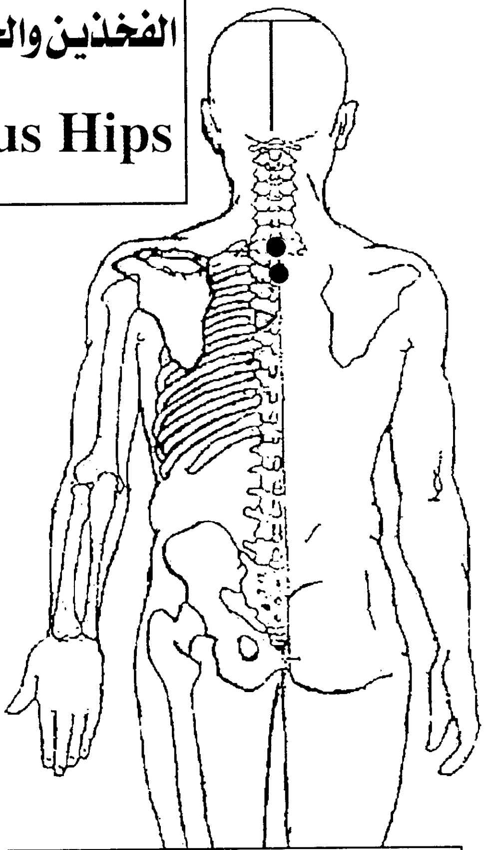


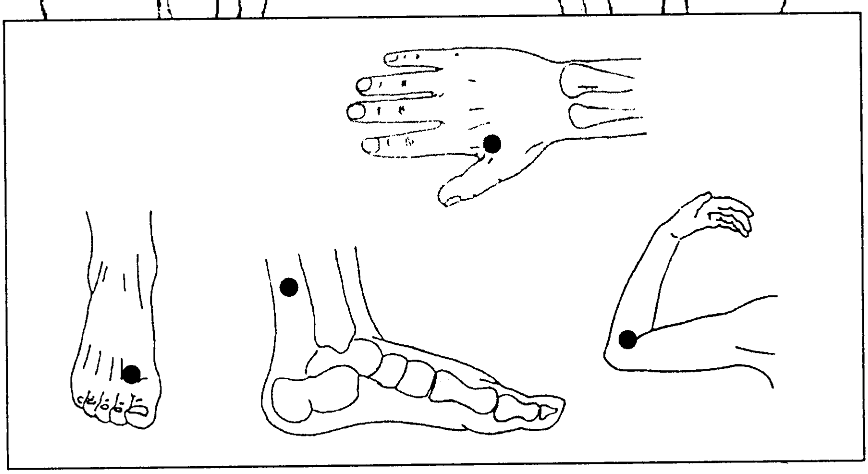
○ جافة على السرة مباشرة.

قرح ودمامل الساقين / الفخذين والحكة بالإلية

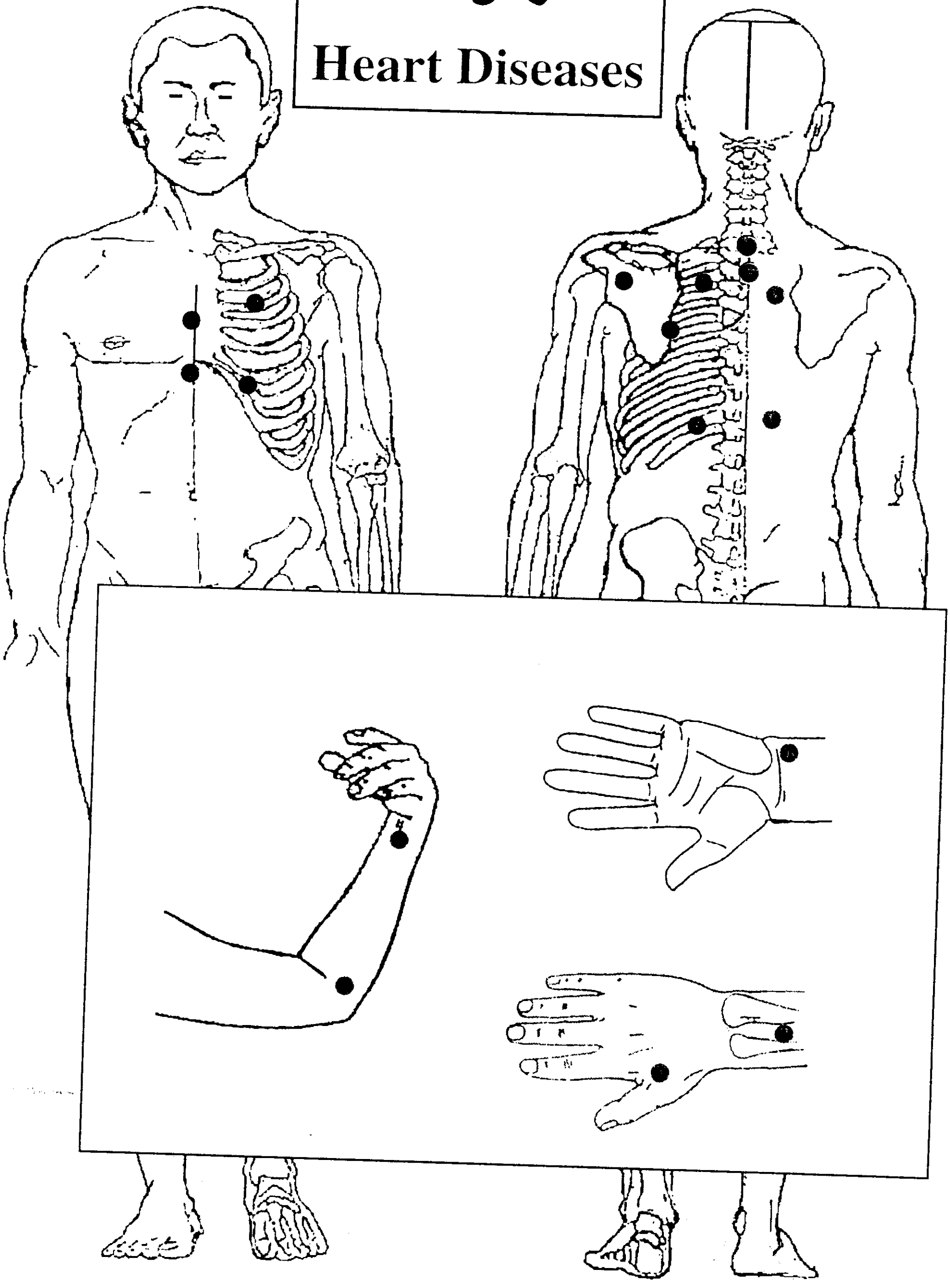
Pruritus Hips





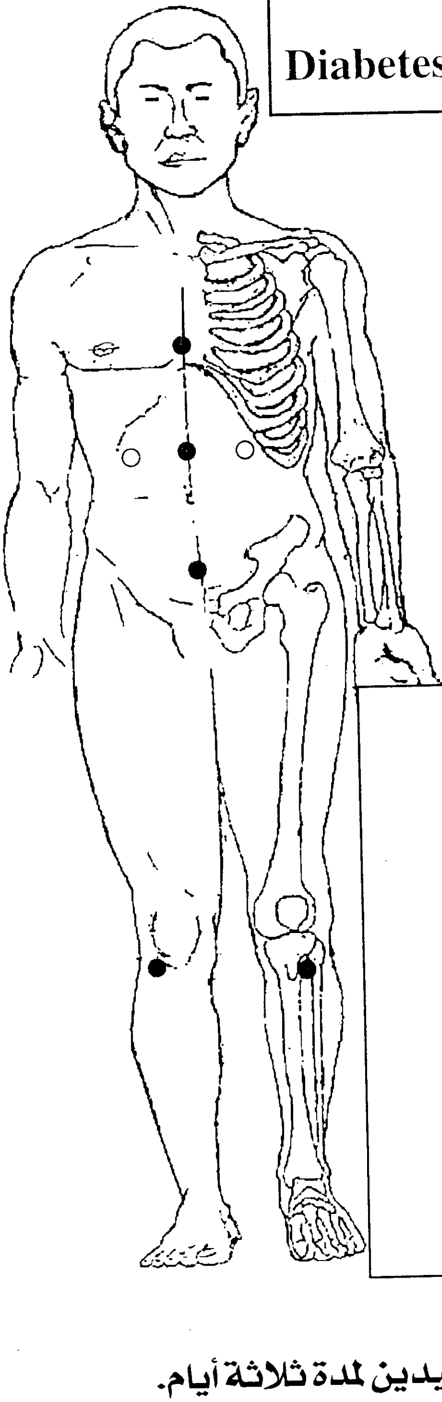


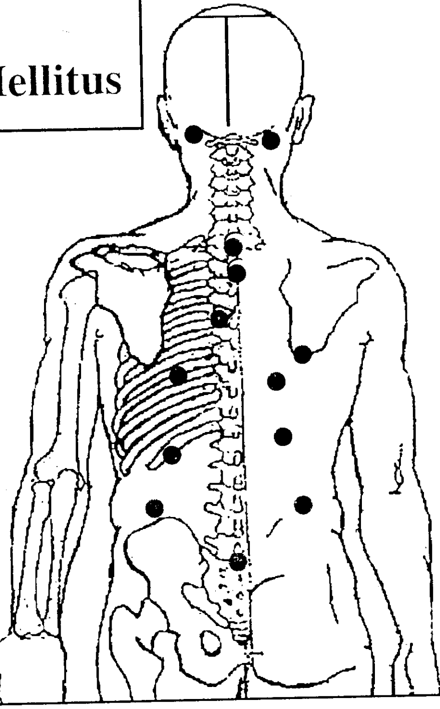
أمــــراض القلــب
Heart Diseases

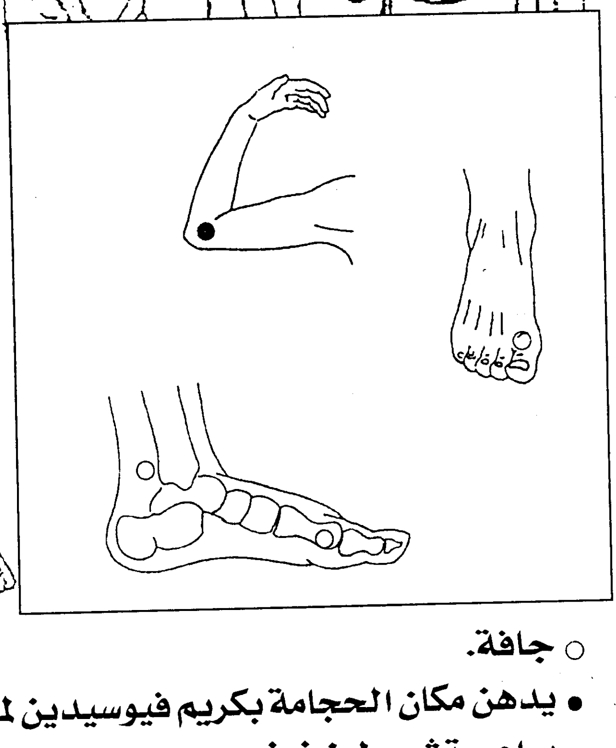


السكر

Diabetes Mellitus





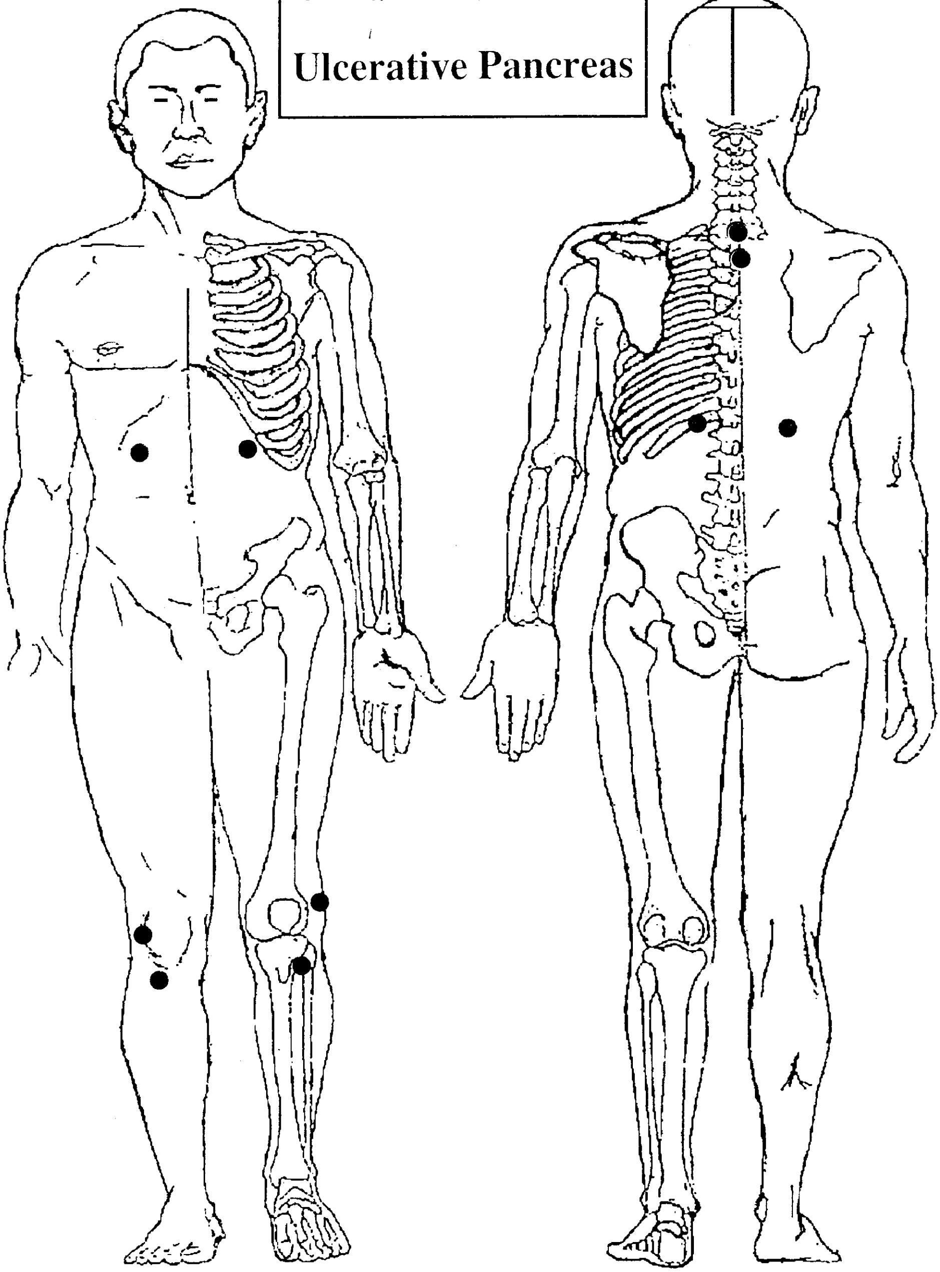


○ جافة.

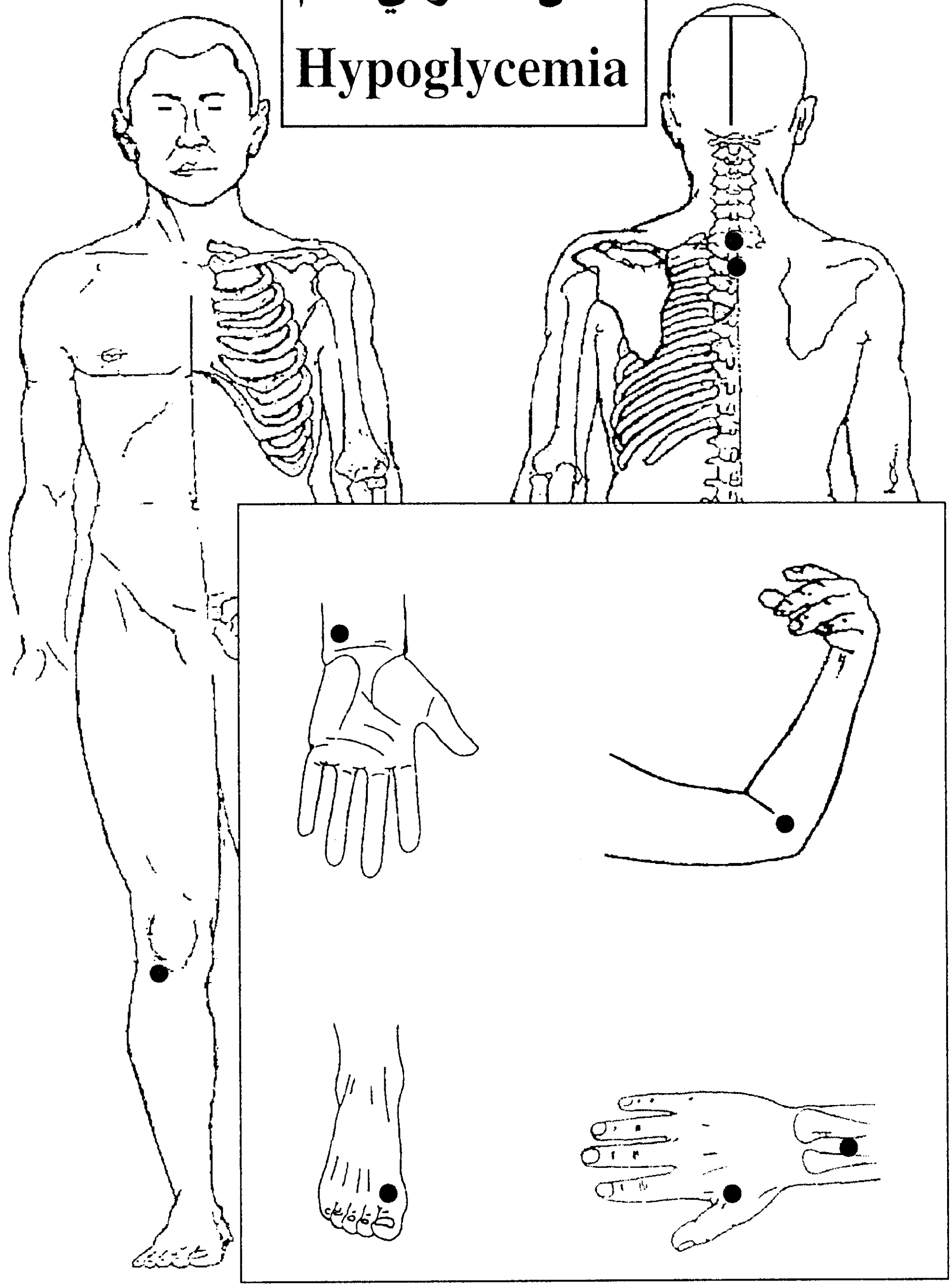
● يدهن مكان الحجامة بكريم فيوسيدين لمدة ثلاثة أيام.
يراعى تشريط خفيف.

تقرح البنكرياس

Ulcerative Pancreas



نقص السكر في الدم
Hypoglycemia

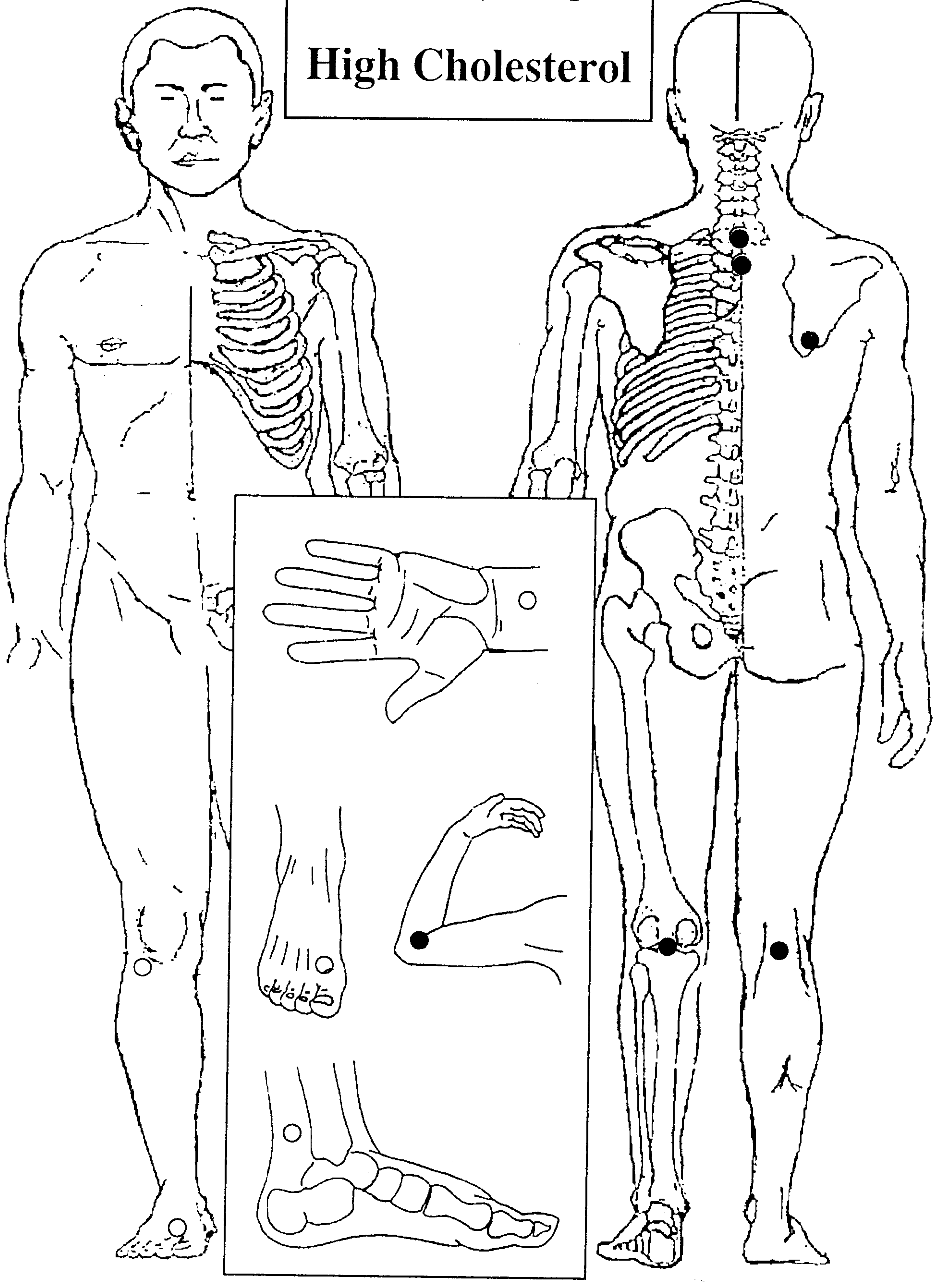


- الأسباب:- زيادة الأنسولين وقلة السكر في الدم -مرض شديد - ضعف - إرهاق.

- مطلوب الإكثار من تناول الأطعمة الطبيعية بعيداً عن مكسبات الطعم وتناول الفيتامينات الطبيعية مثل فيتامين B - C - E

كولسترول عالى

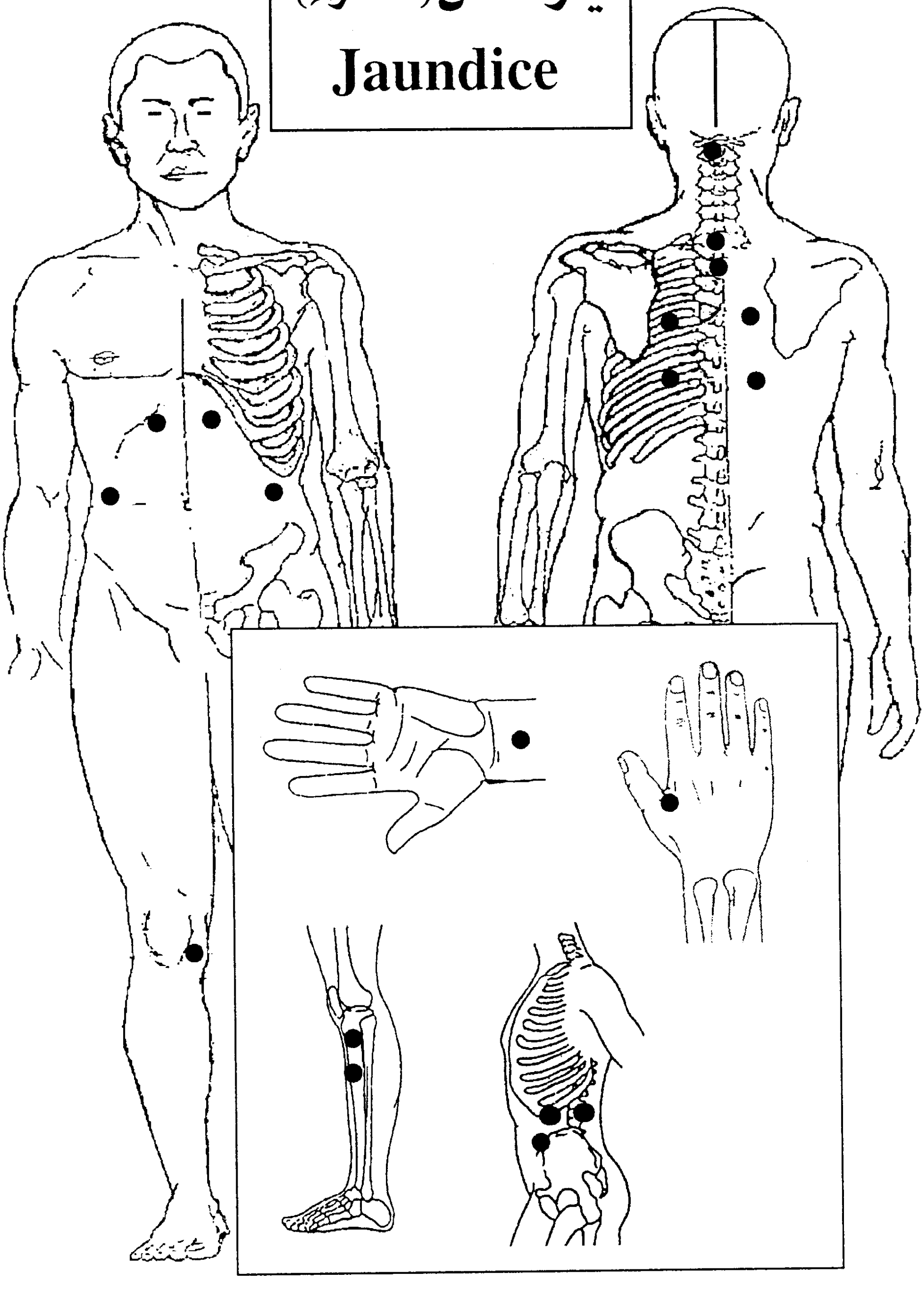
High Cholesterol



○ جافة

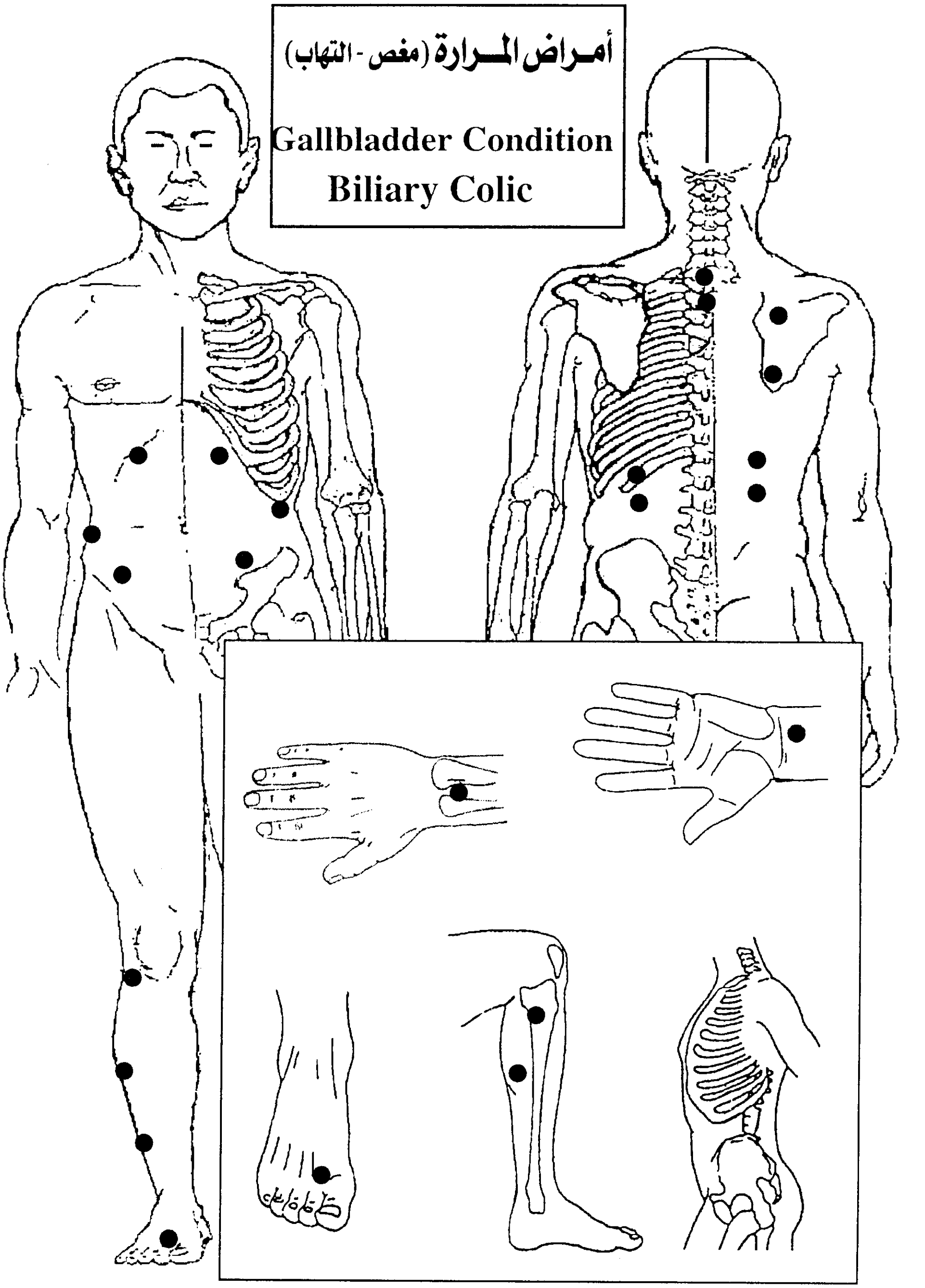
يــرقـــان (الصفراء)

Jaundice



أمــراض المــرارة (مغص - التهاب)

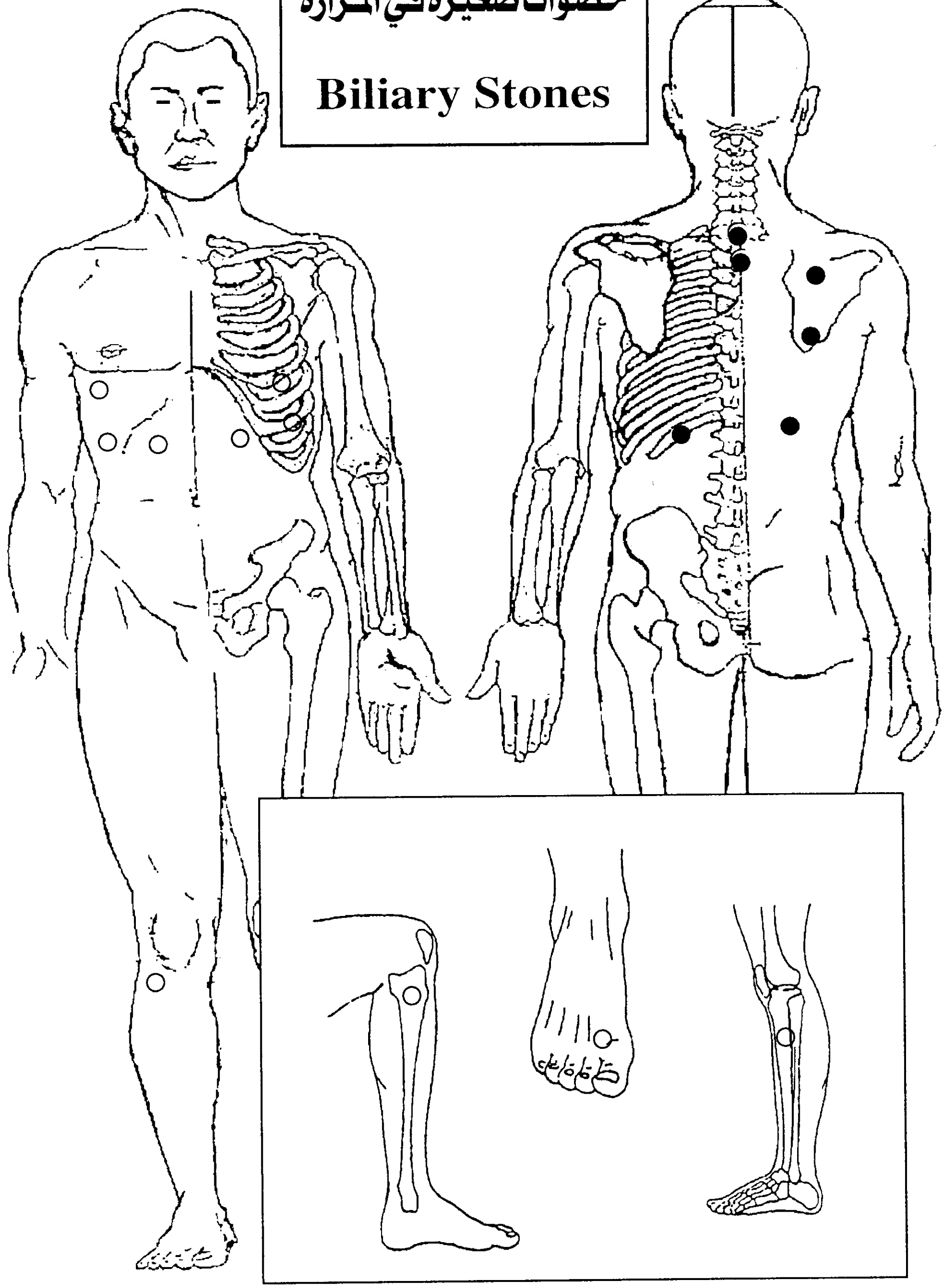
Gallbladder Condition
Biliary Colic



مغص شديد بسبب إنسداد في قناة المرارة أو التهاب ودهون وذلك من غير الحصوة.

حصوات صغيرة في المرارة

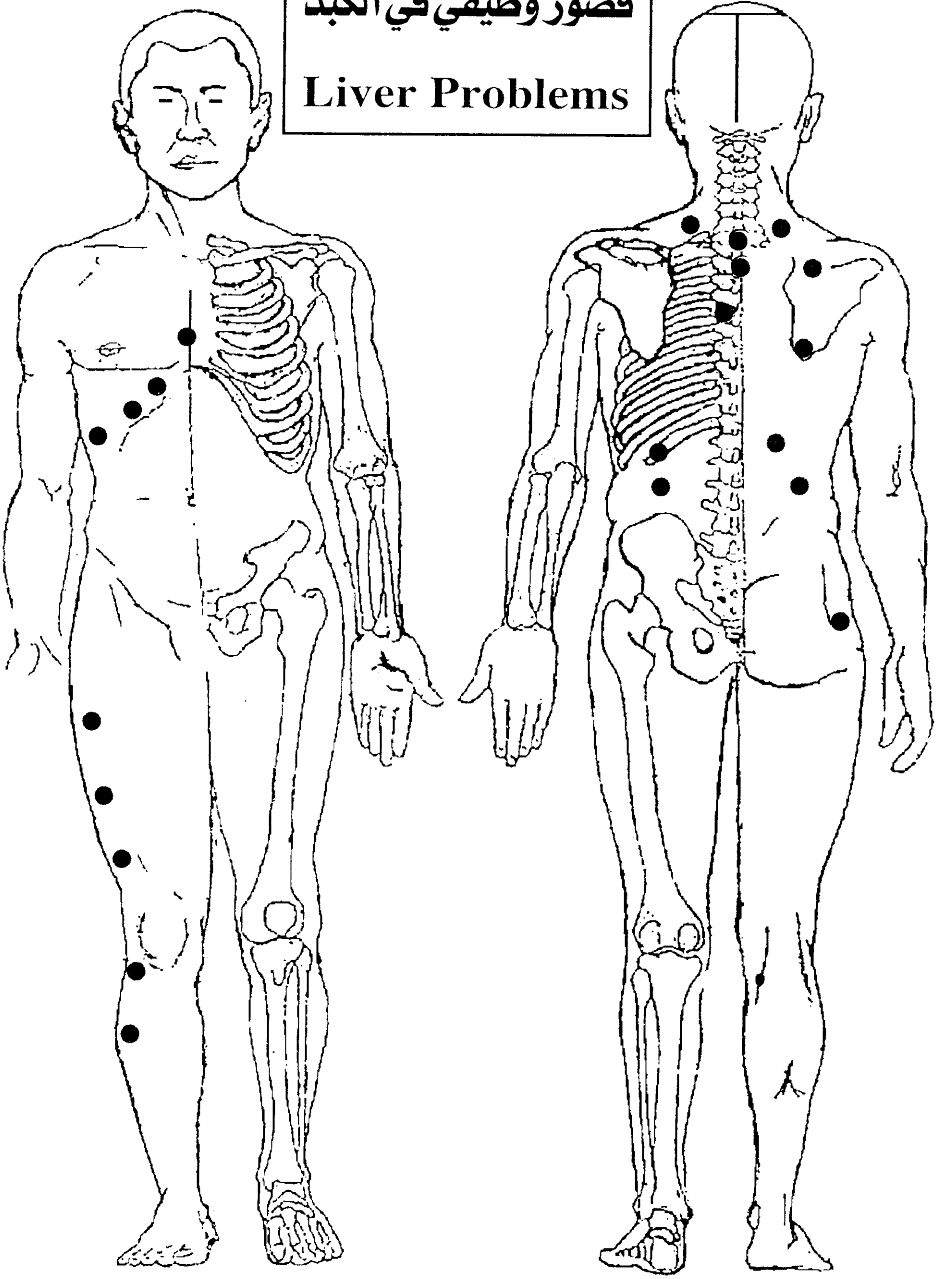
Biliary Stones



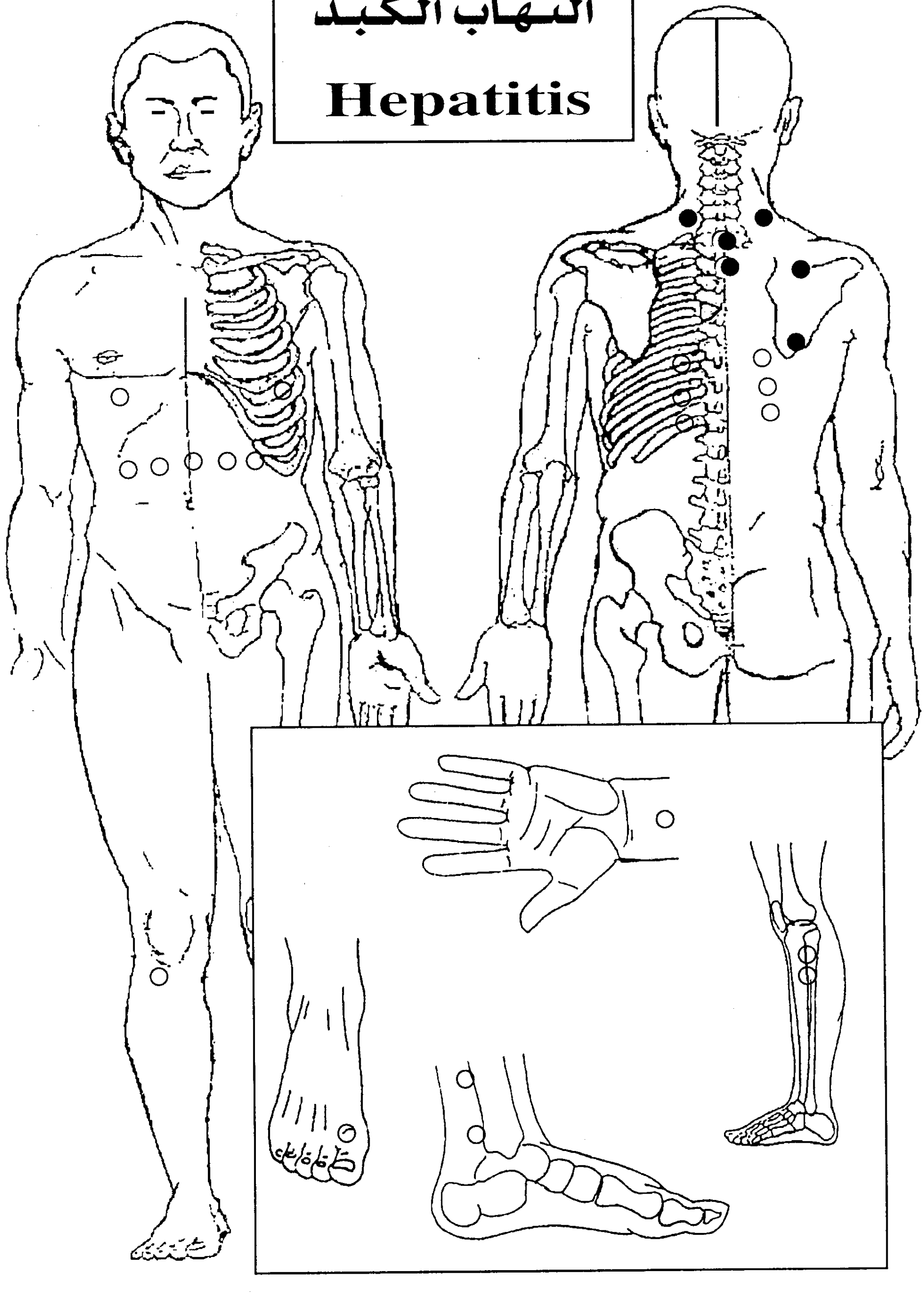
○ جافة - ملعقتين زيت زيتون في الصباح والمساء.

قصور وظيفي في الكبد

Liver Problems

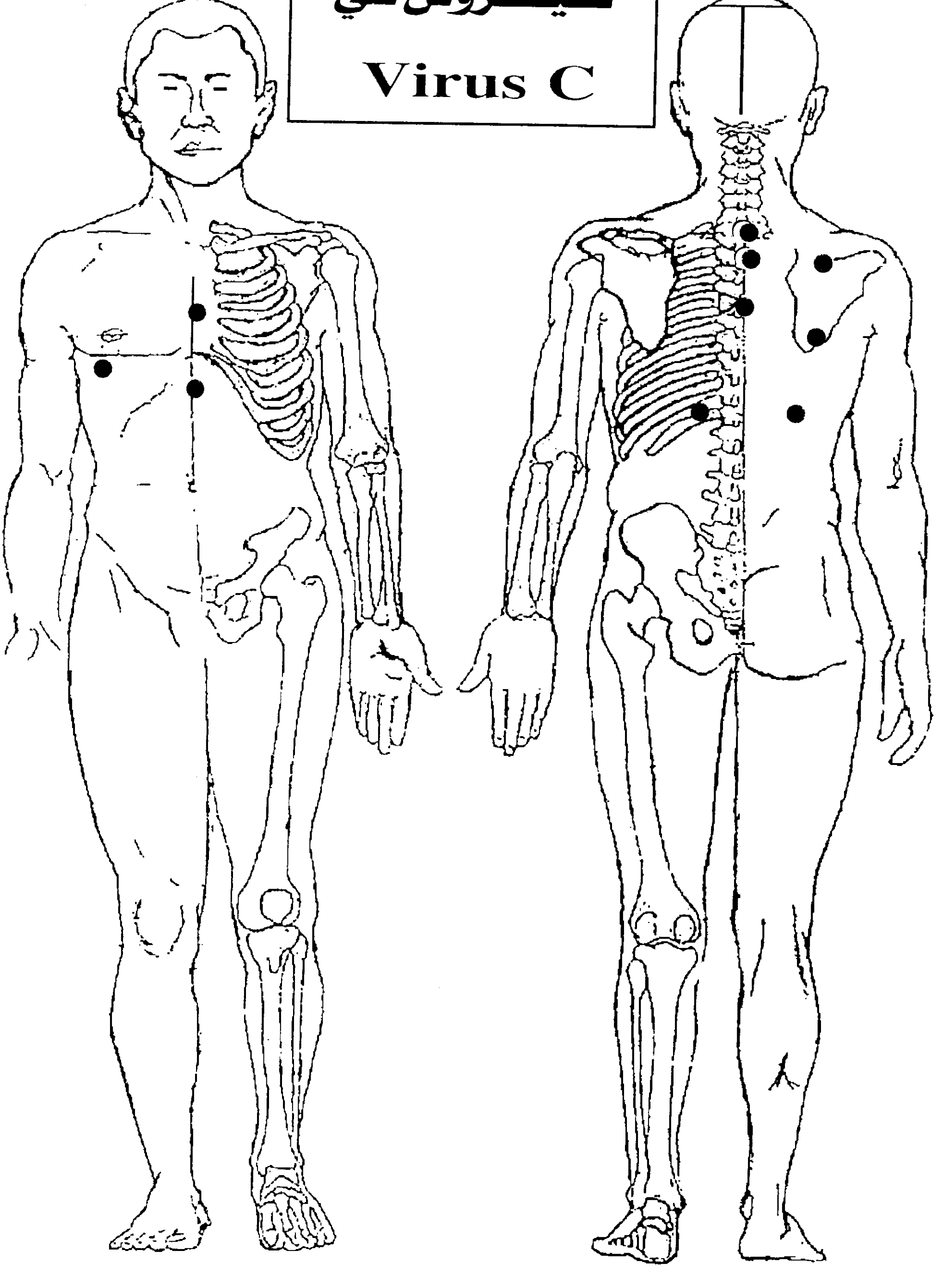


التهـاب الكبـد
Hepatitis



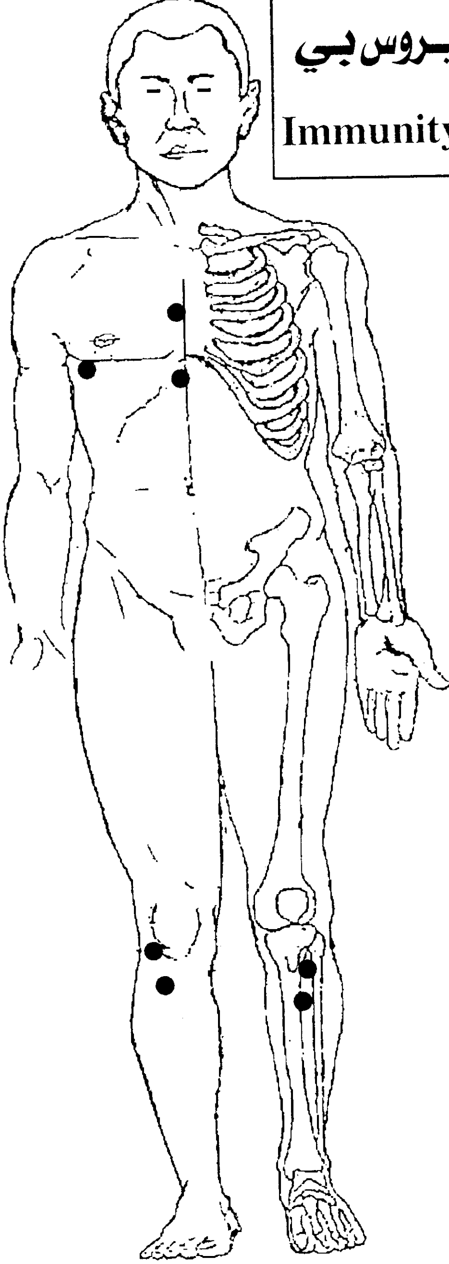
○ جافة.

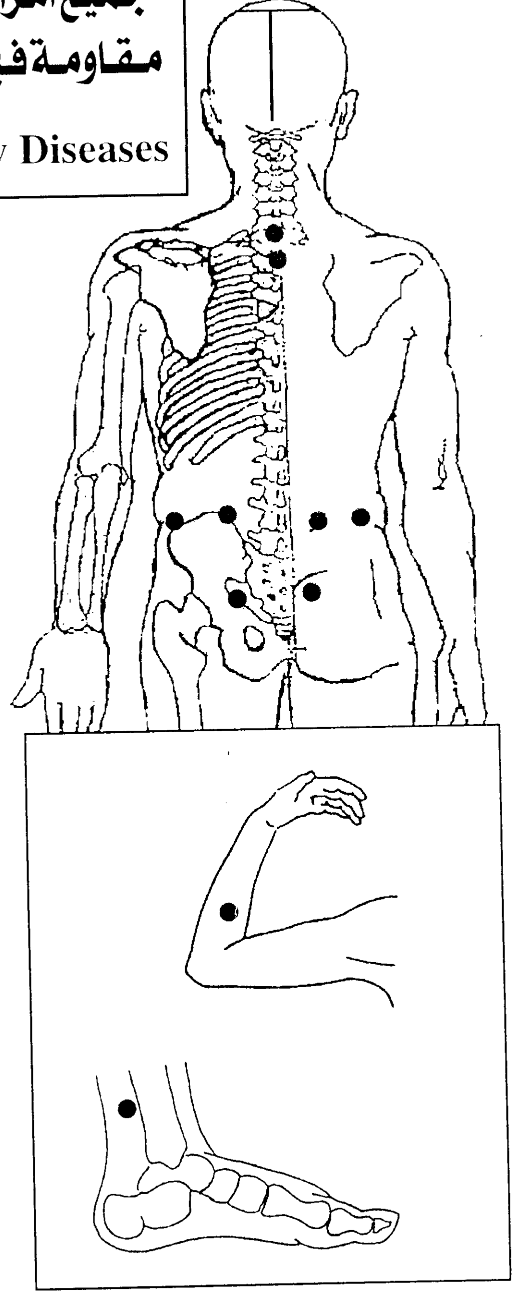
فيـــروس سي
Virus C



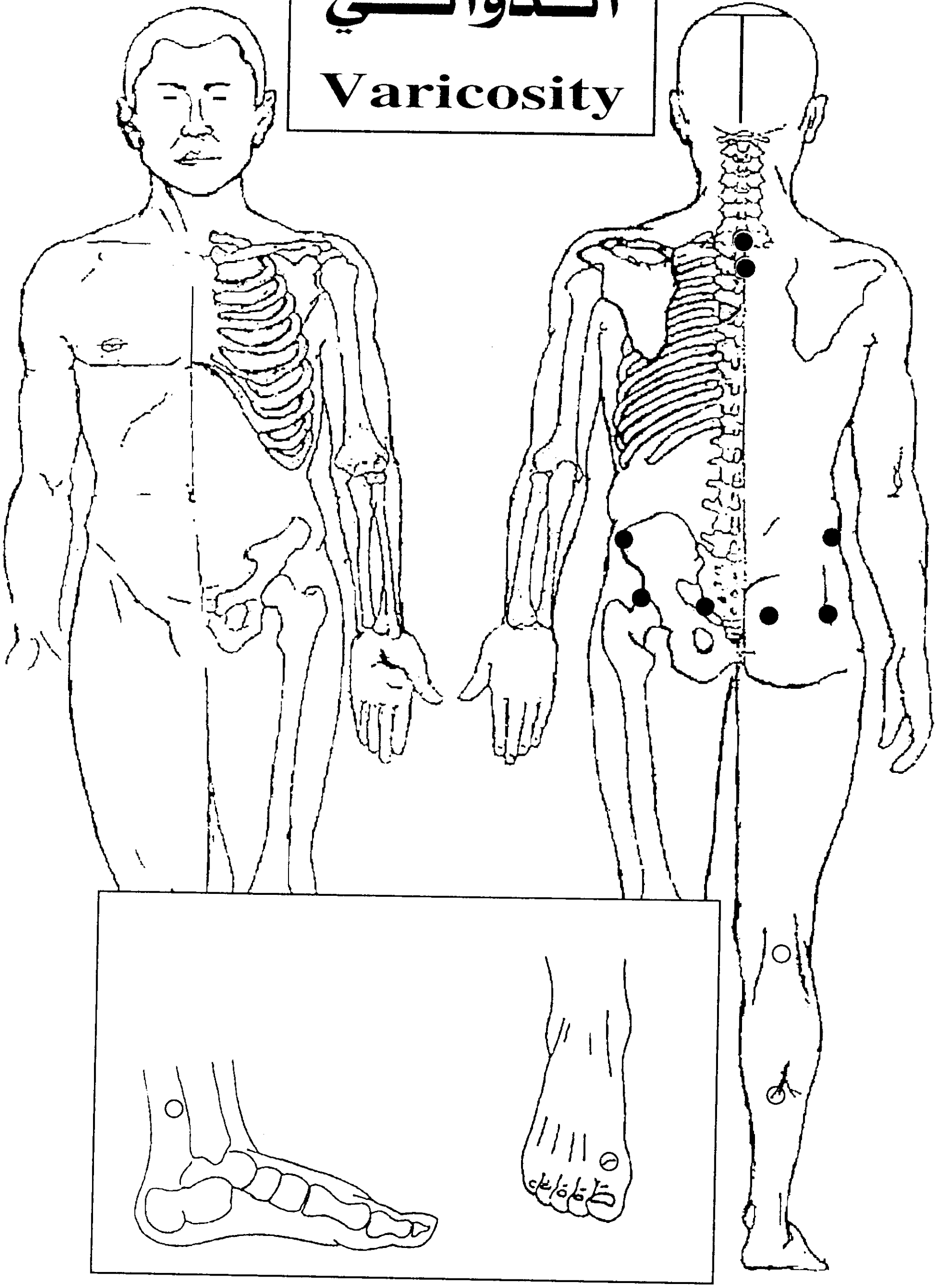
- حبة البركة وعسل النحل.
- ووقاية لحامل المرض دون أي مشاكل في الكبد.
- كوب لبن الجمل على الريق صباحاً يومياً لمدة ٣ شهور مع التحليل المنتظم.

جميع أمراض المناعة
مقاومة فيروس بي
Immunity Diseases





الــدوالــي
Varicosity

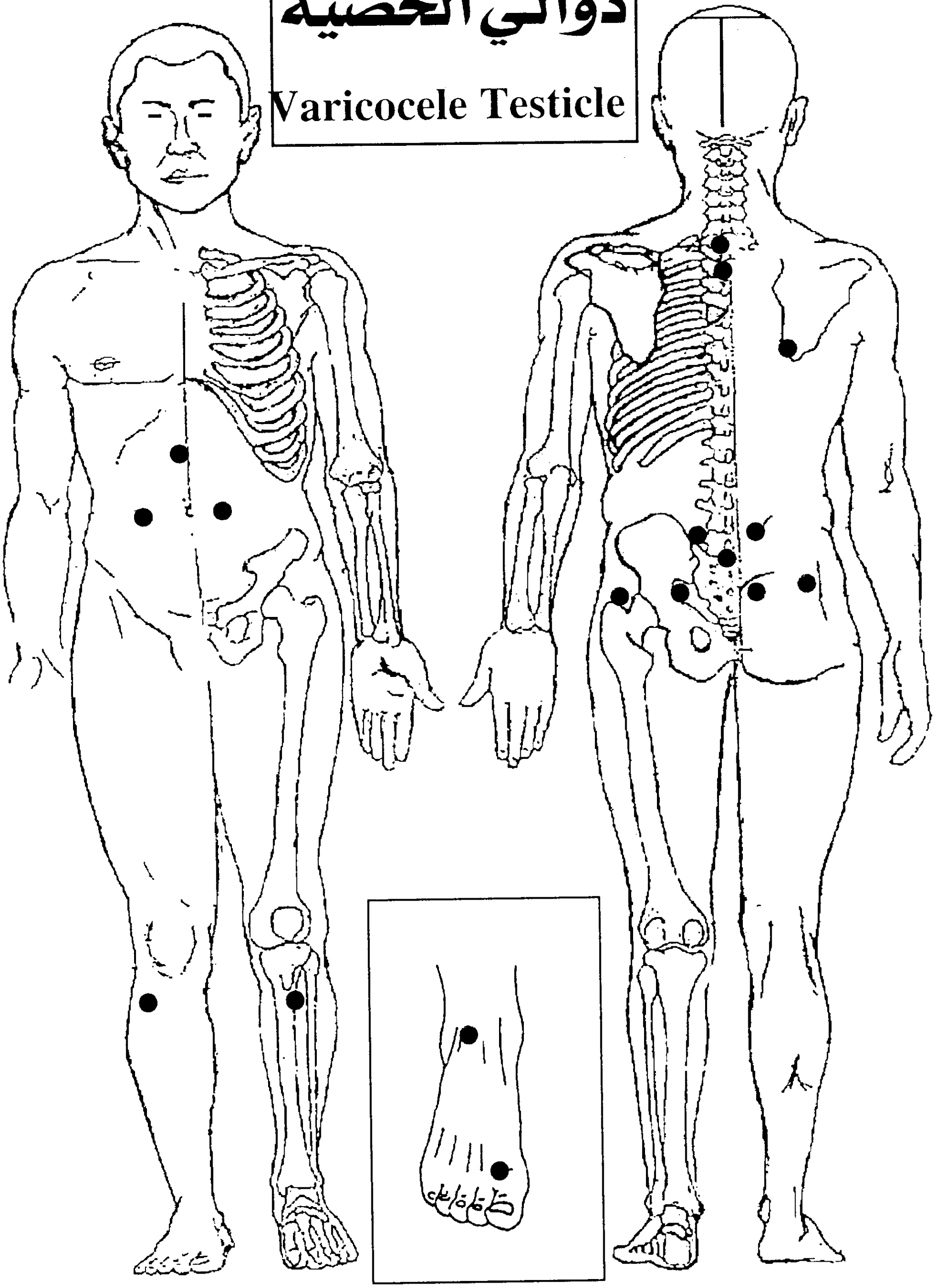


ومواضع الإصابة بعيداً عن الأماكن البارزة.

○ جافة .

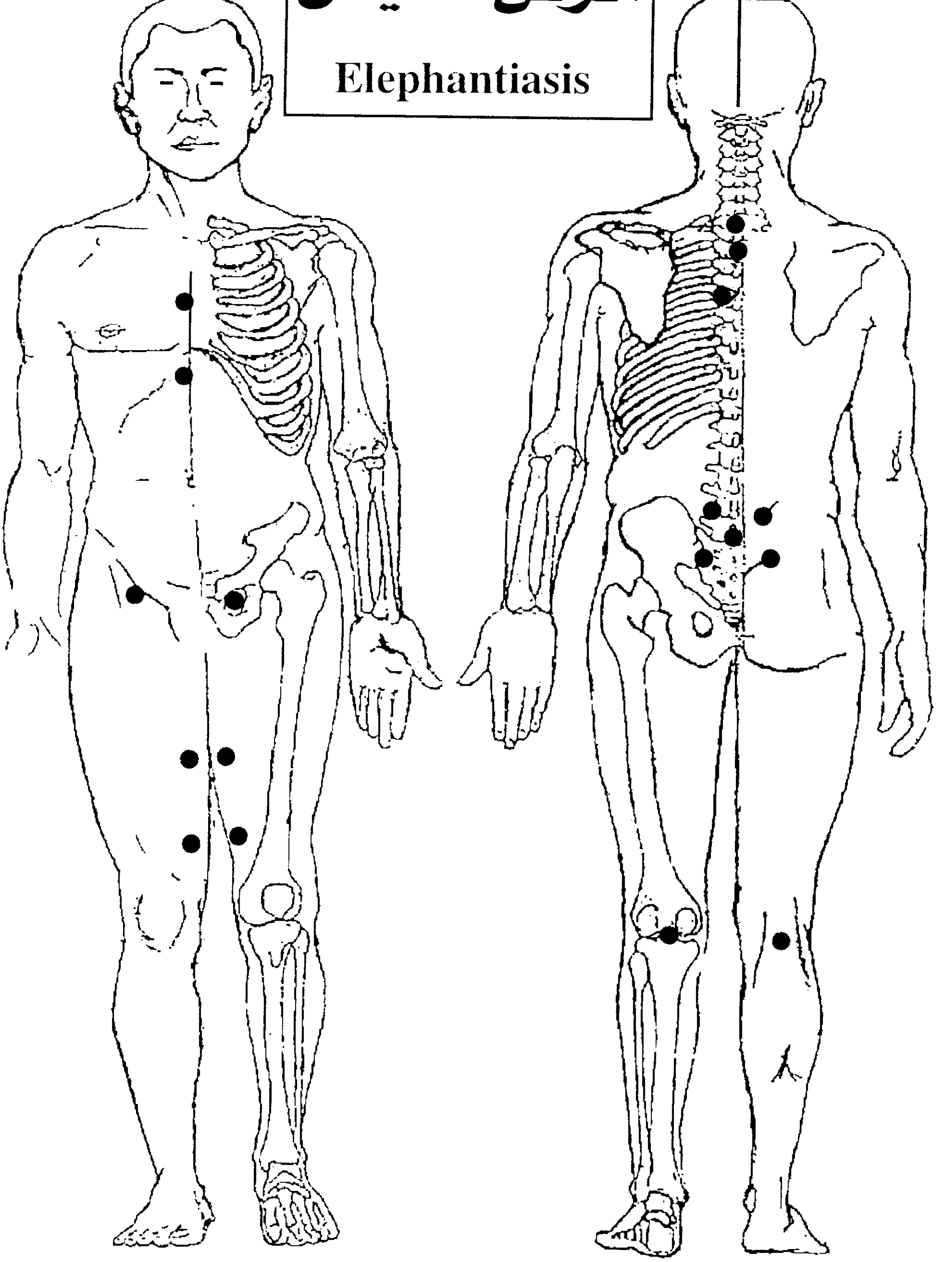
دوالي الخصية

Varicocele Testicle



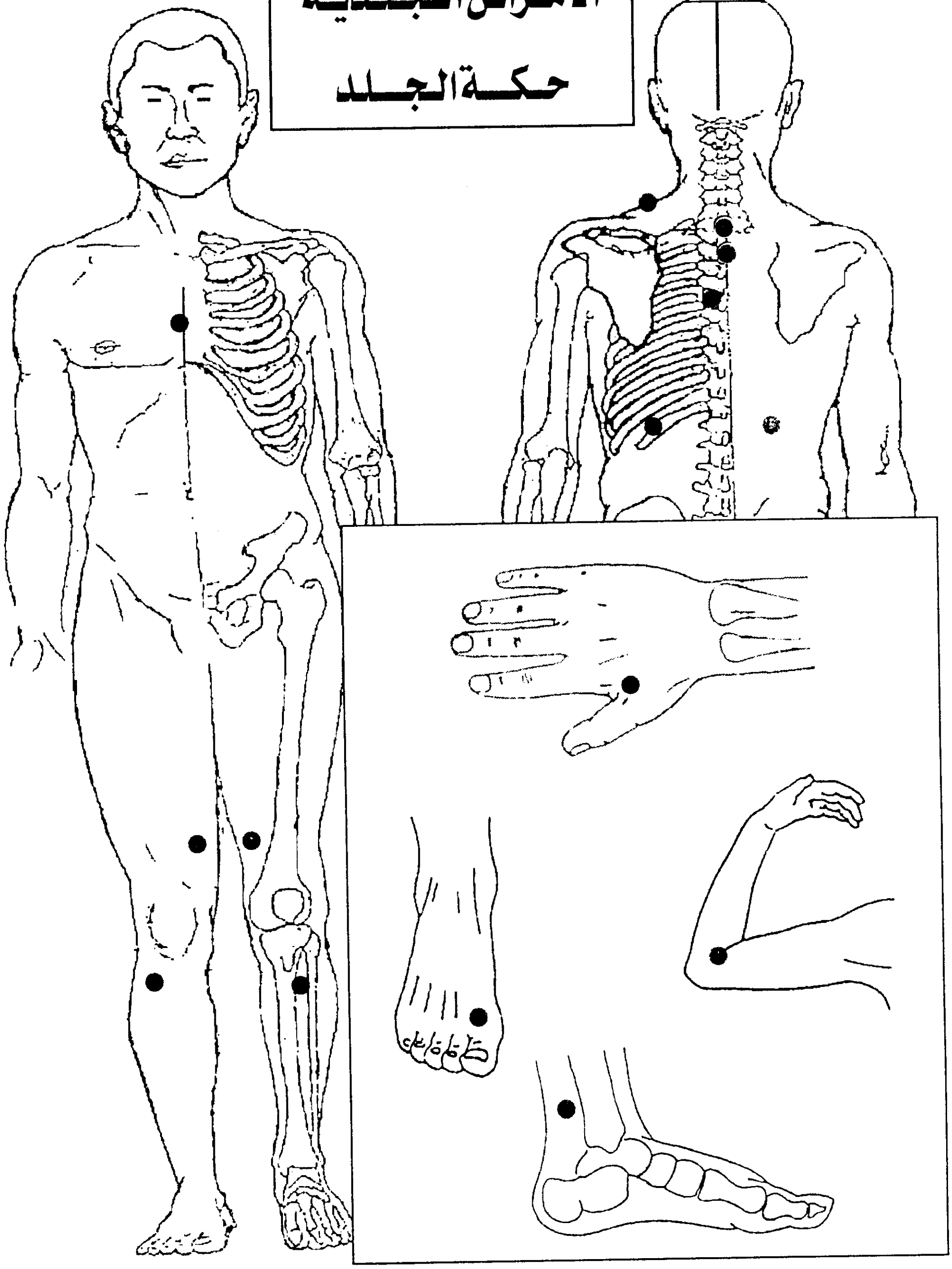
مـرض الفيــل

Elephantiasis



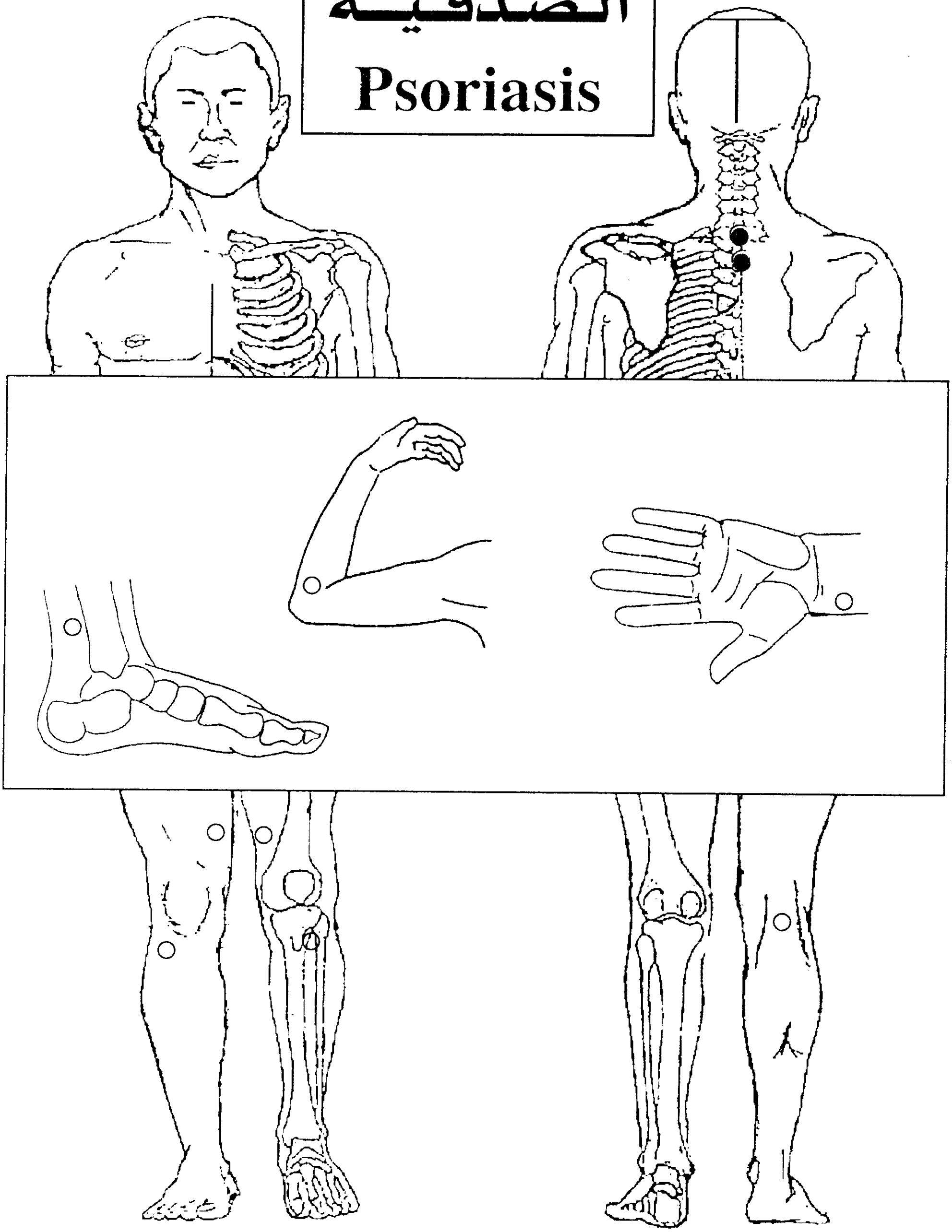
- إذا كان المرض في رجل واحدة يكتفى بها.
- تتم الراحة قبلها بيومين مع رفع القدم المصابة لأعلى ثم وضعها في ماء دافئ لمدة ساعتين قبل الحجامة ومن أعلى لأسفل للرجل المصابة.

الأمراض الجلدية
حكة الجلد



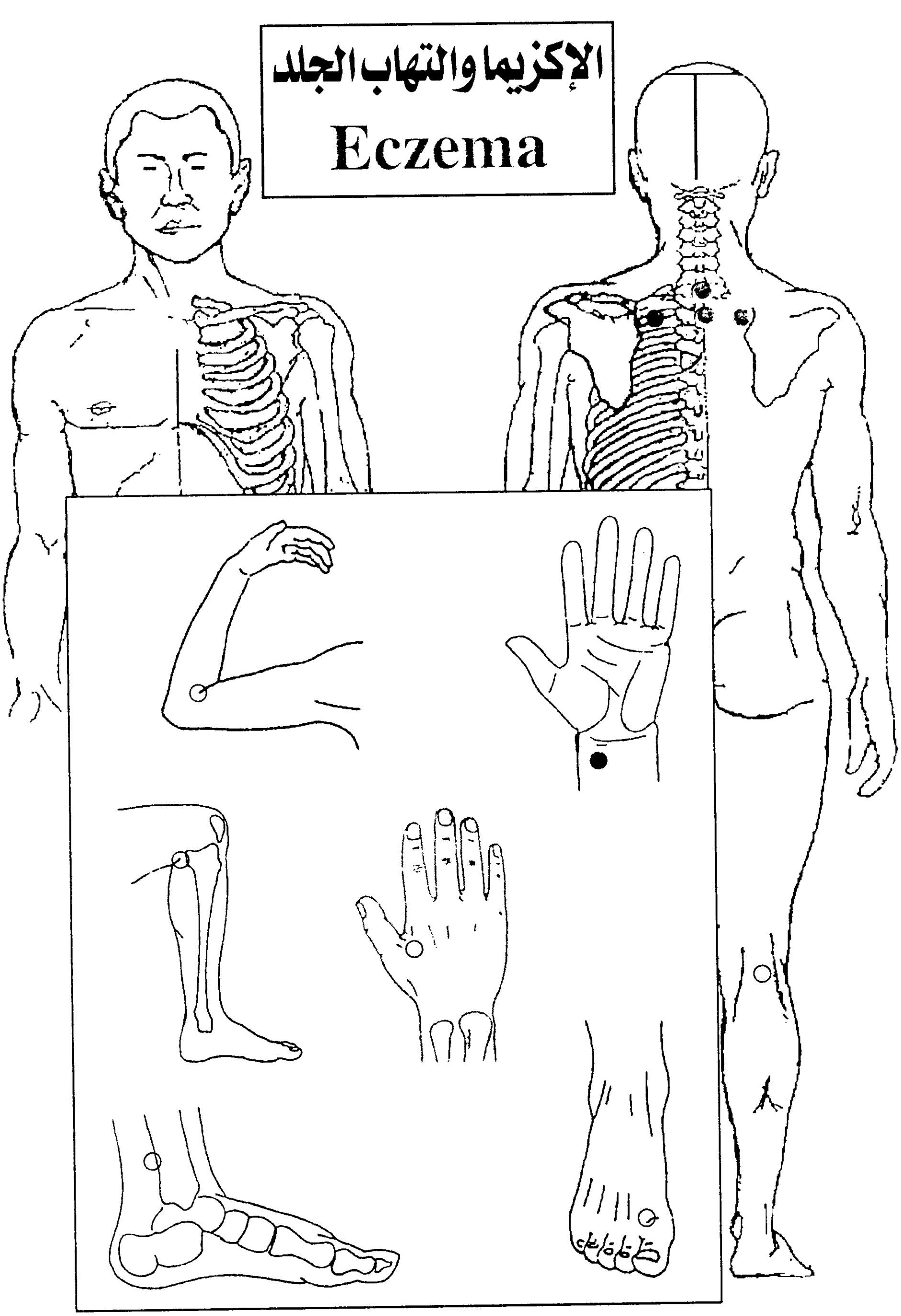
- حجامات على أماكن الإصابة.

الصدفية
Psoriasis



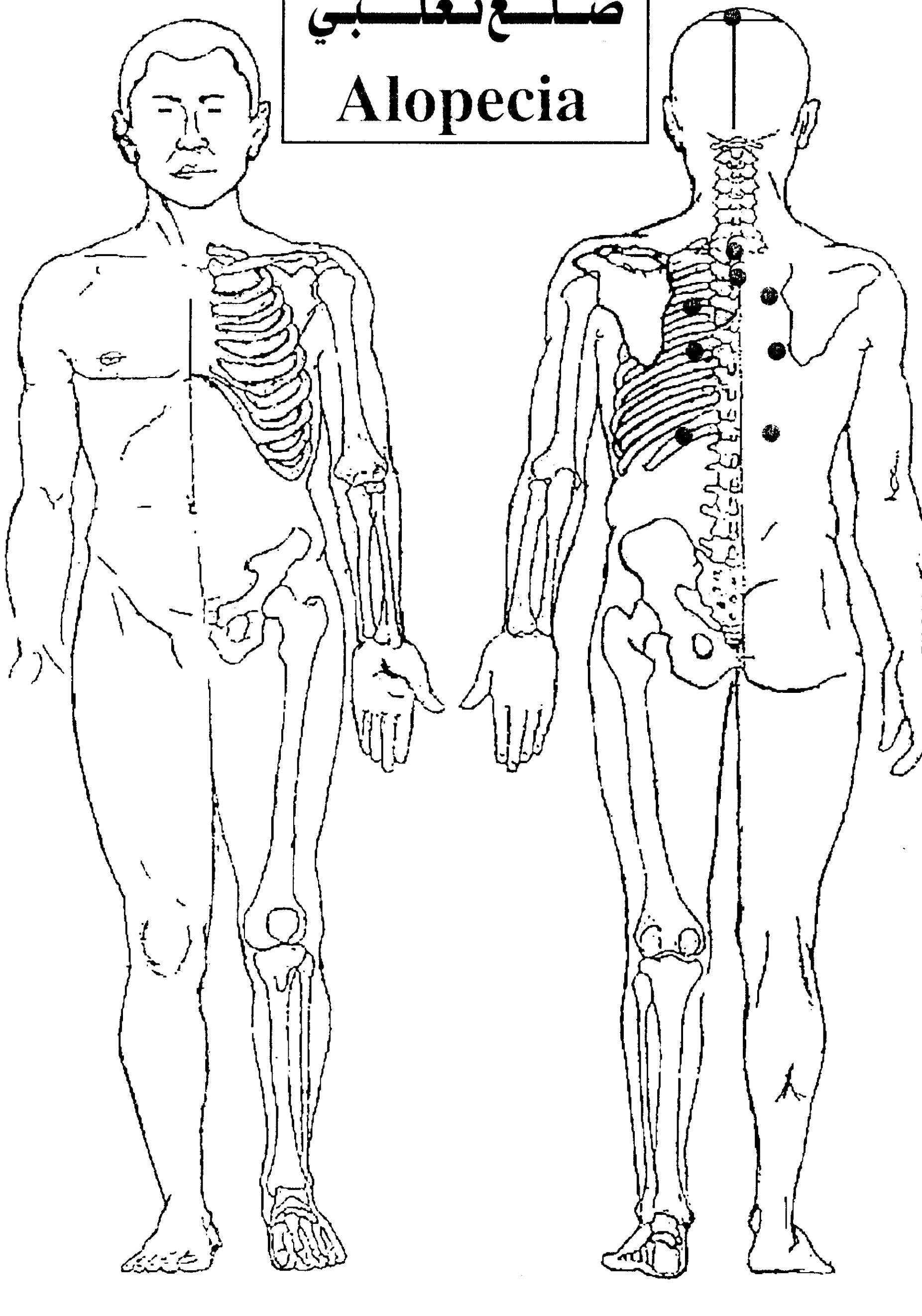
○ جافة - وتعمل الحجامة حول الصدفية.

الإكزيما والتهاب الجلد
Eczema

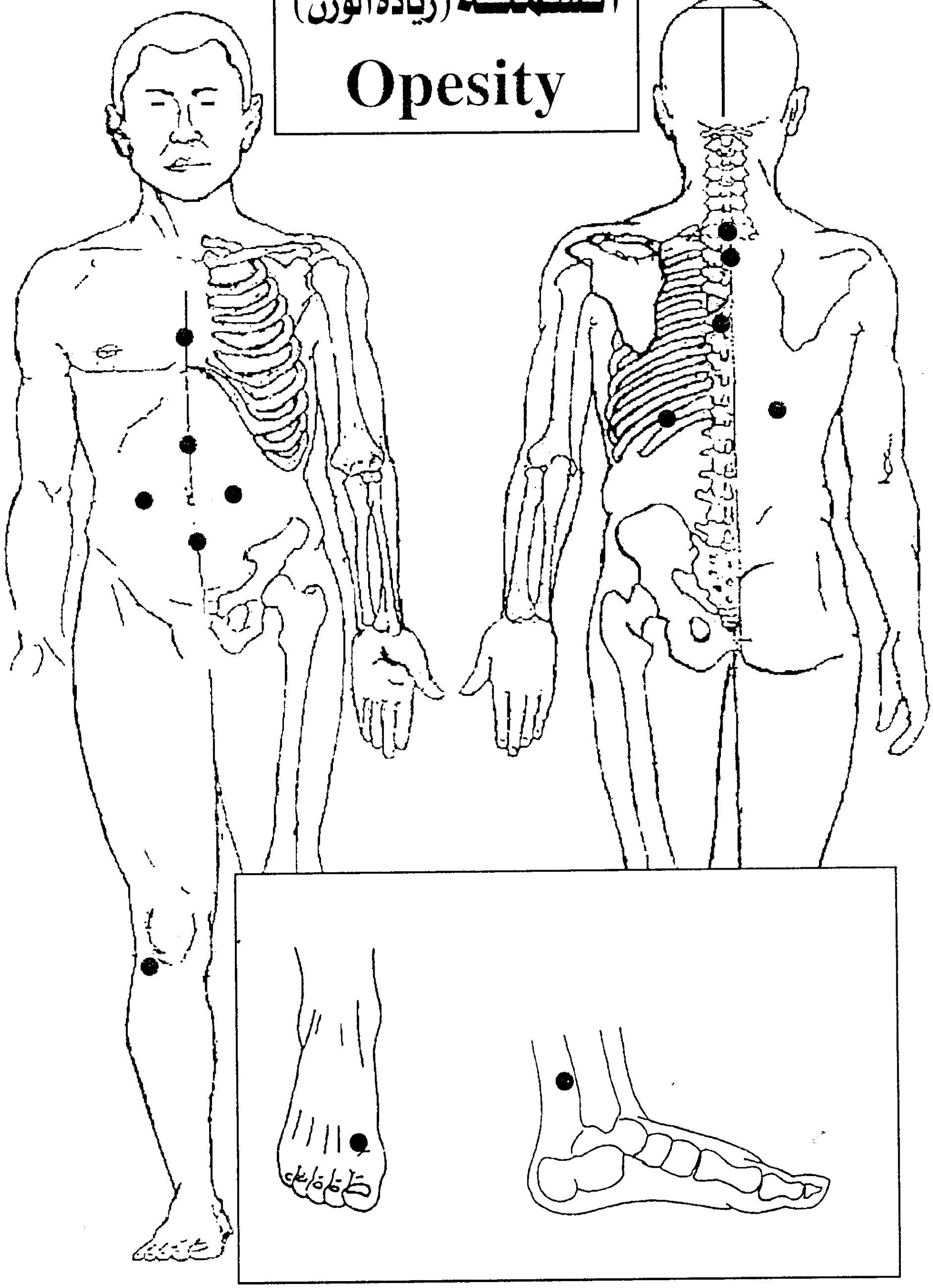


○ جافة .

صلــــع ثعلــــبي
Alopecia



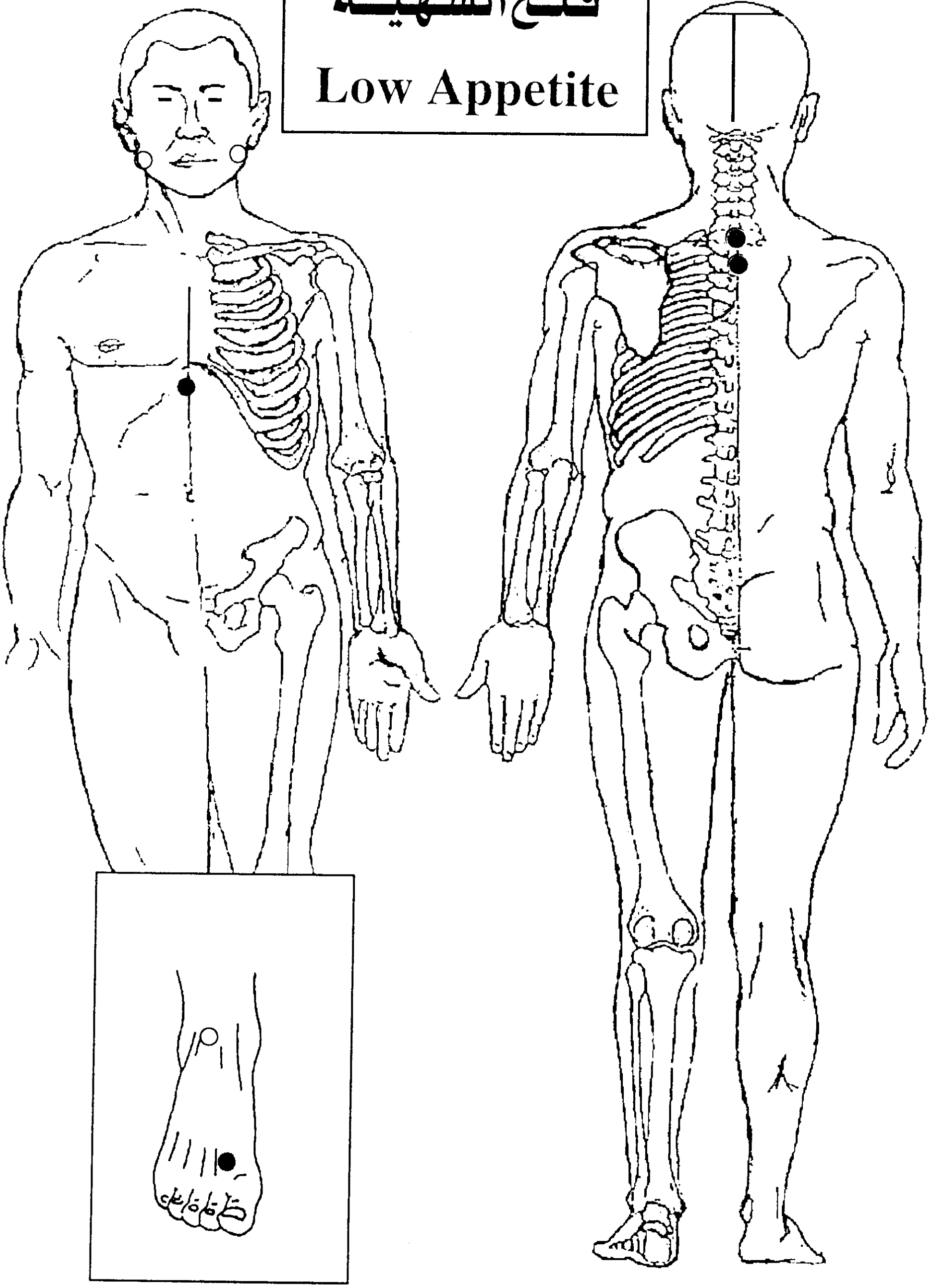
السمنــة (زيادة الوزن)
Opesity



- وحجامات على المواضع المترهلة.
- ملعقة خل يوم بعد يوم في أي وقت.

فتح الشهية

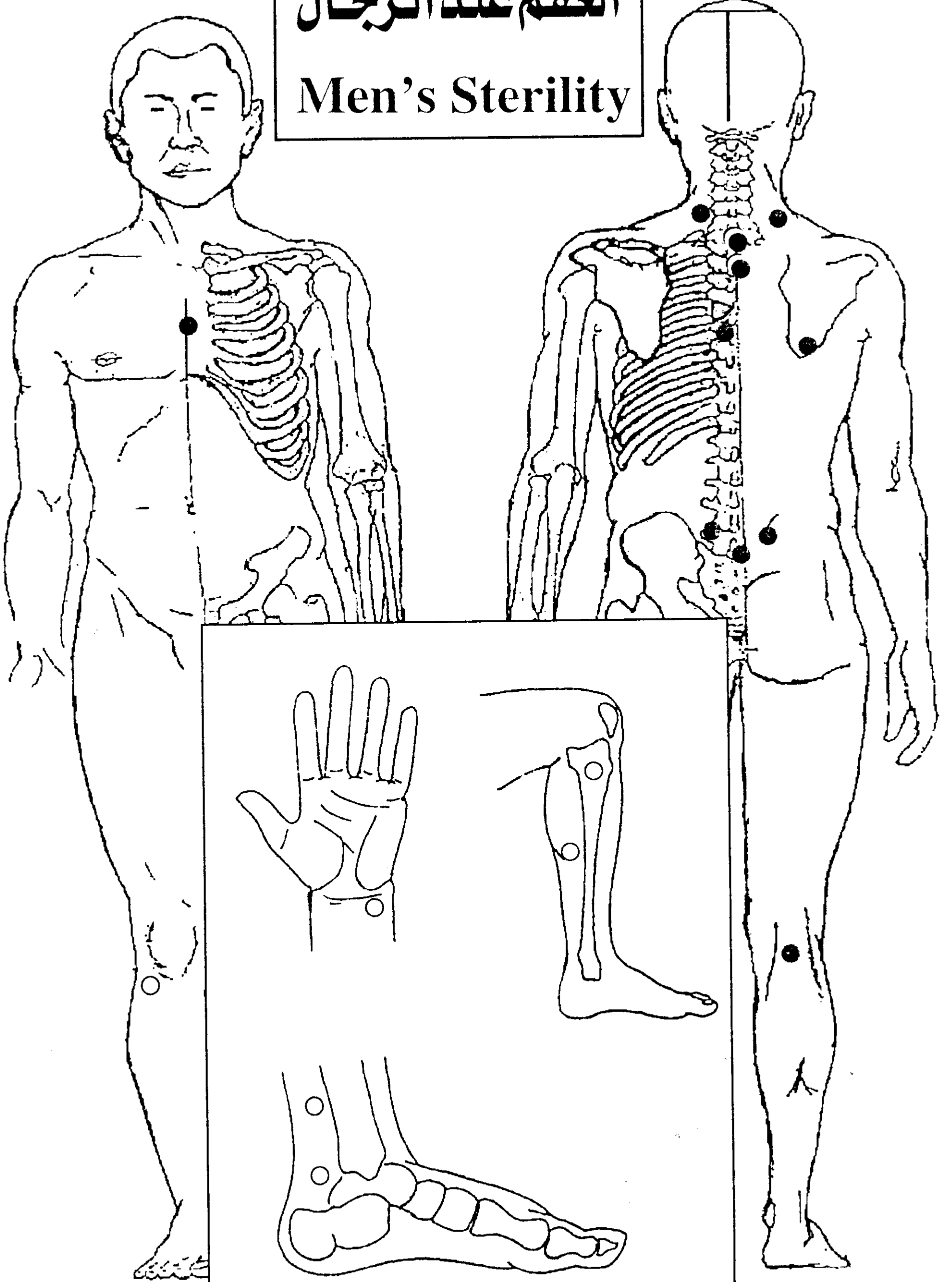
Low Appetite



○ جافة .

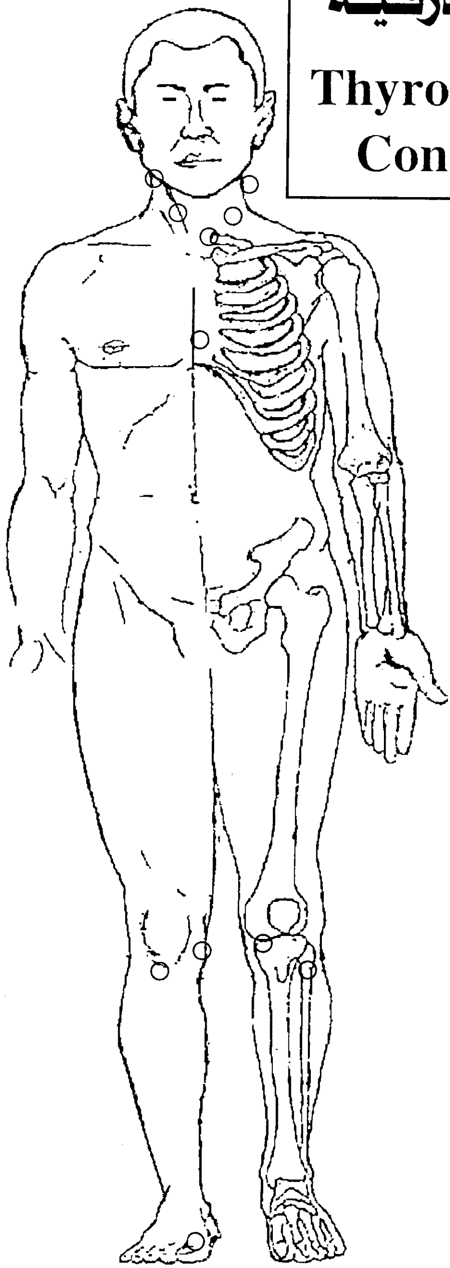
العقم عند الرجال

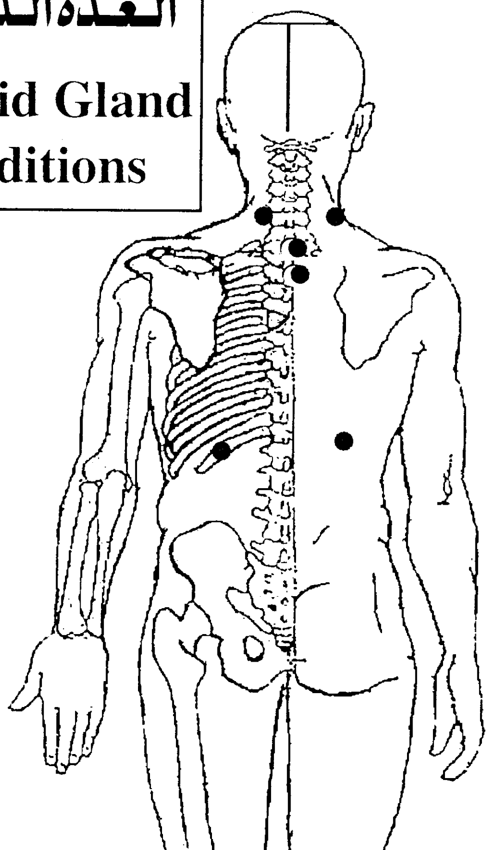
Men's Sterility

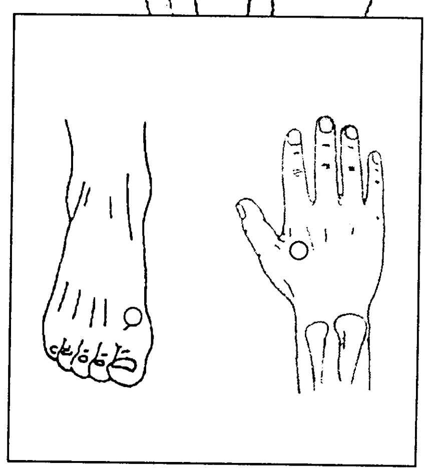


○ جافة أو تشريط.

الغدة الدرقية
Thyroid Gland Conditions



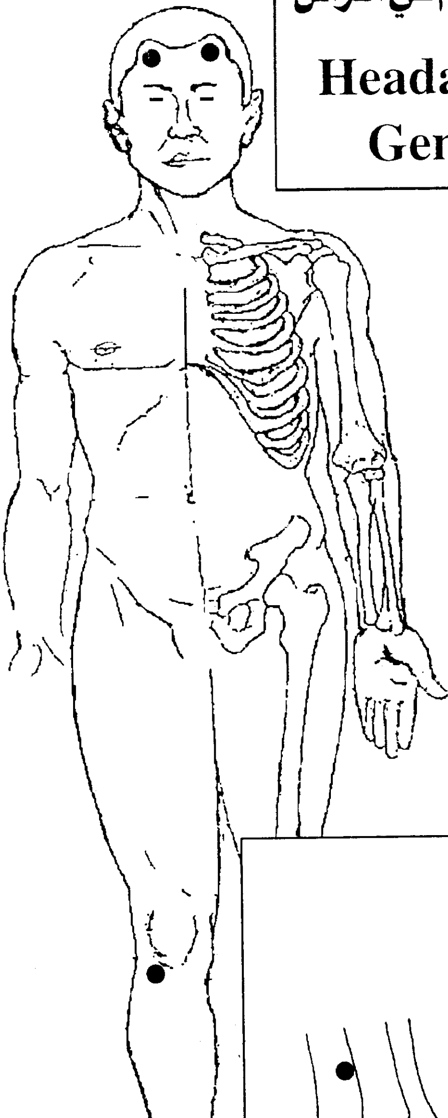


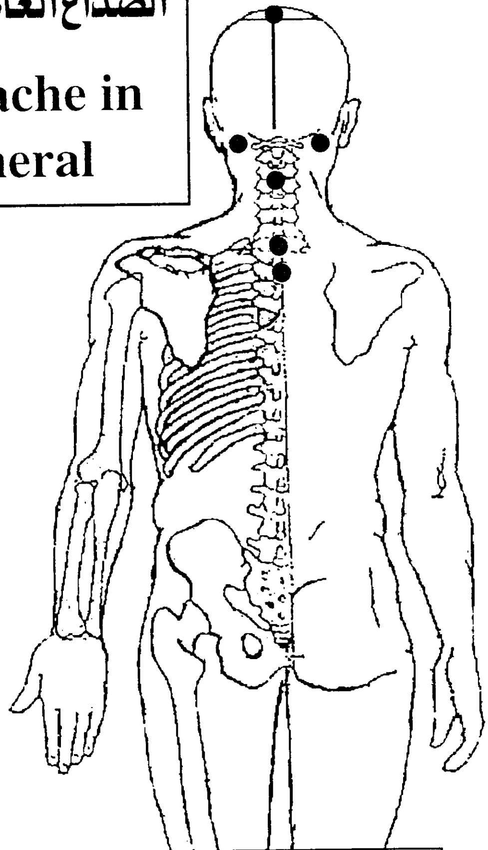


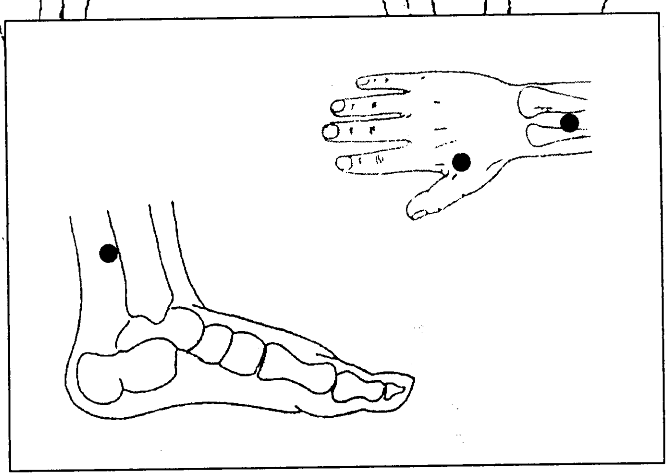
○ جافة.

الصداع العام في الرأس

Headache in General

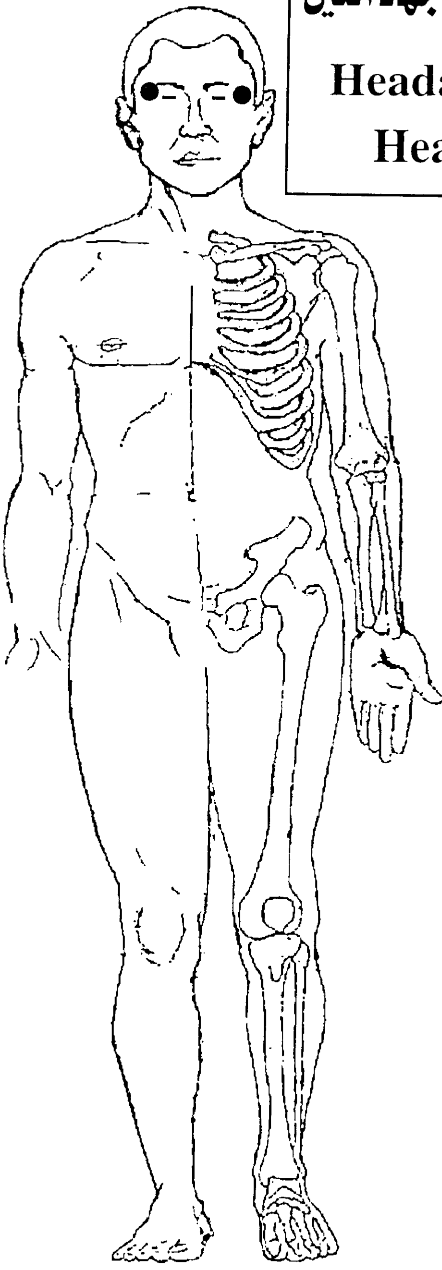


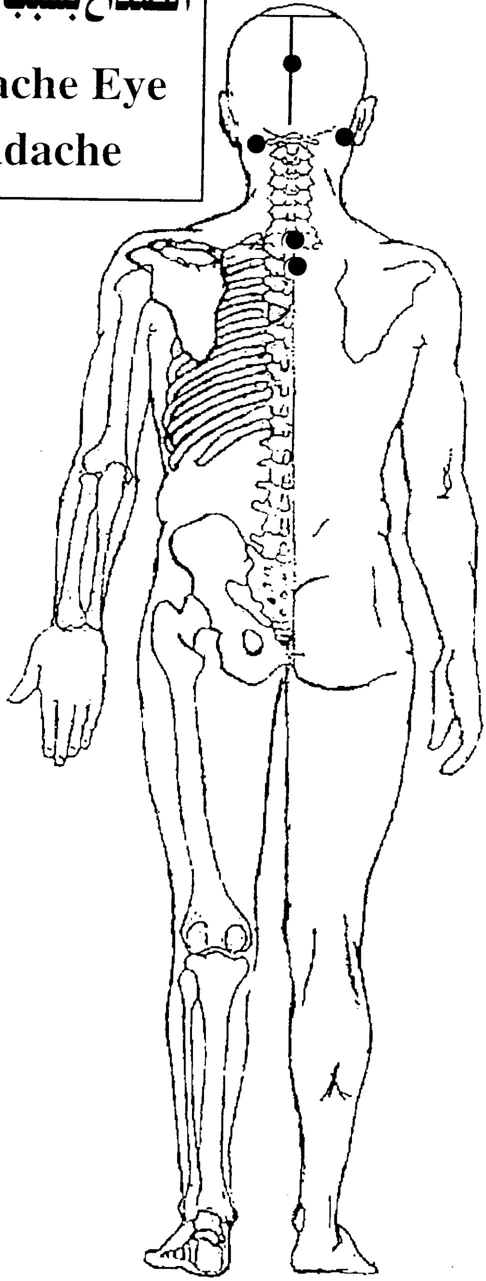




الصداع بسبب إجهاد العين

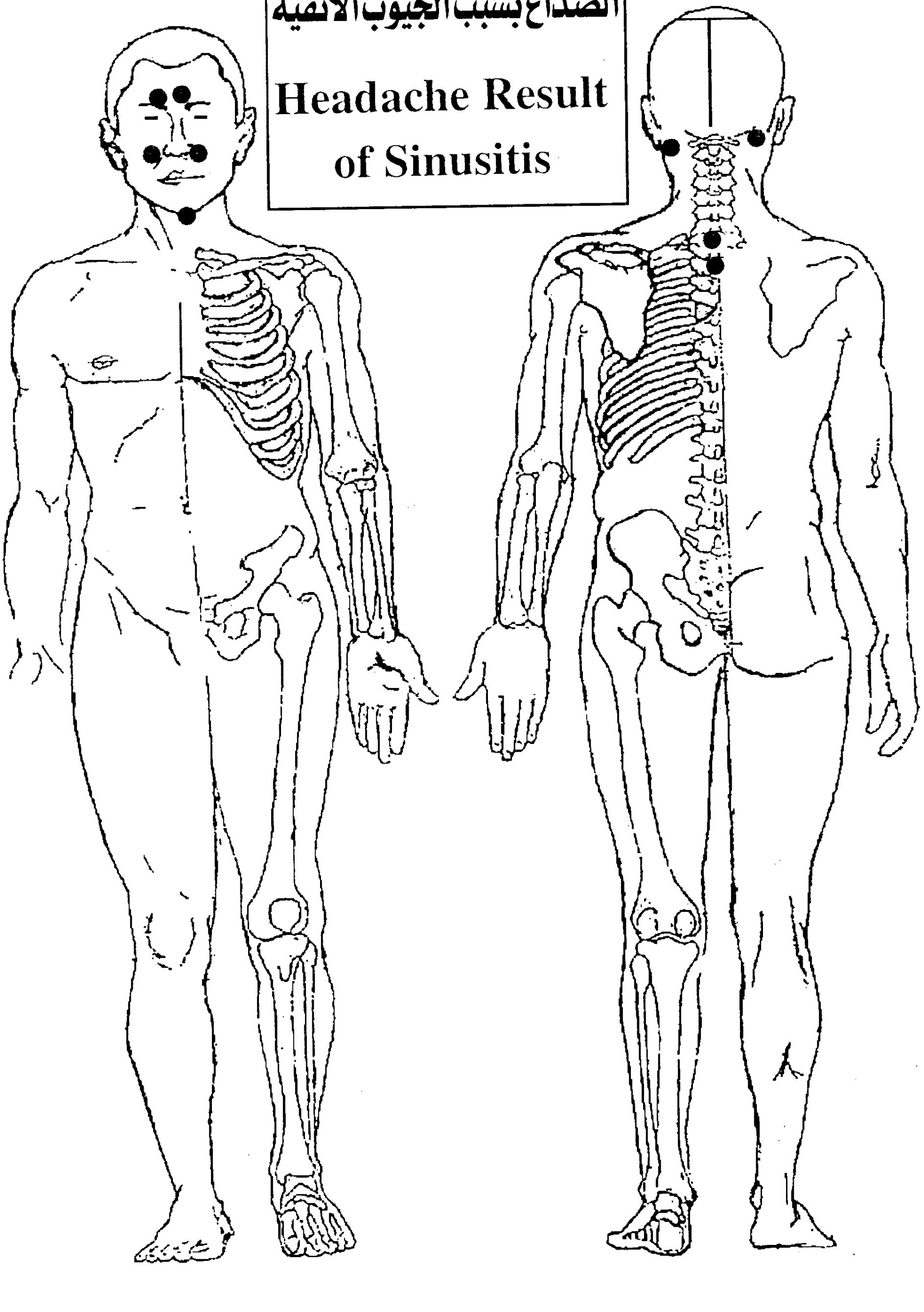
Headache Eye Headache





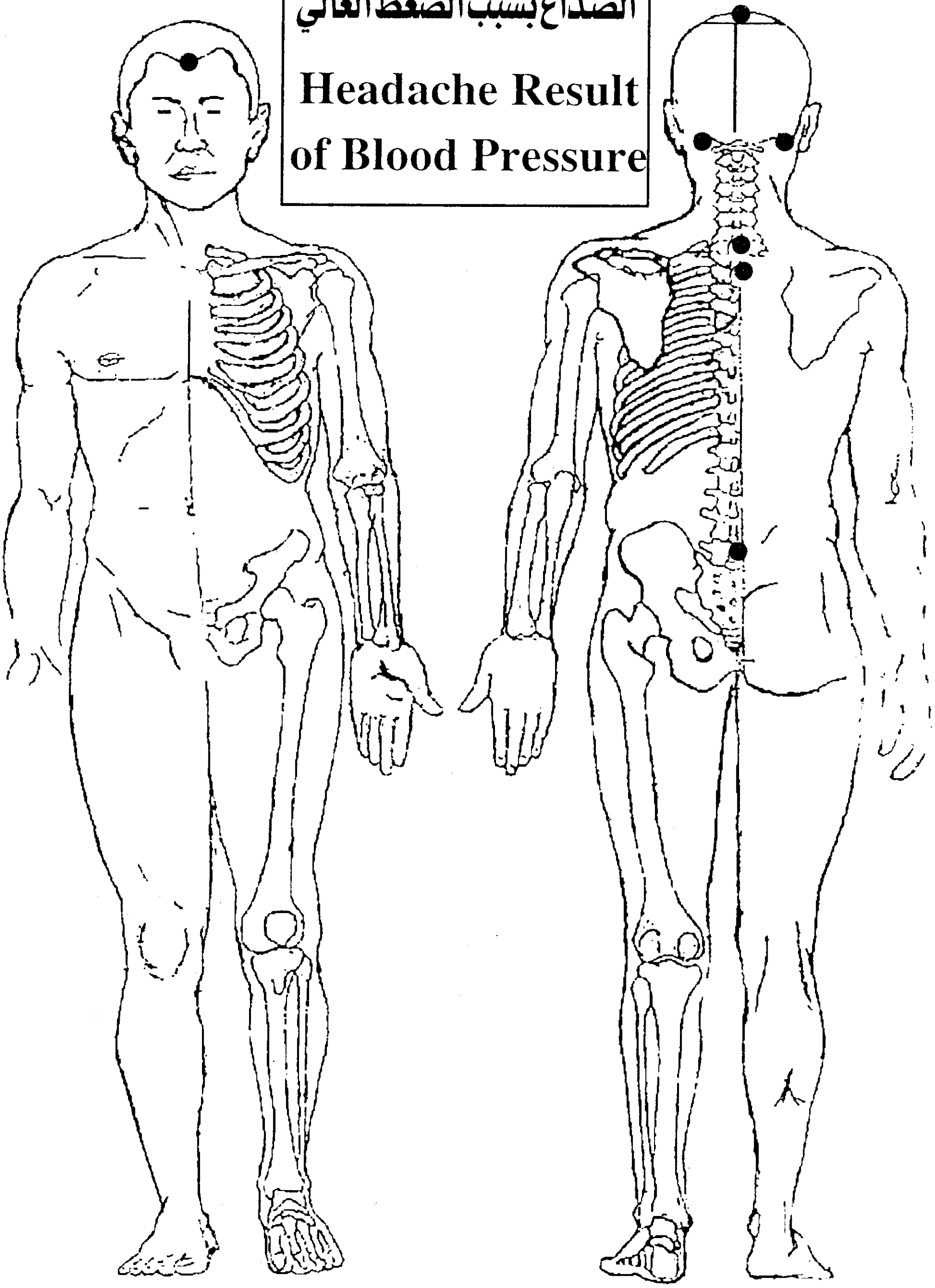
الصداع بسبب الجيوب الأنفية

Headache Result of Sinusitis



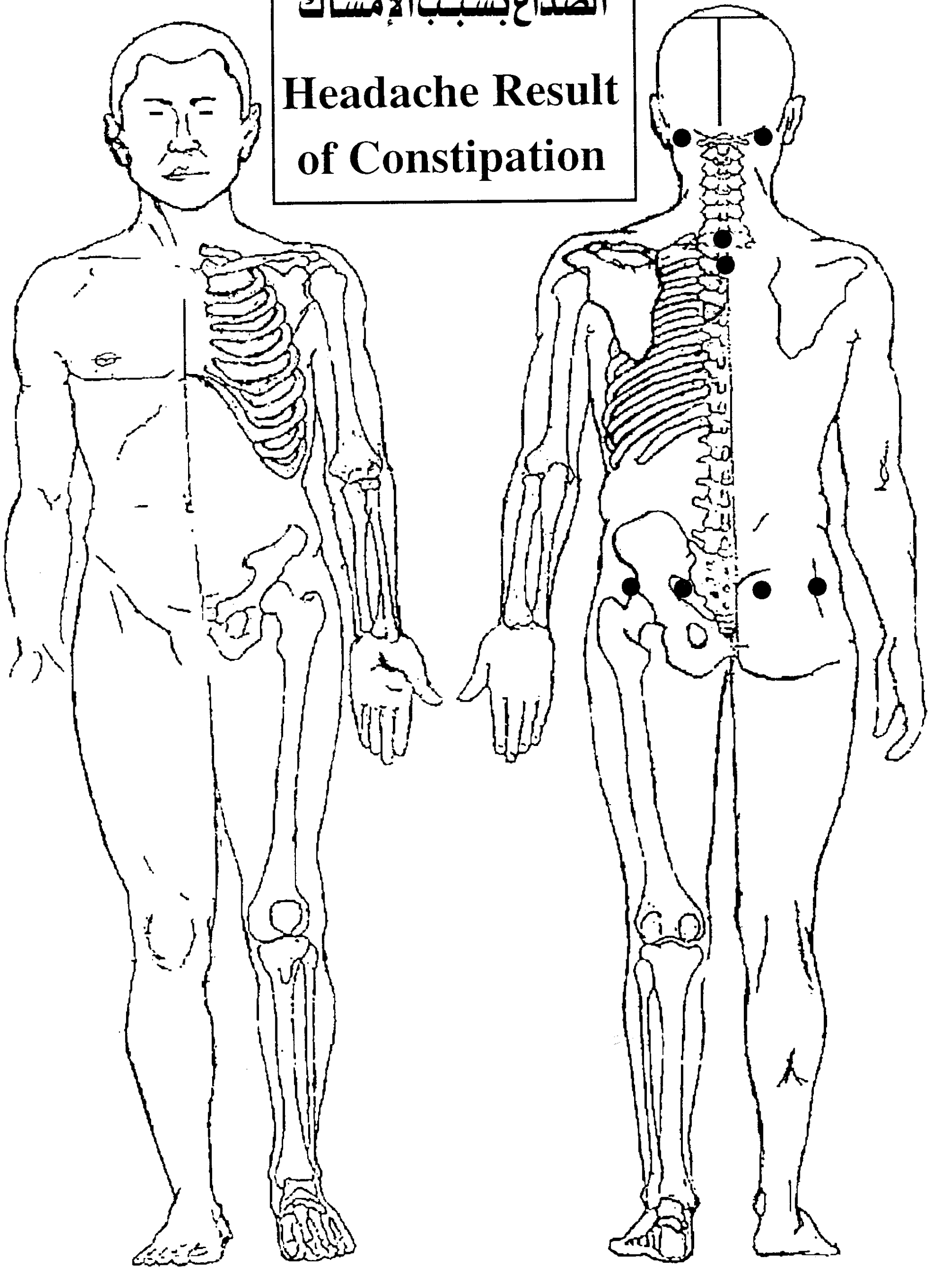
الصداع بسبب الضغط العالي

Headache Result of Blood Pressure



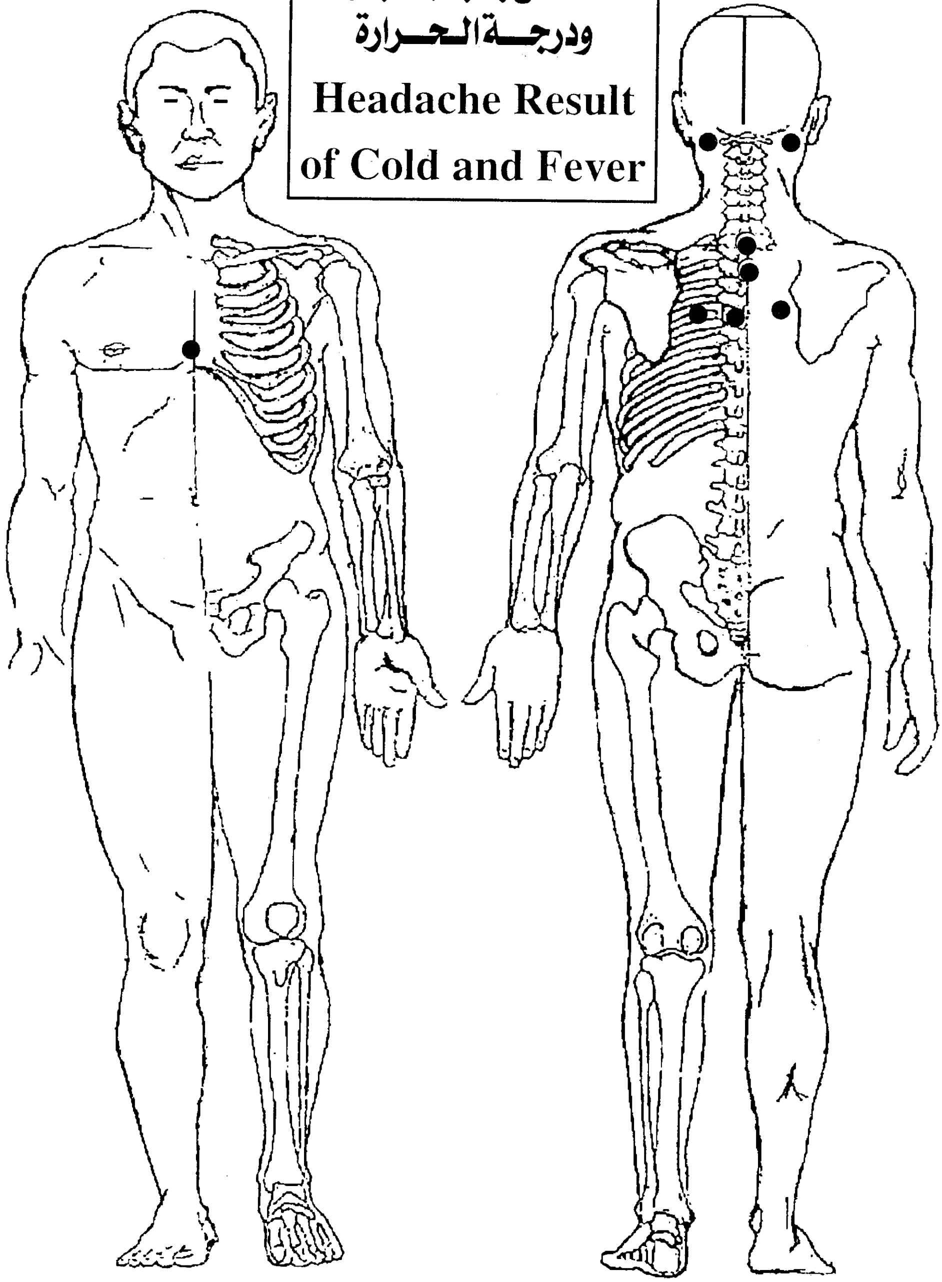
الصداع بسبب الإمساك

Headache Result of Constipation



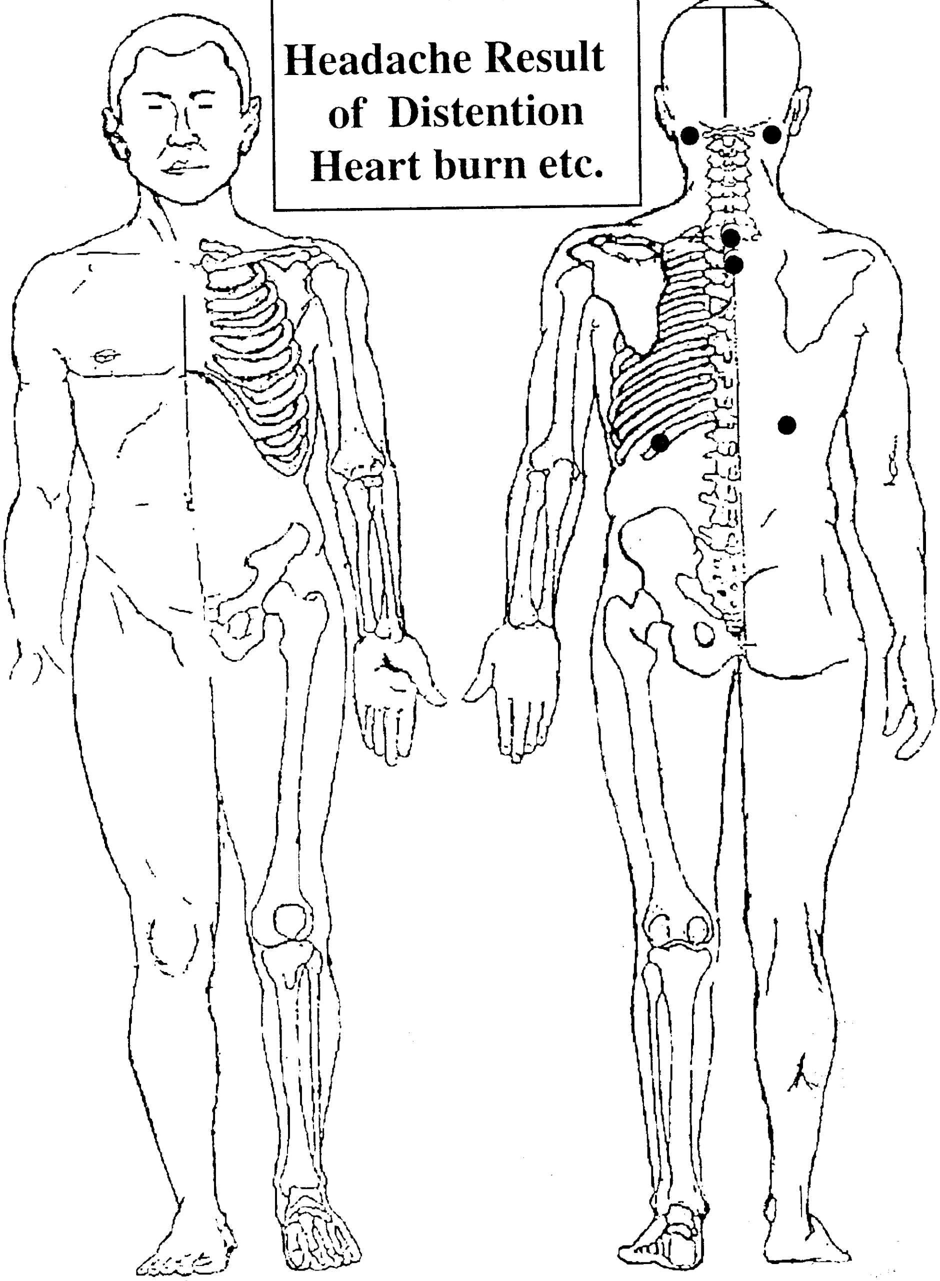
الصداع بسبب البرد ودرجة الحرارة

Headache Result of Cold and Fever



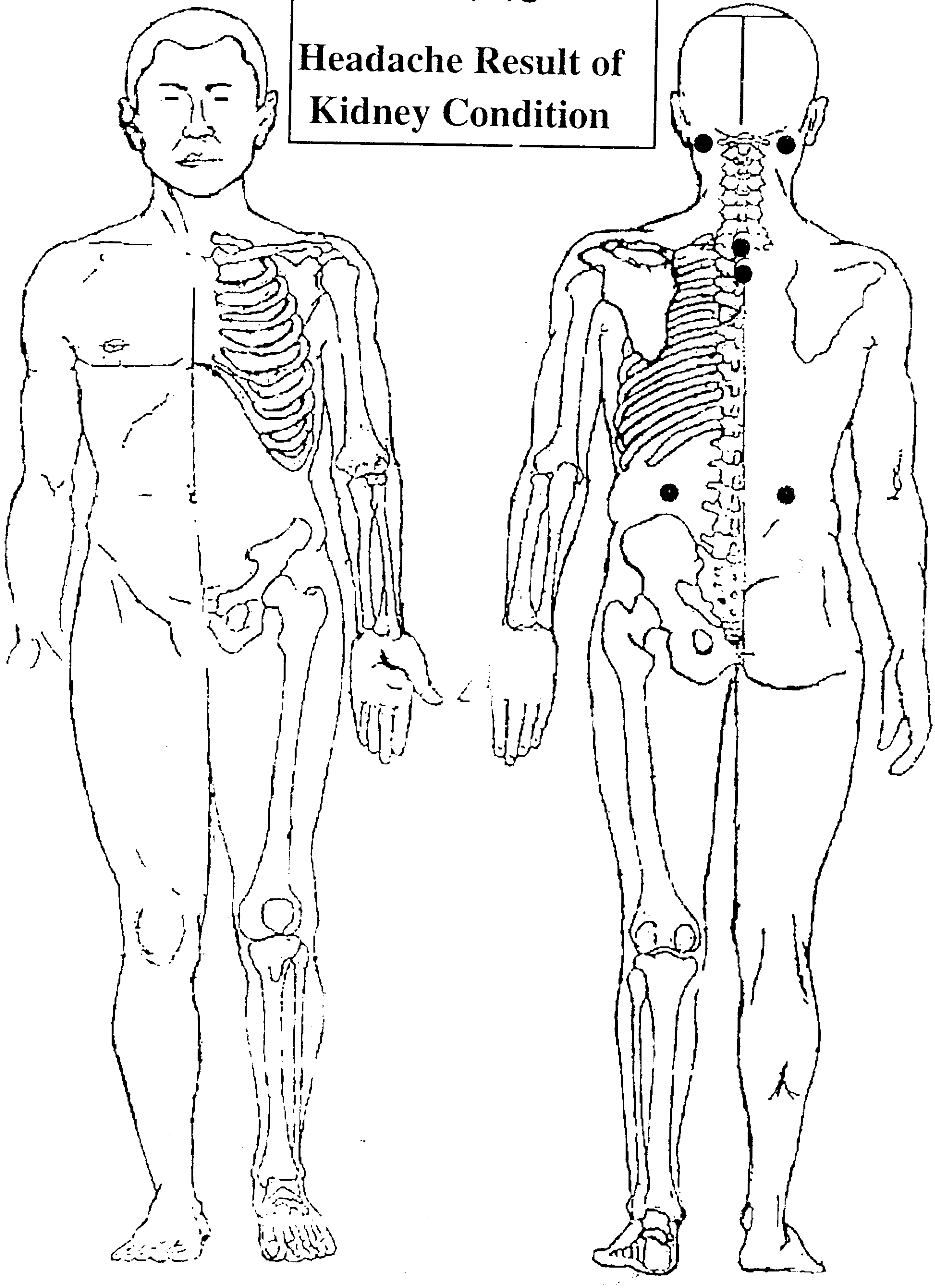
الصداع بسبب المعدة

Headache Result of Distention Heart burn etc.



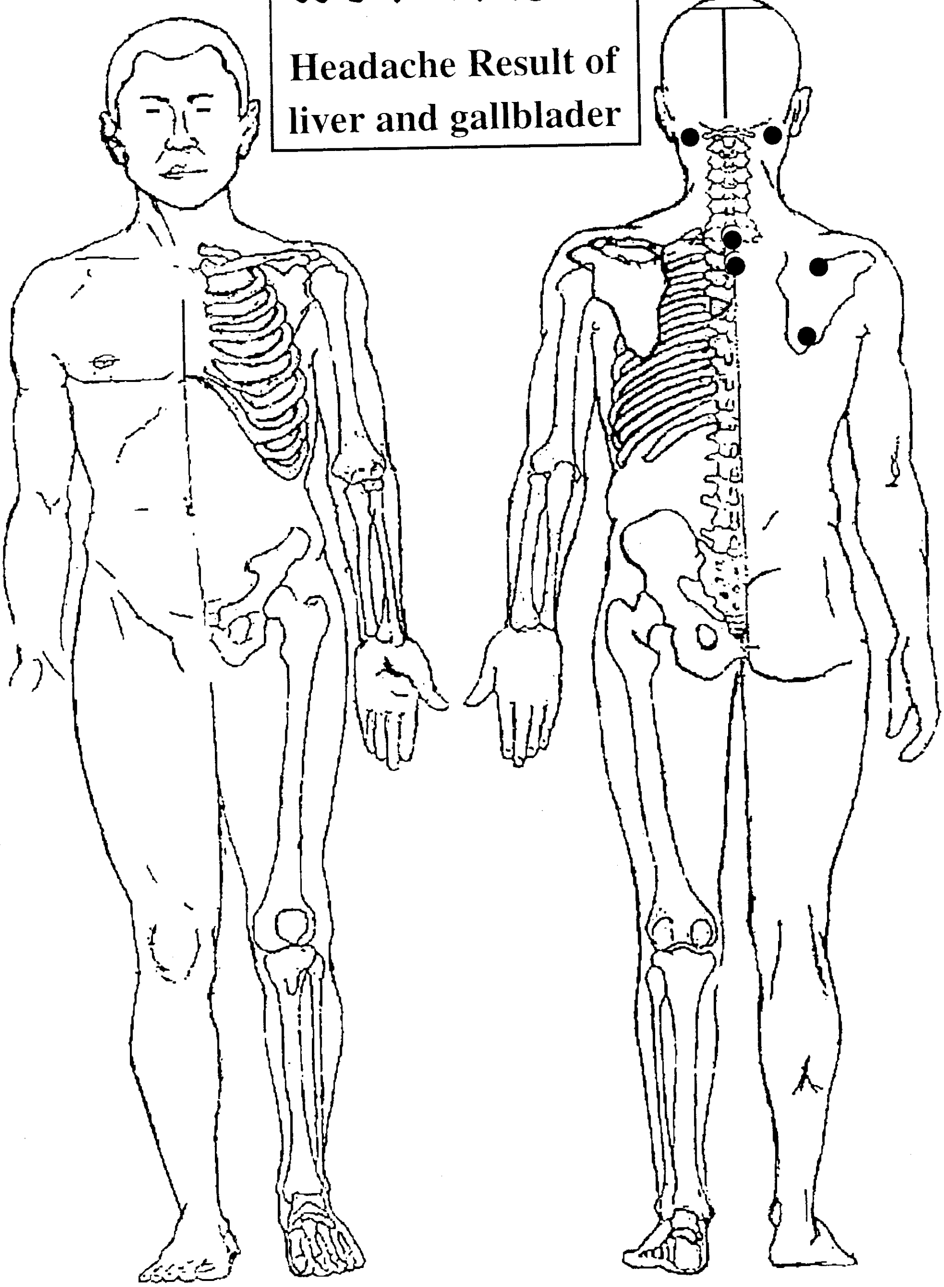
الصداع بسبب الكلى

Headache Result of Kidney Condition



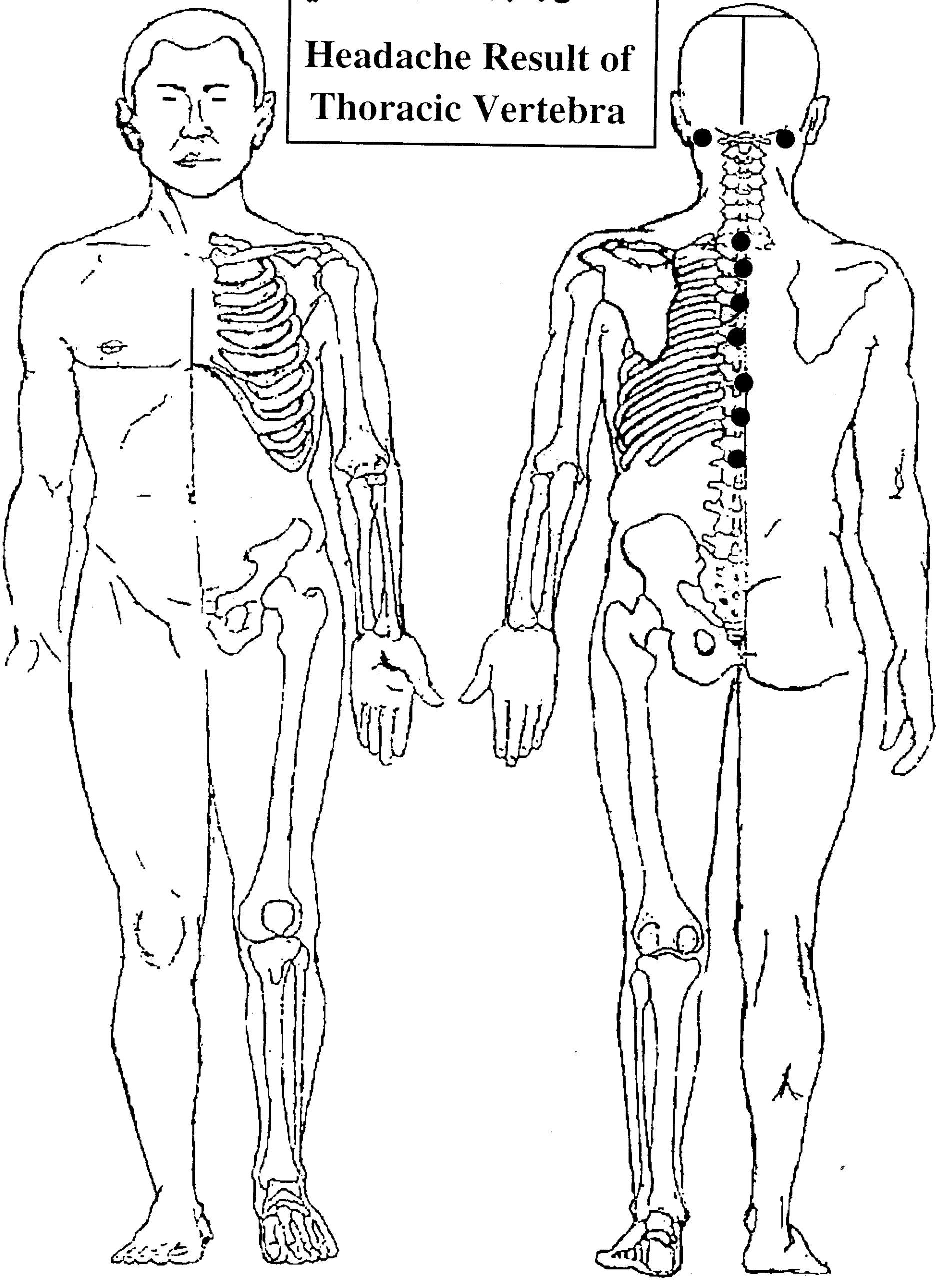
الصداع بسبب الكبد والمرارة

Headache Result of liver and gallblader



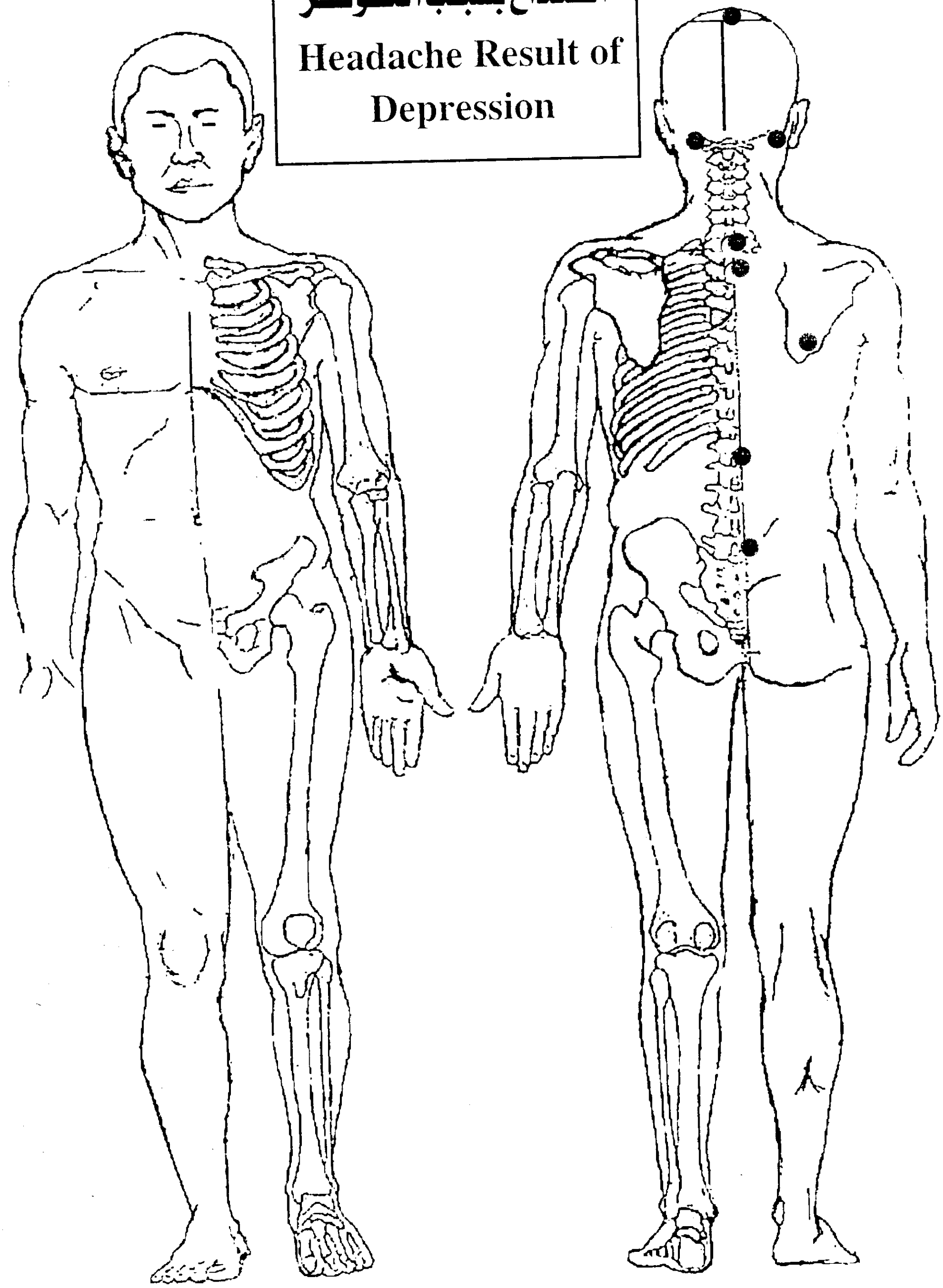
الصداع بسبب العمود الفقري

Headache Result of Thoracic Vertebra



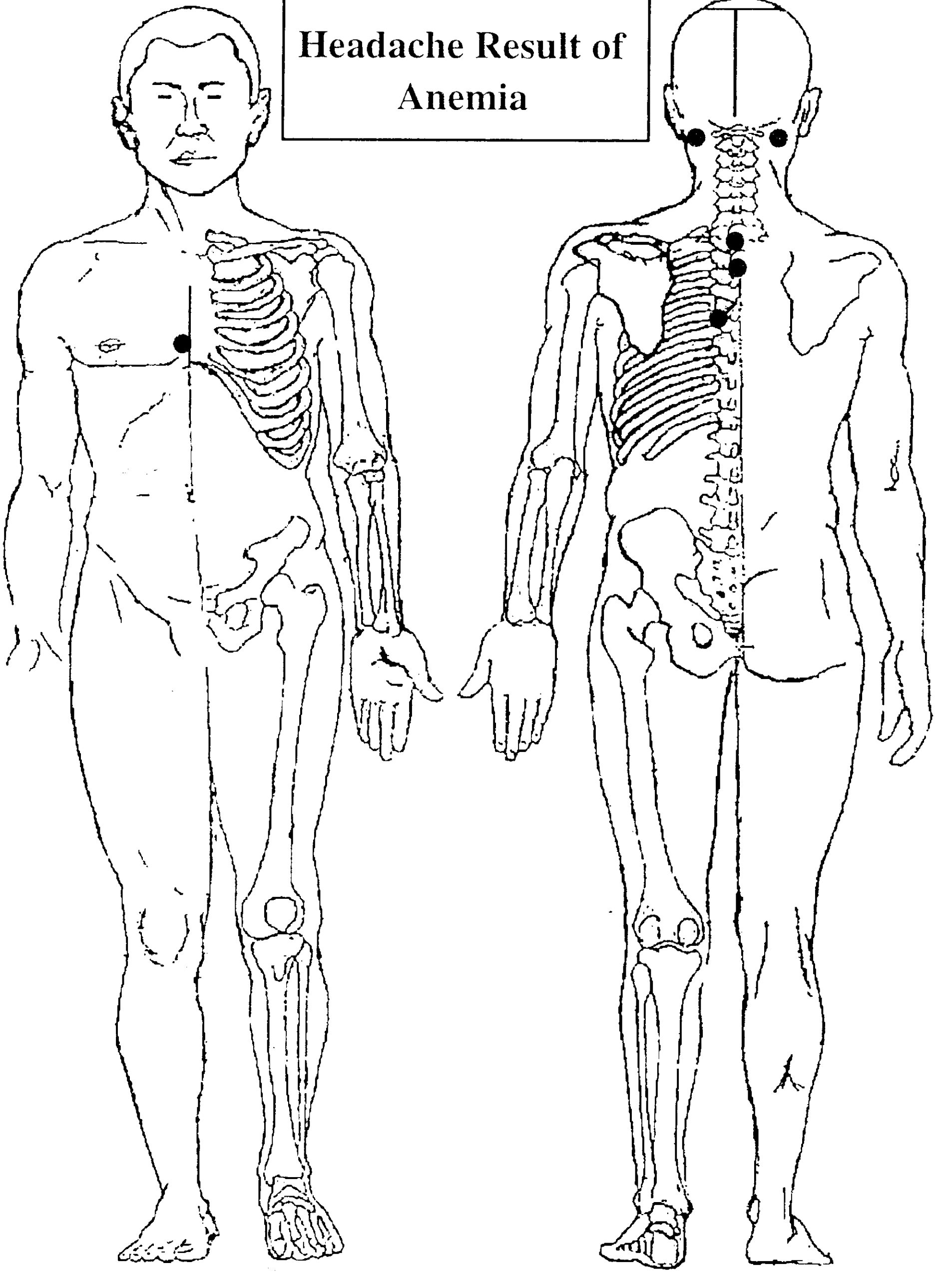
الصداع بسبب التوتر

Headache Result of Depression

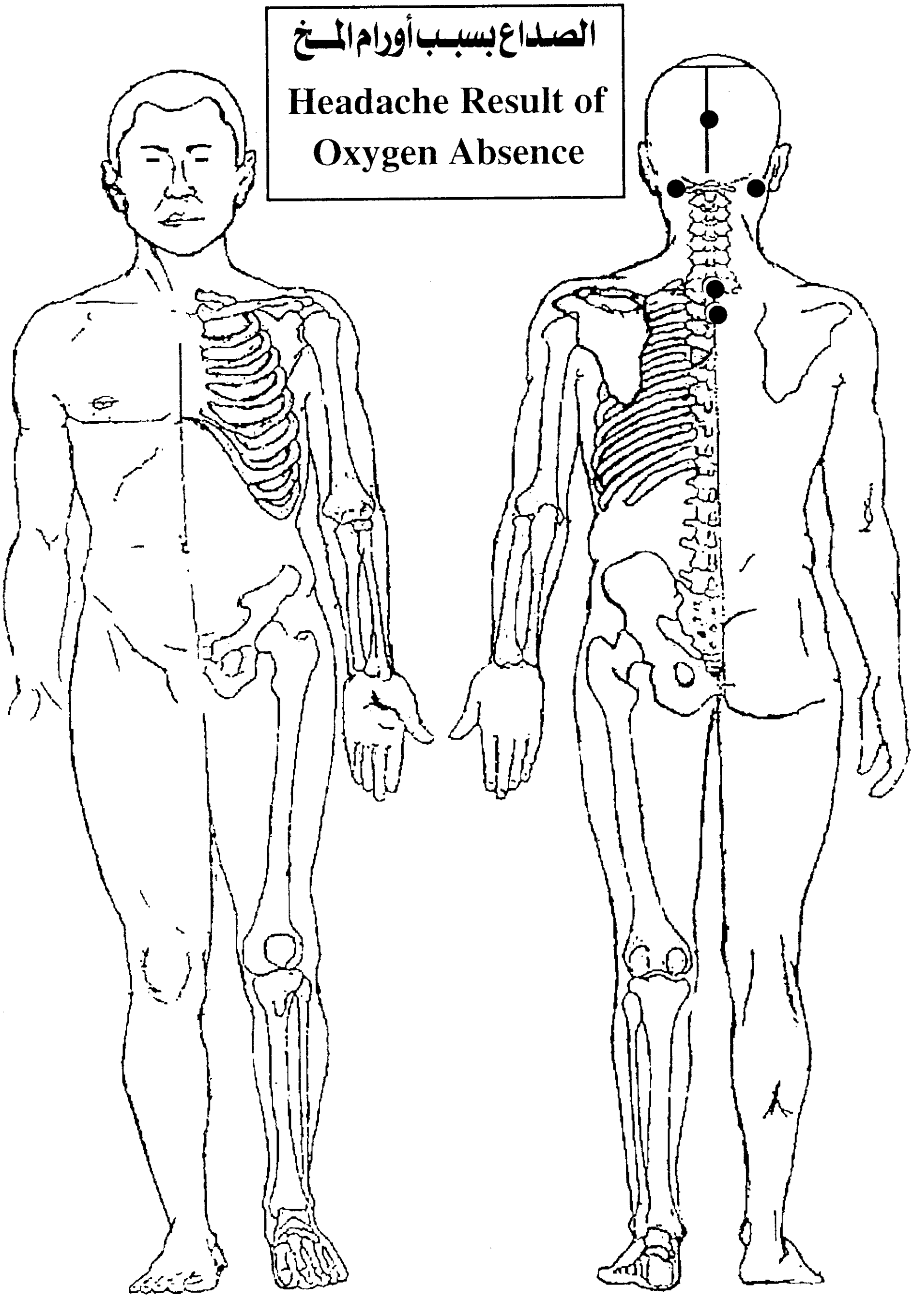


الصداع بسبب الأنيميا

Headache Result of Anemia



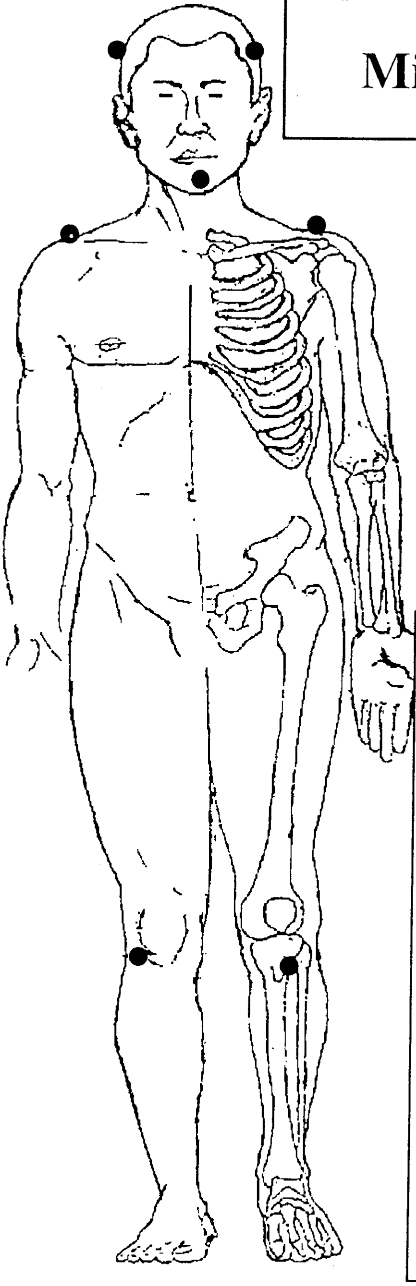
• كيلو عسل اسمر مع ربع كيلو حلبة وربع حبة البركة مطحونة وملعقة يوميا.

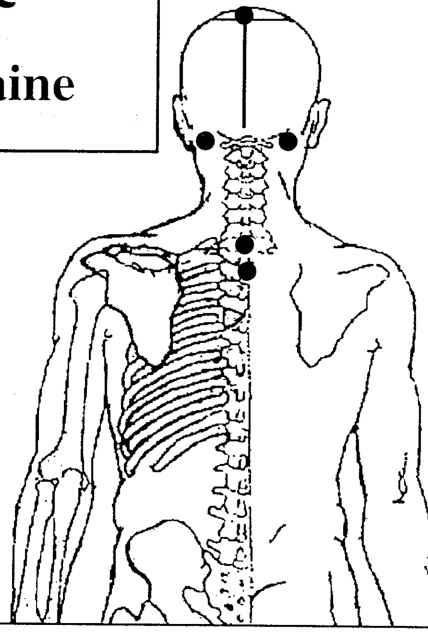


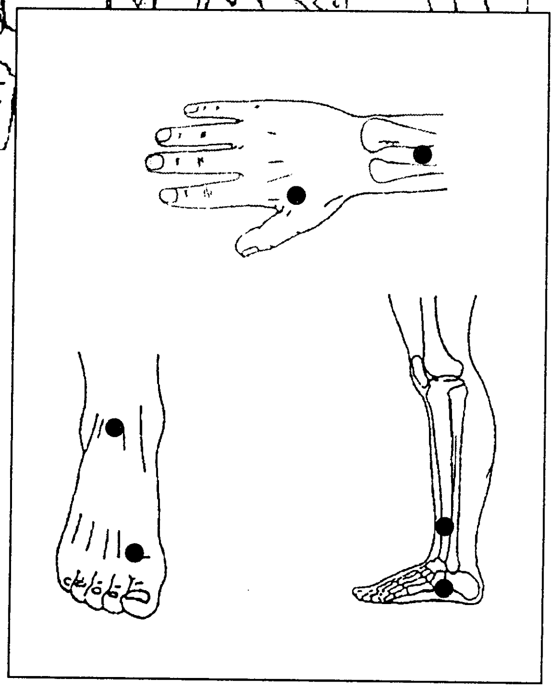
حجامات على الرأس وأماكن الألم.

الصـــداع النصـــفي

Migraine



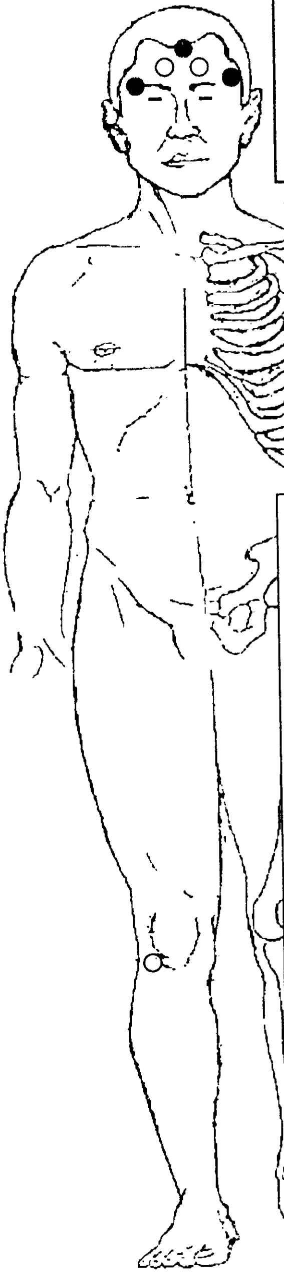


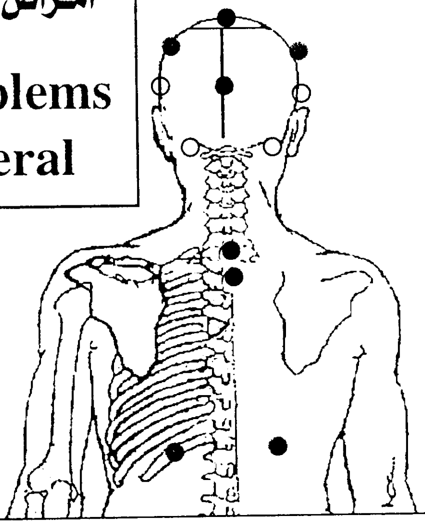


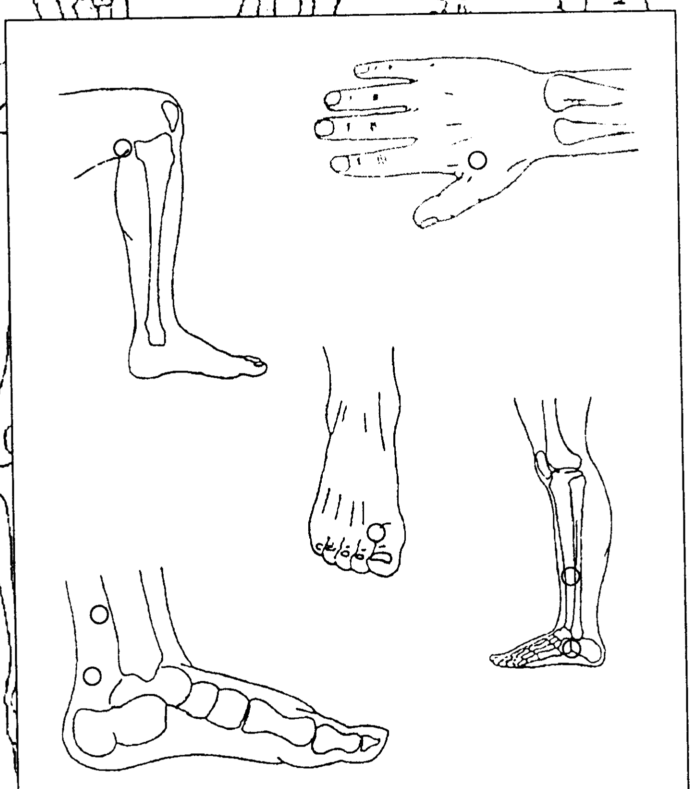
بالإضافة إلى أماكن الألم.

أمراض العين العامة

Eye Problems in General

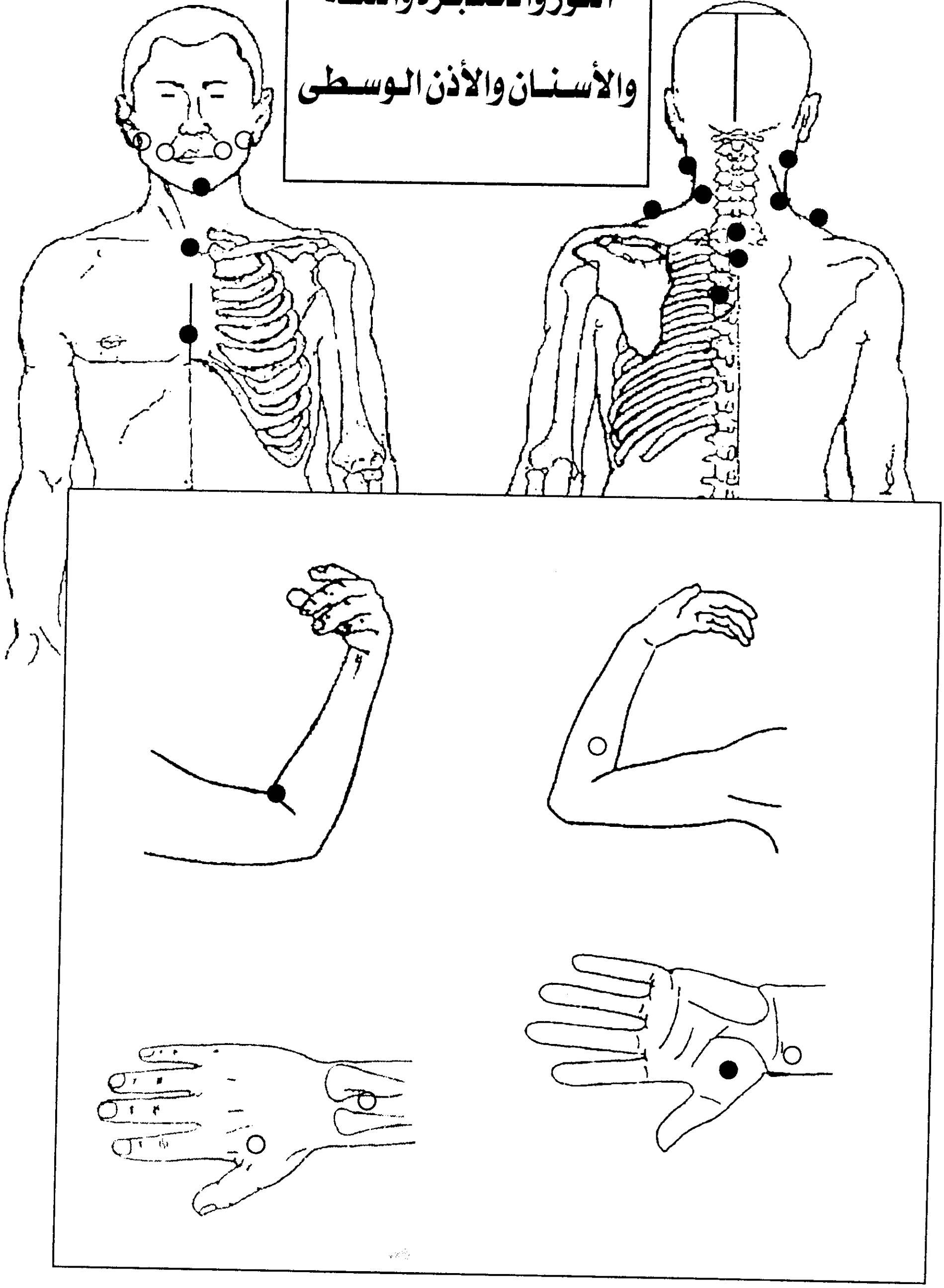






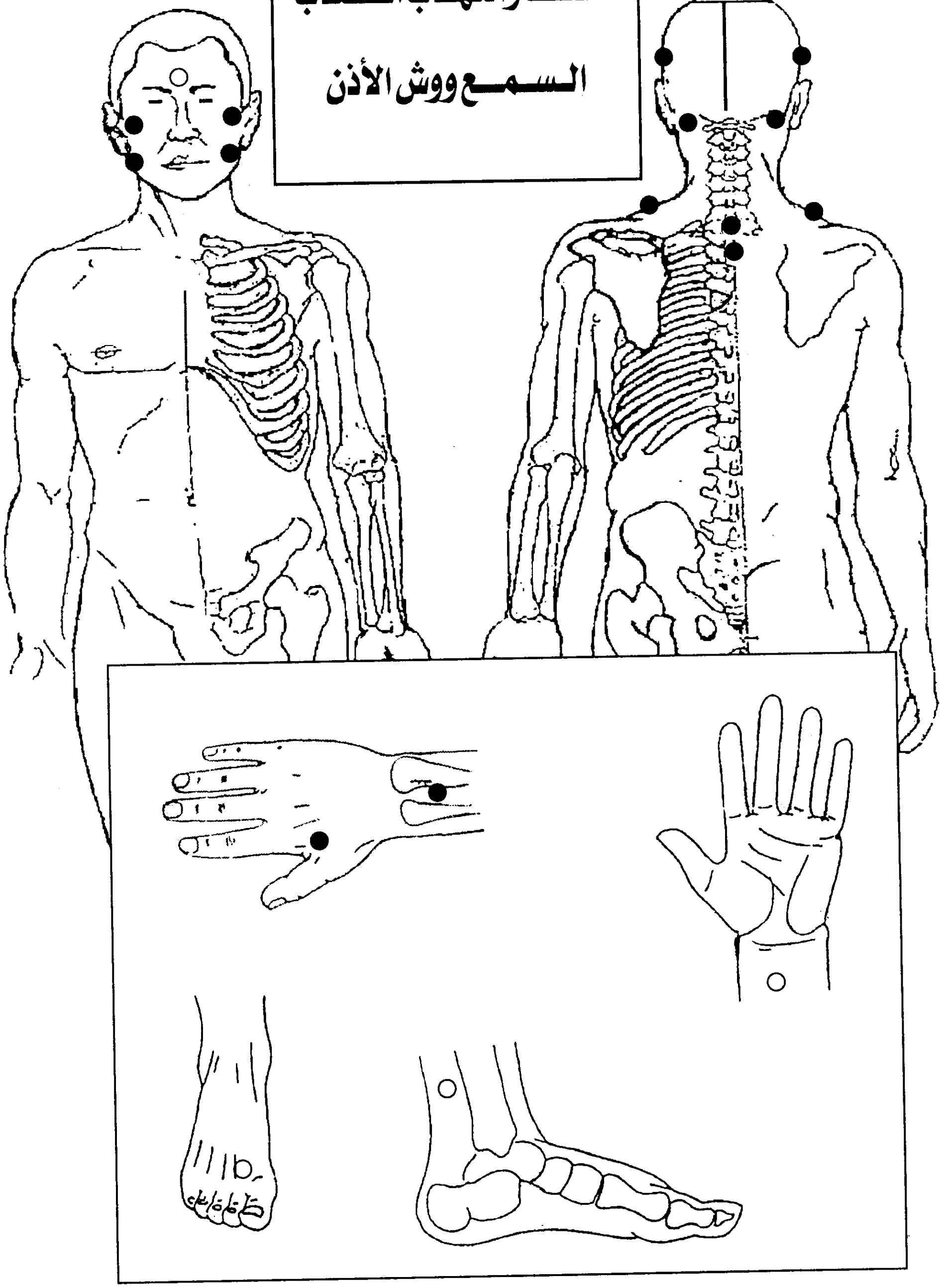
○ جافة للمياه بأنواعها / قصر النظر/ الحول/ الجلوكوما/ التهاب العصب أو ضموره/ حساسية الشبكية/ غشاوة على العين/ ضغط العين/ دموع مستمرة.

اللوزوالحنجرة واللثة والأسنان والأذن الوسطى



○ جافة .

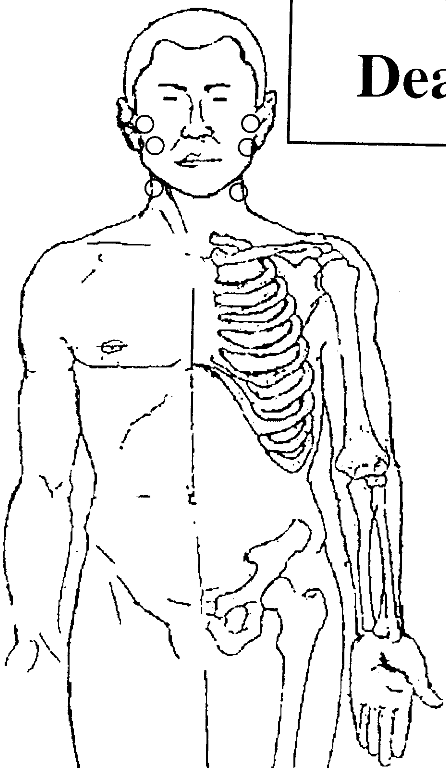
ضعف والتهاب أعصاب السمع ووش الأذن

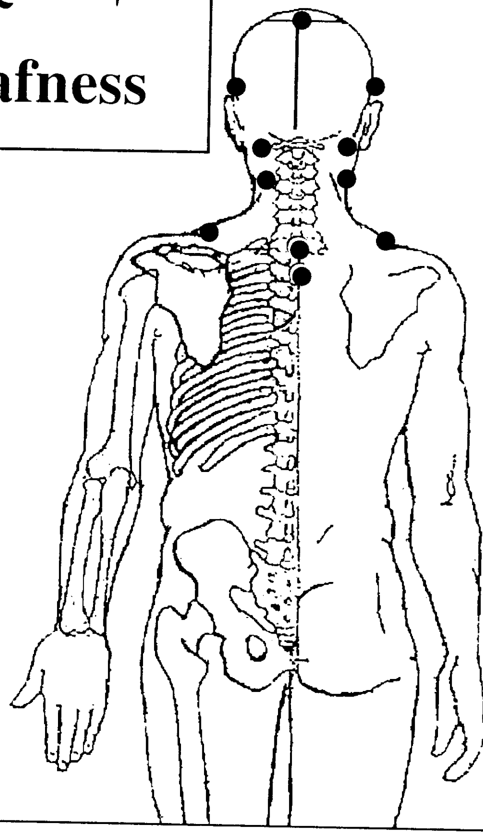


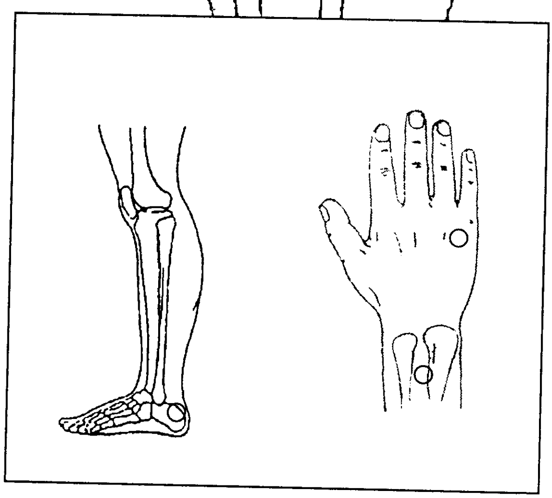
○ جافة .

عدم السمع (الطرش)

Deafness



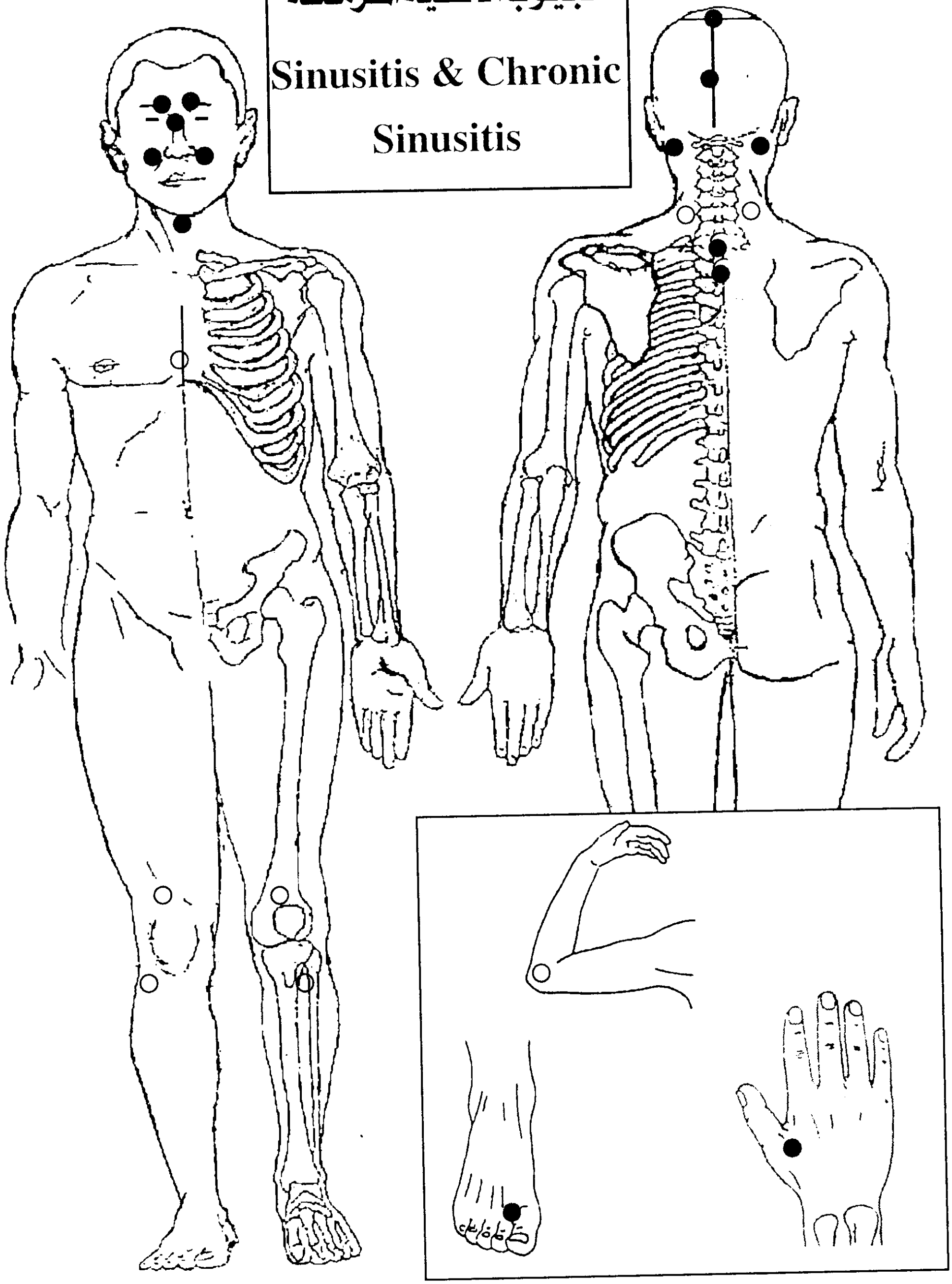




○ جافة .

الجيوب الأنفية المزمنة

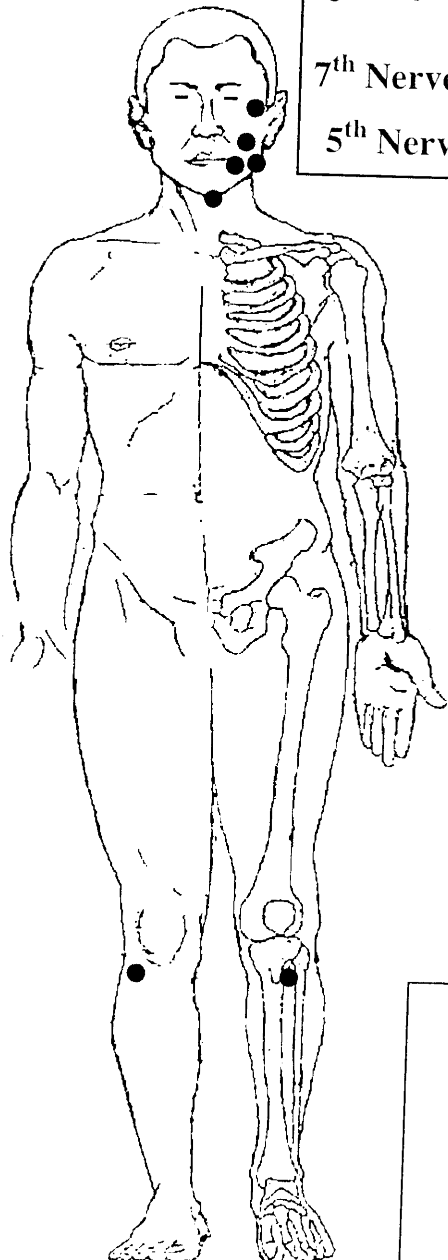
Sinusitis & Chronic Sinusitis

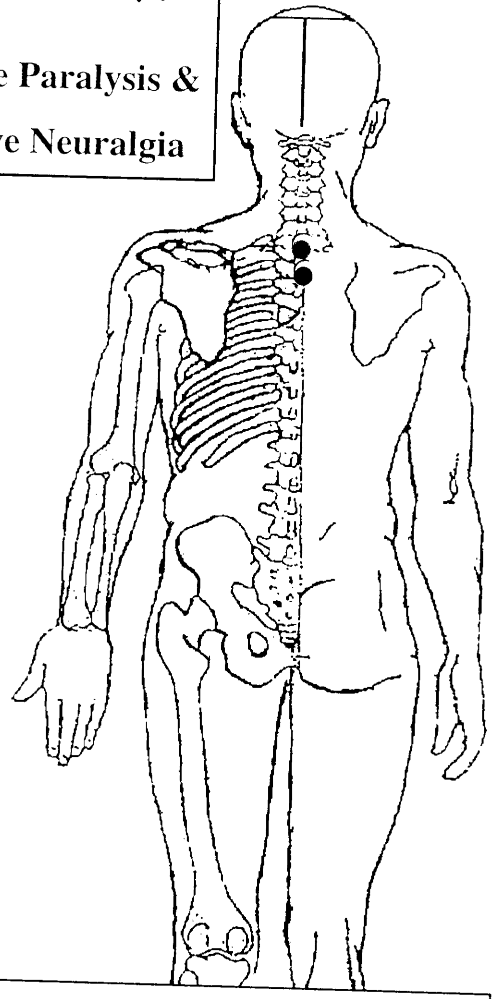


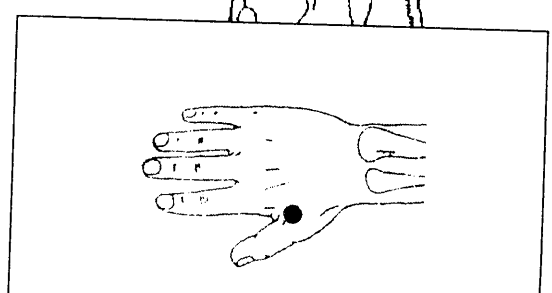
○ جافة (وتمنع إستعمال نقط الأنف).

التهاب العصب الخامس والسابع

7th Nerve Paralysis & 5th Nerve Neuralgia

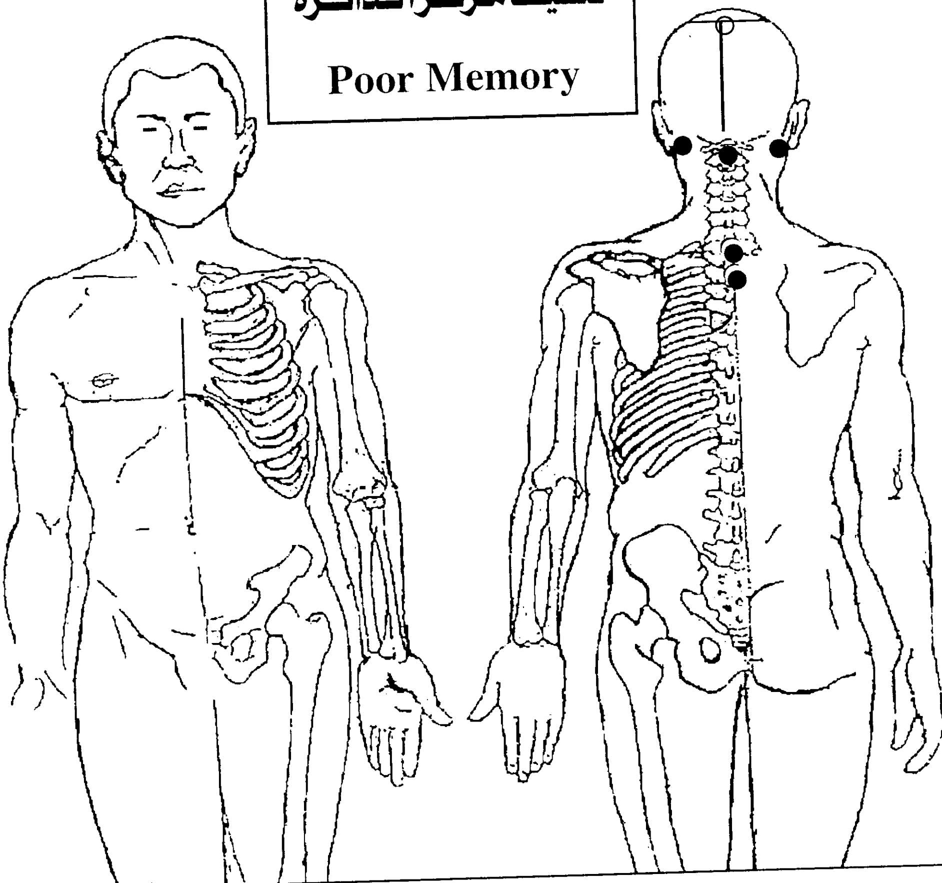


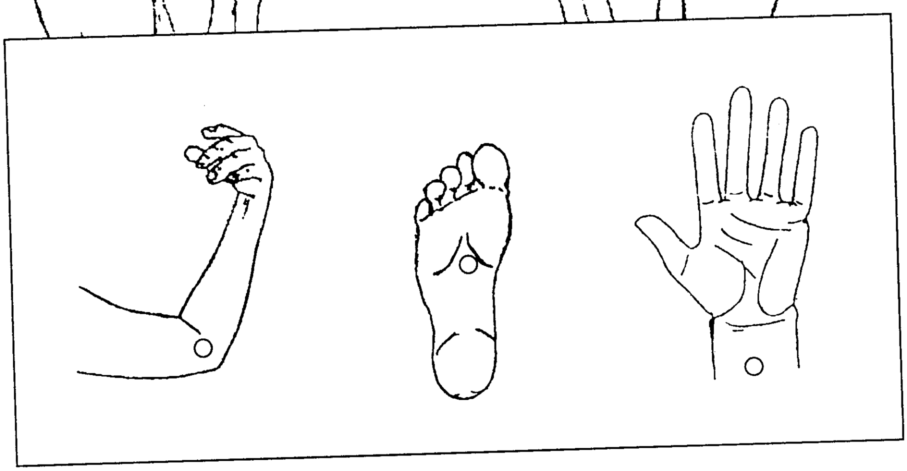




تنشيط مركز الذاكرة

Poor Memory



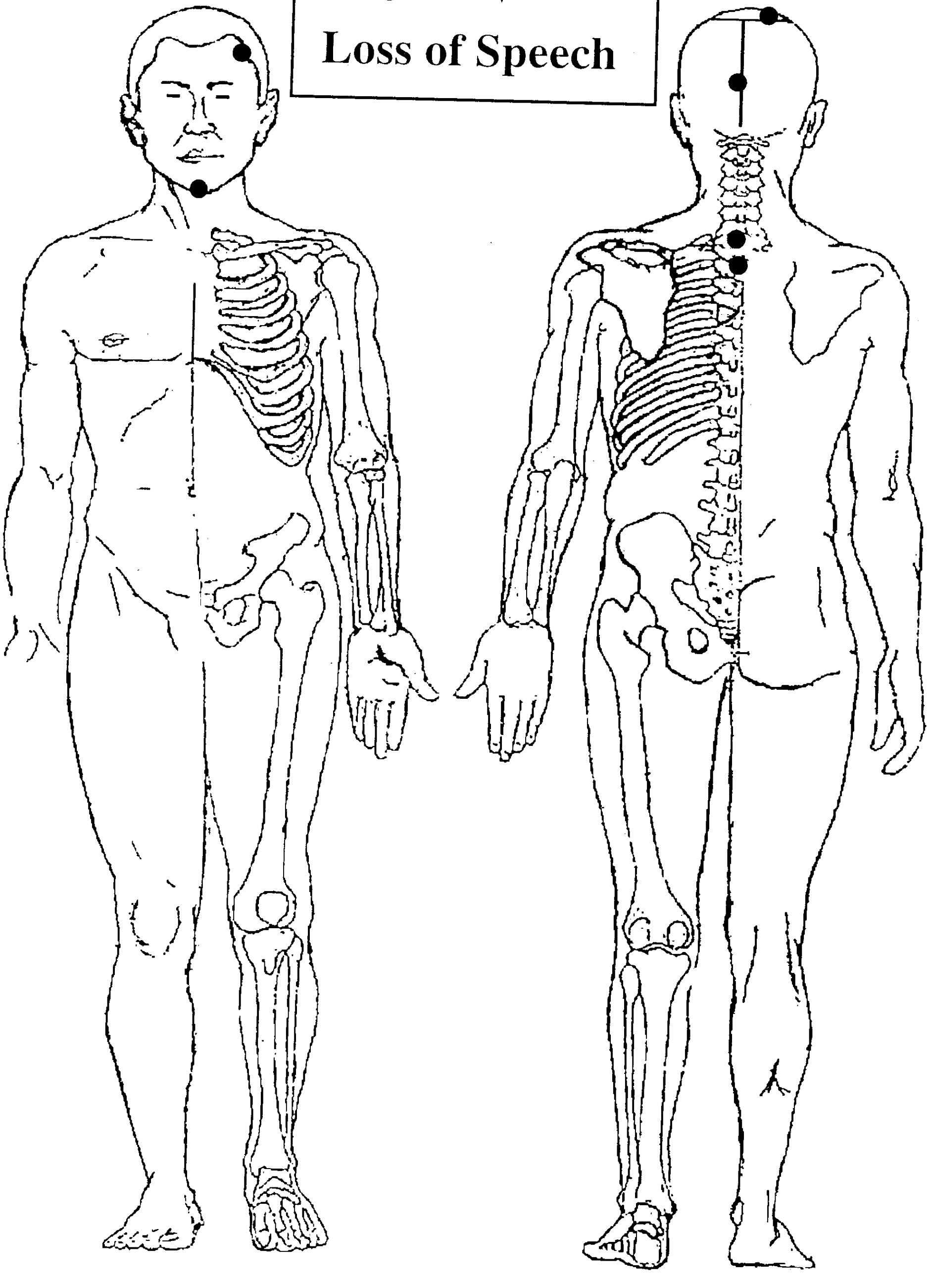


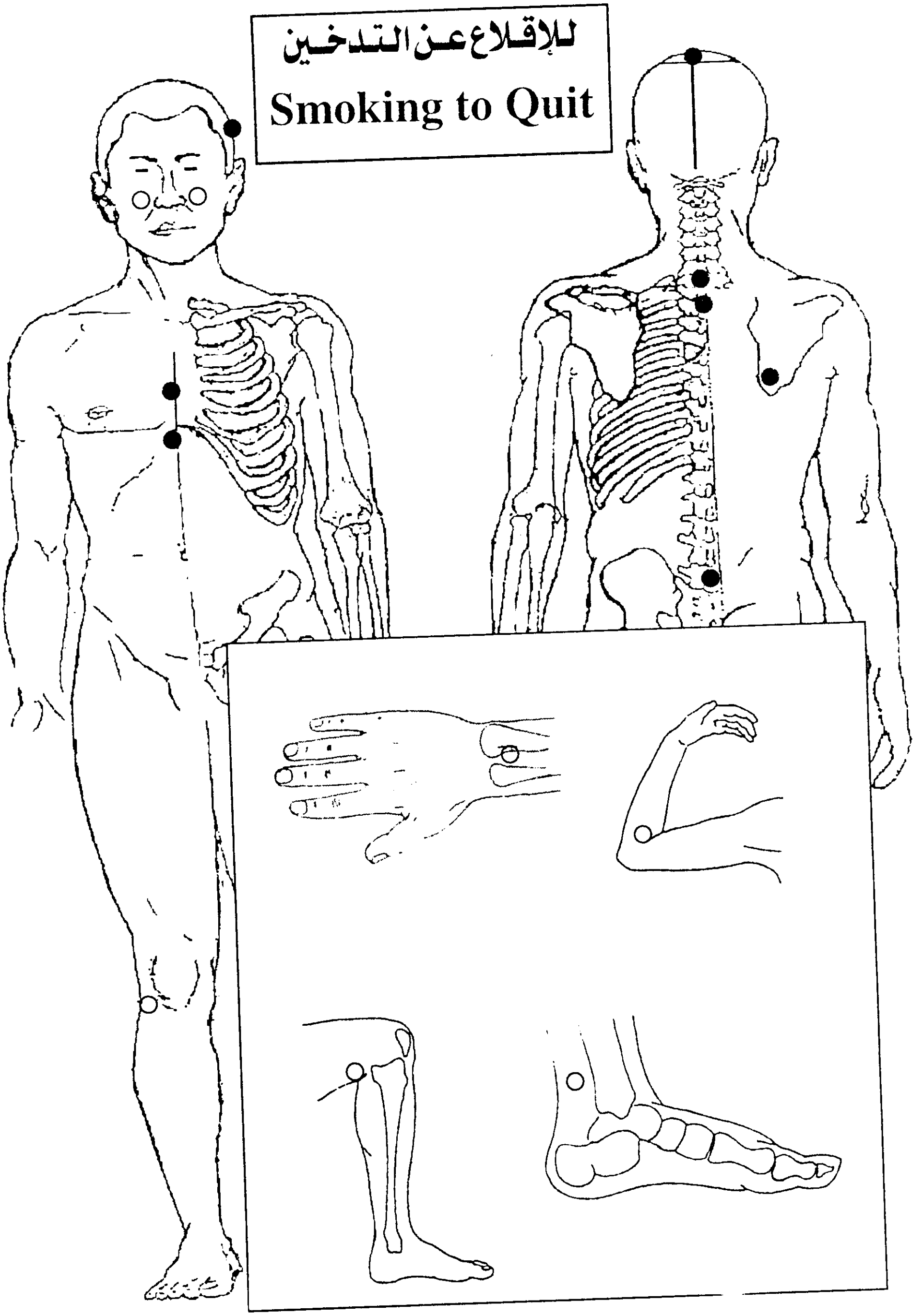
○ جافة .

نقرة القفا يفضل عدم تكرارها لأنها تورث النسيان. (٣٩)

عدم النطق

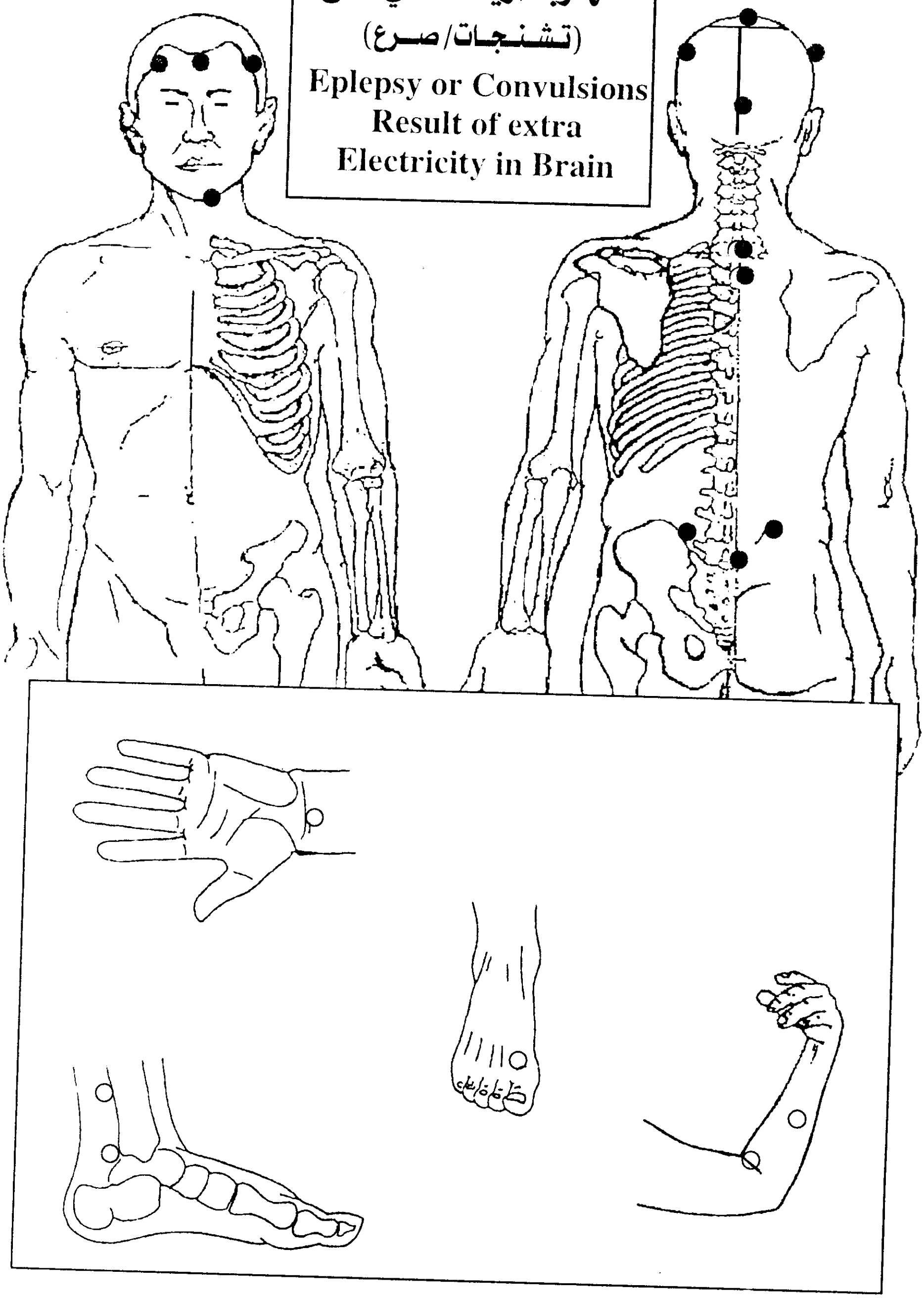
Loss of Speech





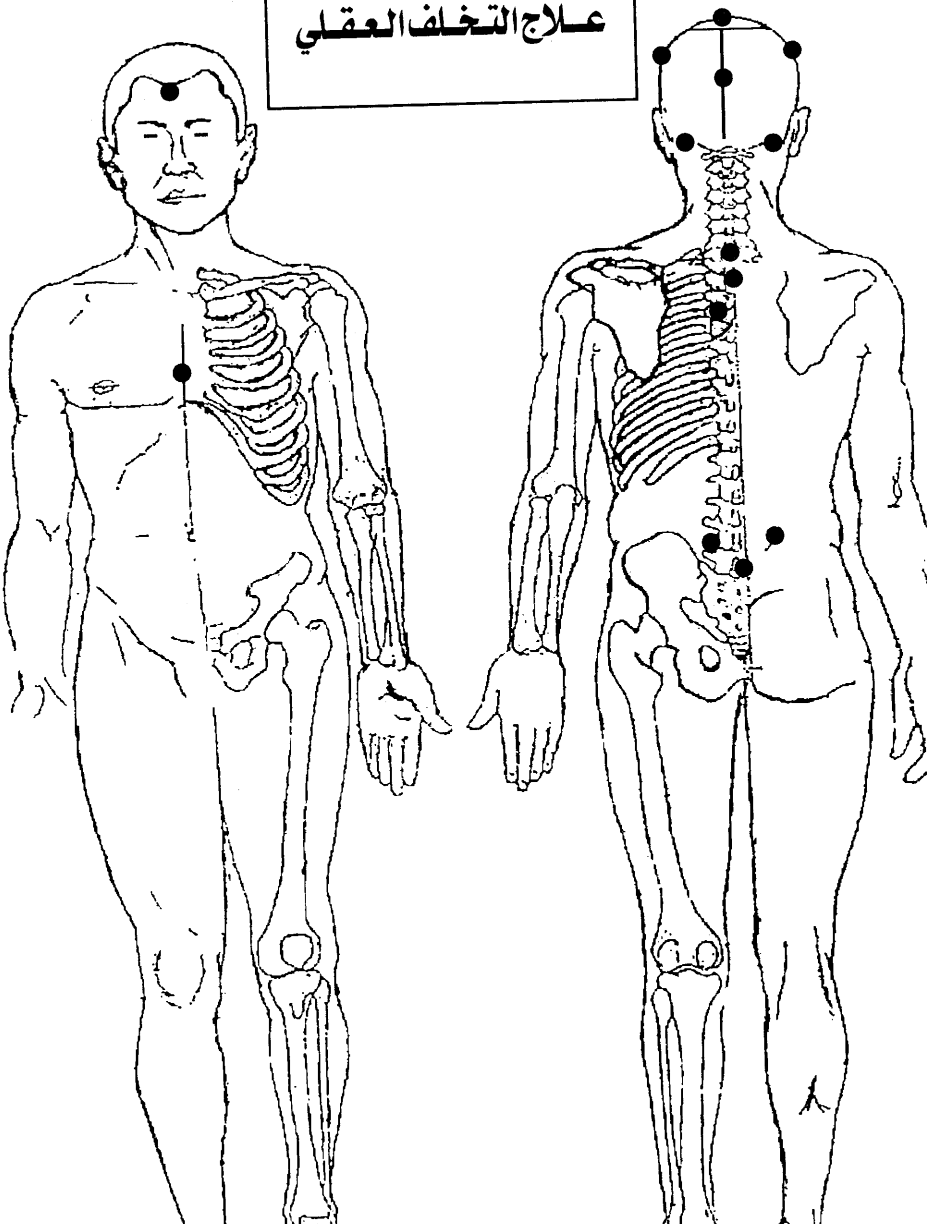
○جافة .

كهرباء زيادة في المخ
(تشنجات/صرع)
Eplepsy or Convulsions Result of extra Electricity in Brain



○ جافة .

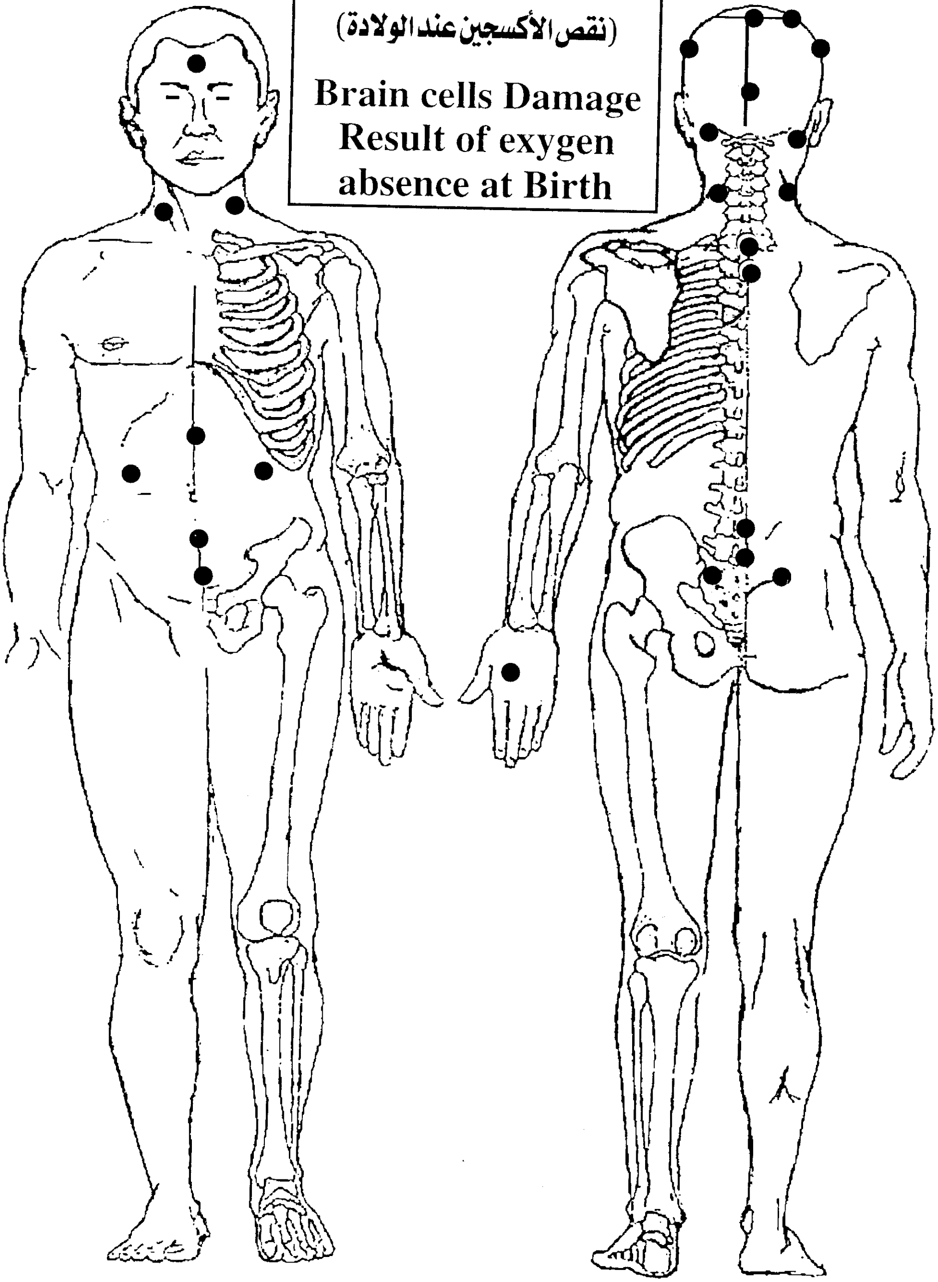
علاج التخلف العقلي



• حجامة الهامة (١٠١) مرة واحدة.

ضمور خلايا المخ
(نقص الأكسجين عند الولادة)

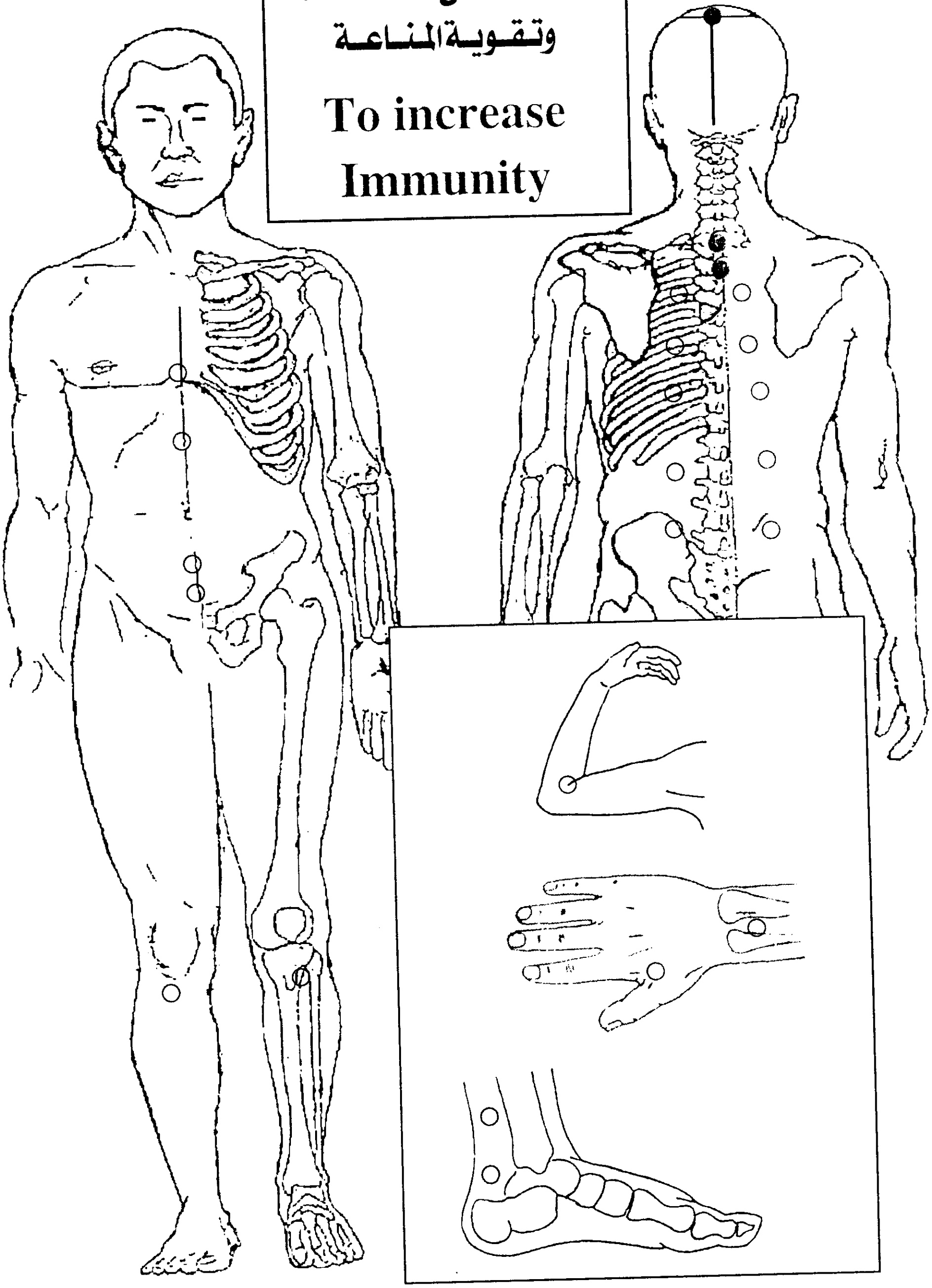
Brain cells Damage
Result of exygen absence at Birth



• حجامات على المفاصل والعضلات / تدليك يومي / مع عسل وغذاء ملكات النحل، ٤٣/٤٤ من الأمام والخلف/ تحت الصرة فوق المثانة وفوق ١١ عند عدم التحكم في الإخراج.

للمحافظة على الصحة العامة وتقوية المناعة

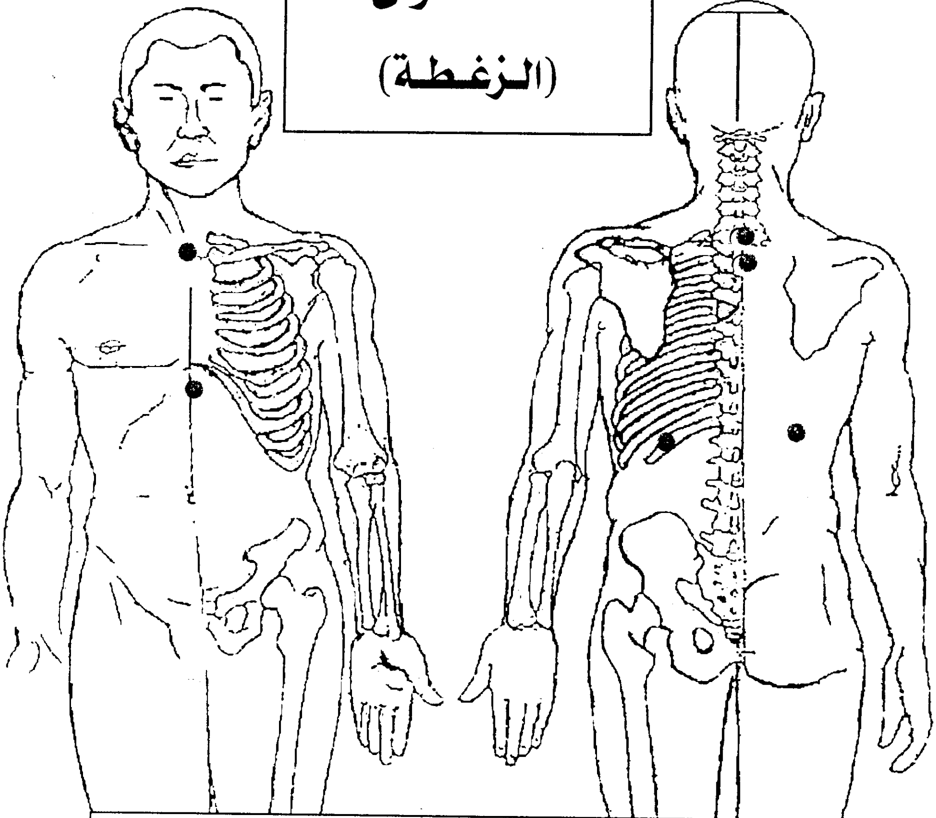
To increase Immunity

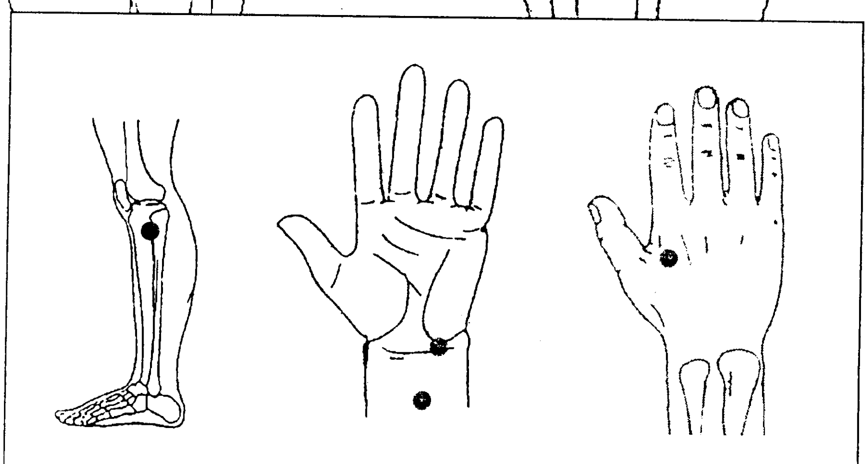


○ جافة أسبوعياً.

الفــــواق

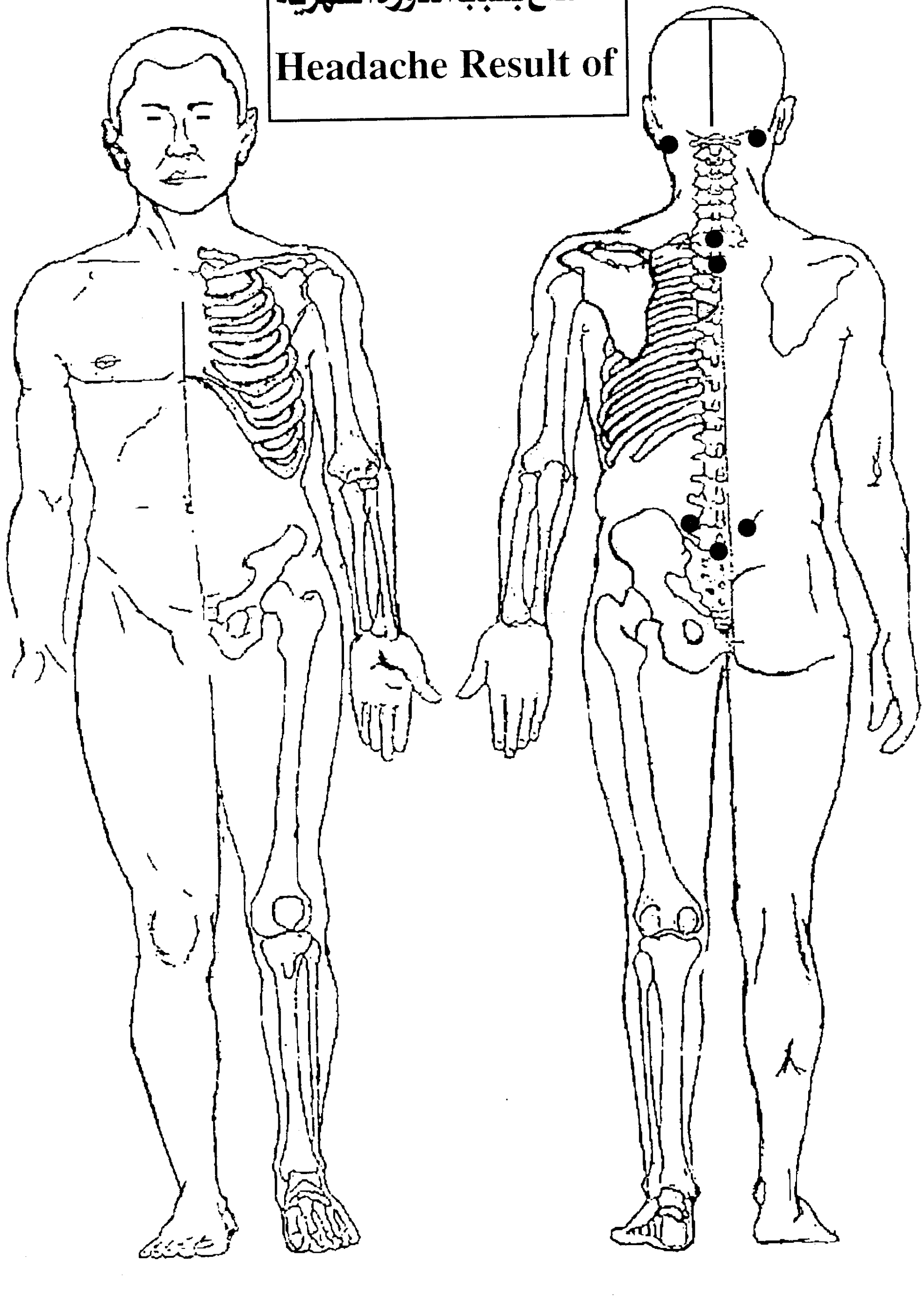
(الـزغـطـة)



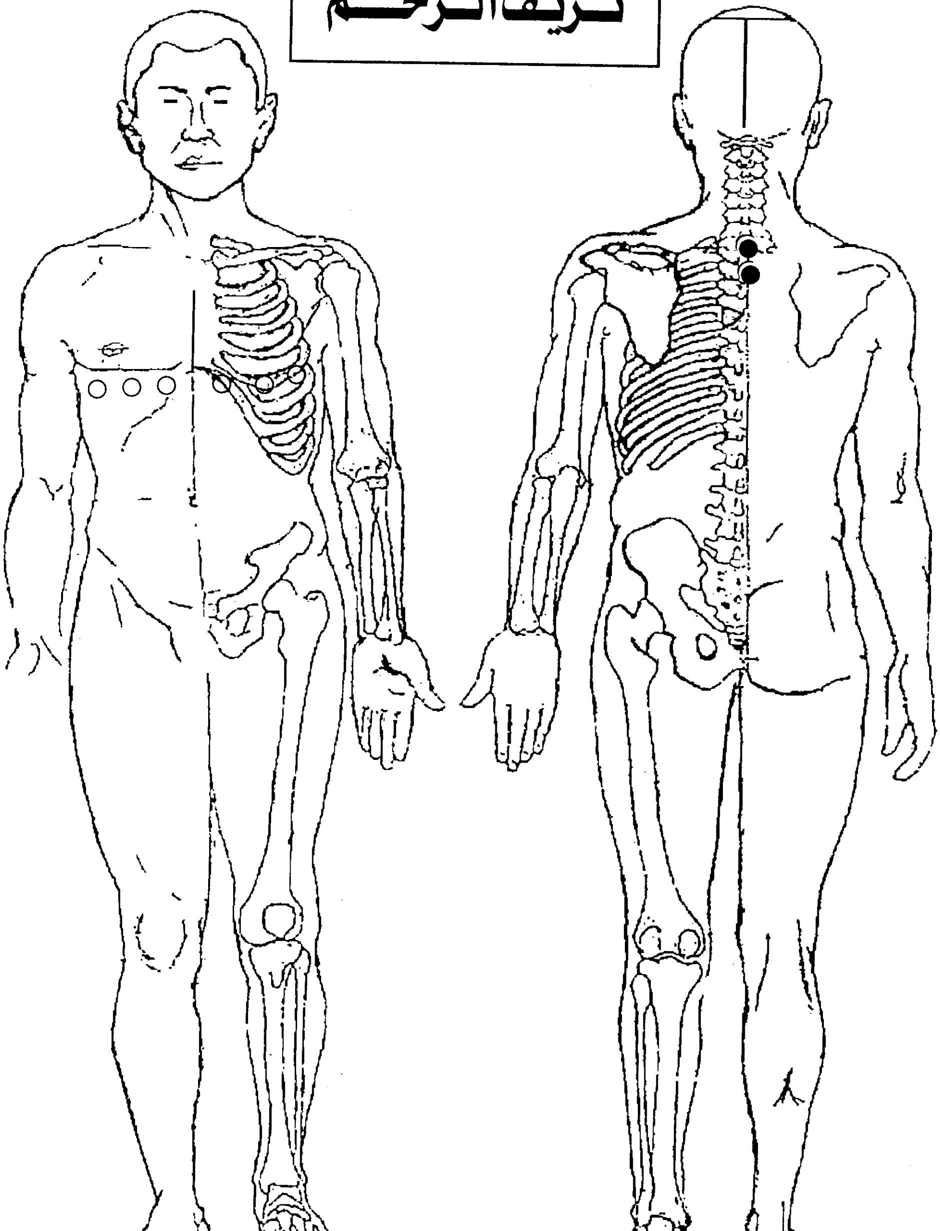


الصداع بسبب الدورة الشهرية

Headache Result of

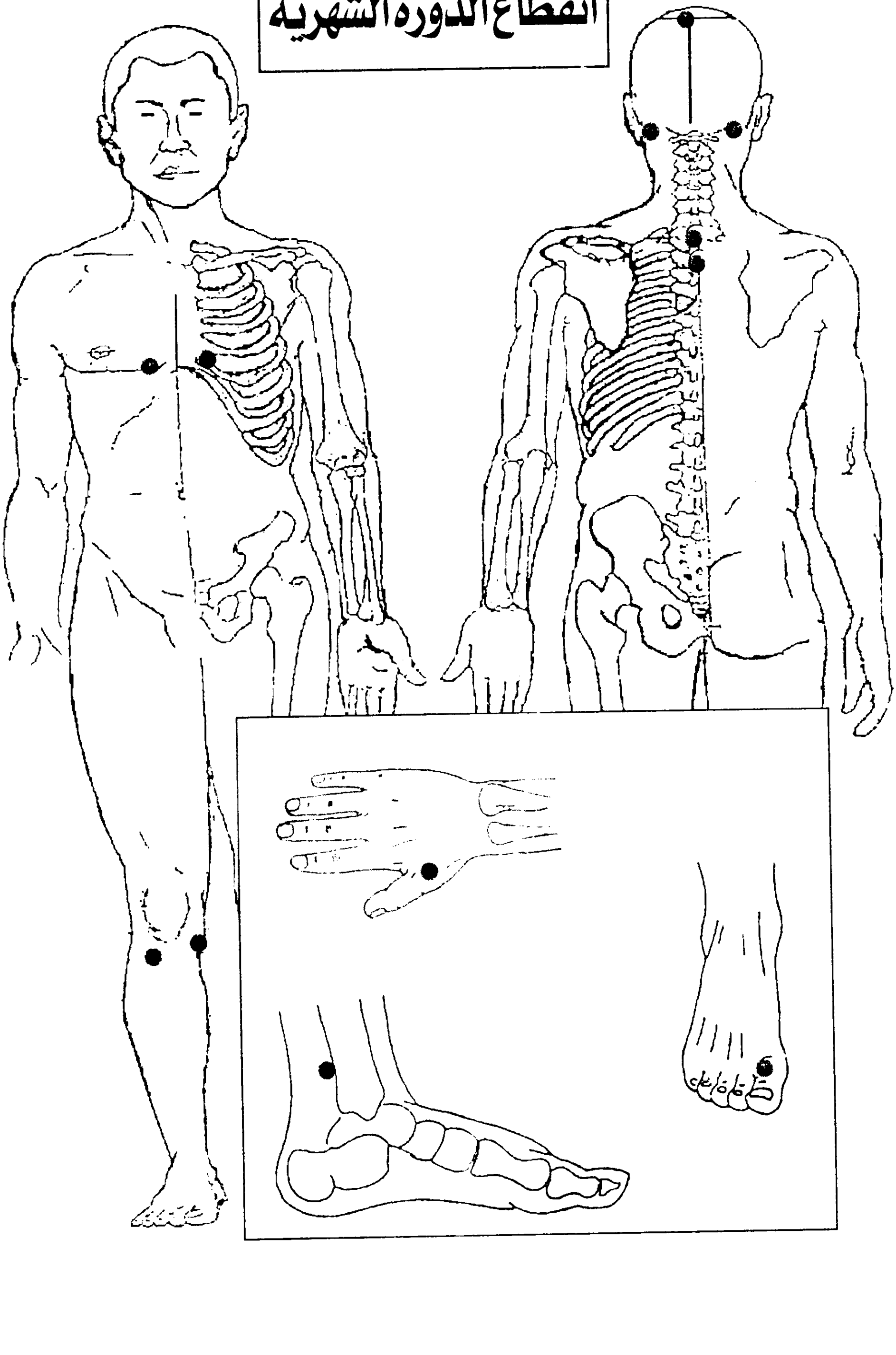


نزيف الرحم

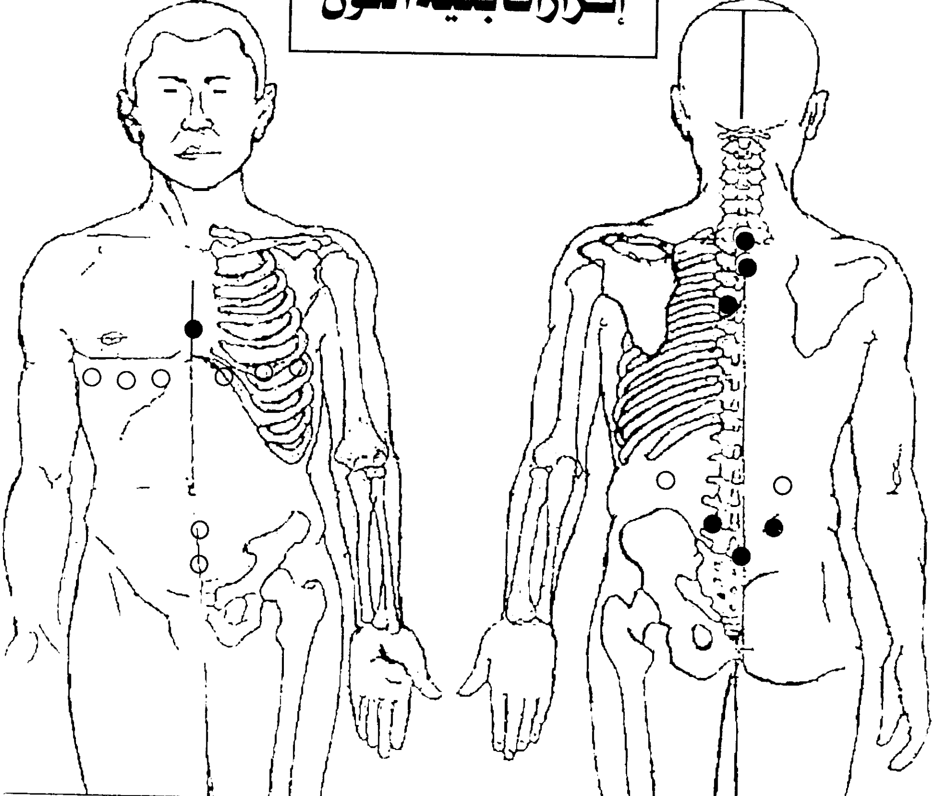


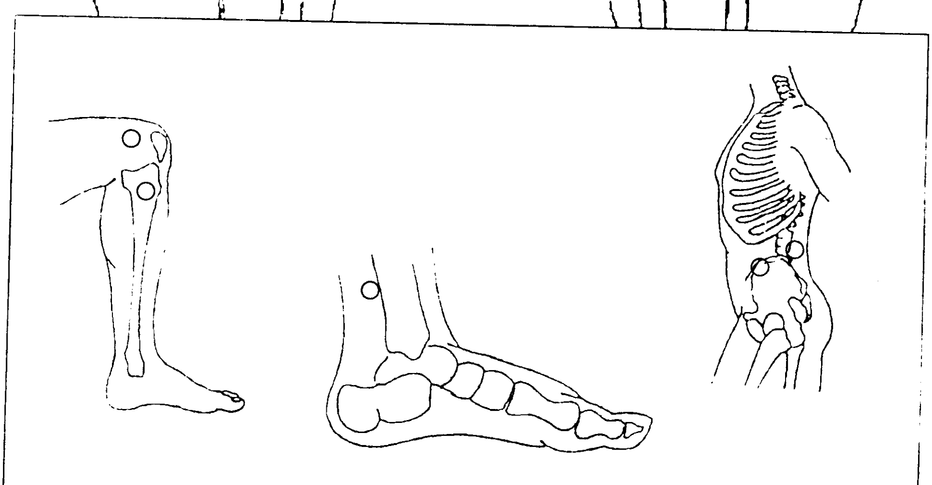
○ جافة تحت كل ثدي حتى يرتفع الدم.

انقطاع الدورة الشهرية



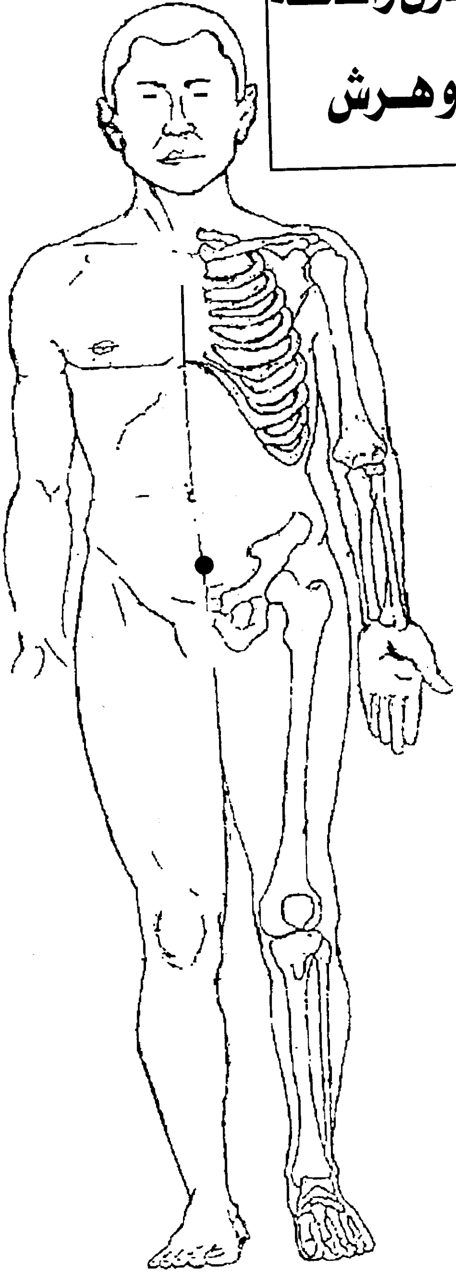
إفرازات بنية اللون

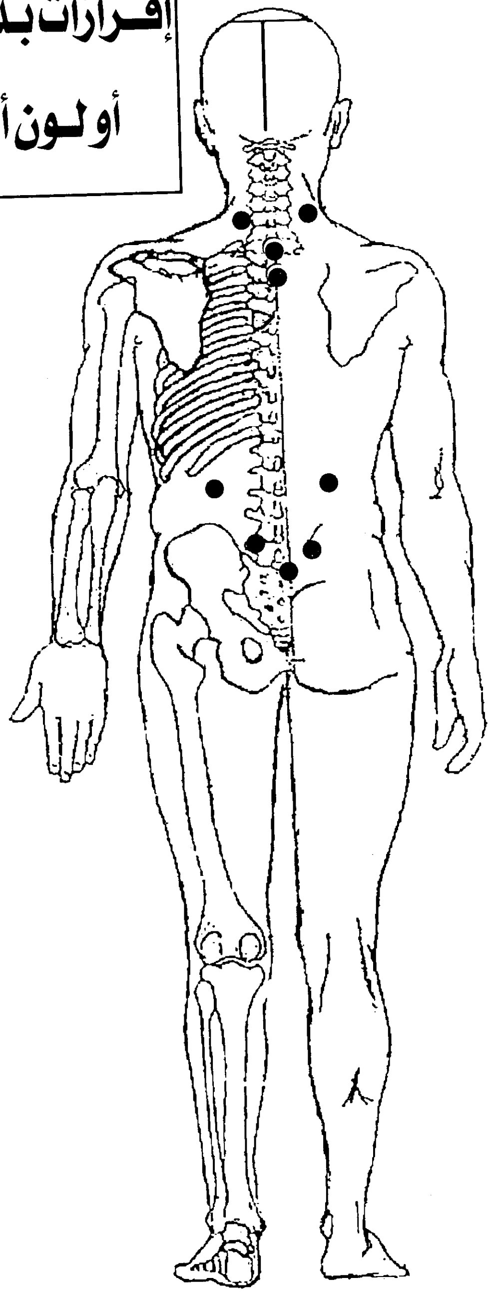




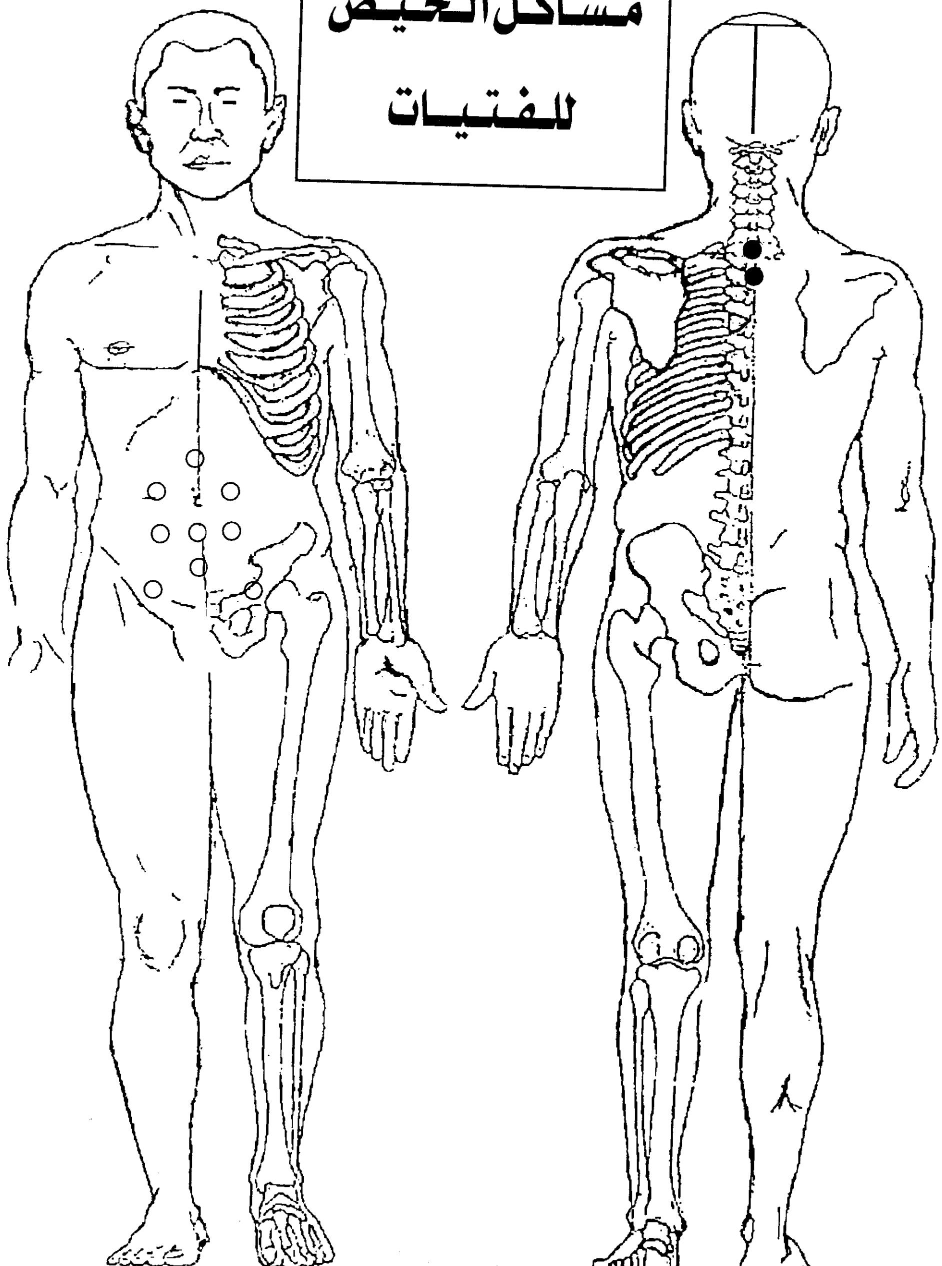
○ جافة تحت الثدي حتى ترتفع الإفرازات.

إفرازات بدون رائحة أو لون أو هرش



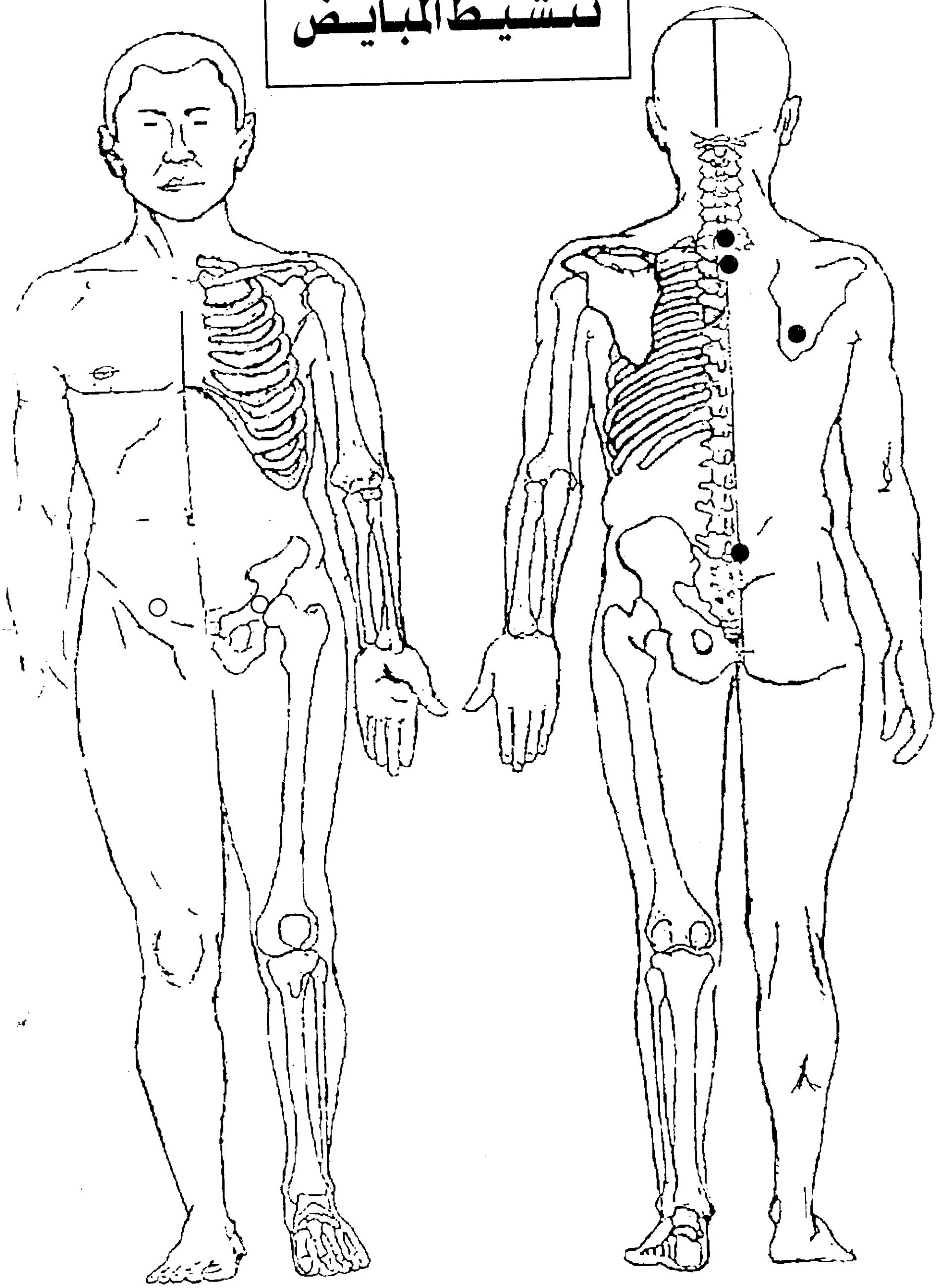


مشاكل الحيض للفتيات



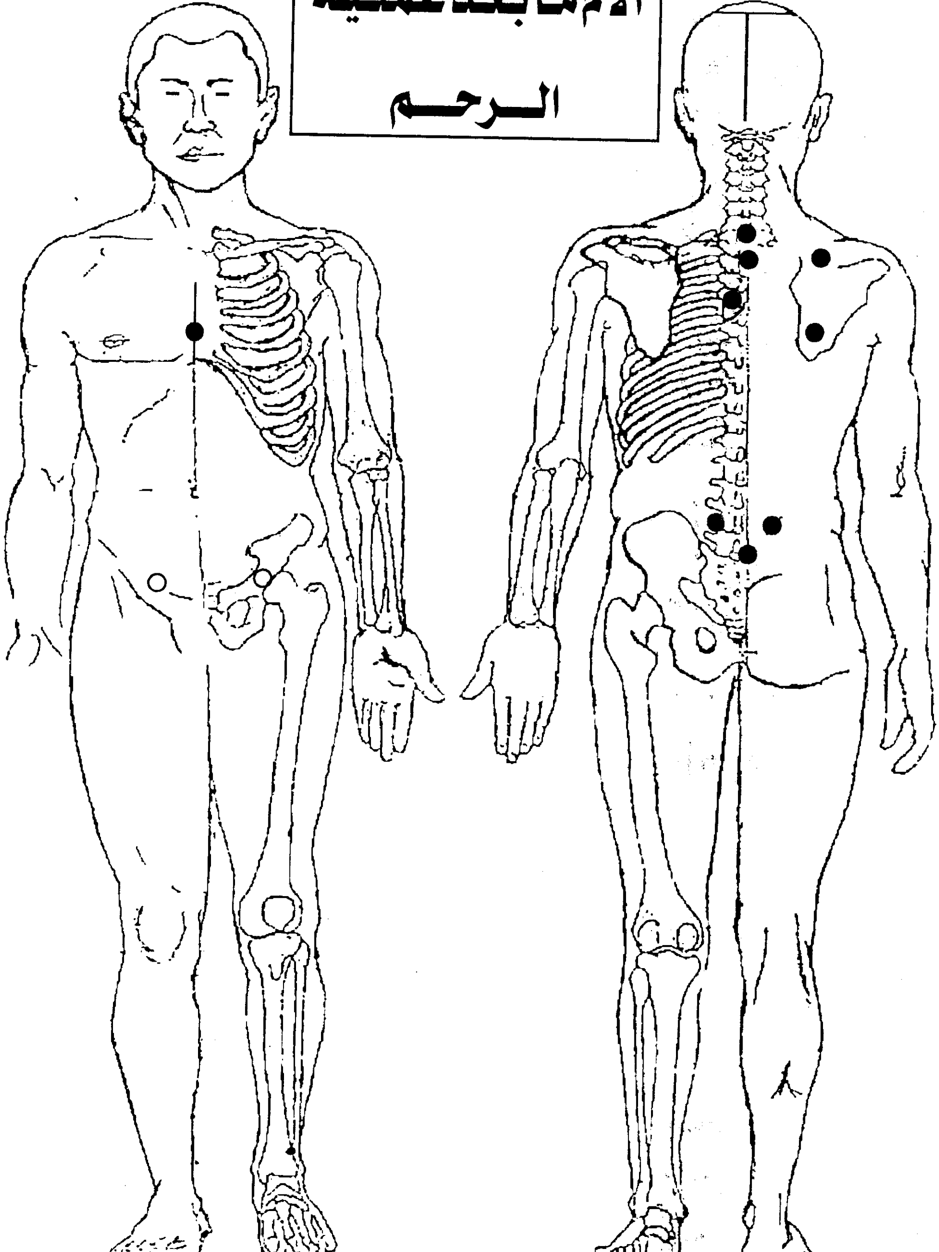
○ جافة .

تنشيط المبايض



○ جافة .

آلام ما بعد عملية الرحم



○ جافة.

- مغص الدورة بعد عملية ربط المبايض/ وجود لبن في الثدي بدون حمل/ سن اليأس (الإكتئاب/ التوتر العصبي/ الحالات النفسية/ التهاب الرحم)
(ولتنظيم مواعيد الدورة يفضل ثاني يوم الدورة).

الخاتمة نسأل الله حسنها

وبعد... فقد تم هذا البحث من موضوع «**الحجامة**» بهذه الصورة من جمع لأحاديث الرسول ﷺ ومعرفة فوائد الحجامة ونتائجها مع توضيح كيفية عمل الحجامة وطريقة العلاج وأماكن الأمراض في الجسد ولله الحمد والمنة.

ونأمل أن يستفيد الناس من الطب النبوي ويعرفوا عنه من خلال كتب الطب في كتب الأحاديث والمسانيد بمختلف أنواعها وليعلموا أن رسول الله ﷺ ما ترك لنا شيئاً ينفعنا إلا وقد وضحه وبينه لنا.

ومن أهم ذلك الطب الذي قدمه لنا الرسول ﷺ الذي تركه أكثر الناس في زماننا هذا، وهذا بسبب الجهل والبعد عن الدين.

ونلخص من هذا البحث ببعض الفوائد والنتائج والتوصيات ومنها:-

١)- علاج الناس بطريقة آمنة ليس لها أعراض جانبية وغير مكلفة.

٢)- ومن الأهداف مساعدة الطب التقليدي والغربي في التخلص من آثار الأدوية والتجمعات الدموية والأخلاط الرديئة والسموم والبروتينات الضارة من الجسم بطريقة آمنة فنختصر مدة العلاج وكمية الدواء.

٣)- مساعدة الدواء للوصول بسهولة للعضو المصاب، وذلك بتسليك الشرايين والأوردة الدقيقة.

٤)- تجهيز وتطوير وتوفير أدوات الحجامة المعقمة التي تحول بين انتقال الفيروسات والميكروبات والأمراض من مريض لآخر أو لمن يقوم بالحجامة والمحافظة على المحتجم من التلوث، ولذلك نناشد الحجامين والمحتجمين، ومن يعونهم باستخدام أدوات تستخدم لمرة واحدة فقط.

٥)- عمل دورات تدريب الأطباء وغيرهم على الطرق والأدوات الحديثة لعمل الحجامة.

٦)- توفير المراجع العربية والأجنبية والإنترنت التي توضح وتحدد أماكن الحجامة على جسم الإنسان لكل مرض، والتي قام بها كثير من الأطباء وأخرجوا فيها الأبحاث وتأتي بالشفاء بإذن الله.

٧)- التعاون من الجامعات والمستشفيات ومراكز الأبحاث الطبية في دراسة علاقة الحجامة بالدم والجهاز العصبي والمناعة والهرمونات والنفسية وأجهزة المخ وغيره.

٨)- توضيح تاريخ الحجامة وأنها أكثر من قبل ٥٠٠٠ سنة ولم يظهر لها والحمد لله آثار جانبية.

٩)- أن الحجامة لها مكانة عالية في الإسلام ومن يحييها فله أجر عظيم.

١٠)- العمل على نشر هذه السنة بين الناس، وكذلك توعية الناس بمعرفة الطب النبوي والدال على الخير كفاعله.

وختاماً؛ فإن هذا العمل من البحث عمل بشري يعتريه الخطأ والصواب، فإن أصبت فذلك من فضل الله وحده، وإن كانت الأخرى فذلك مني ومن الشيطان، والله ورسوله منه براء.

وصل اللهم على نبينا محمد ﷺ وعلى آله وصحبه أجمعين

****

الفهرس

الموضوع .... الصفحة

• بيان أمراض المجموعة الأولى:-

- **بيان أمراض المجموعة الثانية:-**

• بيان أمراض المجموعة الثالثة:-

• بيان أمراض المجموعة الرابعة (أ)

• بيان أمراض المجموعة الرابعة (ب):-

- **بيان أمراض المجموعة الخامسة (نساء).**

******